

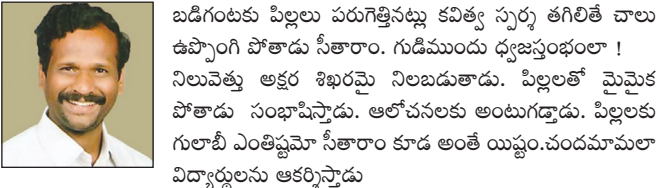
రా... సీతా! కలిసి నడుద్దాం!

ఒక్కసారి మనమే ఇష్టంగా మేనుకున్న సంకెళ్లను తెంచుకోలేము అకురాలు కాం ఆగమిస్తే చెట్లు అకులు రాలుచుకున్నట్లే దిగిపోయి కాలం అనుభవమైనప్పుడు బంధనాలన్నీ అప్రయత్నంగా విముక్తిని ప్రసాదిస్తాయి! ఇష్టమే అవసరమే ఎంచుకున్న రంగున్న సస్యశ్యామలం చేతా పచ్చని చదుపుల వనాన్ని చూసినప్పుడల్లా మనసు గాలిలో తేలిపోతుంది నూట్ల వెనకే ఒకరు వెనక్కి మళ్ళి చూసుకొని ఇదిగో ఇంకా... నేను నడిచోచ్చిన దారి సన్నాపి మాణిక్యం వేసింది అంటే చాలు మనసు కాస్త అవినత మెరుగని జాతి పతాకమైయిందే!

ఆఖరి రోజు చెప్పాల్సిన పాఠం కొంచెం మిగిలిపోతే గుండె బరువెత్తి పోతుంది ఒంటి కాలు మీద నుంచిన సాధించిన విద్యలన్నీ ధారపోసిన మహా మునిల నిష్పామంగా బయటకొస్తూంటే ఇంతకాలం ఇష్టంగా మోసిన బరువు తడియారని గుండెతో సలపు చీటి రాసిచ్చినట్లు ఉంటుంది! వేళ్ళ సందుల్లోంచి జారిపోతున్న పాక్ వీసీ దృశ్యం ఏ కిది వ్యవస్థ కివిత్యానికా సీతారాకున్నంత నిజాయితీ ఉండదు సీతా! ఇకపై నీకు నాలాగా గడులుండవు! విశాలమైన మైదానాల్ మన వేదికలు

రా కలిసి నడుద్దాం! మొహమాడుకు తల ఒగ్గని విస్మయాలకు కేంద్రబిందువులవుదాం!!
- కృష్ణ వెంకటేశ్వర రెడ్డి 94402 33261

కవితా భిషక్కు ‘సీతారాం’



కళాల్లో బాలకవులతో బాల్ తనన ఊరేగింపులు. అతడక్కడుంటే అక్కడ కొత్త కవిత్వానికి జీవం పోస్తాడు. కవితకు కాళ్ళొస్తాయి మానవతావాది. హస్యం వ్యంగం చతురత ఎక్కువ. కుదురుగా నిలువడు కుర్రానివ్వడు. కవిత్వానికి అలంకార కలంకార నడక నేస్తాడు. సీతారాం పున్నచోట కోలాహలం. నిరాదంబరత్వం మితభాషి. రావులపాటి సీతారాం విమర్శకుడిగా, సామాజిక ఉద్యమకారుడిగా, తెలుగు అధ్యాపకుడిగా పేరొందాడు.

కళాశాలలో ఒకవైపు విద్యార్థులకు బోధిస్తూనే తెలుగు కవిత్వాన్ని కూడా అదనంగా బోధించి బోధిస్తాడు. సీతారాం కవిత్య పద్ధతులను తరగతి గదిలో ఒకసారి వింటే కవులై కదిలిపోతాం. ఆయన గొప్ప భావకుడి కాదు గొప్ప మానవతావాది తన విమర్శన వ్యాసాలు ‘అదేపుట’రచనా పుస్తకాన్ని ఎయిడ్స్ తో జీవిస్తున్న వారికి, నివారణకై నిరంతరం పరితపిస్తున్న వారికి అంకితం ఇచ్చాడంటేనే మనం అర్థం చేసుకోవచ్చు అతని మానవతా ప్రియతమ.

1985 రక్తస్పర్శ ‘కవితాసంపుటితో’ సీతారాం సాహితీ లోకానికి పరిచయమయ్యారు. అప్పర్, ప్రసీనలతో కలిపి సీతారాం ఈ కవితా సంపుటిని వెలువరించారు. ఈ కవితా ఒక సంవలనం స్పష్టించింది 1990 ‘ఇదిగో ఇక్కడిదాకా’ పేరుతో ఆయన వెలువరించిన కవితా సంపుటి సంవలనం స్పష్టించింది. 1995లో సన్నాపి మాణిక్యం కవితాసంకలనం ఆయనకు మంచి పేరుప్రతిష్ఠను తీసుకొచ్చింది.

సీతారాం కవిత్యం చదువుదామని ఎప్పటినుంచో వెతుకుతున్నాను. నా దగ్గర ఆయన పుస్తకాలు లేకపోవడం నా బాధ్యతా రాహిత్యం. ఆయన పుస్తకాలకై అన్వేషణ ప్రారంభించినా నా దగ్గర లేవంటున్నాను. ఎక్కడ దొరకడం లేదు. ఆ సందర్భంలోనే మా గురువుగారు నాగవరం బాల్ రాం ఒకరోజు హైదరాబాద్ అటోర్నీ పుట్ పాత్ పై పాత పుస్తకాల షాపులో సన్నాపి మాణిక్యం పుస్తకం కనబడితే అది తెచ్చి నాకిచ్చాడు. నేను పుస్తకం తెరిచి మొదలుగా చదివిన కవిత 5/0మణిక్కోం. చదువుతుంటే నాకు కన్నీళ్లు ఆగలేదు. అమ్మ శ్రామిక పతాకం పేదరికాన్ని గుండెల్ని కోసేసే కవిత సీతారాం తప్ప అయినా రాయలేరేమో నన్ను సందేహం నాకు కలిగింది.అదొక అద్భుతమైన కవిత.

అమ్మ ప్రేమ అమ్మ కాళ్ళకు చెప్పులు లేని బీదతనం రూపాయిని దొంగిలించినందుకు నేడం రూపాయదా తనదా అని ప్రశ్నిస్తాడు. రూపాయి తనను దొంగిలించిందంటాడు. చెప్పులు లేకుండా నడిచిన అమ్మ కొసం మా అమ్మ కొసం సరిపోయే చెప్పులు అయ్యుతారా? రూపాయకు చెప్పులు అయ్యుతారా కాదు వీధులన్నీ తిరుగుతూ మనుషుల కాళ్ళకు చెప్పులులేని ఆర్థిక అభివృద్ధి తనాన్ని నిలదీస్తాడు. సామాజిక వ్యాపకతను నిరసిస్తాడు. అమ్మ కాళ్ళకు చెప్పులు కొనివ్వలేకపోయాడు కానీ అమ్మకు విలువైన బహుమతిని తిరి వేరునా సాహిత్య చరిత్రలో సన్నాపి మాణిక్యం ఒక ఎవరెస్టు.

‘చరిత నవ్వు’ అనే ముద్రత కవితతో... గుండెల్లోకి కాళ్ళు విసిరి/ చిన్న చేతులతో/ వెన్నెల మట్టి కుప్పల్ని/ ఎంజిమ్యుకుంది/ ఎప్పుడైనా ఎక్కడైనా/ ఈ బతుకు మీదకి ఎవరైనా ఇలాంటి నవ్వు విసిరారా/ దుమ్ముల్లో అడుకుంటున్నప్పుడు...చిట్టి చిట్టి చేతులతో మట్టికుప్పల్ని ఎంజిమ్యు బాల్య ప్రపంచాన్ని అవిష్కరించారు.

యూనస్ ఇంకా ఇంటికిరాలేదు మరోక కవితలో...కర్కూష మోకులు విప్పారు/ కొమరయ్య తుపాకీకి అంటిన శవాన్ని తుడిచాడు/ ఒక రెప్ప మూసి ఒక రెప్ప తెరిచి చూస్తూనే ఉన్నాయి/ యూనస్ మాత్రం ఇంట్లో లేడు.. వాళ్ళ ఇంటికి వచ్చే దారిలో కూడా...అనాది ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లో ఎన్ కొంటర్లతో తెల్లారుతున్న కాలం. కల్లోలతో ప్రాంతం గా ప్రకటించబడ్డది. కళాశాలలో చదువుతున్న విద్యార్థులు కళాశాలలోనే మాయం. ఎప్పుడు ఎవరు ఎక్కడ ఎన్ కొంటర్ అవుతారో .. నిలదీస్తే నక్కలైట్ గా ముగ్ధ. స్వేచ్ఛకు దారిలేని పరిస్థితులు చుక్కలను కాల్చేస్తూ ప్రజాస్వామ్యాన్ని కొల్లగొడుతున్న చైనాన్ని తన కవితలో ప్రతిబింబించాడు

మానవుడు చనిన కవితలో.... మనిషిని నమ్మిన దార్సనికుడు/ చనిపోయెను/ఒక ఆధిమానవుడ్ని స్వప్నించి కాసింది/ దేవుడ్నిచంపెను/ అవును దేవుడు మరణించెను/ మానవుడు మరణించెను/కాలం వెనుదిరిగెను/ మున్నీరు కార్చెను/ కన్నీటిని ఏడ్చెను ఉక్కు పాదములు మొలిచెను.....మనిషి నమ్మిన దేవుడే మరణించాక మనిషి పరిస్థితి ఏమిటంటాడు..

సీతారాం ఎక్కడ పని చేస్తాడో అక్కడ ఆ అనుభవాల్ని ఒక పుస్తకంగా తెస్తారు. పలువ రించకుండా ప్రచురించలేకుండా ఉండలేకపోయిన పుస్తకమే కుప్పం కవితలు.

వంటిపై చొక్కాలు లేని జీవితాలు పక్కనే మదరాసు బెంగళూరు వెలుగులీనుతున్న మహానగరాలు చీకటిలో కుప్పం ఎలా కుంటుపడిందో కుప్పం ధైన్యాన్ని అక్షరించినవైనాన్ని మన కళ్ళముందుంచాడు.

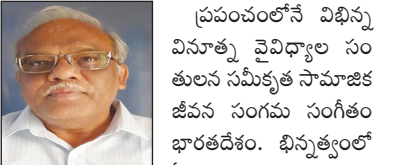
సీతారాం ఖమ్మం జిల్లా ఎర్రుపాలెం మండలంలోని 14 గ్రామాలను దత్తత తీసుకుని హైబివి నిర్మూలన కోసం విశేష కృషిచేశాడు. ఎయిడ్స్ వ్యాధినివారణకై సామాజిక అవగాహన వైతన్యం కోసం కాళ్ళకు బలపం కట్టుకొని ఊరూర తిరిగాడు. పిల్లల జీవితాలు, చదువులు,కవిత్యం వేరువేరుగా చూడలేదు. తెలుగు సాహిత్యంలో సీతారాంది ప్రత్యేకమైన స్థానం. తెలుగు సాహిత్యాన్ని వడబోతతోపాటు ప్రపంచ సాహిత్యాన్ని కూడ వ్షణంగా అధ్యయనం చేశాడు. సభలలో కలిసినప్పుడు అత్యయంగా ఒక సన్నని జాజిమల్లెలా చిరునవ్వుతో పలకరిస్తాడు. సీతారాం కవితల్ని అర్థం చేసుకోవడం కష్టమైన పని కానీ, అత్యంతతమైన కవితల్ని పిల్లలు చేత స్పృశిస్తాడు. చిన్న చిన్న వాళ్ళాలను గులాబీ రెమ్మల్లా బంతిపూల వరస పేర్చులతో పరవశిస్తూ ప్రచారం చేస్తాడు.తెలంగాణ ఉద్యమ సమయం 2012 లో జూలూన్ కవితాసంకలనం అవిష్కరణ కోసం సీతారాం గారిని నాగర్ కర్నూల్ కు ఆహ్వానించాం.ఆ కవితా సంపుటినే సమీక్షిస్తూ ఇలా ముఖ్లాదాడు.' కాకినాడ కాజుల్లా 'జూలూన్ ని ఆంధ్ర ప్రాంతమంతా బండివడత తిరిగి అమ్మాలన్న ప్రారంభోపన్యాస వాక్యాలకు, తాను ముఖ్లాదిన తీరుకు మేమంతా ఫిదా అయిపోయాం. 'మానుకోట ముప్పట్లు'లో విద్యావ్యవస్థల లోపాల్ని, బాల్యవివాదాల్ని, అధ్యాపకుల బాధ్యతారాహిత్యాన్ని, విద్యార్థుల వికాసానికి తీసుకోవలసిన పర్యర్థి,వార్ధిక పరిక్షల కష్టాల్ని, ఎదురేత్తల్ని పరిక్షల నిర్వహణ నేడు భారంగా మారిన సందర్భాల్ని, టీచింగ్ డ్రెస్, ప్రయవేత కళాశాలలో విద్యార్థుల సందడిని, నీరసించిపోతున్న ప్రభుత్వ కళాశాలల దుస్థితిపై,మహిళా సాధికారతల్ని విపులంగా ముప్పట్లులో వివరించారు. మానుకోట ముప్పట్లు విద్యార్థులకు కాదు అధ్యాపకులకు కూడ సంస్కరణలకు పూనాడులు వేస్తుంది. సీతారాం తన మాట వివరలో మనం వ్యవహరించ బలహీనతగా మారకూదు. మనకు ముందు నుంచీ వ్యవస్థ ఉంది. మన తర్వాత కూడా వ్యవస్థ ఉంటుంది. మనమున్న కాలంలో, స్థల, సందర్భాలలో ఇది పరిపూర్ణమైతే పరిపూర్ణమైతే బోలెడంత సంతృప్తి. మనవల్ల వ్యవస్థలు బలోపేతం కావాలి. పదవి హోదా అంతన్న హోదాలను బట్టి



పిల్లలను ఏరా అరేయే ఒరేయే అని పిలవకూడదు. అట్లుడుగు వర్షం వారిని చులకనగా, తక్కువ పిలుపులతో ఆధిపత్యభాషతో కింపవరచడాన్ని చూసి సీతారాం విలవిలలాడి పోయాడు. 'మానుకోట ముప్పట్లు' విద్యార్థులు అధ్యాపకులు తమను తాము సంస్కరించుకునే కరదీపిక. ఈ పుస్తకానికి ప్రస్తావన రచయిత విమర్శకులు కవి ప్రసీన్ ముందుమాట మరోక సంవలనం. 'సీతారాలు నశించాలి' మనం ఏ వ్యవస్థలో మనుగడ సాగిస్తున్నామో ఆ వ్యవస్థను ఏకీకరించకపోతే ఆ వ్యవస్థ మనకు ఏమీ నేర్పలేదని అర్థం. సీతారాంగారు తెలంగాణ ప్రభుత్వం నుంచి ప్రముఖ ప్రజాకవి కాోజీ నారాయణరావు-2017 పురస్కారం. తెలంగాణ సరస్వత పరిషత్ నుంచి దేవులపల్లి రామానుజారావు సాహితీ పురస్కారం 2024, ఇంకా ఎన్నో ఎన్నోన్నే పుష్కారాలను పొందారు. సీతారాంఅతడు నిశ్శబ్దం. కదిలిస్తే సముద్రపు కల్లోలమే! సామాజిక అసమానతల్ని నిలదీసే అనేక ప్రశ్నల కొడవరి. ఆ అక్షరాల పదును మానవ విద్యసాంస్రంపై సంధించే ఫిరంగులు!అతడు విశ్వమానవుడు ఏ పక్షుల గింజలు ఆ నోటికి అందించే సరికొత్త చూపు!ఎదురెక్క చాచలకు కొత్త నీరు నూతన కలాలకు సీరా.. పిల్లల్ని పఠగత్రించే గిల్లి దండం...దారి తప్పిన పడవలకు చేయండిచే దిక్కుచి.... సన్నాపి మాణిక్యం. తెలంగాణ ఆకాశానికి పూసిన చెంద్రవంక ! పదవి విధిమణ ఉద్యోగానికి గానీ, సాహిత్య వికాసానికి కారణమా కంఠం కాగడై.. వెలుగులీనుతూనే ఉండాలని ఆశిస్తూ...

- వనపల్ల సుబ్బయ్య 9492765358

డోగ్రీ సాహిత్యంలో బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి చంపా శర్మ



ప్రపంచంలోనే విఖిన్న వినుతా వైవిధ్యాల సంతులన సమీకృత సామాజిక జీవన సంగమ సంగీతం భారతదేశం. భిన్నత్వంలో ఏకత్వం సూత్రాన్ని సమీక్షనీలలో కాంతి అహింసలతో పాటు అన్వేషితత్వం, ధక్కార స్వరం, పోరాట పాఠం వేళానుకున్నది. కళలు, సాహిత్యం, సామాజిక వ్యవస్థలు, బంధాలు బలంగా అల్లుకున్న కేంద్రం. ఇది బహు భాషల భారతీయ అంతర్వాహిణి కూడా. ఈ భూమిలో భాషలన్నీ తొలిరాళ్ళలో మౌఖిక మూలాలతో. కొండలూ తోయలూ మైదాలూ నదీ పరిహారక ప్రదేశాల ప్రజలు ముఖ్లాదాడే భాషా సౌందర్యం. అలాంటి భాషా సౌందర్యాలలో డోగ్రీ భాష ఒకటి. పహాడీ, దుగ్గర్ వంటి పేర్లతో పిలువబడే భాష డోగ్రీ. పర్యత సానువుల్లో, కొండ ప్రదేశాల్లో నివసించే ప్రజల భాష డోగ్రీ. ఈ భాషను దాదాపు 50 లక్షల మంది భారత్ పాకిస్తాన్ దేశాల్లో మాట్లాడుతారు. మన దేశంలో డోగ్రాలు లేదా డోగ్రా ప్రజలు , ప్రధానంగా భారత కేంద్రపాలిత ప్రాంతమైన జమ్మూ కాశ్మీర్లో నివసిస్తున్న ఇండో-ఆర్యన్ జాతి - భాషా సమూహానికి చెందినవారు. దాదాపు 30లక్షలకుపైనే భారతీయులు తమ స్థానిక డోగ్రీ భాషను ప్రధానంగా జమ్మూ కాశ్మీర్లో గల జమ్మూ డివిజన్లోని దుగ్గర్ ప్రాంతంలో,పంజాబ్, హిమాచల్ ప్రదేశ్, ఢిల్లీ, చార్కానా రాష్ట్రాల పరిసర ప్రాంతాలలో మాట్లాడుతారు. ఇక స్వల్ప జనాభా ప్రజల భాషగా డోగ్రీని చూడవచ్చు. సాహిత్యం చదువడం రాయడం వంటి రీతీయలు చాలా తక్కువ. డోగ్రీ ఇతర భాషల పోటీ సహాభివృద్ధి ఎదు రొన్నది. దీని గుర్తింపు, మనుగడ, అభివృద్ధి పరిరక్షణ కోసం ఎందరో కవులు రచయితలు తమతమ కృషిని అందిస్తున్నారు. అలాంటి సాహిత్య సామగ్రితక, విద్యా కార్యక్రమాల అందించిన వారిలో పద్మ సచ్ దేవ్, వేదరాహి వంటి ప్రముఖులు డోగ్రీ సాహిత్యాన్ని ప్రోత్సహించారు. జాతీయ స్థాయి గుర్తింపును పొందారు.

20వ శతాబ్దంలో డోగ్రీ భాష ఒరలో నుండి లిఖిత రూపాలను అందుకోవడం ఉ గొప్ప భాషా సాహిత్య విప్లవంగా పేరొచ్చవచ్చు. డోగ్రీ భాషా సాహిత్యాన్ని వికాసంలో సంగీత స్వర ధురి పండిట్ రవిచంద్ర వంటికి శివకుమార్ శర్మ మున్నగు కళాకారులు డోగ్రీ జానపద గేయాలను స్వరపరిచి సీతార్ సంతూరలతో ఆలపించారు. చంపా శర్మ, కరణ్ సింగ్, రామనాథ్ కాస్త్రి, దీనూ భాయ్ లంకే, బి.పి.నదాయ్, ప్రొ.మదన్మోహన్ శర్మ లాంటి వారు ప్రముఖ మైన పాత్రను పోషించారు. డోగ్రీ

భాషా సాహిత్యానికి అభివృద్ధిలో కీలక పాత్ర పోషించిన మహిళా రచయితలలో పద్మ సచ్ దేవ్, చంపాశర్మ, వీణాశర్మ వంటి వారున్నారు. చంపాశర్మ పేరెన్నికగన్న డోగ్రీ రచయిత్రి, కవయిత్రి, డోగ్రీ భాషా సాహిత్యాల వికాసం, పరిరక్షణ చోదకకత్తిగా ఉన్న చంపాశర్మ డోగ్రీ సంస్కృతి భాషాసాహిత్యాల బోధనలో సేవలం దిస్తున్న అకడమిక్ ప్రొఫెసర్ కూడా. జమ్మూ కాశ్మీర్ లోని సాంబా జిల్లాలోని డాగ్గర్లో చంపా శర్మ జూన్ 9,1941న జన్మించారు. ప్రైవేరీ హైస్కూల్ విద్యను సాంత గ్రామంలో చదివారు.1964లో ఎం.ఏ సంస్కృతం చేశారు. ఆమె 1975లో జమ్మూ విశ్వవిద్యాలయం నుండి సంస్కృతంలో పి.హెచ్.డి. పట్టా పొందింది.1977లో డోగ్రీ భాషలో (శిరోమణి)ఎం.ఏ పట్టభద్రురాలు.

ఉత్కలాలం రిపబ్లిక్ అకాడమీ కళాశాలలో బోధన వృత్తిని చేపట్టారు. తర్వాత 1969లో గాంధీనగర్ లోని ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాలలో సంస్కృతం దిస్తున్న అకడమిక్ ప్రొఫెసర్ కూడా. జమ్మూ కాశ్మీర్ లోని సాంబా జిల్లాలోని డాగ్గర్లో చంపా శర్మ జూన్ 9,1941న జన్మించారు. ప్రైవేరీ హైస్కూల్ విద్యను సాంత గ్రామంలో చదివారు.1964లో ఎం.ఏ సంస్కృతం చేశారు. ఆమె 1975లో జమ్మూ విశ్వవిద్యాలయం నుండి సంస్కృతంలో పి.హెచ్.డి. పట్టా పొందింది.1977లో డోగ్రీ భాషలో (శిరోమణి)ఎం.ఏ పట్టభద్రురాలు. ఉత్కలాలం రిపబ్లిక్ అకాడమీ కళాశాలలో బోధన వృత్తిని చేపట్టారు. తర్వాత 1969లో గాంధీనగర్ లోని ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాలలో సంస్కృతం దిస్తున్న అకడమిక్ ప్రొఫెసర్ కూడా. జమ్మూ కాశ్మీర్ లోని సాంబా జిల్లాలోని డాగ్గర్లో చంపా శర్మ జూన్ 9,1941న జన్మించారు. ప్రైవేరీ హైస్కూల్ విద్యను సాంత గ్రామంలో చదివారు.1964లో ఎం.ఏ సంస్కృతం చేశారు. ఆమె 1975లో జమ్మూ విశ్వవిద్యాలయం నుండి సంస్కృతంలో పి.హెచ్.డి. పట్టా పొందింది.1977లో డోగ్రీ భాషలో (శిరోమణి)ఎం.ఏ పట్టభద్రురాలు. ఉత్కలాలం రిపబ్లిక్ అకాడమీ కళాశాలలో బోధన వృత్తిని చేపట్టారు. తర్వాత 1969లో గాంధీనగర్ లోని ప్రభుత్వ మహిళా కళాశాలలో సంస్కృతం దిస్తున్న అకడమిక్ ప్రొఫెసర్ కూడా. జమ్మూ కాశ్మీర్ లోని సాంబా జిల్లాలోని డాగ్గర్లో చంపా శర్మ జూన్ 9,1941న జన్మించారు. ప్రైవేరీ హైస్కూల్ విద్యను సాంత గ్రామంలో చదివారు.1964లో ఎం.ఏ సంస్కృతం చేశారు. ఆమె 1975లో జమ్మూ విశ్వవిద్యాలయం నుండి సంస్కృతంలో పి.హెచ్.డి. పట్టా పొందింది.1977లో డోగ్రీ భాషలో (శిరోమణి)ఎం.ఏ పట్టభద్రురాలు.

సాహిత్య రచనా జీవితం ఆలోచనాత్మకంగా సామాజిక సమస్యలపై పూర్తి అవగాహనతో తన రచనలు సామాజిక సమస్యలకు ఓ పరిపూర్ణం చూపుతాయి. ప్రొఫెసర్ చంపా శర్మ 18 అసలు రచనలతో పాటు సంస్కృతం నుండి ఆంగ్లం వరకు మరియూ హిందీ నుండి డోగ్రీ వరకు అనేక అనువాద రచనలను రచించారు. ఆమె రచనలు చాలా వరకు ఇంగ్లీష్, హిందీ, పంజాబీ, సంతాలి, మణిపురి, కాశ్మీర్ థాయ్ వంటి ఇతర భాషలలోకి అనువదించబడ్డాయి.

ఆమె స్వీయ రచనలుగా 1969లో డోగ్రీ కావ్య చర్మ, 1976లోఇక్ జాంక్ జానపద సాహిత్య



వ్యాసాలు, 1979లో దుగ్గర్ ధరి కవిత్యం,1985లో దుగ్గర్ దా లోక్-జీవన్ జానపద కథలు, అనువాద విజ్ఞానో కలిసి రచించారు.

1988లో గుర్తీ ధుండ్లీ చెహర్ గద్యంలో సాహిత్య స్పర్శను, 1988లో కావ్య కావ్యతో డోగ్రీ కావ్య సమీక్ష సాహిత్య విమర్శ, రమ్యనాథ్ సింగ్ సామ్య్ లో (హిందీలో) మోనోగ్రాఫ్ రాశారు.

అలాగే 1991లో జీ జీవో జీ సుగర్ దిఖానా డోగ్రీ పాటలు, జమ్మూ కి ప్రముఖ పర్వ- తియో హర్ బైరే మేరే, 1996లో సాక్ సున్న ప్రీత పిట్టల్ చిన్న కథలు, 2002లో శోధ ప్రబంధ సేవలప డోగ్రీ గజల్స్,2004లో చేతన్ డి రోల్ దీర్ డోగ్రీ పద్యాలు, 2007లో గదీర్ డోగ్రీ కవిత్యం, 2011లో ప్రొ. వేద కుమార్ ఘాయ్ డోగ్రీలో మోనోగ్రాఫ్,సాంజ్ భ్యార డోగ్రీ కవిత్యం,సోచ్ సాధన సాహిత్యంపై గద్య శ్లేషణాత్మక వ్యాసాలు ప్రచురించారు.

సంస్కృతం నుండి డోగ్రీలోకి తెచ్చినవ గ్రంథాలలో జమ్మూ కాశ్మీర్ అకాడమీ ఆఫ్ అర్ట్స్, అమెరా అండ్ లాంగ్విజెస్ ప్రచురించిన 'కథా సరి త్యాగర్', కాశ్మీర్ సోమదత్ రాసిన భాగం-3 కలవు. అలాగే ఇంగ్లీషు నుండి డోగ్రీలోకి 'దువారీ కబూ బరేన్ డి', రస్సీన్ బాండ్ రాసిన 'ది ఫైట్ ఆఫ్ ది బీజియన్స్' అనే నవల, న్యూఢిల్లీ సాహిత్య అకాడమీ ప్రచురించిన గ్రంథం ఇంకా హిందీ నుండి డోగ్రీలోకిలోకి రామ కృష్ణ వచనామృతార్, ఇంగ్లీషు నుండి డోగ్రీలోకి 'స్వామి వివేకానంద వాంఛి సరభ జీవన్ యాత్ర తే ఉండే ఉపదేశ', వ్యావనిశి ' స్వామి వివేకానంద యొక్క సాధారణ జీవితం మరియూ అతని బోధనలు'గా తెచ్చారు.

సంస్కృతం నుండి డోగ్రీలోకి యూనివర్సిటీ గ్రాంట్స్ కమిషన్ ప్రధాన పరిశోధన ప్రాజెక్ట్ కింద ఆచార్య ముమ్మత్ రాసిన 'కావ్యప్రాకాష్' వ్యాఖ్యా

అడిట్ పేజీ కోసం మీ సామాజిక విశ్లేషణలు, సాహిత్య వ్యాసాలు manamlekhalu@gmail.com మెయిల్ అడ్రస్ కు పంపగలరు. - అడిటర్

రాళ్లకు దండాలు పెట్టలేను కదిలిపోవాలి కదులుతూ కదులుతూ నవ్వులను, నదులను కలుపుకుంటూ పోవాలి దీపం ఊగినప్పుడు అనివార్య మరణం నీలోకి నేను నాలోకి నువ్వు మెల్లమెల్లగా జీర్ణించుకోవాలి. ఆకులు కదిలినట్లుగానే కనురెప్పలు కదలాలంటాయి కదిలే రెప్పల్లో నక్షత్రాలు మెరవాలి మెరిసిన చోట ఒక నిగూఢమైన యాత్ర-

సజీవంగా తొడిగిసలాడుతుంది. యాత్రలో మహోగ్రమైన రూపాలు దృష్టిపడడం సహజం నీచమైన, మనీమనీగా ఉండే కీటకాలలాంటి ఆలోచనలు ఆలోచనల కింద మగ్గిపోయిన సమూహంగా మారిన అజీవమైన మాంసపు ముద్దలు కనపడతాయి. అంతమాత్రం చేత యాత్రను మోస్తూ కదలలేనంతే ఎలా? నీకు నవ్వు గుర్తుదా? కదీసం స్వేచ్ఛాయాత్రమైన ఏడుపు లేదా తడైనా గుర్తుపెట్టుకోలేదా? అందుకే నువ్వు కదలేకున్నావు.

కదలడం అంటే అడుగు తీసి అడుగు వేయడం కాదు. కదిలిపోయిన అడుగుల్లో- మొక్కను నాటుకుంటూ పోవాలి. నడిచిన బాటల్లో- తడి నీడలను పరచుకుంటూ పోవాలి. కానీంత మట్టిని విడికిక్కోలోకి తీసుకొని బల్లుకుంటూ సాగాలి. ఇది వ్యక్తిగత జీవిత యాత్ర కాదు, జాతికే ఆదర్శంగా సాగిల్సిన యాత్ర, రెక్కలు విరిగిన సీతాకోకచిలుకలను మోస్తూకుంటూ కదలాల్సిన యాత్ర. రాళ్లకు దండాలు పెట్టలేను.

- జానీ తక్కుడేనె

ప్రజలు మెచ్చే విధంగా కాలనీల అభివృద్ధి

- ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి
- పటేల్ గూడ జిహాచ్‌ఈఎల్
- మెట్రో ఎన్‌క్లవ్ కాలనీలో కమ్యూనిటీ హాల్ ప్రారంభం
- అతి త్వరలో కోటి రూపాయల

సొంత నిధులతో గుడి, మసీదు, చర్చి నిర్మాణాల పూర్తి

రామచంద్రపురం, జూన్ 29(మనం న్యూస్): శరవేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న టెక్నో పటన్ చెరు నియోజకవర్గంలో నూతనంగా ఏర్పాటు అవుతున్న కాలనీలను ప్రజలు మెచ్చే విధంగా అభివృద్ధి చేస్తున్నామని ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి తెలిపారు. అమీన్ పూర్ మున్సిపల్ పరిషత్‌లోని పటేల్ గూడ బీహెచ్‌ఈఎల్ మెట్రో ఎంక్లవ్ కాలనీలో నూతనంగా నిర్మించిన కమ్యూనిటీ హాల్ ను



ఆదివారం ఉదయం ఎమ్మెల్యే మహిపాల్ రెడ్డి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఐదు సంవత్సరాల క్రితం ఏర్పడిన బీహెచ్‌ఎల్ మెట్రో ఎంక్లవ్ కాలనీతో పాటు సమీప కాలనీల ప్రజల కోసం ఏడు కోట్ల రూపాయల నిధులు వెచ్చించి మౌలిక వసతులు కల్పించడం జరిగిందని తెలిపారు. కాలనీలో గుడి, మసీదు, చర్చి నిర్మాణాల కోసం 30 లక్షల రూపాయల సొంత నిధులు అందించడం జరిగిందని గుర్తు చేశారు. అతి త్వరలో మరో 70 లక్షల రూపాయలు కేటాయించి

నిర్మాణాలు పూర్తి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. 20 కాలనీలో ప్రజలకు మిషన్ భగీరథ ద్వారా మంచినీరు అందిస్తున్నామని, మిగిలిన కాలనీల ప్రజల కోసం త్వరలోనే షెఫర్డ్ నిర్మాణం చేపట్టడం జరుగుతుందని తెలిపారు. నూతన కమ్యూనిటీ హాల్లో ఫ్లోరింగ్ నిర్మాణం పనులకు సొంత నిధులు అందిస్తున్న హామీ ఇచ్చారు. అభివృద్ధి సంక్షేమమే లక్ష్యంగా పరిపాలన అందిస్తూ.. ప్రతి ఒక్కరి ఆర్థిక అభ్యున్నతి లక్షంగా పనిచేస్తున్నామని తెలిపారు. అభివృద్ధి పనులు చేసే సమయంలో ఆటకాలు ఏదురు కావడం అత్యంత

సహజమని, వాటిని ఎదుర్కొంటూ ముందుకు వెళ్తున్నామని తెలిపారు. భవిష్యత్తులోనూ కాలనీల అభివృద్ధికి అండగా ఉంటామని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో అమీన్ పూర్ మాజీ ఎంపీపీ దేవానందం, మాజీ జెడ్పీటీసీ సుధాకర్ రెడ్డి, మున్సిపల్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ నరసింహ గౌడ్, సీనియర్ నాయకులు సత్యనారాయణ, జ్ఞానేశ్వర్, రాజు, కృష్ణ, శ్రీకాంత్, మల్లేష్, బీహెచ్‌ఈఎల్ యూనియన్ ప్రతినిధులు రెహమాన్, దామెదర రెడ్డి, మల్లేష్, మల్లికార్జున గౌడ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సదానందాశ్రమంలో ప్రత్యేక పూజలు



మిరుదొడ్డి, జూన్ 29, మనం న్యూస్: ప్రతి ఒక్కరు భక్తి భావాన్ని కలిగి ఉండాలని పురోహితులు ఏకల రాజపున్నయ్య శర్మ అన్నారు. ఆదివారం మిరుదొడ్డి గ్రామ శివారులో గల శ్రీ సదానంద ఆశ్రమంలో పురోహితులు రాజపున్నయ్య శర్మ ఆధ్వర్యంలో ఆలయ కమిటీ నేతృత్వంలో స్వామి వారికి రుద్రాభిషేకం, పుష్కార్యన, బిల్వార్చన మహా అశీర్వాదం కార్యక్రమాలను అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పురోహితులు

రాజపున్నయ్య శర్మ మాట్లాడుతూ శివలింగానికి పూజా కార్యక్రమాలు చేపట్టడం వల్ల పుణ్యాలు కలుగుతాయని అన్నారు. ప్రతి నెల ఆశ్రమం వద్ద ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న భక్తులకు ఆలయ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో అన్నదాన కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో పురోహితులు చంద్రశేఖర శర్మ, రమేష్ శర్మ, ఆశ్రమ కమిటీ సభ్యులు, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

కంఠ మహేశ్వర స్వామి స్థలం కబ్బాకు యత్నం

- బీర్ల అయిలయ్యకి వినతి పత్రం అందజేసిన నాంచాలి పేట గౌడస్థులు



మోటకొండూర్, జూన్ 29(మనం న్యూస్): నాంచాలిపేట గ్రామ పరిధిలో నిర్మితమైన గౌడ కులస్థల ఆరాధ్య దైవం శ్రీ కంఠ మహేశ్వర స్వామి దేవాలయ స్థలాన్ని కబ్బా చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్న భూ పట్టాదారు ప్రజ్ఞ దయాకర్ రెడ్డి 2005 లో 8 గుంటల స్థలాన్ని ఆలయ నిర్మాణం కొరకు అమ్మి తిరిగి కబ్బా చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తున్న పట్టాదారుడు ప్రజ్ఞ దయాకర్ రెడ్డి. 2005 లో కొనడం జరిగింది 2008- 2009 లో ఆలయ నిర్మాణం చేయడం జరిగింది, 2018 లో గ్రామకంఠం లో నమోదు కావడం జరిగింది. ఇప్పటివరకు పట్టాదారుని పార్ పుస్తకంలో నుండి ఈ 8 గుంటల స్థలం తొలగించక పోవడంతో ఇదే అవకాశంగా తీసుకొని ఆలయ భూమిని కబ్బా చేసేందుకు చూస్తున్న ప్రజ్ఞ దయాకర్ రెడ్డి. పట్టాదారుని పార్ పుస్తకం నుండి ఆలయానికి అమ్మిన సదరు భూ వివరాలను తొలగించాలని,

ఆలయాన్ని ఆలయ భూమిని కబ్బాదారుల కొరలనుండి కాపాడాలని ఆలేరు నియోజకవర్గం కానసభ్యులు, ప్రభుత్వ ఐపి బీర్ల అయిలయ్యని కలసి వినతి పత్రాన్ని అందజేసిన నాంచాలిపేట గౌడ కుల సంఘం సభ్యులు. దీనికి ఎమ్మెల్యే జలయ్య సానుకూలంగా స్పందించి సంబంధిత అధికారులతో చర్చించి సమస్యను పరిష్కరిస్తానని న్యాయం చేస్తానని మాట ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కల్వూరి సత్యనారాయణ గౌడ్, పోతగని సత్యనారాయణ గౌడ్, పోతగని గోపాల్ గౌడ్, శిగి అంజయ్య గౌడ్, పోతగని వెంకటేష్ గౌడ్, పోతగని భాస్కర్ గౌడ్, పోతగని నాయిలు గౌడ్, పోతగని బాలయ్య గౌడ్, గణగాని నాగరాజు గౌడ్, పోతగని శ్రీనివాస్ గౌడ్, పోతగని అమరేందర్ గౌడ్, పోతగని వెంకటేష్ గౌడ్, ముద్దం నాగరాజుగౌడ్, కల్వూరి అంజయ్య గౌడ్, పోతగని శంకరయ్య గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహా న్యూస్‌పై దాడిలో గెల్లు శ్రీనివాస్ అరెస్ట్

- మధుసూదనచారి, బాల్య సుమన్‌పై కేసు

హైదరాబాద్, మనం ప్రతినిధి: మహా న్యూస్‌పై జరిగిన దాడి ఘటనలో బీఆర్‌ఎస్ విద్యార్థి విభాగం అధ్యక్షుడు గెల్లు శ్రీనివాస్ యాదవ్‌ను అడివారం అరెస్ట్ చేశారు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకున్న పోలీసులు, గెల్లును అరెస్ట్ చేసేందుకు తెలంగాణ భవనకు వెళ్లారు. ఈ సమయంలో అరెస్టును అడ్డుకునేందుకు ప్రయత్నించారంటూ బీఆర్‌ఎస్ సీనియర్ నేతలు, మాజీ స్పీకర్ మధుసూదనచారి, మాజీ ఎమ్మెల్యే బాల్య సుమన్‌పై పోలీసుల విధులకు అడుంకం కలిగించారని ఆరోపిస్తూ బంజారాహిల్స్ పీఎస్‌లో వారిపై ఖరీదైన నమోదు చేశారు. దాడిలో నిందితులపై భారతీయ న్యాయ సంఘాత (ఓఎన్‌ఎస్‌ఎల్)లోని పలు సెక్షన్ల క్రింద కేసులు బుక్ చేసినట్లు తెలిపారు.

దాడిని ఖండించిన కాంగ్రెస్..

ఈ దాడిని టీఎస్‌పీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ఆదివారం మహా న్యూస్ కార్యాలయాన్ని సందర్శించి, జర్నలిస్టులు, సిబ్బందికి సంఘభావం ప్రకటించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ, ఈ దాడి వెనుక బీఆర్‌ఎస్ హస్తం ఉంది, కేటీఆర్ న్యాయంగా గౌరవాలతో దాడులు చేయమన్నారు ఆరోపించారు.

- మంత్రి పాన్సం పై విమర్శలు మానుకోవాలి
- హుస్సాబాద్‌లో తిరగనివ్వం
- క్యాంపు కార్యాలయంను పంచాయతీ భవనం చేసిర్దు
- మీ ఓటూ హక్కు సింగాపురంలోనే
- ప్రభుత్వ కార్యాలయ ముద్రలు మీ నాయకుల వద్దనే
- జిల్లా గ్రంథాలయం సంస్థ చైర్మన్ కేడం లింగమూర్తి

హుస్సాబాద్, జూన్ 29(మనం న్యూస్): పదేండ్లు అధికారంలో ఉన్న మాజీ ఎమ్మెల్యే వడితల సతీష కుమార్ అధికారం కోల్పోవడంతో గాయ శత్రు ఆవుతుండ అని జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ కేడం లింగమూర్తి విమర్శించారు. పట్టణ కేంద్రంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో ఆదివారం మీడియా సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ

ఎంపీ రఘునందన్ రావుకు నేతల పరామర్శ



మిరుదొడ్డి, జూన్ 29, మనం న్యూస్: హైదరాబాద్ లోని యోద ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న మెదక్ ఎంపీ రఘునందన్ రావును సిద్దిపేట జిల్లా అధ్యక్షులు బైర శంకర్ తోపాటు మిరుదొడ్డి మండల పార్టీ అధ్యక్షులు జిగిరి అమర్ ఆదివారం పరామ

ర్శించారు. ఎంపీ ఆరోగ్యం త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ఎల్లప్పుడూ ప్రజా సేవలో ఉండి నాయకుడు ఆసుపత్రిలో ఉండడం చాలా బాధాకరమన్నారు. వారి పంతు బీజేపీ సీనియర్ నాయకులు తుంగ కనకయ్య తదితరులు ఉన్నారు.

జాగృతి అధ్యక్షుడిగా బొజ్జ మహదేవ్ నియామకం



కొండపాక, జూన్ 29, మనం న్యూస్: దువ్డెడ్డి జాగృతి ఫౌండేషన్ అసోసియేషన్ నూతన పాలక మండలిని ఆదివారం రోజు ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు నారోజు రవీంద్రాచారి సభాధ్యక్షతన జరిగిన ఎన్నిక ప్రక్రియలో అధ్యక్ష, కార్యదర్శులతో పాటు పాలకమండలి సభ్యులను దరవీ ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకోవడం విశేషం. అధ్యక్షుడి

గా బొజ్జ మహదేవ్, ఉపాధ్యక్షుడిగా పద్మజా బ్రహ్మచారి, ప్రధాన కార్యదర్శిగా బూరుగుల వెంకట రమణ, కోశాధికారిగా బుస్స శ్రీనివాస్, సహాయ కార్యదర్శిగా పద్మజా రాజయ్య, డైరెక్టర్‌గా మల్లేష్ బాబు, తిరుపతి మల్లేష్ , నలపదారులుగా పెద్ది శ్రీనివాస్, వడ్లకొండ శ్రీనివాస్ తదితరులను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు.

అర్జులందరికీ ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు



ములుగు, జూన్ 29, మనం ప్రతినిధి: అత్యంత కలిగిన ప్రతి కుటుంబానికి ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు అందించడం జరుగుతుందని కన్యాయగూడెం కాంగ్రెస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షులు ఎండ్. ఆప్సర్ పాపా అన్నారు. జిల్లాలో కన్యాయగూడెం మండలంలోని చింతగూడెం గ్రామంలో ఇందిరమ్మ గృహలను ఆదివారం

ఆయన ముగ్గు పోసి ప్రారంభించారు.ఈ కార్యక్రమంలో మండల కోఆర్డినేటర్ దుర్గం ప్రభాకర్, ఎస్సీ ఎస్సీ అటానీటీ సభ్యులు సునార్వాని రాచబాబు, సాంబశివ, జంగ కృష్ణ, వంగల సుమన్ గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు సనీస్ నాయకులు ముడిగి రమేష్, సదస్ రావు, దుర్గం రామ్మార్తి, కావేరి లక్ష్మి, ముడిగి రాజేశ్వరి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హుస్సాబాద్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో అడ్మిషన్స్ షురూ

- 240 సీట్లు భర్తీ అవ్వనున్నాయి
- అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించాం
- హుస్సాబాద్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల కోర్డ్ ఎస్.యూ.సి.ఈ.
- రాష్ట్ర రవాణా, బీ.సి.సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్

హుస్సాబాద్,జూన్ 29,(మనం న్యూస్): హుస్సాబాద్ కాళాపాన యూనివర్సిటీ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో అడ్మిషన్లు ప్రారంభమయ్యాయి...కొన్నిటింగ్ కోసం ఆన్లైన్ రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ ప్రారంభమయ్యాయని రాష్ట్ర రవాణా, బీ.సి.సంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి పాన్సం మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ 21 ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో ఈ సంవత్సరం తొలిసారి కాళాపాన యూనివర్సిటీకి సంబంధించి హుస్సాబాద్‌లో ఇంజనీరింగ్ కళాశాల తరగతులు ప్రారంభమవుతున్నాయి అన్నారు. హుస్సాబాద్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో బిటేక్, (ఈసీఈ, సిఎస్ఈ, ఐ.టి., ఎ.ఐ.) కోర్సులు ప్రతి విభాగంలో 60 సీట్లకు మొత్తం 240 సీట్లు ప్రభుత్వం మంజూర్ చేసినందున. ఇంజనీరింగ్ కొన్సిలింగ్ రాష్ట్రస్థాయి ర్యాంకున బట్టి మనకు సీటు కేటాయింపు ఉంటుందన్నారు. హుస్సాబాద్ ప్రాంత విద్యార్థులు, సమీప జిల్లాల విద్యార్థులు మీకు వచ్చిన ర్యాంకును బట్టి హుస్సాబాద్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో అడ్మిషన్ తీసుకోగలుగు అన్నారు. ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో ఇబ్బందులు లేకుండా అన్ని సౌకర్యాలు ఏర్పాటు చేసామన్నారు. విద్యార్థులు ప్రథమ ప్రాధాన్యతగా హుస్సాబాద్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలకు అప్లై ఇవ్వగలరని కోరారు.



శాలివాహనుల ఆధ్వర్యంలో ఆషాఢ మాసం బోనాలు

- శాలివాహన సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, టీపీసీసీ మెంబర్
- దరిపల్లి చంద్రం

సిద్దిపేట అర్బన్, జూన్ 29, మనం న్యూస్: ఆషాఢ మాసం పురస్కరించుకొని సిద్దిపేట శాలివాహన సంఘం ఆధ్వర్యంలో కట్ట మైనమ్మకు బోనాలు సమర్పించారు. ఆదివారం నాడు సిద్దిపేట పట్టణంలో శాలివాహన (కుమ్మర్ల)సంఘం ఆధ్వర్యంలో కోమటి చెరువు కట్ట మైనమ్మకు శాలివాహన సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు, టీపీసీసీ మెంబర్ దరిపల్లి చంద్రం కుటుంబ సభ్యులతో పాటు బోనాలు సమర్పించారు.ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కట్ట మైనమ్మ తల్లి ఆశీస్సులు రాష్ట్ర ప్రజలందరి పై ఉండాలని, వర్షాలు పడి పంటలు బాగా పండి రైతులు సంకేషంగా ఉండాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రతి ఏటా ఆషాఢమాసం తొలి ఆదివారం రోజున తల్లికి పెద్దపత్తున బోనాలు చేసి పూజలు చేస్తామని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో శాలివాహన



సంఘం సభ్యులు, కులసంఘ పెద్దలు, భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర స్థాయి సోఫ్ట్ స్కూల్స్ జిల్లా క్రీడాకారుల ఎంపిక

సిద్దిపేట అర్బన్, జూన్ 29, మనం న్యూస్: హైదరాబాదులోని హాకీమేటలో జూలై 1, 2 తేదీలలో జరిగే రాష్ట్రస్థాయి ప్రాంతీయ క్రీడా పాఠశాల (సోఫ్ట్ స్కూల్స్)ఎంపిక పోటీలకు సిద్దిపేట జిల్లా క్రీడాకారులు



(18)ఎంపికైనట్లు జిల్లా యువజన క్రీడల అభివృద్ధి అధికారి జంగపల్లి వెంకట నరసయ్య ఆదివారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. సిద్దిపేట జిల్లా కేంద్రంలోని గ్రీన్ ఫీల్డ్ స్టేడియంలో 24వ తేదీన జరిగిన జిల్లా స్థాయి ఎంపిక పోటీలలో పాల్గొని పాల్గొన్న అభ్యర్థులను రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు ఎంపిక చేసినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. ఎంపికైన వారిలో బాలర విభాగం నుండి ఎం. ఆశ్రీయ కృష్ణ, ఎ. రేవంత్ నాయక్, జి. విశ్వనాథ్ సత్యర్, సి. హెచ్.శ్రీయస్, బండార అశ్వీత్, కడవేరుగు అభినవ్, మాలాళు చరణ్, సుమచు

సుస్వాంత, పిల్లి రజిత కుమార్, పాక మనీత్ లు ఎంపిక అవుతూ, బాలికల విభాగం నుండి చితల ప్రసీధి, మామిడాల వేద సహిత, పోతుల దేవాస్, కేంద్రంలోని గ్రీన్ ఫీల్డ్ స్టేడియంలో 24వ తేదీన జరిగిన జిల్లా స్థాయి ఎంపిక పోటీలలో పాల్గొని పాల్గొన్న అభ్యర్థులను రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు ఎంపిక చేసినట్లు ఆయన పేర్కొన్నారు. ఎంపికైన వారిలో బాలర విభాగం నుండి ఎం. ఆశ్రీయ కృష్ణ, ఎ. రేవంత్ నాయక్, జి. విశ్వనాథ్ సత్యర్, సి. హెచ్.శ్రీయస్, బండార అశ్వీత్, కడవేరుగు అభినవ్, మాలాళు చరణ్, సుమచు

అధికారం కోల్పోవడంతో ‘వాడితల’ గాయ గత్తరయితండు

సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పదేండ్లు అధికారంలో ఉన్న తన ఓటూ హక్కును మార్చుకోలేదని ఆరోపించారు. ఏ ఒక్క పార్టీ నాయకుడిని మంత్రిలు విమర్శించలేదని తెలిపారు. కేసీఆర్‌కు హుస్సాబాద్ సెంటిమెంట్ అంటుంది, సంగారెడ్డి, సూర్యపేట ఎన్నికల పార్టీని గెలపిస్తే ప్రాజెక్టులో తక్షణ మట్టిని తీసేదా అని ప్రభుత్వం అన్నారు. ప్రాజెక్టుకు శంకుస్థాపన చేసేదే మా ప్రభుత్వం అని అప్పుడే 12.50 కి.మీ.కున్నారే నిర్మించినమంటూ తెలిపారు. మేము నిర్మించిన కట్ట పేజీ వచ్చిన కేసీఆర్ కుర్చీ వేసుకుని కూర్చుంటూ ఏవడం అడ్డు వస్తాడే ప్రాజెక్టు అన్నాడు. పదేండ్లు అధికారంలో ఉండి ప్రాజెక్టును పూర్తి చేయకపోవడం మీ అసమర్థత కాదా అంటూ ప్రశ్నించారు. గెలపిస్తే ప్రాజెక్టు తర్వాత జిల్లాలో మూడు ప్రాజెక్టులను కట్టి పూర్తి చేసిన గెలపిస్తే పూర్తి చేయకపోవడం ఈ ప్రాంత ప్రజల పై మీకు ప్రేమ లేదన్నారు. ఈ ప్రాంతాన్ని విధ్వంసం చేసేందుకు అంటూ మండిపడ్డారు. ఈ ప్రాంత రూపరేఖలు, అందహాసంగా మార్చారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసారు. ప్రభుత్వ కార్యాలయాల మున్సిపల్, సబ్‌డివిజన్ ముద్రలు మీ నాయకులే



కొడితరి అన్నారు. ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో ఉద్వేగం వల్లమైనట్లు ఎమ్.ఈ.వో.ఆర్.ఎస్ రూ.10 లక్షలు లంచం తీసుకుంటే క్యాంపు కార్యాలయంలో పంచాయతీలు చేసే పంచాయతీ భవనంగా మార్చారు అన్నారు. ఇంజనీరింగ్ కళాశాల తీసుకువచ్చే మాజీ ఎమ్మెల్యేకు కండ్లు మండుతున్నాయి అన్నారు. మా నాయకుడు అక్క శ్రీనివాస్ అంబులెస్ కోసం ఖైదీలను చేస్తే లెక్కలు అడగటం విధ్వారంగా ఉందన్నారు. మీరు ఒక్క అంబులెస్ అయిన తెచ్చిరా అంబులెస్ కదా అక్కసీపేట మండలంకి ఇటీవల అంబులెస్ ఇచ్చామని తెలిపారు. ప్రజలకు అవసరమైన చోట

ప్రభుత్వ కార్యాలయాలు నిర్మించకుండా మీ నాయకుల భూములు ఉన్న దగ్గర రియల్ టెక్నాలజీ భూముల ధరలు రావాలని ఈ రియల్ టెక్నాలజీ క్యాంపు కార్యాలయంలో పంచాయతీలు చేసే పంచాయతీ భవనంగా మార్చారు అన్నారు. ఇంజనీరింగ్ కళాశాల తీసుకువచ్చే మాజీ ఎమ్మెల్యేకు కండ్లు మండుతున్నాయి అన్నారు. మా నాయకుడు అక్క శ్రీనివాస్ అంబులెస్ కోసం ఖైదీలను చేస్తే లెక్కలు అడగటం విధ్వారంగా ఉందన్నారు. మీరు ఒక్క అంబులెస్ అయిన తెచ్చిరా అంబులెస్ కదా అక్కసీపేట మండలంకి ఇటీవల అంబులెస్ ఇచ్చామని తెలిపారు. ప్రజలకు అవసరమైన చోట

చేయకుండా మోటర్ల వారంటీ ఐపోతుందని బ్రయల్ రన్ చేసి ప్రాజెక్టును పూర్తి చేసామంటూ ప్రచారం చేసుకున్నారు మండిపడ్డారు. గ్రీన్ ట్రీబుల్‌నల్ కేసులు మేము చేసామా.మీరే మాస్తే కేసులు పెట్టించిస్తే అభివృద్ధి చేసే అవకాశం ఉన్న మీరు చేయలేదని ఆరోపించారు. పదేండ్లలో మీరు పట్టణంలో 200 డబుల్ టెడరుమీలు ఇస్తే ఏడాదిలోనే 144 ఇందిరమ్మ ఇండ్లు ఇచ్చినం అన్నారు. మీరు ఉండేది.. హుస్సాబాద్.. హుజూరాబాద్, హుస్సాబాద్ గురించి మీకు ఏమైనా అవగాహన ఉందా అంటూ ప్రశ్నించారు. నాడు సి.పి.ఐ., కాంగ్రెస్ పార్టీలో భాగంగా పోటీ చేస్తే మీ పలుకుబడి ఉపయోగించుకుని మాజీ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి ప్రవీణ్‌రెడ్డికి టిక్కెట్ రాకుండా చేసేందుకు కదా అంటూ ప్రశ్నించారు. ఈ ప్రాంతాన్ని సిద్దిపేటలో కలిపి సురభి మెడికల్ కళాశాలను ప్రోత్సహించి అభివృద్ధి చేసే అవకాశం ఉన్నా. ఈ సమావేశంలో సింగిల్ విండ్ చైర్మన్ బోలెడ్డి శివయ్య, మండల అధ్యక్షుడు బంగ చందు, నాయకులు కోమటి సత్యనారాయణ, చిత్రా చంద్రి, దా.అక్క శ్రీనివాస్, వల్లభు రాజు, శ్రీనివాస్, మారుగు క్రిష్ణస్వామి, తదితరులున్నారు.

జక్తియాలపై ప్రజలను విభజించాలని చూస్తున్న లోరికీ ప్రజా సమన్వయ కమిటీని పోరాటాల నైపుణ్య సమాధానం చెప్పాలని నిలుపుదలచారు. లోరికీ సమన్వయ పోరాటాల చేస్తూ, ప్రభుత్వం అక్షేప పథకాలు పెంచడం అంటేలా పోరాటాలు యోధుని విలుపునిచ్చారు. ఇందిరపట్ల ఇళ్ళు ఇంకా అరాధికమే తప్ప అవరణ కనపడట్లేదు ావించారు.

త్రస్తాడెంటో ఇందిరపట్ల ఇళ్ళ లభిదారుల క్రియ చేపట్టడం దీమహిషే చేశారు. ఈ క్రియ చేపట్టడం తోనే కార్యదర్శి లిక్కి బాలరాజు ల్లా కమిటీ సభ్యులు భూక్య రమేష్ తోనే కార్యదర్శి వద్ద సభ్యులు సందశారు లిక్కి ఇందిరపట్ల రమేష్ నాయకులు అతడి శ్రీసున్నపరపు ఇందిరా పుల్లూ ప్రమాదే యన్ ఎన్ జా వాణి గడల సరంగంపరపు పద్మ రజిత రంజీష్ వారి బాలక్య రాములు నరం నాగదుర్గ క్రియ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

- తీసుకురావడంలో కళాకారుల కృషి అభినందనీయం అని ఆయన అన్నారు. నిజాయితీ నిలువెత్తి నిదర్శనం కళాకారుల అంశం అని చెప్పారు. మళ్ళీ ఒకసారి కేసీఆర్ అధినేతలలోకి వస్తే సమయం రుచి తెలిసిన రాజయందు అనే పదేందుకు నిష్ఠగా పాటని ఆయన హెచ్చరించారు. పార్టీలకు అతితగా తెలంగాణ ఉద్యమంలో పనిచేసిన వారిని ఏకం చేసి ముద్రాబాదలో ధూం ధర్మహింపాలని, మేనేమన వ్యతిరేకంగా పనిచేసేవారందరూ ముఖ్యమంత్రికి రేంజీ రెడ్డి ద్వారా తీసుకువెళ్లి రిపార్టింగునైనా ఆయన హామీ ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో ముద్రాబైరోస్ చుట్టూ యాదవ, జిజ్ఞా గ్రంథాలయ సంస్థ బైరోస్ మల్లు నర్సింహపెద్ది, మాజీ కమ్యూనిస్ట్ పార్టీ ఆంధ్రం డి.కె, డి.సిని ప్రధాన వ్యవస్థాపక సీరాజ్ ఖాన్, అలంజిబాబ్ కె.కె, ఉద్యమ కవి గాయకులు నర్సాల కిషోర్, టి.బి.సి నాంస్ వైతికి సేన అధ్యక్షులు వక్రాల ధమ్మ , జిజ్ఞా కళాకారులు బంకర శ్రీనివాస్, ఎదిర నరసింహరావు, ఎదిర బాలసాహెబ్, రాష్ట్ర మహిళా కళాకారులు అంతకుముందు రవాడపేటి, డబ్బా స్వామి, మురళి, జ్యక్తపాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



బుమ్రాపైనే ఎక్కువగా ఆధారపడొద్దు.. కుల్టీప్ ను ఆడించాలి

ఇంగ్లాండ్ పర్యటనను ఓటమితో ఆరంభించిన భారత జట్టు సిరీస్ సమం చేయాలనే పట్టుదలతో ఉంది. ఎడ్లెబాస్ట్ నలో జరిగే రెండో టెస్టులో విజయమే లక్ష్యంగా నెట్స్ లో గంటలకొద్దీ బ్యాటింగ్ ప్రాక్టీస్ చేస్తున్నారు డీమిండియా క్రికెటర్లు. అయితే.. సిరీస్ లో కీలకమైన ఈ మ్యాచ్ ను వర్క్ లోడ్ కారణంగా పేసర్ జస్పిత్ బుమ్రా అందుబాటులో ఉండడంపై సందేహాలు నెలకొన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో మాజీ కెప్టెన్ మహమ్మద్ అజారుద్దీన్ జట్టు కూర్పుపై ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. భారత జట్టు ఎక్కువగా బుమ్రాపై ఆధారపడుతోందని.. అలాకాకుండా బౌలర్లు సమష్టిగా రాణించాలని అజారుద్దీన్ అభిప్రాయపడ్డాడు. 'భారత జట్టు బలింగ్ యూనిట్ లో బుమ్రాపై అతిగా ఆధారపడుతోంది. ప్రతిసారి అతడు మెరుగైన ప్రదర్శన చేయలేదు కదా. పైగా ఇంగ్లాండ్ పిచ్ ల మీద అనుభవజ్ఞులైన బౌలర్లు ఉంటేనే వికెట్లు తీయగలం. అందుకే.. రెండో టెస్టులో కుల్టీప్ యాదవ్ ను ఆడించాలి. చైనామన్ బౌలర్ అయిన కుల్టీప్ వైవిధ్యమైన బంతలతో బ్యాటర్లను బోల్తా కొట్టించగలడు. ఈమధ్య అతడు గొప్పగా రాణిస్తున్నాడు' అని అజారుద్దీన్ తెలిపాడు. రిల్స్ టెస్టులో అనూహ్య ఓటమిపై కూడా ఈ దిగ్గజ క్రికెటర్ స్పందించాడు.



ఇంగ్లాండ్ తో జరుగుతున్న ఐదు టెస్టుల సిరీస్ లో భారత్ ఓడిపోయినా.. ఖభీమన్ గిల్ ను కెప్టెన్ గా కొనసాగించాలని డీమిండియా మాజీ ప్రధాన కోచ్ రవిశాస్త్రి జట్టు యాజమాన్యాన్ని కోరాడు. రోహిత్ శర్మ టెస్టులకు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన తర్వాత గిల్ ను కెప్టెన్ గా అప్పగించిన సంగతి తెలిసిందే. గిల్ తొలి మ్యాచ్ లో బ్యాటర్ గా అదర్గట్టిగా భారత్ కు ఓటమి తప్పలేదు. ఖభీమన్ గిల్ లో చాలా మార్పు కనిపిస్తోంది. ప్రెస్ కాన్ఫరెన్స్ లో మీడియాతో మాట్లాడుతున్నప్పుడు.. టాస్ వేసే సందర్భంలో ఎంతో పరిణితి ప్రదర్శిస్తున్నాడు. అతడిని మూడేళ్లపాటు కెప్టెన్ గా కొనసాగించాలి. ఇంగ్లాండ్ సిరీస్ లో ఫలితం ఎలా వచ్చినా.. ఎలాంటి మార్పులు చేయొద్దు. కచ్చితంగా డీమిండియాను విజయపథంలో నడిపిస్తాడని భావిస్తున్నా. గొప్ప క్రికెటర్ గా మారడానికి అవసరమైన అన్ని లక్షణాలు గిల్ కు ఉన్నాయి. అతను చరిత్రకులకు అనుగుణంగా తన ఆటను మార్చుకుంటే గొప్ప బ్యాటర్ గా నిలుస్తాడు' అని రవిశాస్త్రి అభిప్రాయపడ్డాడు. జూలై 2 నుంచి ఇంగ్లాండ్, భారత్ మధ్య రెండో టెస్టు ప్రారంభం కానుంది. మ్యాచ్ వేదిక బర్మింగ్ హామ్ లోని ఎడ్లెబాస్ట్.

గిల్ ను కెప్టెన్ గా కొనసాగించండి: రవిశాస్త్రి



'తమ్ముడు' లిలీజ్ ట్రైలర్ కి డేట్, టైం ఫిక్స్!

మన టాలీవుడ్ యూత్ స్టార్ నితిన హీరోగా వర్ష బొల్లమ్మ, సప్తమి గౌడ హీరోయిన్స్ గా దర్శకుడు వేణు శ్రీరామ్ తెరకెక్కించిన అవైటెడ్ చిత్రమే "తమ్ముడు". అయితే ఈ చిత్రం ట్రైలర్ సహా పాటలు మంచి ఆదరణ అందుకోగా ఈ జూలై మొదటి వారంలో లిలీజ్ కి రాబోతుంది. అయితే ఈ చిత్రం నుంచి మరో ట్రైలర్ టీజర్ ఇచ్చేందుకు సిద్ధం అయ్యింది. మరి రేపు జూన్ 30 న సాయంత్రం లిలీజ్ ట్రైలర్ ని లిలీజ్ చేస్తున్నట్లుగా ఇప్పుడు కన్ఫర్మ్ చేసేసారు. వైట్ ఆఫ్ తమ్ముడు అంటూ ఈ ట్రైలర్ ని లిలీజ్ చేస్తున్నట్లుగా కన్ఫర్మ్ చేశారు. మరి ఈ ట్రైలర్ తర్వాత ఎలా ఉంటుందో చూడాలి. ఇక ఈ చిత్రానికి అజనీష్ లోకనాథ్ సంగీతం అందించగా దిల్ రాజును- శిరీష్ ని నిర్మాణం వహించారు. అలాగే ఈ జూలై 4న గ్రాండ్ గా లిలీజ్ కి తీసుకొస్తున్నారు.

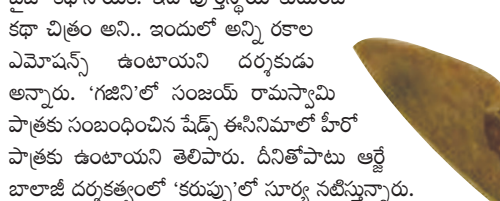
వెకేషన్ లో సూర్య-జ్యోతిక..



సినిమాలు నుంచి ఏమాత్రం విరామం దొరికినా ఫ్యామిలీతో సమయం గడపటానికి ఇష్టపడుతుంటారు నటుడు సూర్య. కాజాగా ఆయన తన సతీమణి, నటి జ్యోతికతో కలిసి వెకేషన్లు వెళ్తారు. తూర్పు ఆఫ్రికాలోని సీషెల్స్ కు ఈ జంట విహార యాత్రకు వెళ్లింది. సముద్రం, ప్రకృతి అందాలను ఆస్వాదిస్తూ వీరిద్దరూ సేదతీరారు. దీనికి సంబంధించిన ఒక స్పెషల్ వీడియోను జ్యోతిక ఇన్స్టాగ్రామ్ వేదికగా పేర్ చేశారు. 'స్వర్గంలో మరో రోజు మనిద్దరూ.. ఆనీ ఆమె క్యాష్టర్ జత చేశారు. ఈ వీడియో వైరల్ గా మారింది. తెరీర్ పరంగా సరైన విజయం కోసం ఎదురుచూస్తున్నారని నటుడు సూర్య. 'కంగనా', 'రెజీ' మిశ్రమ్ స్పందించలేక పరిమితం కావడంతో.. ప్రస్తుతం ఆయన దక్షిణ ప్రాజెక్టుల పైనే ఉంది. వెంకీ అల్లూరి దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా చేస్తున్నాడు. సితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్ సతాకంపై సూర్య దేవర నాగంకి దీనిని నిర్మిస్తున్నారు. మమితా బైజు కథానాయిక. ఇది పూర్తిస్థాయి కుటుంబ కథా చిత్రం అని.. ఇందులో అన్ని రకాల ఎమోషన్స్ ఉంటాయని దర్శకుడు అన్నారు. 'గజని'లో సంజయ్ రామస్వామి పాత్రకు సంబంధించిన పేడ్స్ ఈ సినిమాలో హీరో పాత్రకు ఉంటాయని తెలిపారు. దీనితోపాటు ఆల్టే బాలాజీ దర్శకత్వంలో 'కరువు'లో సూర్య నటిస్తున్నారు.

28 రోజుల్లోనే 'ఉప్పు కప్పురంబు' షూటింగ్ పూర్తయింది: కీర్తిసురేశ్, సుహాస్

కీర్తిసురేశ్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన చిత్రం 'ఉప్పు కప్పురంబు'. నటుడు సుహాస్ కీలక పాత్ర పోషించారు. సెటైరికల్ కామెడీ డ్రామాగా ఐదేళ్ల రూపొందిస్తున్నారు. రాధికా ఎల్ నిర్మిస్తున్నారు. వసంత్ మురళీకృష్ణ మరంగంటి కథని అందించారు. అమెజాన్ ప్రైమ్ వీడియో వేదిక జూలై 4 నుంచి ఇది స్ట్రీమింగ్ కానుంది. ఈ సందర్భంగా యాంకర్ సుమ చాట్ షోలో కీర్తిసురేశ్, సుహాస్ పాల్గొని ముచ్చటించారు. కేవలం 28 రోజుల్లోనే షూటింగ్ పూర్తయినట్లు చెప్పారు. ఆ ఆసక్తికర విషయాలు మీకోసం..



'తమ్ముడు'

ఇంగ్లాండ్ తో తొలి టీ20.. స్పృతి మంధాన సెంచరీ హైలైట్స్

ఇంగ్లాండ్ మహిళల జట్టుతో జరిగిన తొలి టీ20లో భారత్ 97 పరుగుల తేడాతో ఘన విజయం సాధించింది. స్పృతి మంధాన (112బే 62 బంతుల్లో 15బ4, 3బ6) విద్యుంసక శతకం బాదడంతో మొదట భారత్ 5 వికెట్లకు 210 పరుగులు భారీ స్కోరు సాధించింది. మహిళల టీ20ల్లో భారత్ తరపున ఇదే అత్యధిక వ్యక్తిగత స్కోరు. మంధానకు టీ20ల్లో స్పృతి ఇదే తొలి సెంచరీ. మూడు ఫార్మాట్లలోనూ శతకాలు సాధించిన భారత్ తొలి మహిళా బ్యాటర్ గానూ ఆమె రికార్డులకెక్కింది. మంధాన సెంచరీ హైలైట్స్ చూసేయండి.



హైబ్రైడ్ మోడల్ లో ఆసియా కప్.. జూలై లో షెడ్యూల్..!

ఈ ఏడాది జరగాల్సిన పురుషుల ఆసియా కప్ నిర్వహణపై అనిశ్చితి కొనసాగుతోంది. భారత్, పాకిస్తాన్ల మధ్య క్రికెట్ సంబంధాలు పూర్తిగా దెబ్బతిన్న నేపథ్యంలో బోర్డు సాధ్యాసాధ్యాలపై ఆసియా క్రికెట్ మండలి మల్లగుల్లలు పడుతోంది. అయితే.. ఇరుదేశాలు తటస్థ వేదికపై ఆడేందుకు అంగీకరిస్తూ యన్ డెవలప్ మెంట్ ఏసీసీ షెడ్యూల్ విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. జూలై రెండో వారంలో పూర్తి షెడ్యూల్ ప్రకటించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తోంది.దాదానిచేత దేశాల బోర్డులు తమ పట్టునడలిస్తే సెప్టెంబర్ లో ఆసియా కప్ ను ప్రారంభించాలని మొహ్సాన నఖ్వి నేతృత్వంలోని ఏసీసీ భావిస్తోంది. షెడ్యూల్ ప్రకారం భారత్ వేదికగా సెప్టెంబర్ రెండో వారం అంటే.. 10 వ తేదీన ఆసియా కప్ జరగాల్సి ఉంది. టీ20 ఫార్మాట్ లో నిర్వహించనున్న ఈ టోర్నీలో భారత్, పాకిస్తాన్లతో పాటు అఫ్ఘనిస్థాన్, శ్రీలంక, బంగ్లాదేశ్, యూఏఏలు బ్రోఫీ కోసం పోటీ పడనున్నాయి.



వీరమల్లు ట్రైలర్ ఆరోజే

పాఠ వీరమల్లు'గా సినీప్రియుల్ని పలకరించనున్నాడు కథానాయకుడు పవన్ కల్యాణ్. ఆయన టైటిల్ పాత్రలో నటించిన ఈ పాన్ ఇండియా చిత్రం జూలై 24న థియేటర్లలోకి రానున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలోనే ప్రచార పర్యంలో భాగంగా జూలై 3న ట్రైలర్ విడుదల చేయనున్నారు. ఈ విషయాన్ని చిత్ర బంధం శనివారం ప్రకటించింది. 17వ శతాబ్దం నాటి మొఘలుల సామ్రాజ్యంలో జరిగే ఆసక్తికర కథతో రూపొందిన చిత్రమిది. పవన్ ఇందులో ధర్మం కోసం బోరాడే యోధుడిగా ఆలరించనున్నారు. అది అగర్వాల్ కథానాయికగా నటించింది. ఈ సినిమాకి క్రిమ్ జాగ్రత్తమాడి, జ్యోతికష్ట దర్శకులుగా వ్యవహరించగా.. ఎం.ఎం.కీరవాణి సంగీతమందించారు. ఎ.ఎం.రత్నం సమర్పణలో ఎ.డయాకర్ రావు నిర్మించారు.

'తల్లెవాన్.. తల్లెవీ' సినిమా బిగ్ అప్డేట్ ఇచ్చిన నిత్యామీనన్

కోలీవుడ్ స్టార్ హీరో విజయ సేతుపతి తెలుగు, తమిళ చిత్రాల్లో నటించి ఆడియన్స్ ను ఆకట్టుకున్నారు. అంతేకాకుండా తన నటనతో స్పెషల్ ఫ్యాన్స్ ను క్రియేట్ చేసుకున్నాడు. ప్రస్తుతం విజయ సేతుపతి తెలుగులో పూర్తి జగన్నాథ్ దర్శకత్వంలో ఓ భారీ ప్రాజెక్ట్ చేయబోతున్నారు. దీంతోపాటు విజయ సేతుపతి, పొండికా కాంబోలో 'తల్లెవాన్.. తల్లెవీ' మూవీ రాబోతుంది. అయితే ఇందులో నిత్యామీనన్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. అయితే మొదటి సారి విజయ, నిత్యా కాంబోలో రాబోతుండటంతో వీరి కెమిస్ట్రీ చూసేందుకు ప్రేక్షకులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. రగ్గడ్ లవ్ స్టోరీ బ్యాక్ డ్రాఫ్ట్ లో రాబోతున్న ఈ చిత్రాన్ని సత్యజ్యోతి, త్యాగరాజన్ బ్యానర్లపై నిర్మిస్తున్నారు. షూటింగ్ శరవేగంగా జరుపుకుంటున్న ఈ సినిమా నుంచి వచ్చిన అప్డేట్ విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. కాజాగా, చిత్రబంధం ఈ మూవీకి సంబంధించిన టీజర్ విడుదల చేస్తూ రిలీజ్ డేట్ ను ప్రకటించారు. మీ కాలెండర్ లో మార్క్ చేసుకోండి.. తల్లెవాన్.. తల్లెవీ జూలై 25న థియేటర్ లో విడుదల కాబోతున్నట్లు నిత్యామీనన్ ఇన్స్టా వేదికగా వెల్లడించింది. ఇక టీజర్ లో వెల్లడమైతే రూపుదిద్దిన అని విజయ సేతుపతి వంటులు చేస్తూ కనిపిస్తాడు. దానిని నిత్యామీనన్ టేస్ట్ చేసి రుచి గురించి భర్తకు చెప్పింది. ఇక ఈ రైతే ఎంతోమంది కష్టమర్చి వచ్చి లోట్టలేసుకుంటూ ఆహారాన్ని తింటుంటారు.. విజయ సేతుపతి, నిత్యామీనన్ టెర్ర లాభాల బాట పట్టినట్లు చూపించారు. ప్రస్తుతం ఈ టీజర్ ప్రేక్షకుల్లో క్యూరియాసిటీని పెంచుతోంది.



'తమ్ముడు'

భారతదేశంలో పదికోట్ల మందికి పైగా ప్రజలు మధుమేహంతో బాధపడుతున్నారు, అందుకే మన దేశాన్ని 'డయాబెటిస్ రాజధాని' అని అంటారు. డయాబెటిస్‌ను సమర్థవంతంగా నిరోధించడానికి రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తరచూ తనిఖీ చేయడం చాలా ముఖ్యం. ప్రస్తుతం మధుమేహ రోగులకు అందుబాటులో ఉన్న ఆధునిక డయాబెటిస్ మానిటరింగ్ ఉపకరణాల గురించి తెలుసుకుందాం. ఈ పరికరాల్లో చాలామటుకు ఖరీదైనవే ఉంటాయి, కొన్ని మనదేశంలో లభ్యం కూడా కావు. అయినప్పటికీ, భవిష్యత్తులో ఇవి మనకు దొరికే అవకాశాలు లేవని అర్థం చేసుకోవాలి.

ఆధునిక పరికరాలైన 'కంటిన్యూయస్ గ్లూకోజ్ మానిటర్స్' (సిజిఎం), బ్లడ్ గ్లూకోజ్ మీటర్స్ (బిజిఎం), ఇన్సులిన్ డెలివరీ సిస్టమ్స్, నాన్-ఇన్వేసివ్ పరికరాలు ఈ ప్రక్రియను సులభతరం చేస్తాయి. ఈ పరికరాలు డయాబెటిస్ నిర్వహణలో ఎలా సహాయపడతాయి, వాటి ప్రాముఖ్యత ఏమిటి, భారతదేశంలో ఎలా లభిస్తాయో వివరంగా తెలుసుకుందాం. మధుమేహరోగులకు చక్కెర స్థాయిలు ఎక్కువ (హైపర్ గ్లైసీమియా) లేదా తక్కువ (హైపోగ్లైసీమియా) ఉండడం వల్ల గుండె సమస్యలు, కిడ్నీ వైఫల్యం, కంటి సమస్యలు వంటి తీవ్రమైన సమస్యలు రావచ్చు. సిజిఎం, బిజిఎం ఉపకరణాలు ఈ చక్కెర స్థాయిలను కచ్చితంగా తెలుసుకోవడానికి సహాయపడతాయి. సిజిఎం ఉపకరణాలు ప్రతి ఐదు నిమిషాలకు చక్కెర స్థాయిలను స్క్వాట్రోన్‌లో చూపిస్తాయి. ఎక్కువ లేదా తక్కువ స్థాయిలకు అలారమ్లు (హెచ్చరికలు) ఇస్తాయి, కాబట్టి వెంటనే చర్య తీసుకోవచ్చు. బిజిఎం ఉపకరణాలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల్ని రోజుకు ఒకటి, రెండు సార్లు తనిఖీ చేయడానికి సరళమైనవి. వీటిని సులభంగా వాడుకోవచ్చు. ఈ పరికరాలు ఆహారం, వ్యాయామం, ఒత్తిడి, మందులు చక్కెర స్థాయిలపై ఎలా ప్రభావం చూపుతాయో తెలుపుతాయి. ఉదాహరణకు, ఫ్రీప్లయిల్ లీట్రె లేదా డెక్స్ట్రామ్ జి7 డేటా ఆధారంగా తక్కువ కార్బోహైడ్రేట్ ఆహారం తీసుకోవచ్చు లేదా వ్యాయామ సమయాన్ని సర్దుబాటు చేయవచ్చు. టైప్-2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారు ఈ సమాచారంతో బదువు తగ్గడం, ఆహార నియంత్రణ ద్వారా మందుల అవసరాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. టైప్-1 డయాబెటిస్ ఉన్నవారు ఇన్సులిన్‌పై ఆధారపడతారు. సిజిఎంలు (ఉదాహరణకు మెడిట్రోనిక్ గార్మియన్ కనెక్ట్), ఇన్సులిన్ పంపులు (ఉదాహరణకు మినిమెడ్ 780జి) కలిపి ఇన్సులిన్ డోస్‌ను ఆటోమేటిక్ సర్దుబాటు చేస్తాయి. దీనిని 'ఆధిపేడియల్ ప్యాంక్రియాన్' అని అంటారు. స్మార్ట్ ఇన్సులిన్ పెన్స్ (ఉదాహరణకు నోవోపెన్6) డోస్‌ను రికార్డ్ చేసి, మర్చిపోకుండా రిమైండర్లు ఇస్తాయి.

తీవ్ర సమస్యల నివారణ

రాత్రివేళల్లో చక్కెర స్థాయిలు తగ్గితే (హైపోగ్లైసీమియా) ప్రమాదకరం.

వరమా, శాపమా?!

మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు అందుబాటులో లేని మానిటరింగ్ ఉపకరణాల ధరలు

గ్లూకోజ్ టాబ్లెట్స్ లేదా ఆహారం తీసుకోవచ్చు. దీర్ఘకాలంలో, ఈ పరికరాలు హెచ్బిఎ1సి (సగటు చక్కెర స్థాయి)ని తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి, దీనివల్ల సమస్యలు తగ్గుతాయి.

రోగులకు సాధికారత

ఈ పరికరాలు రోగులకు తమ ఆరోగ్యంపై స్వీయనియంత్రణ ఇస్తాయి. ఉదాహరణకు, డెక్స్ట్రామ్ జి7 లేదా ఫ్రీప్లయిల్ లీట్రె యావ్లు డేటాను డాక్టర్‌తో షేర్ చేయడానికి సహాయపడతాయి, దీనివల్ల చికిత్స ప్రణాళిక మెరుగుపడుతుంది.

పరికరాల ప్రాధాన్యం, సమయోచిత నిర్ణయాలు

మధుమేహ రోగుల్లో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల గురించి సిజిఎంలు నిరంతరం డేటాను ఇస్తాయి, కాబట్టి రోగులు వెంటనే చర్య తీసుకోవచ్చు. ఉదాహరణకు, చక్కెర స్థాయి తగ్గినప్పుడు జ్యూస్ తాగవచ్చు లేదా ఎక్కువైతే ఇన్సులిన్ వేసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా ఇన్సులిన్ వాడని టైప్ 2 రోగులకు బిజిఎంలు చక్కగా ఉపకరిస్తాయి, రోజువారీ తనిఖీలకు సరళమైన, కచ్చితమైన ఫలితాలకు ఇవి సహకరిస్తాయి.

ఆసుపత్రి ఖర్చుల తగ్గింపు

చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటే ఆసుపత్రి సందర్శనలు, ఆపరేషన్ల అవసరం తగ్గుతుంది. సిజిఎంలు, ఇన్సులిన్ పంపులు ఈ స్థాయిలను స్థిరంగా ఉంచడానికి సహాయపడతాయి.

వ్యక్తిగత చికిత్స

ప్రతి రోగి శరీరం భిన్నంగా స్పందిస్తుంది. సిజిఎం డేటా ఆధారంగా డాక్టర్లు మందులు, ఆహారం, లేదా ఇన్సులిన్ మోతాదును సర్దుబాటు చేయవచ్చు. ఉదాహరణకు, డాక్టర్లు న్యూట్రీ సెన్స్ సిజిఎం



ఉపయోగించవచ్చు. భారతదేశంలో ఇది 2020 నుండి ఒటిసిగా లభిస్తోంది. ముంబై, బెంగళూరు, హైదరాబాద్, చెన్నై, ఢిల్లీలో ఫార్మసీలు, అమెజాన్ డాట్ ఇన్, ఎబేట్ వెబ్సైట్‌లో లభిస్తుంది. లీట్రె 3 ప్లస్ ఇంకా విస్తృతంగా రాలేదు. ధర: రిడర్+సెన్సార్ రూ.11,000. సెన్సార్ రూ.5,000, 14 రోజులకు మార్పూర్తి. సంవత్సరానికి రూ. 1,30,000. గమనిక: ఇన్సూర్వెన్స్ కవర్ చేయకపోవచ్చు.

ఎవరోసెన్స్ 365:

వివరాలు: చర్మం కింద 12 నెలలు ఉండి సెన్సార్ ఇది. స్క్వాట్రోన్‌లో డేటా చూపిస్తుంది. తరచు సెన్సార్ మార్పుడం ఇష్టం లేని వారికి ఉపయోగకరం. దీర్ఘకాల డేటా ఇస్తుంది, హెచ్బిఎ1సిని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. భారతదేశంలో దాదాపు లభించదు. దిగుమతి చేసుకోవాలి. ధర: రూ. 2,00,000 కంటే ఎక్కువ. గమనిక: డాక్టర్ ద్వారా ఇన్వోయిస్ చేయాలి.

న్యూట్రీసెన్స్ సిజిఎం ప్లాన్:

ఫ్రీప్లయిల్ లీట్రె సెన్సార్‌తో ఆహార సలహాలు ఇవ్వే సేవను అందిస్తుంది, 14 రోజులు పనిచేస్తుంది. టైప్ 2 లేదా ఫ్రీడయాబెటిస్ ఉన్నవారికి వ్యక్తిగత ఆహార ప్రణాళికల్ని ఇస్తుంది. జీవనశైలి మార్పుల ద్వారా చక్కెర స్థాయిల్ని నియంత్రణలో ఉంచుతుంది. భారతదేశంలో లభించదు. ఫ్రీప్లయిల్ లీట్రె సెన్సార్‌ను దిగుమతి చేసుకోవచ్చు. ధర: నెలకు రూ. 20,000-రూ.30,000.

ఫ్లెట్ గ్లూకోజ్ టైసెన్సార్ సిస్టమ్:

ఇన్సులిన్ వాడని వారికి ఒటిసి సిజిఎం స్క్వాట్రోన్‌లో డేటా చూపిస్తుంది. టైప్ 2 డయాబెటిస్ అరంభ దశలో ఉన్నవారికి జీవనశైలి ప్రభావాన్ని తెలుసుకోవడానికి ఇది ఉపయక్తంగా ఉంటుంది. భారతదేశంలో లభించదు. దిగుమతి ద్వారా సెన్సార్‌కు రూ. 4,000-రూ. 8,000 చెల్లింది తెప్పించుకోవచ్చు. గమనిక: డాక్టర్ సలహా తప్పనిసరి.

మెడిట్రోనిక్ గార్మియన్ కనెక్ట్:

మినిమెడ్ 640 జి, 670జి, 780జి పంపులతో పనిచేస్తుంది. 6-7 రోజుల సెన్సార్, రోజుకు 2-3 సార్లు కాలిబ్రేషన్ అవసరం. టైప్ 1 డయాబెటిస్ రోగులకు ఆటోమేటిక్ ఇన్సులిన్ డెలివరీ

భారతదేశంలో నానాటికి తీవ్రతరమవుతున్న మధుమేహ వ్యాధి దేశంలో లభ్యతకు సంబంధించిన సవాళ్ళకు తెరతీస్తోంది. దేశంలో టైప్-1 మధుమేహ రోగులకు, పదిశాతం టైప్-2 మధుమేహ రోగులకు 'ఇన్సులిన్' ప్రాణదాత. రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల్ని నియంత్రించే హార్మోన్‌ను 'ఇన్సులిన్' అంటారు. శరీరకణాల రక్తం నుంచి చక్కెరను గ్రహించి, శక్తి రూపంలో నిల్వ చేసుకునే ప్రక్రియలో ఇన్సులిన్ పాత్ర ప్రధానమైంది. ఆహారం తీసుకున్న వెంటనే రక్తంలో విడుదలయ్యే గ్లూకోజ్ శరీరకణాలకు సక్రమంగా చేర్చడం కోసం ప్యాంక్రియాస్ ఇన్సులిన్‌ను విడుదల చేస్తుంది. ఇలా ఇన్సులిన్‌ను ఉత్పత్తి చేయడం, విడుదల చేయడం, వినియోగించుకోవడం వంటి ప్రక్రియల్లో బోటానీకల్ అసమతౌల్యత మధుమేహం అనే దీర్ఘకాలిక, ప్రాణాంతక వ్యాధికి దారితీస్తుంది. ఇప్పటికప్పుడు ఒక్క వయోలో ఇన్సులిన్ ధర రమారమి 133 రూపాయలు పలుకుతోంది. దేశంలో ఇన్సులిన్ మార్కెట్ క్రమేపీ విస్తరిస్తోంది. దేశీయ కంపెనీలు కూడా ఈ మార్కెట్‌లోకి విరివిగా ప్రవేశిస్తున్నాయి. భారతదేశ ఇన్సులిన్ మార్కెట్ పరిమాణం 2024లో 635.70 మిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంది, 2033 నాటికి ఈ మార్కెట్ 897.06 మిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంతుందని వాణిజ్య అభ్యయన సంస్థ ఐఎంఎఆర్‌ఎస్ గ్రూప్ అంచనా వేస్తోంది, ఇది 2025-2033 మధ్యకాలంలో 3.90% వృద్ధి రేటు (సిఎజిఆర్)ను సూచిస్తోంది. పెరుగుతున్న డయాబెటిస్ కేసులు, బయోసిమిలర్ ఇన్సులిన్ కోసం పెరుగుతున్న డిమాండ్‌కు అనుగుణంగా ఇన్సులిన్ అందుబాటును మరింత విస్తృతం చేసేందుకు ప్రభుత్వం చొరవ తీసుకుంటోంది, ఈ కారణంగా మార్కెట్ విస్తరిస్తోంది. ఇన్సులిన్ డెలివరీ పరికరాల్లో సాంకేతిక పురోగతి, పెరుగుతున్న దేశీయ తయారీ, పెరుగుతున్న ఆన్లైన్ ఫార్మసీలు, ఆధునిక రిటైల్ ఛానెళ్ళు ఇన్సులిన్ అందుబాటును పెంచుతున్నాయి. భారతదేశ ఇన్సులిన్ మార్కెట్ వాటాను ఐలోపేతం చేస్తున్నాయి.

ఆహార సలహాలు ఇస్తుంది. రాత్రివేళ హైపోగ్లైసీమియా నివారణకు కీలకం.

జీవన నాణ్యత మెరుగుపడటం

సిజిఎంలు సూదుల అవసరాన్ని తగ్గిస్తాయి, రోగుల జీవనశైలిని సులభతరం చేస్తాయి. ఇన్సులిన్ పంపులు రోజూ ఇంజెక్షన్లు వేసుకోవడం నుండి ఉపశమనాన్నిస్తాయి.

ప్రమాద నివారణ

రాత్రివేళల్లో హైపోగ్లైసీమియా స్థితిని గురించి హెచ్చరించడం లేదా దీర్ఘకాల సమస్యలను నివారించడంలో సిజిఎం అలారమ్‌లు కీలకం. ఇవి టైప్ 1 డయాబెటిస్ రోగులకు, గర్భిణీ స్త్రీలకు ఎక్కువ ఉపయోగకరం.

సరికొత్త పర్యవేక్షణ పరికరాలు

కంటిన్యూయస్ గ్లూకోజ్ మానిటర్స్ (సిజిఎంలు)

సిజిఎంలు చర్మం కింద చిన్న సెన్సార్‌తో నిరంతరం చక్కెర స్థాయిలను తనిఖీ చేస్తాయి. ఇవి స్క్వాట్రోన్‌తో అనుసంధానమై, అలారమ్‌లతో సమస్యలను నివారిస్తాయి.

డెక్స్ట్రామ్ జి7:

వివరాలు: చిన్న సెన్సార్‌తో 10 రోజులు పనిచేస్తుంది. రియల్-టైమ్ డేటా స్క్వాట్రోన్‌లో చూపిస్తుంది. ఇన్సులిన్ పంపులతో అనుసంధానమవుతుంది. టైప్ 1 డయాబెటిస్ రోగులకు, గర్భిణీ స్త్రీలకు రాత్రివేళ సమస్యలను నివారిస్తుంది. ఇన్సులిన్ మోతాదు సర్దుబాటుకు, జీవనశైలి మార్పులకు సహాయపడుతుంది. భారతదేశంలో దీని లభ్యత చాలా తక్కువ. ధర: సంవత్సరానికి సుమారు రూ.2,40,000. గమనిక: డాక్టర్ సలహాతో కొనాలి.

ఫ్రీప్లయిల్ లీట్రె, లీట్రె 3 ప్లస్:

ఇది చేతిపై ధరించే సెన్సార్, 14 రోజులు పనిచేస్తుంది. లీట్రె 3 ప్లస్ ప్రతి నిమిషం డేటా ఇస్తుంది, అలారమ్‌లు ఉన్నాయి. టైప్ 1, టైప్ 2 డయాబెటిస్ రోగులకు సులభం. సూదుల అవసరాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఆహారం, వ్యాయామం ప్రభావాన్ని అర్థం చేసుకోవడానికి తోడ్పడుతుంది. ఇన్సులిన్ పంపులతో కలిపి



ఇన్సులిన్ మోతాదును నిర్ణయించి, స్క్వాట్రోన్ యాప్‌లో రిమైండర్లు ఇస్తాయి. సిజిఎంతో అనుసంధానమవుతాయి. ఇన్సులిన్‌ను తీసుకోవడాన్ని మరిచిపోవడం వంటి ప్రమాదాల్ని నివారిస్తాయి. పంపుల కంటే తేలికైనవి, వాడడానికి సులభమైనవి. టైప్ 1, 2 రోగులకు ఇన్సులిన్ నిర్వహణ సులభతరం చేస్తాయి. భారతదేశంలో లభ్యత: ముంబై, ఢిల్లీ, బెంగళూరులో ఆసుపత్రులు, ఫార్మసీల్లో లభిస్తాయి. ధర రూ.5,000-రూ.15,000, గమనిక: డాక్టర్ స్క్రిప్షన్ అవసరం.

ఇన్సులిన్ పంపులు (ఉదాహరణకు మినిమెడ్ 780జి):

వివరాలు: నిరంతరం ఇన్సులిన్ ఇస్తాయి. సిజిఎంలతో కలిసి ఆటోమేటిక్ ఇన్సులిన్ మోతాదును సర్దుబాటు చేస్తాయి. ప్యాంక్రియాస్ లాగా పనిచేస్తాయి. ఇంజెక్షన్ల సంఖ్య తగ్గిస్తాయి. ధర: రూ.1.2లక్షల నుంచి రూ.4 లక్షల వరకు. లభ్యత: ఆన్లైన్‌లో లభ్యమవుతాయి.

నాన్-ఇన్వేసివ్ పరికరాలు

ఇవి సూదులతో ప్రమేయం లేకుండా చక్కెర స్థాయిలను తనిఖీ చేసే పరికరాలు. ఇంకా అభివృద్ధి దశలో ఉన్నాయి.

ఐవా (బ్లూసెమ్):

ఇది భారతదేశంలో తయారైంది, అరవై సెకన్లలో చక్కెర స్థాయిల్ని, బిపిని, ఆక్సిజన్ స్థాయిల్ని తనిఖీ చేస్తుంది. ఇది సిజిఎంల కంటే చవ్వకం, సూదులతో నిమిత్తం లేదు. టైప్ 2 మధుమేహ రోగిగ్రస్తుల జీవనశైలి మార్పులకు సహాయకారిగా ఉంటుంది. ఇది అమెజాన్ డాట్ ఇన్‌లో లభ్యమవుతోంది, దీని ధర రూ. 16,650. దీని వాడకానికి డాక్టర్ సలహా తప్పనిసరి. డయాబెటిస్ పర్యవేక్షణ పరికరాలు రియల్-టైమ్ డేటా ఇవ్వడం, సమస్యలు నివారించడం, జీవనశైలి, ఇన్సులిన్ నిర్వహణ మెరుగుపరచడం వంటి సహాయక చర్యల ద్వారా మధుమేహ నియంత్రణలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. సరైన పరికరం ఎంచుకోవడం, డాక్టర్ సంప్రదింపులతో మధుమేహాన్ని సమర్థవంతంగా నియంత్రించడం, ఆరోగ్య సంరక్షణ వంటి జాగ్రత్తల్లో ఆధునిక వైద్య ఉపకరణాల సహాయాన్ని తీసుకోవడం జీవన నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుంది.

- పసుపులేటి గీత (అసిస్టెంట్ ఎడిటర్)

వీక్షణం

ఇన్సులిన్ మోతాదును నిర్ణయించి, స్క్వాట్రోన్ యాప్‌లో రిమైండర్లు ఇస్తాయి. సిజిఎంతో అనుసంధానమవుతాయి. ఇన్సులిన్‌ను తీసుకోవడాన్ని మరిచిపోవడం వంటి ప్రమాదాల్ని నివారిస్తాయి. పంపుల కంటే తేలికైనవి, వాడడానికి సులభమైనవి. టైప్ 1, 2 రోగులకు ఇన్సులిన్ నిర్వహణ సులభతరం చేస్తాయి. భారతదేశంలో లభ్యత: ముంబై, ఢిల్లీ, బెంగళూరులో ఆసుపత్రులు, ఫార్మసీల్లో లభిస్తాయి. ధర రూ.5,000-రూ.15,000, గమనిక: డాక్టర్ స్క్రిప్షన్ అవసరం.

ఇన్సులిన్ పంపులు (ఉదాహరణకు మినిమెడ్ 780జి):

వివరాలు: నిరంతరం ఇన్సులిన్ ఇస్తాయి. సిజిఎంలతో కలిసి ఆటోమేటిక్ ఇన్సులిన్ మోతాదును సర్దుబాటు చేస్తాయి. ప్యాంక్రియాస్ లాగా పనిచేస్తాయి. ఇంజెక్షన్ల సంఖ్య తగ్గిస్తాయి. ధర: రూ.1.2లక్షల నుంచి రూ.4 లక్షల వరకు. లభ్యత: ఆన్లైన్‌లో లభ్యమవుతాయి.

నాన్-ఇన్వేసివ్ పరికరాలు

ఇవి సూదులతో ప్రమేయం లేకుండా చక్కెర స్థాయిలను తనిఖీ చేసే పరికరాలు. ఇంకా అభివృద్ధి దశలో ఉన్నాయి.

ఐవా (బ్లూసెమ్):

ఇది భారతదేశంలో తయారైంది, అరవై సెకన్లలో చక్కెర స్థాయిల్ని, బిపిని, ఆక్సిజన్ స్థాయిల్ని తనిఖీ చేస్తుంది. ఇది సిజిఎంల కంటే చవ్వకం, సూదులతో నిమిత్తం లేదు. టైప్ 2 మధుమేహ రోగిగ్రస్తుల జీవనశైలి మార్పులకు సహాయకారిగా ఉంటుంది. ఇది అమెజాన్ డాట్ ఇన్‌లో లభ్యమవుతోంది, దీని ధర రూ. 16,650. దీని వాడకానికి డాక్టర్ సలహా తప్పనిసరి. డయాబెటిస్ పర్యవేక్షణ పరికరాలు రియల్-టైమ్ డేటా ఇవ్వడం, సమస్యలు నివారించడం, జీవనశైలి, ఇన్సులిన్ నిర్వహణ మెరుగుపరచడం వంటి సహాయక చర్యల ద్వారా మధుమేహ నియంత్రణలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. సరైన పరికరం ఎంచుకోవడం, డాక్టర్ సంప్రదింపులతో మధుమేహాన్ని సమర్థవంతంగా నియంత్రించడం, ఆరోగ్య సంరక్షణ వంటి జాగ్రత్తల్లో ఆధునిక వైద్య ఉపకరణాల సహాయాన్ని తీసుకోవడం జీవన నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తుంది.

- పసుపులేటి గీత (అసిస్టెంట్ ఎడిటర్)

అభయం?!

శారీరక వ్యాయామం కరవైన జీవనశైలి, పేలవమైన ఆహారపు అలవాట్లు, జన్యు సిద్ధత కారణంగా భారతదేశంలో మధుమేహం వ్యాప్తి ఆందోళనకర స్థాయిలో పెరుగుతోంది. పట్టణీకరణ శారీరక శ్రమ తగ్గదానికీ, ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాల వినియోగం పెరగడానికి దారితీసింది, ఇది టైప్ 2 డయాబెటిస్‌కు ప్రధాన ప్రమాద కారకంగా ఊబాకాయానికి దారితీస్తుంది. నేషనల్ లైబ్రరీ ఆఫ్ మెడిసిన్ ప్రచురించిన డేటా ప్రకారం, దక్షిణ భారతదేశంలో టైప్ 2 డయాబెటిస్ (టి2డిఎమ్) ప్రాబల్యం 10 సంవత్సరాల కాలంలో పెరిగింది. యువకులలో (20-39 సంవత్సరాల వయస్సు) దీని ప్రాబల్యం 4.5% నుండి 7.8%కి పెరిగింది, అయితే వృద్ధులలో (40 ఏళ్ళు, అంతకంటే ఎక్కువ వయస్సు) ఇది 28.4% నుండి 34%కి పెరిగింది. చిన్నవారిలో 0.5% నుండి 1.1%కి, పెద్దవారిలో 2% నుండి 5%కి, మొత్తానికి 150%నికి పెరిగిన టి2డిఎమ్ (టైప్ 2 డయాబెటిస్ మెట్టలకి) కూడా గణనీయమైన పెరుగుదలను చూపింది. ఒత్తిడి, నిద్రలేమి ఇన్సులిన్ నిరోధకతను మరింత తీవ్రతరం చేస్తాయి. జీవితాంతం ఇన్సులిన్ చికిత్స అవసరమయ్యే పిల్లలు, యువకులలో టైప్ 1 డయాబెటిస్ కేసులు పెరుగుతున్నాయి. ఆరోగ్య సంరక్షణ మౌలిక సదుపాయాలపై భారం పెరుగుతోంది, దీనివల్ల ప్రభుత్వం, ప్రైవేట్ రంగం డయాబెటిస్ నిర్వహణ కార్యక్రమాలను మెరుగుపరచడాన్ని మొదలుపెట్టాయి. విస్తరిస్తున్న రోగుల సంఖ్య, ఇన్సులిన్ చికిత్సలలో పురోగతితో, సరసమైన, సమర్థవంతమైన డయాబెటిస్ సంరక్షణ పరిష్కారాల కోసం డిమాండ్ పెరుగుతూనే ఉంది, ఇది భారతదేశ ఇన్సులిన్ మార్కెట్ దృక్పథాన్ని ప్రభావితం చేస్తోంది. భారత ప్రభుత్వం ధరల పరిమితి, సబ్సిడీలు, ఆరోగ్య సంరక్షణ కార్యక్రమాల ద్వారా ఇన్సులిన్‌ను మరింత సరసమైన ధరలకు అందించడానికి చురుకైన ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. ఔషధ సంస్థల అధిక ధరలను నివారించడానికి నేషనల్ ఫార్మాస్యూటికల్స్ సైనింగ్ ఆథారిటీ ఔషధ ధరల నియంత్రణ ఉత్తర్య కింద ఇన్సులిన్ ధరలను నియంత్రిస్తుంది. అదనంగా, అయుష్మాన్ భారత్ జన్ ఔషధ కేంద్రాలు వంటి పథకాలు ఆర్థికంగా బలహీన వర్గాలకు తక్కువ ధర ఇన్సులిన్‌ను అందిస్తాయి. ప్రధాన మంత్రి భారతీయ జన ఔషధ పరియోజన ఖరీదైన బ్రాండ్లపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గించి, సరసమైన జెనెరిక్ ఇన్సులిన్‌ను ఫారిడో చేస్తుంది. ప్రెస్ ఇన్సూర్మెంట్ బ్యూరో ప్రచురించిన నివేదిక ప్రకారం, భారత ప్రభుత్వం ఎన్ఎమ్-ఎన్సిడి ద్వారా 724 జిల్లా ఎన్సిడి క్లినిక్‌లు, 6,110 కమ్యూనిటీ హెల్త్ సెంటర్ ఎన్సిడి క్లినిక్‌లకు నిధులు సమకూరుస్తుంది. ఇన్సులిన్ లభ్యత భారతదేశంలో ముప్తా విశ్వక ప్రజాదీన 10.1 కోట్ల మందిని ప్రభావితం చేస్తుంది. ఎన్ఎచ్ఎంఎ చొరవ, పిఎంబిజిపి

కిటికీ



కార్యక్రమం కింద ఇన్సులిన్‌తో సహా ముఖ్యమైన మందులు ఉచితంగా అందుబాటులో ఉన్నాయి. ప్రైవేట్ తయారీదారులతో ప్రభుత్వ సహకారాలు దేశీయ ఇన్సులిన్ ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహిస్తున్నాయి. దిగుమతులపై ఆధారపడటాన్ని తగ్గిస్తున్నాయి. ఈ ప్రయత్నాలు విప్లవ ఇన్సులిన్ స్వీకరణకు మార్గాన్ని సుగమం చేస్తున్నాయి, చికిత్సను మరింత అందుబాటులోకి తెస్తున్నాయి, భారతదేశ ఇన్సులిన్ మార్కెట్ వృద్ధికి దోహదపడుతున్నాయి.

- కల్పి