

మనం

తూర్పు పశ్చిమ, కృష్ణ జిల్లాలు

మంగళవారం 10-06-2025 4 వేళలు



తరగతి గదుల్లో దేశ భవిష్యత్తు నిర్మాణం

-: రాష్ట్ర పర్యాటక, సాంస్కృతిక, సినిమాటోగ్రఫీ మంత్రి కందుల దుర్గేష్ పదో తరగతి, ఇంటర్మీడియట్ లో ఉత్తమ ప్రతిభ చూపిన విద్యార్థులకు పైనింగ్ సార్ట్స్ అవార్డులు విద్యా వ్యవస్థలో నాణ్యత, ప్రమాణాలు పెంచేందుకు పైనింగ్ సార్ట్స్ అవార్డులు అందిస్తున్నామన్న మంత్రి కందుల దుర్గేష్ 172 మందిని అవార్డులతో సత్కరించిన మంత్రి కందుల దుర్గేష్ సాధారణ విద్యను పక్కనబెట్టి అవకాశాల గని అయిన క్యాంటం వ్యాళీని అభ్యసించాలని సూచన విద్యార్థులు చెడు వ్యసనాలకు లోను కావద్దని, మత్తుపదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని, క్రమశిక్షణతో కూడిన విద్యను అభ్యసించాలని పిలుపు



అభినందనలు తెలిపారు. విద్యార్థుల అత్యుత్తమ ప్రతిభకు అహర్నిశలు కృషి చేసిన విద్యాశాఖ అధ్యక్షక బృందాన్ని డీకావోసు, తల్లిదండ్రులను మంత్రి దుర్గేష్ అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కందుల దుర్గేష్ మాట్లాడుతూ ప్రజల కష్టాలు తీర్చేందుకు కృషి చేసి తాము కూడా ప్రతిభా పురస్కారం పొందాలనే స్ఫూర్తిని నేడు అవార్డులు అందుకుంటున్న విద్యార్థులు రగిలించారన్నారు. విద్యార్థులంతా సంపూర్ణంగా చదువులో నిమగ్నమై ప్రతిభ చూపడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. నేటి ప్రపంచానికి అనుగుణంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు ఆలోచన మేరకు ప్రతి ఒక్కూ హార్ట్ వర్క్ కాదు స్మార్ట్ వర్క్ చేయాలని సూచించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాల, కళాశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు కూటమి ప్రభుత్వం అద్భుతమైన వాతావరణం సృష్టించిందన్నారు. మంచి విజన్ ఉన్న నాయకులు సీఎం చంద్రబాబునాయుడు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేష్ లు విద్యారంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకువచ్చి విద్యార్థుల ప్రతిభను ప్రోత్సహిస్తున్నారన్నారు. ప్రపంచం సాంకేతిక ప్రగతి సాధిస్తున్న నేపథ్యంలో కాలం చెల్లిన సాధారణ విద్యను పక్కనబెట్టి ఉపాధి అవకాశాలను కల్పించే ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, క్యాంటం కంప్యూటింగ్, క్యాంటం వ్యాళీ తదితర టెక్నాలజీలను ఒడిసి పట్టుకోవాలని సూచించారు. వాటిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలన్నారు. రూ.2500 కోట్ల పెట్టుబడితో 2030 నాటికి 2 బిలియన్ ల క్యాంటం ఎకానమీ తద్వారా 5000 స్మిల్ట్ జాబ్స్ కల్పించేందుకు కూటమి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు. విద్యార్థులంతా తమ ప్రతిభను ఆయన రంగాల్లో మలుపుకుంటే భవిష్యత్ బాగుంటుందన్నారు. టెక్నాలజీ విషయంలో సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు తనకు ఆదర్శమని సాక్షాత్తు ప్రధాన మంత్రి చెప్పిన మాటలను ఈ సందర్భంగా మంత్రి దుర్గేష్ గుర్తుచేశారు. ఏ రంగంలో అయినా కొత్త రకమైన ఏ టెక్నాలజీ వచ్చినా ముందు ఏపీ నుండే ఆరంభం అవుతుందని తెలిపారు. నేట్ వర్క్ లిమిట్, కటింగ్ హెన్ టెక్నాలజీ ప్రభుత్వ విధానమని, ప్రతి విద్యార్థి డిస్కం అందిస్తున్నారన్నారు. తద్వారా ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాల కల్పనకు వీలు కలుగుతుందన్నారు. గతంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో సరైన క్రీడామైదానాలు, టాయిలెట్లు లేని కారణంగా డ్రాపోట్ సంఖ్య పెరిగిందన్నారు. ఈ క్రమంలో ఆడిట్ల అవసరాలు గుర్తించి అవసరమైతే ప్రభుత్వ బడుల్లో టాయిలెట్ల ఏర్పాటు చేయాలని ఆవహిస్తామన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఆ అవసరమైతే గుర్తించి ఏర్పాటు చేస్తోందన్నారు. రాష్ట్రంలో డ్రగ్స్ నియంత్రణకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని మంత్రి దుర్గేష్ అన్నారు. విద్యార్థులంతా బాగా చదువుకొని క్రమశిక్షణతో మెరిగి ఉన్నత శిఖరాలు అధిరోపించాలని సూచించారు. వయసు పెరుగుతుందనే ఉద్దేశంతో విద్యార్థులు చెడు వ్యసనాలకు



గురికావద్దని, మత్తుపదార్థాలకు దూరంగా ఉండాలని, బానిస కావద్దని కోరారు. మత్తుపదార్థాలకు బానిసలైతే జీవితం నాశనమై భవిష్యత్ అంధకారం అవుతుందని వివరించారు. విద్యార్థులు సత్ప్రవర్తనతో మెలిగితే ఈ కార్యక్రమానికి సహకరించినవారన్నారు. కార్యక్రమంలో రాజమండ్రి రూరల్ ఎమ్మెల్యే గోరంట్ల బుచ్చయ్య చౌదరి, రాజమండ్రి సీట్ ఎమ్మెల్యే ఆదిరెడ్డి వాసు, రాజానగరం ఎమ్మెల్యే బత్తుల బలరామకృష్ణ, అనపర్తి ఎమ్మెల్యే నల్లమిల్లి రామకృష్ణారెడ్డి, ఎస్సీ కమిషన్ చైర్మన్ కేఎస్ జవహర్, శెట్టి బలిజ కార్టోరేషన్ సతీబాబు, ఎమ్మెల్యే సోమ వీరాజు, కలెక్టర్ పి. ప్రకాశం, జాయింట్ కలెక్టర్ చిన రామయ్య, మునిసిపల్ కమిషనర్ కేతన గార్, అడిషనల్ ఎస్సీ మురళీకృష్ణ అధికారులు, సిబ్బంది విద్యార్థిని, విద్యార్థులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బ్రహ్మచర్యం స్వాముల వారి మరణం సందర్భించిన కమలానంద భారతి స్వామి

మరణం ఆస్తుల ఆక్రమణ ప్రయత్నాలను సాగనీయమన్న

కమలానంద భారతి స్వామి

జగ్గయ్యపేట ఊస్ 9 మనం స్వామి దేవాలయాలు మూలాలు, సనాతన సంప్రదాయానికి ధర్మ పరిరక్షణకు ప్రతికలని వాటిని సంరక్షించుకోవాలని భారత ప్రతి ఒక్క హిందూవు పైన ఉందని కమలానంద భారతి స్వామి అన్నారు. జగ్గయ్యపేటలో పండల సంవత్సరాల చరిత్ర కలిగిన బ్రహ్మచర్యం స్వాముల వారి మఠాన్ని కమలానంద భారతి స్వామి సోమవారం సందర్శించారు. మరణం వరకైనా తదితర వివరాలను మరణం ధర్మాధికారి తేలివేరవల్లి భరద్వాజ శర్మ వివరించారు. ఈ సందర్భంగా కమలానంద భారతి స్వామి మాట్లాడుతూ 1886వ సంవత్సరంలో బ్రహ్మచర్యం స్వాములవారు శివాలయాన్ని ప్రతిష్ఠించారని 1894లో ఆయన సజీవ సమాధి అయింట్లు శాసనాల ద్వారా తెలుస్తోందని అన్నారు. ఈ మఠం ఎన్నో వైదిక కార్యక్రమాలకు వేదికగా నిలిచిందని అన్నారు. బ్రహ్మచర్యం స్వామి వారిమఠం కు సంబంధించిన ఆస్తులను కొందరు అన్యాయం చేసుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని అన్న విషయంపై ఆయన మాట్లాడుతూ దేవాలయాల భూములు అక్రమాల మూల ఆస్తులను కాపాడేందుకు కృతనిర్ణయంతో ఉన్నామన్నారు. ఎవరైనా మూలాలు అలయాల ఆస్తులను అన్యాయం చేసుకోవడానికి ఆక్రమించడానికి ప్రయత్నిస్తే హిందూ సంఘాలు సంస్థలు వ్యక్తులు రక్షణ కవచం అవుతూ పరిరక్షణకు నిలబడాలని స్వామిజీ పిలిపించారు. మూలా దేవాలయాలు ద్వారా జరిగే వైదిక కార్యక్రమాలు తో ఆ గ్రామం పట్టణం సుఖశాంతలతో వర్ధిల్లుతుందని స్వామిజీ అన్నారు. జగ్గయ్యపేటలో ఎందరో దాతలు ఉన్నారని అందువలన దానాలు చేయటంలో పేరెన్నిక కన్నా వైఖ్యలు జగ్గయ్యపేటలో ఎన్నో దానధర్మాలు నిర్వహించారని అలాంటి చోట అలయాల మఠం ల ఆస్తుల ఆక్రమణ ప్రయత్నాలు సాగనివ్వరాదని అన్నారు.



ముద్రగడ పద్మనాభం ఆరోగ్యం పై వదంతులు నమ్మవద్దు

శాశ్వతాది, 9 జూన్ (మనం స్వామి) : ముద్రగడ పద్మనాభం పై సోషల్ మీడియాలో వస్తున్న వదంతులు నమ్మవద్దు అని, ఆరోగ్యం పై ఎవరూ భయపడవలసిన అవసరం లేదని, ముద్రగడ పద్మనాభం కు రాష్ట్ర లో వేల మంది ముద్రగడ అభిమానులు అందగా ఉన్నారు అని కాపు సంఘ ప్రతినిధి తోట రామ కృష్ణ తెలియ చేశారు. పెద్దేపం గ్రామ సర్పంచ్ తిరిగివల్లి వెంకటరావు, జిల్లా బడి వింగ్ అధ్యక్షులు ఇంటి వీరాజు, శాశ్వతాది మండలం కాపు సంఘం అధ్యక్షుడు నామ ప్రకాశం, జిల్లా కాపు సంఘం ఉపాధ్యక్షులు వనిమి రెడ్డి శ్రీనివాస్, చాముకూరి సత్య నారాయణ ముద్రగడ ను కలిసిన వారిలో ఉన్నారు.

చత్రపతి శివాజీ విగ్రహవిష్కరణ సందర్భంగా జగ్గయ్యపేటలో భారీ ర్యాలీ

ఆకట్టుకున్న మహిళల కోలాటం జగ్గయ్యపేట పట్టణంలోని విజయ వాడ రోడ్డులో చత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ విగ్రహవిష్కరణ సందర్భంగా పట్టణంలో భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. చత్రపతి శివాజీ కాంస్య విగ్రహ నిర్మాణ కమిటీ, హిందూ చైతన్య వేదిక, ఆర్ఎస్ఎస్, ల అధ్యక్షులలో పట్టణంలోని పాతపేట గడ్డ వద్ద నుంచి భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. దీనిలో కాషాయ జెండాలు కాషాయ తల పాగాలు ధరించి భారత్ మాతాజీ జై అంటూ నినాదాలు చేస్తూ వందలాదిమంది ర్యాలీలో పాల్గొన్నారు. ర్యాలీ సందర్భంగా సాంప్రదాయ వస్త్రధారణలో మహిళలు చిన్నారులు ప్రదర్శించిన కోలాటం విశేషంగా ఆకర్షించింది.



చాలిత్రాత్మక చరిత్ర కలిగిన జగ్గయ్యపేట పట్టణంలో చిత్రపతి శివాజీ విగ్రహ ఏర్పాటు అభినందనీయం

- ధర్మ రక్షణకు పోరాడిన యోధుల జీవిత చరిత్ర పాఠ్యాంశాల్లో ఉండాలి
- శివాజీ విగ్రహ ఆవిష్కరణ సభలో మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్



జగ్గయ్యపేట జూన్ 9 మనం న్యూస్ : చాలిత్రాత్మక గల జగ్గయ్యపేటలో జిల్లాలోనే తొలిసారిగా చిత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ విగ్రహావిష్కరణ సంతోషదాయకం అని, ధర్మ రక్షణ కోసం పోరాడిన మహనీయుల జీవిత చరిత్ర నేటి తరాలకు తెలియజేసే విధంగా జగ్గయ్యపేటలో చిత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ కాంస్య విగ్రహం ఆవిష్కరణ మహోత్సవం నిర్వహించుకోవటం సంతోషం గా ఉందని రాష్ట్ర వైద్య విద్య కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ అన్నారు. సోమవారం, పట్టణంలోని విజయవాడ రోడ్ లోని శివాజీ నర్సిల్లా చిత్రపతి శివాజీ కాంస్య విగ్రహ నిర్మాణ కమిటీ, హిందూ చైతన్య వేదిక, ఆర్ ఎస్ ఎస్, ఆ డ్యూర్యంలో శ్రీ చిత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ విగ్రహ ఆవిష్కరణ శ్రీ శ్రీ కమలానంద భారతి స్వామి, శ్రీశ్రీశ్రీ, శివ స్వామి, ఆధ్యాత్మికవేత్త చిట్టా లక్ష్మీనరసింహ శాస్త్రి , ల తో కలిసి చిత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ కాంస్య విగ్రహం వద్ద కొద్దికాలేకాదు కొద్ది సాంప్రదాయంగా పూజాది కార్యక్రమాలు మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ నిర్వహించారు. అనంతరం జిల్లా టీడీపీ పార్టీ అధ్యక్షుడు, మాజీ మంత్రి, జిల్లా కే డీ సి సి బ్యాంక్ చైర్మన్ నెట్టెం రఘురాం, ఎమ్మెల్యే శ్రీరాం రాజగోపాల్ తాతయ్య, మాజీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విప్ జిల్లా జనసేన పార్టీ అధ్యక్షుడు సామినేని ఉదయభాను, మున్సిపల్ కౌన్సిల్ రంగాపురం రామవేంకట లక్ష్మీ కలిసి మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్ విగ్రహ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా జరిగిన సభలో మంత్రి సత్య కుమార్ మాట్లాడుతూ ఆధ్యాత్మిక పట్టణంలో ఇటువంటి మహనీయుని విగ్రహం ఏర్పాటు చేసిన హిందూ చైతన్య వేదిక , విగ్రహ నిర్మాణ కమిటీ ప్రతినిధులు వీన్నం వెంకటరావు, నోముల రఘు,సంక భాస్కర్, పబ్లిసిటీ సర్పెంట్, ఆర్పి రవి చంద్ లను అభినందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. చిత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ తన పదహారవ ఏట నుంచే



శివాజీ మహారాజ్
శివాజీ మహారాజ్ కాంస్య విగ్రహం ఏర్పాటు చరిత్రలో నిలిచిపోతుందన్నారు. టీడీపీ కళ్యాణ మండలంలో మొట్టమొదటి కార్యక్రమంగా శివాజీ మహారాజ్ ఆవిష్కరణ సభ జరుపుకోవడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. హిందూ సామ్రాజ్య చక్రవర్తి చిత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ అని కమలానంద భారతి స్వామి అనుగ్రహాభిషేకం చేశారు.



మహనీయుల జీవిత చరిత్రను నేటి యువత తెలుసుకోవాలి : జిల్లా జనసేన పార్టీ అధ్యక్షుడు సామినేని ఉదయభాను
మహనీయుల జీవిత చరిత్రను నేటి యువత తెలుసుకోవాలి అని మహారాజ్ కాంస్య విగ్రహం ఏర్పాటు చరిత్రలో నిలిచిపోతుందన్నారు. టీడీపీ కళ్యాణ మండలంలో మొట్టమొదటి కార్యక్రమంగా శివాజీ మహారాజ్ ఆవిష్కరణ సభ జరుపుకోవడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. హిందూ సామ్రాజ్య చక్రవర్తి చిత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ అని కమలానంద భారతి స్వామి అనుగ్రహాభిషేకం చేశారు.

చిత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ విగ్రహ ఏర్పాటు ఆనందదాయకం : ఎమ్మెల్యే శ్రీరాం తాతయ్య
హిందూ ధర్మ పరిరక్షణ కోసం చిత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ చేసిన పోరాటాలు, దేశభక్తి, దైవభక్తి, వరోపకారం కి ప్రతీక చిత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ అని అయినను యువత అదర్శంగా తీసుకోవాలని అన్నారు. చిత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ కాంస్య విగ్రహం ఏర్పాటు చేసుకొని ఆవిష్కరించుకోవడం ఆనందదాయకమని ఎమ్మెల్యే శ్రీరాం రాజగోపాల్ తాతయ్య అన్నారు. విజయవాడ నుండి జగ్గయ్యపేట పట్టణానికి వచ్చే వారికి ముందుగా చిత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ విగ్రహం దర్శించుకునేలా నిర్వహణ చేసిన విగ్రహ కమిటీ నిర్వాహకులు అభినందిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

హిందూ ధర్మ రక్షణకు చిత్రపతి శివాజీ : జిల్లా కేడీసీసీ బ్యాంకు చైర్మన్ నెట్టెం రఘురాం
హిందూ ధర్మ రక్షణకు పోరాటయోధుడిగా చిత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ చరిత్రలో నిలిచిపోయారని అటువంటి మహనీయుని విగ్రహం ఏర్పాటు చేసుకొని ఆవిష్కరించుకోవడం సంతోషదాయకమని రఘురాం అన్నారు. దేశం కోసం, ధర్మం కోసం పాటుపడిన వారి ని నేటి యువత అదర్శంగా తీసుకోవాలని అన్నారు. భారతమాతను గౌరవించడం మన సంప్రదాయం అని ,దేశాన్ని మాతగా పూజించే సంప్రది మనది అని నెట్టెం రఘురాం అన్నారు.

జిల్లా జనసేన పార్టీ అధ్యక్షుడు సామినేని ఉదయభాను
మహనీయుల జీవిత చరిత్రను నేటి యువత తెలుసుకోవాలి అని మహారాజ్ కాంస్య విగ్రహం ఏర్పాటు చరిత్రలో నిలిచిపోతుందన్నారు. టీడీపీ కళ్యాణ మండలంలో మొట్టమొదటి కార్యక్రమంగా శివాజీ మహారాజ్ ఆవిష్కరణ సభ జరుపుకోవడం ఆనందంగా ఉందన్నారు. హిందూ సామ్రాజ్య చక్రవర్తి చిత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ అని కమలానంద భారతి స్వామి అనుగ్రహాభిషేకం చేశారు.

మానసిక ఒత్తిడిని జయించాలన్న ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించుకోవాలన్న యోగాను జీవితంలో భాగంగా చేసుకోవాలి

ఎమ్మెల్యే శ్రీరాం రాజగోపాల్ తాతయ్య

జగ్గయ్యపేట జూన్ 9 మనం న్యూస్
మానసిక ఒత్తిడిని జయించి ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించుకునేందుకు ప్రతీ ఒక్కరు యోగాను జీవితంలో భాగం చేసుకోవాలని ఎమ్మెల్యే శ్రీరాం రాజగోపాల్ విలుపునిచ్చారు.జూన్ 21న ఇంటర్నేషనల్ యోగ డే సందర్భంగా జగ్గయ్యపేట పట్టణంలో పురపాలక సంఘం వారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన యోగా ఆంధ్ర రాష్ట్రలో ముఖ్యఅతిథిగా శాసనసభ్యులు శ్రీరాం రాజగోపాల్ తాతయ్య మున్సిపల్ ఆఫీస్ నుండి ఎన్టీఆర్ నర్సిల్లా వరకు జరిగిన ర్యాలీలో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే శ్రీరాం రాజగోపాల్ తాతయ్య మాట్లాడుతూ నేటికరం యువత ఒత్తిడికి గురవుతున్న నేపథ్యంలో ప్రతి ఒక్కరూ యోగాను తమ జీవితంలో భాగం చేసుకుని ప్రతిరోజు అభ్యసించాలన్నారు. యోగా ఒక ప్రాచీన భారతీయ సంపదన ..దానిని తిరిగి మన జీవితంలోకి తీసుకురావడానికి, దేశ ప్రధాని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు, ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ యోగాంధ్ర అనే వినూత్న కార్యక్రమాన్ని రూపొందించి నెల రోజులపాటు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా యోగ కార్యక్రమాలు నిర్వహించి ప్రజలకు యోగా పై అవగాహన కల్పించే విధంగా చర్యలు చేపడుతున్నారున్నారు. మానసిక ఒత్తిడిని జయించాలన్న ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించుకోవాలన్న యోగాను జీవితంలో భాగంగా చేసుకోవాలన్నారు. విద్యార్థి దశ నుండి యోగాను అభ్యసించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జగ్గయ్యపేట మండల తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు వెంకట సరసింహారావు, కౌన్సిలర్ కన్నబిల్లియన రామలక్ష్మి, సంగెపు బుజ్జిబాబు, ఆర్పి సరసింహారావు, గొట్టే నాగరాజు, కాటాని సరసింహారావు మరియు మున్సిపల్ అధికారులు నిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే వసంత కృష్ణ ప్రసాద్ ని కలిసిన ఏజీపీ ఎడి ప్రసాద్, టిడిపి శ్రేణులు.



మైలవరం జూన్ 09 మనం న్యూస్ : స్థానిక మండలం టిడిపి కార్యాలయం నందు నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే వసంత కృష్ణ ప్రసాద్ ని సూత్రం ఏ జి పి గా నియమితమైన ఏడి ప్రసాద్, టిడిపి శ్రేణులు మార్గదర్శకంగా కలిసిన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే వసంత కృష్ణ ప్రసాద్ మాత్రంగా ఎ జి పి గా నియమితమైన ఏడి ప్రసాద్ ని అభినందించి, శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు, తెలుగు యువత పాల్గొన్నారు.

భూమిపండుగ గిరిజనుల ఆచారంలో ముఖ్యభాగం:పోలవరం ఎమ్మెల్యే చిల్లి బాలరాజు.



జిల్లూరుమిల్లి,జూన్ 9(మనం న్యూస్):భూమిపండుగ అనేది గిరిజనుల ఆచార,సాంప్రదాయంలో సుఖ్య భాగమని పోలవరం ఎమ్మెల్యే చిల్లి బాలరాజు తెలిపారు.సోమవారం మండలంలోని బల్లంకలపాడు గ్రామంలో జరుగుతున్న గిరిజన సాంప్రదాయ భూమి పండుగ వేడుకలో పోలవరం ఎమ్మెల్యే చిల్లి బాలరాజు పాల్గొన్నారు.గ్రామ దేవతను దర్శించుకున్న ఎమ్మెల్యే నియోజకవర్గంలోని ప్రజలు సుఖిక్రంగా ఉండాలని పూజలు నిర్వహించారు.ఎన్నో ఏళ్లగా సాంప్రదాయ వద్దలలో ప్రతి ఏటా జరుపుతున్న భూమి పండుగ చరిత్రతో కూడిన ప్రత్యేకత ఉందన్నారు.ప్రతియేటా మే నెల వరకు భూమికి నీరు లేక జూన్ నెల వరకాలే భూమి చల్లబడి నాణ్య విత్తనాలు మొలకెత్తి రైతులకు ఏనొప్పు వాటిల్లకుండా చూడాలని ఆదేశవతులు కొలెస్తూ సాంప్రదాయ నృత్యాలు,పాటలతో సంతోషంగా పిల్ల,పాపలతో చేసుకొనే పండుగ భూమిపండుగ అని అన్నారు.ఈ పండుగ ఏజీపీ ప్రాంతానికి ఒక కెంద్ర ప్రతీక గా గిరిజన సంప్రదాయాన్ని దాటి చెప్పి విస్తృత గా ఉంటుందని ఎమ్మెల్యే తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక గ్రామపెద్దలు,మహిళలు,చిన్నారులు పాల్గొన్నారు.

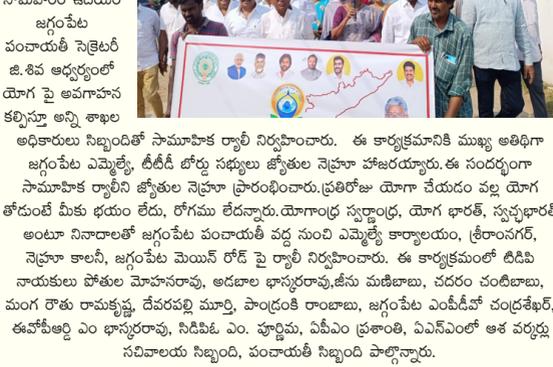
యోగా పై అవగాహన కార్యక్రమం జంగారెడ్డిగూడెంలో యోగా పై అవగాహన ర్యాలీ

జంగారెడ్డిగూడెం రూరల్ జూన్ 9 మనం న్యూస్ : యోగా చేయడం వలన మానసిక ప్రశాంత లభిస్తుందిమనకు ఉల్లాసంగా ఉంటుందనిఆరోగ్యవేత్తలైన జీవితం లభిస్తుందనివచ్చే మద్ది అంజనేయ స్వామి ఆలయం వద్ద భారీ ఎత్తున యోగా ఏర్పాటు చేస్తున్నారని కావునా జి యోగా కార్యక్రమంలో ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని ఈకార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని పట్టణ తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు కొండ్రెడ్డి కిషోర్ కోచారు. యోగా కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరు కానున్న కలెక్టర్ వెల్లి నెల్లు జేసీ డాల్మి రెడ్డి ఎన్నో ప్రశంసా కిషోర్ యోగా ర్యాలీలో పాల్గొన్న ఆత్మీవో రమణ తపస్విల్లార్ సీవ జోతీ మున్సిపల్ కమిషనర్ వెంకటరమణటిడిపి పట్టణ అధ్యక్షులు కొండ్రెడ్డి కిషోర్ సీనియర్ నాయకులు పరిమి సత్యనారాయణ రావుల కృష్ణ బిజెపి నాయకులు బ్రహ్మాజీ తదితర కూటమి నేతలు సచివాలయ ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

చిత్రపతి శివాజీ విగ్రహావిష్కరణ సందర్భంగా జగ్గయ్యపేటలో భారీ ర్యాలీ ఆకట్టుకున్న మహిళల కోలాటం

జగ్గయ్యపేట జూన్ 9 మనం న్యూస్
జగ్గయ్యపేట పట్టణంలోని విజయ వాడ రోడ్డులో చిత్రపతి శివాజీ మహారాజ్ విగ్రహావిష్కరణ సందర్భంగా పట్టణంలో భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. చిత్రపతి శివాజీ పాతపేట గద్ద వద్ద నుంచి భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. డి.సి. కాషాం వెంకటా కాషాం తల పాగాలు ధరించి భారత్ మాతాకి జై అంటూ నినాదాలు చేస్తూ పండ్లదాడిమందిర్యాలలో పాల్గొన్నారు. ర్యాలీ సందర్భంగా సాంప్రదాయ వస్త్రధారణలో మహిళలు చిన్నారులుప్రదర్శించిన కోలాటం విశేషంగా ఆకట్టుకుంది.

జగ్గయ్యపేటలో యోగ పై అవగాహన ర్యాలీ. ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై ర్యాలీలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే జ్యోతుల నెవ్రూ



నారా లోకేష్ టీ-10 క్రికెట్ పోటీలో గెలుపొందిన వారికి బహుమతులు ప్రధానం చేసిన ఎమ్మెల్యే చిల్లి బాలరాజు

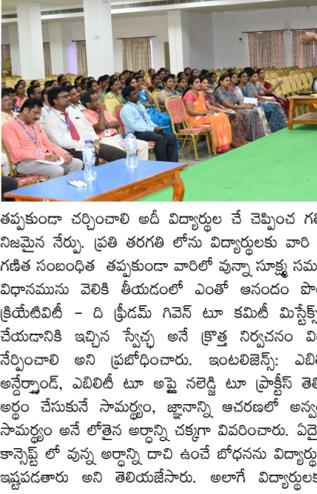
- క్రీడల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి చిల్లి బాలరాజు
వేలరంపాడు: జూన్ 09 (మనం న్యూస్): క్రీడలు యువతను చెరు వ్యసనాలకు దూరం చేస్తాయి.అనే ఉత్తేచం ఈ నారా లోకేష్ టీం బడపటి. సురేష్, వారి ఆధ్వర్యంలో లో % -10 క్రికెట్ పోటీలు 40 రోజులుగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమమునకు ముఖ్య అతిథిగా పోలవరం ఎమ్మెల్యే చిల్లి బాలరాజు పాల్గొన్నారు. ఈ బోటిలో 46, టీం లు పోటీ పడినవి. వల్లవారి గూడెం లో ఆర్ ఆండ్ కాలనీలో మంచి వాతావరణంలో క్రికెట్ టోర్నమెంట్ జరిగింది.ఆడిన క్రీడాకారులందరికీ కూటమి నాయకులు అభినందనలు తెలియ జేశారు. నేటి యువత చెరు మార్గాలకు వెళ్తుకుండా ఈ క్రికెట్ పోటీలు ఎంతో ఆహ్లాదకరంగా ఉంటుంది అని పోలవరం ఎమ్మెల్యే చిల్లి బాలరాజు అన్నారు. అక్కడకు చేరుకున్న



నిర్వాసితులు ఎమ్మెల్యే చిల్లి బాలరాజు ని కలిసి కొన్ని సమస్యలను ప్రస్తావించగా పోలవరం నిర్వాసితుల సమస్యలు పరిష్కారం కోసం కృషి చేస్తామని నిర్వా శిఖరు ప్రతీ సమస్యను తీర్చి ఆందోళి జీవనోపాధి, నేటి యువతకు ఉద్దోగ్యాలు, మహిళలకు వారికి అనుగుణంగా కుటీర పరిశ్రమలు తేవటానికి, నిర్వాసితులకు అందుగా కూటమి ప్రభుత్వం పని చేస్తుంది అని ఎమ్మెల్యే చిల్లి బాలరాజు తెలియ జేశారు. అనంతరం క్రికెట్ పోటీలో గెలుపొందిన వారికి ఎమ్మెల్యే చిల్లి బాలరాజు చేతులు మీదుగా బహు మతులు అందజేశారు. బహుమతులు స్వాగ్రహ్ చేసిన ప్రతి ఒక్కరికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నము అని లోకేష్ యువ సేన

ఐ క్యూ ఏ సి మరియు ఐ ఐ & డి ఎస్ డిపార్ట్మెంట్ ఆధ్వర్యంలో ఫ్యాకల్టీ డెవలప్మెంట్ ప్రోగ్రాం

మైలవరం జూన్ 09 మనం న్యూస్: స్థానిక లక్ష్మి బాలరెడ్డి కళాశాలలో ఐ క్యూ ఏ సి మరియు ఐ ఐ & డి ఎస్ డిపార్ట్మెంట్ ఆధ్వర్యంలో “ఇన్స్పైరాషన్ ఇన్ టీచింగ్ డెవలప్మెంట్ ” “ఆవిష్కృత బోధనాశతముల శిక్షణ “అనే అంశం పై ఐదు రోజులు వరకు అధ్యాపక అభివృద్ధి శిక్షణా కార్యక్రమం నిర్వహించుచున్నారు. మొదటి రోజు ఒక వక్త గా కె. నీ. వి. జి. కే. మురళి కృష్ణ సివిల్ ఇంజనీరింగ్ ప్రొఫెసర్ మరియు ఫార్చ్యునెస్ డాక్టర్ జె ఎన్ డి యు కె , కాకినాడ. ఈ మొదటి రోజు మురళి కృష్ణ మాట్లాడుతూ ఉపాధ్యాయుడు విద్యార్థిని మంచి విద్యార్థిగా తీర్చి దిద్దాలి అంటే మొదటి వాళ్ళు చక్కగా ఎల్లై బోధించాలి” శిక్షణ పోరాడాల్సి అని ఉద్ఘాటించారు. అధ్యాపకలకు భాష మీద మంచి పట్టు ఉండాలి అలాగే వాటిని విద్యార్థికి ప్రభోదించాలి. రెన్యూ నాట్ ఫర్ న్యూల్ బట్ లైఫ్ అనే స్ఫూర్తి తో అధ్యాపకులు మొదటి స్ఫూర్తి పొంది విద్యార్థులకు అభి విధానములో శిక్షణ ఇవ్వాలి. సమస్య సాధన విషయంలో అనేక మార్గాలున్నాయి, అట్టి వాటిలో ప్రత్యేకమైనది “ ఆ సమస్యను అక్కడితో పదిలేయడం” ఉత్తమం అనే వాటిని కూడా ప్రభోదించాలి అని తెలియజేశారు. అధ్యాపకులు సహజంగానే సామాజిక సంస్కరణ అని విషయం గుర్తుచేసుకుంటే విద్యార్థులను చక్కగా తీర్చి దిద్దాలి అని తెలియజేశారు. తరగతిలో నేర్పుకున్న అతి ముఖ్యమైన విషయాల మోస్ట్ ఇంపాల్టంట్ రెస్పాన్స్ అఫ్ ది క్వెస్ట్ - మిల్కీ ప్రతి క్వెస్ట్ లో ను అమలు చేయాలి. అలాగే ప్రతి క్వెస్ట్ ముగించే ముందు ఆ తరగతిలో నేర్పుకున్న విషయాలను సారాంశం



తప్పకుండా చర్చించాలి అదే విధార్థుల చే చెప్పిన గరిగితే అదే నిజమైన నేర్పు. ప్రతి తరగతి లోను విద్యార్థులకు వారి లో వున్నా గణిత సంబంధిత తప్పకుండా వారిలో వున్నా నూత్న సమస్య సాధన విధానమును వెతికి తీయడంలో ఎంతో ఆసక్తి ఉండాలి. క్రియేటివిటీ - డి ప్రీడమ్ గెవెస్ లూ కమిటీ మిస్టేక్స్ తప్పులు చేయడానికి ఇచ్చిన స్వేచ్ఛ అనే క్రొత్త నిర్వహనం విద్యార్థులకు నేర్పించాలి అని ప్రభోదించారు. ఇంటెలిజెన్స్: ఎలిటిల్ లూ అప్రోచ్, ఎలిటిల్ లూ అప్రైవ్ నెట్వర్క్ లూ ప్రాక్టీస్ తెలివివేటలు: ఆర్థం చేసుకునే సామర్థ్యం, జ్ఞానాన్ని ఆచరణలో అన్వయించగల సామర్థ్యం అనే లోతైన అర్థాన్ని చక్కగా వివరించారు. ఏదైనా కథలో కాన్సెప్ట్ లో వున్న అర్థాన్ని దాచి ఉంచే బోధనను విద్యార్థులు ఎంతో ఇష్టపడతారు అని తెలియజేశారు. అలాగే విద్యార్థులకు మంచి

యోగాంధ్ర ర్యాలీలో పాల్గొన్న పోలవరం ఎమ్మెల్యే చిల్లి బాలరాజు

జిల్లూరుమిల్లి ప్రధాన కూటమిలో యోగాంధ్ర ర్యాలీలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే
జిల్లూరుమిల్లి,జూన్ 9(మనం న్యూస్):రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా జరుగుతున్న 11వ అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని మండల కేంద్రంలో సోమవారం “యోగాంధ్ర” ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పోలవరం ఎమ్మెల్యే చిల్లి బాలరాజు పాల్గొన్నారు.ప్రధాన కూడలి నుండి తహశీల్దార్ కార్యాలయం వరకు యోగాకు సంబంధించిన నినాదాలతో ర్యాలీ సాగింది.ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే చిల్లి



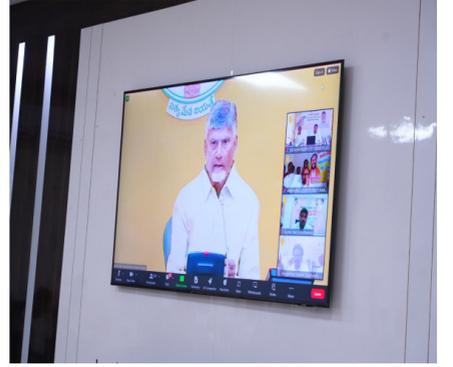
బాలరాజు మాట్లాడు తూ ప్రతి ఒక్కరికీ యోగాపై అవగాహన కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నెల రోజులపాటు యోగాంధ్ర కార్యక్రమం చేపట్టడం జరిగింది దని తెలిపారు. నేటి మానవాళికి యోగా చాలా ముఖ్యమని,యోగా చేయటం వలన మానవ శరీరంలో అన్ని అవయవాలను సక్రమంగా పనిచేస్తాయని డి.సి. మనిషి

స్వచ్ఛాంద్ర విజన్ -2047 కార్యాచరణ ప్రణాళిక అమలుకు అడుగులు

- సీఎం చంద్రబాబునాయుడుతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో మంత్రి కందుల దుర్గేష్ వెల్లడి
- సీఎం సూచనల మేరకు జిల్లాలోని 7 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల పరిధిలో నియోజకవర్గ, మండల విజన్ కార్యాచరణ ప్రణాళికలు రూపొందించుకొని అమలు చేస్తామని స్పష్టం
- ప్రజల ఆకాంక్షలు ప్రతిబింబించేలా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తామని సీఎంకు మంత్రి దుర్గేష్ హామీ
- సీఎం ప్రత్యేక చొరవ, ఆదరణ వల్ల పర్యాటక రంగం అభివృద్ధి చెందే అవకాశం ఉందన్న మంత్రి దుర్గేష్



నందించిన ప్రాధాన్యత అంశాలను ప్రాతిపదికగా తీసుకొని క్షేత్రస్థాయిలో కార్యాచరణ ప్రణాళికలను అమలు చేస్తామని సీఎంకు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం చంద్రబాబునాయుడుతో మంత్రి కందుల దుర్గేష్ మాట్లాడుతూ ప్రజల ఆకాంక్షలు ప్రతిబింబించేలా క్షేత్రస్థాయి నుండి కార్యాచరణ ప్రణాళికలు ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. నియోజకవర్గ, మండల స్థాయిలో అభివృద్ధి ప్రణాళికలు చేయాలన్న సీఎం సూచనలకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఇది ప్రజలకు ఉపయోగపడే కార్యక్రమమని మంత్రి అభివృద్ధిచెప్పారు. తూర్పుగోదావరి జిల్లాలో పరిశ్రమలు, వ్యవసాయం, ఉద్యాన, ఆకాశ రంగాలు ప్రధానమైనవని, ప్రత్యేకించి నిద్రవహీల నియోజకవర్గం పూర్తి వ్యవసాయాధారిత ప్రాంతమని సీఎంకు తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో జిల్లాలో



పక్కకున్న ఏ సమస్యలు ఉన్నాయో గుర్తించి తదనుగుణంగా కార్యాచరణ ప్రణాళికలు రూపొందిస్తామన్నారు. తమ దృష్టికి రాగానే సంబంధిత సమస్యలు పరిష్కరించి జిల్లా అభివృద్ధికి దోహదపడాలని సీఎం చంద్రబాబునాయుడును మంత్రి దుర్గేష్ కోరారు. యువత, ఔత్సాహిక పారిశ్రామిక వేత్తలు విద్యార్థుల ద్వారా ప్రతిపాదించే సూచన ఆవిష్కరణలకు ఆర్థిక, సాంకేతిక చేయూతనిచ్చే రకనే టాటా ఇన్స్టిట్యూట్ ఫోర్ డెవలప్మెంట్ లో ప్రారంభానికి సిద్ధంగా ఉందన్నారు. ఇది ఏపీ యువతకు వరం అని మంత్రి దుర్గేష్ తెలిపారు. అదేవిధంగా రాజానగరంలో 300 ఎకరాలలో ఇండస్ట్రియల్ పార్క్ ఏర్పాటు చేయడానికి అవసరమైన స్థలం అందుబాటులో ఉందన్నారు. సీఎం ప్రత్యేక చొరవ, ఆదరణ వల్ల రాష్ట్రంలో,

డ్రైవ్ బస్ వారి ఎలక్ట్రిక్ బస్ సర్వీసు ప్రారంభం



విశాఖపట్నం జూన్ 9 (మనం స్పాస్) భారతదేశంలో ఎలక్ట్రిక్ ఇంటర్ సిటీ బస్సు సర్వీసులలో ప్రముఖ సంస్థ ఫ్రెష్ బస్ వారు ఈరోజు విశాఖపట్నం-విజయవాడ %6 గంటలూ నగరాల మధ్యన తమ కొత్త ఎలక్ట్రిక్ బస్సును ప్రారంభించారు. ఈ బస్సు సర్వీసు అత్యధునిక ఆన్లైన్ హంగులను మరియు ప్రయాణికులకు అవసరమైన అన్ని సదుపాయాలను కలిగి ఉన్నది. పర్యావరణ పరిరక్షణ దిశగా ఇంధన కాలుష్యం నివారించే లక్ష్యంతో ఈ ఎలక్ట్రిక్ బస్సు ప్రవేశ పెట్టినట్లు ఫ్రెష్ బస్ వారు చెప్పారు. ఈ బస్సు విశాఖపట్నం నుంచి గుంటూరు వరకు వెళుతుందని మిడ్ పాయింట్ రాజమండ్రి వద్ద ఆగకుండాని చెప్పారు. ఇంధన కాలుష్య రహితంగా డీజిల్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా హరితదనం వెల్లివిరిసే ఆలోచనతో ఈ ఎలక్ట్రిక్ బస్సును ప్రవేశపెట్టడం ఫ్రెష్ బస్ వారి లక్ష్యానికి మరో మైలురాయి. ఈ బస్సు ప్రయాణం టిక్కెట్ ఆన్ లైన్ బుకింగ్ ద్వారా సువిధంగా వారు తమ గమ్యస్థానం చేరే వరకు ఒక గొప్ప ప్రయాణ అనుభవాలను కలిగిస్తుంది.

ప్రయాణికులకు సంపూర్ణమైన భద్రతను చేకూర్చుటే కాక పరిశుభ్రత మరియు ప్రశాంతత ప్రాధాన్యతతో బస్సు ప్రయాణం సాగుతుంది. బస్సులో సువిశాలమైన సీట్లు చక్కగా విశ్రాంతిగా కూర్చోవటానికి అనువుల సీటింగ్ ఏర్పాటు ఇందులో ఉన్నాయి. అన్నారు. భారతదేశం అంతటా హరితదనం వెల్లివిరిసేలాగా ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను నడుపుతూ ముందుకు సాగుతున్నామని అని చెప్పారు. విశాఖపట్నం - విజయవాడ న గుంటూరు మధ్య నూతన ఎలక్ట్రిక్ బస్ ప్రారంభం సందర్భంగా వెర్షిలో ఎలక్ట్రిక్ మోటారు వాహనాల సరఫరా సంస్థ ముఖ్య కార్య నిర్వాహణాధికారి శ్రీ సందీప్ గంభీర్ మాట్లాడుతూ ఈ నూతన మార్గంలో ఫ్రెష్ బస్ వారు ఎలక్ట్రిక్ బస్ ఆవిష్కరించడం మాకు చాల సంతోషంగా ఉంది మరియు ఉత్సాహంగా ఉంది అన్నారు. మేము ఫ్రెష్ బస్ వారితో చేసుకున్న ఒప్పందానికి ఇది నాంది పలికినది. ఫ్రెష్ బస్ వారు త్వరలోనే భారతదేశం అంతటా అనేక మార్గాలలో ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను ప్రవేశపెట్టటం మనం చూస్తాము. మా వెర్షిలో వాహన ఎలక్ట్రిఫికేషన్ లో నిమగ్నమైన సంస్థ మరియు ఇటీవలే ఫ్రెష్ బస్ వారితో కలిసి పనిచేస్తున్నామని శ్రీ సందీప్ తెలిపారు. హరితదనం వెల్లివిరిసేలా మరియు సుస్థిరమైన రవాణా ల్యాండ్ సేవ్ సాధించాలనే లక్ష్యంతో కలిసి పనిచేస్తున్నామని అన్నారు. ఫ్రెష్ బస్ వారి శక్తి సామర్థ్యాల మరియు వారి లక్ష్యాలకు మేము ఎంతో సంతోషిస్తూ వారిని ప్రోత్సహిస్తున్నాము. ఈ నూతన ఎలక్ట్రిక్ బస్ ఆవిష్కరణ మా ఇరువురి లక్ష్య సాధనకు వారి నిబద్ధతకు నిదర్శనం అన్నారు. ఫ్రెష్ బస్ సుస్థిరమైన సేవలను అందిస్తుంది. 98% ఖాతాదారుల కార్డ్ కు కేవలం 30 సెకన్లలో సమాధానం ఇస్తుంది. మహిళా ప్రయాణికులు కొరకు 24/7 మహిళా హెల్ప్ లైను సౌకర్యం కూడా ఫ్రెష్ బస్ ప్రారంభించినట్లు ఆయన చెప్పారు. ప్రతి బస్సు ప్రయాణం ఒక అద్భుతంగా మంచి విలువలతో సాగాలనే ఆలోచనలతో ప్రయాణికులకు లాభ్యం అందిస్తున్నాది. ప్రతి వంద కిలోమీటర్ల ప్రయాణానికి 10 గ్రీన్ కాంస్స్ అందిస్తున్నాది. ప్రయాణికులు వీటిని తమ తదుపరి ప్రయాణ టిక్కెట్ల కొనుగోలు సమయంలో ఉపయోగించవచ్చును. విశాఖపట్నం-విజయవాడ %6 గంటలూ మరియు ఇతర ఫ్రెష్ బస్ రూల్స్ టిక్కెట్ల %టెలిఫోన్ %టిఎంఎం.ఎల్ % లీడా ఫ్రెష్ బస్ యాప్ లో అందుబాటులో ఉంటాయి. తరచుగా ప్రయాణించే వారు 10 రైడ్ లలో ఒక్కో రైడ్ కు రూ.50/- ఆదా చేసుకోవడానికి ఫ్రెష్ కార్డును కొనుగోలు చేయవచ్చునని ఈ కార్య అరు నెలలు పాటు చెబుతూంటే ఉంటుంది వివరంగా

ఈ టీ అందరికీ మంచిది కాదట ఎవరికీ పడదో ఎందుకు తాగకూడదో ఇప్పుడే తెలుసుకోండి

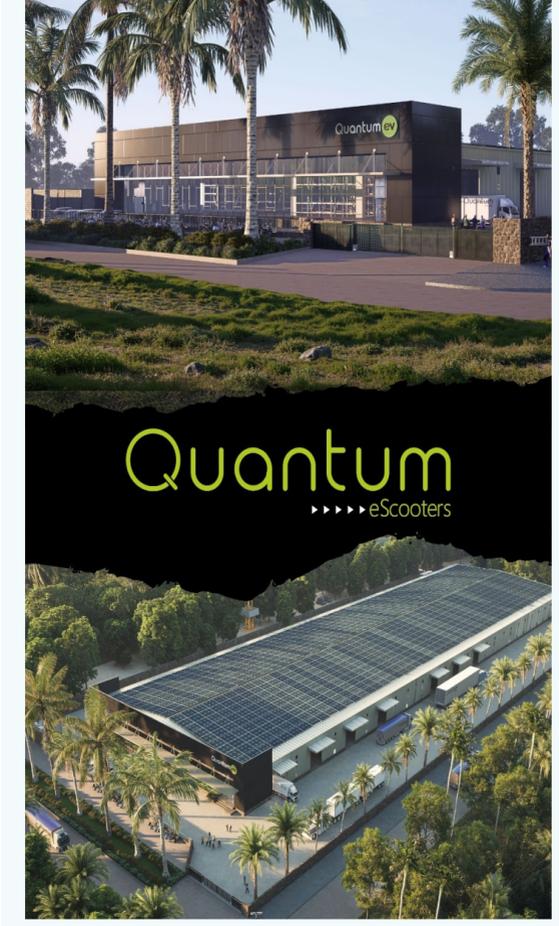
పుల్లడి వాటితో పడని వాళ్లు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. కొందరికి నిమ్మకాయ, పుల్లడి రుచులు పడవు. తిన్న వెంటనే చర్మం ఎర్రగా అవుతారని, పొడిబారడం, ఊపిరి తీసుకోవడంలో కష్టం కలగడం లాంటివి జరగవచ్చు. ఇది అలెర్జిక్ అని గుర్తుపెట్టుకోవాలి. అలాంటి వాళ్లు నిమ్మకాయ దీ తాగితే అ మంటలు ఎక్కువ అవుతాయి. ఎసిడిటీతో బాధపడుతున్నవారు.. పొట్టలో మంటలు ఎక్కువగా ఉండేవాళ్లు నిమ్మకాయ దీ తాగితే ఆ మంటలు జిడ్డుగా ఎక్కువయ్యే ఛాన్స్ ఉంది. దానివల్ల జిడ్డుగా అనిపించడం, బాగాలేనట్లు ఉండటం లాంటి ఇబ్బందులు ఎక్కువ అవుతాయి. నిమ్మకాయలో ఉండే పులుపు పొట్టలో మంటలు పెంచుతుంది. పళ్లు బలహీనంగా ఉన్నవాళ్లు ఈ దీ తాగకూడదు. నిమ్మచంద్రం ఉండే పులుపు నిమ్మకాయ దీలో కూడా ఉంటుంది. దాని ఎఫ్ఎక్స్ నేరుగా పళ్ల మీద ఉండే పొర (ఎనామిల్) మీద పడుతుంది. దీనివల్ల పళ్లు బలహీనంగా అవుతారని, తియ్యబడి, చల్లబడి తింటే నొప్పి రావడం లాంటి సమస్యలు వస్తాయి. ముందే పళ్లు బాగాలేకపోతే ఈ దీ తాగడం వల్ల ఈ సమస్యలు ఇంకా ఎక్కువయ్యే అవకాశం ఉంది. మైగ్రేన్ తలనొప్పి ఉన్నవాళ్లు ఇది తాగితే మంచిది కాదు. నిమ్మకాయ దీలో ఉండే లైసెయిన్ అనే పదార్థం కొందరికి మైగ్రేన్ తలనొప్పి వచ్చేలా చేస్తుంది. మైగ్రేన్ ఉన్నవాళ్లు ఇది తాగితే తలనొప్పి ఎక్కువ అవుతుంది. దానివల్ల రోజు చేసే పనుల్లో కూడా ఇబ్బంది వస్తుంది. పేగులో పుండ్లు (అల్సర్లు) ఉన్నవాళ్లు నిమ్మకాయ దీ తాగితే మంటలు, నొప్పి ఎక్కువ అవుతాయి. నిమ్మకాయలో ఉండే పులుపు ఆ పుండ్లను బాగా ఇబ్బంది పెడుతుంది. దీని వల్ల మరింత అసౌకర్యం కలగవచ్చు.



కిడ్నీలో రాళ్లు ఉన్నవాళ్లు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. నిమ్మకాయ దీలో ఉండే ఆక్సలేట్ అనే పదార్థం కిడ్నీలో మళ్లీ రాళ్లు వచ్చేలా చేయొచ్చు. ఇప్పటికే రాళ్లు సమస్య ఉన్నవారికి ఇది తీవ్రమైన సమస్యలకు దారితీయవచ్చు. వ్యర్థాల ఉత్పత్తి శరీరంలో పెరిగి అవి బయటికి వెళ్లుకుండా నిలిచిపోవచ్చు. గొప్పటి స్ట్రీలకు అంత మంచిది కాదు. గర్భంతో ఉన్నప్పుడు ఒంట్లో చాలా మార్పులు వస్తాయి. అప్పుడు కొన్ని తింటే బాగావు. నిమ్మకాయ దీ అలాంటి వాటిలో ఒకటి. ఇది ఆజీర్ణం, కీళ్ల నొప్పిలు, వాతులు లాంటి సమస్యలు తెస్తుంది. అందుకే గర్భిణులు డాక్టర్ సలహా తీసుకోకుండా ఈ దీని తాగకూడదు. నిద్ర పట్టని వాళ్లు ఇది అంత మంచిది కాదు. నిమ్మకాయ దీ తాగిన తర్వాత నిద్ర సరిగ్గా రాకపోవచ్చు. దానిలో ఉండే కొన్ని పదార్థాలు నిద్రకు ఇబ్బంది కలిగిస్తాయి. ముఖ్యంగా రాత్రిపూట తాగితే మంచి నిద్ర కాదు. దీర్ఘకాలంగా చూస్తే ఇది మానసిక అలసటకు దారి తీస్తుంది. ఆలోగ్యం కోసం తాగే నిమ్మకాయ దీ కొన్నిసార్లు మంచిది కాదు. పైన చెప్పిన సమస్యలు ఉన్నవాళ్లు తప్పకుండా డాక్టర్ ను సంప్రదించి ఈ దీని తాగి.

ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలకు పెరుగుతున్న డిమాండ్ను తీర్చడానికి క్యాంటం ఎనర్జీ తన హైదరాబాద్ తయారీ యూనిట్ను విస్తరిస్తుంది

2.4 లక్షల చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంలో ఉన్న ఈ కేంద్రానికి సంవత్సరానికి 2 లక్షల యూనిట్ల ఉత్పత్తిసామర్థ్యం కలదు



విజయవాడ, జూన్ 9 (మనం స్పాస్) క్యాంటం ఎనర్జీలిమిటెడ్, హైదరాబాద్ కు చెందిన ఈపీ స్టార్ట్, ప్రతిపాదితప్పువర్ సిటీకి సమీపంలో ఉన్న 1 మహేశ్వరంలో తన అత్యధునిక తయారీ సదుపాయాన్ని విస్తరిస్తున్నట్లు ప్రకటించింది. ఈ సదుపాయం ఈ ప్రాంతంలో విస్తృతకాపాధి అవకాశాలను కలిగిస్తూ, పరిశుభ్రమైన మరియు భవిష్యత్తు-నిర్ధారంపై పరిశ్రమల కోసం తెలంగాణ విజన్ కు మద్దతుస్తుంది. 2లక్షల యూనిట్ల వార్షిక ఉత్పత్తి సామర్థ్యంతో మరియు 2.4 లక్షల చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంలో, ఈ సదుపాయం పర్యావరణబాధ్యత కలిగిన పారిశ్రామిక మౌలిక సదుపాయాల కోసం పెరుగుతున్న డిమాండ్ కు అనుగుణంగా నికర-సున్నా ప్రాంగణంగా రూపొందించబడింది. ఈ పూర్వోత్పాదక క్యాంటం ఎనర్జీ యొక్క విస్తృత ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలకు పెరుగుతున్న డిమాండ్ ను ప్రతిబింబిస్తుంది. ఇందులో షిఫ్ట్స్, మిలన్, బిజినెస్ వంటి ప్రస్తుత మోడల్స్ మరియు భారతీయ రవాణా, వాహనాలకు సంబంధించిన అనుగుణంగా పనితీరు మరియు స్పార్ట్ ఫీచర్లు చేర్చబడిన కొత్త ఉత్పత్తులు ఉన్నాయి. క్యాంటం ఎనర్జీ వివిధ మైలు కనెక్టివిటీ మరియు ఇతర మెట్రోపాలిటెన్ షిఫ్ట్లకు తన దృష్టిని తీవ్రతరం చేస్తుంది, ఇక్కడ ఖర్చుతో కూడుకున్న పర్యావరణ అనుకూల వాహనం ఎంపిక కోసం డిమాండ్ వేగంగా పెరుగుతుంది. ఈ రోజు మనకు తెలిసినట్లుగా ద్వైచక్ర వాహన పరిశ్రమలకు పునర్నిర్మించాలనే లక్ష్యంతో కంపెనీ విస్తృత మెట్రోపాలిటెన్ షిఫ్ట్లను రూపొందిస్తోంది. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, మిస్టర్. చక్రవర్తి చక్రవర్తి, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ - క్యాంటం ఎనర్జీ ఇలా అన్నారు, "మా మహేశ్వరంలోని తయారీ సదుపాయం యొక్క విస్తరణ క్యాంటం ఎనర్జీ ప్రయాణంలో ఒక ముఖ్యమైన మైలురాయి. భారతదేశంలో ఎలక్ట్రిక్ వాహనాల రంగం వేగంగా వృద్ధి చెందుతున్నందున, సాంకేతికంగా అభివృద్ధి చెందిన, ఇంధన-సమర్థవంతమైన, పర్యావరణబాధ్యత కలిగిన అధిక సాంకేతిక గల ద్వైచక్ర వాహనాలను అందించాలనే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతున్నాము. ఈ నెట్-జీరో సదుపాయం పరిశుభ్రమైన భవిష్యత్తు గురించి మా ఆలోచనను మరియు పర్యావరణాన్ని కాపాడాలనుకునే వినియోగదారులకు మా నిబద్ధతను ప్రదర్శిస్తుంది. తెలంగాణ వారి కాలంగా అవిష్కరణలకు కేంద్రంగా ఉంది, ఎలక్ట్రిక్ వాహన పర్యావరణ వ్యవస్థలో అభివృద్ధి చెందుతున్న నాయకత్వానికి మద్దతు ఇవ్వడం మాకు గర్వంగా ఉంది."