

అన్నా క్యాంపేన్లో కలుషిత మంచినీరు బెంబేలెక్కిపోతున్న వినియోగదారు



గొల్లపల్లి, జూన్ 25 మనం న్యూస్ : కూటమి ప్రభుత్వం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్నక్కాంపేన్లో 5 రూపాయలకే భోజన పథకాన్ని రాష్ట్రప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా అమలుపరుస్తున్నట్లు అన్నక్కాంపేన్లో ఎంతోమంది అన్నాదులకు ఉదయం 5 రూ. 3 ఇద్దరి సాంబార్ మధ్యాహ్నం 5 రూ. 400. గ్రామాల వైట్ రైస్ 2 కూరలు సాంబార్ తో పేదప్రజల ఆకలి తీరుస్తున్న అన్నక్కాంపేన్ ఏర్పాటుపై ప్రజలు కూటమి ప్రభుత్వం పేదలకు సంవత్సరం పాటు ఆకలి



తీర్చేటకవరం ప్రసాదించిందని గొల్లపల్లి మండలం ప్రజల కూటమి ప్రభుత్వం సేవల పైనుపరిపా లన పైహర్షం వ్యక్తంపుతున్నారు. వివరాల్లోకి వెళితే పీఠాపురం నియోజక వర్గం గొల్లపల్లి పట్టణ పరిధి అన్నక్కాంపేన్ కలుషిత మంచి నీరుతో వినియోగదారులకు తప్పని ఇక్కట్లు ఉదయం డిఫిన్ మధ్యాహ్నం రాత్రి 6 రకాల ఐటెమ్స్తో భోజనం అందజేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే

గొల్లపల్లి అన్నక్కాంపేన్ నిర్వాహకులు అన్నాదులకు సురక్షిత మంచినీరు కూడా అందిస్తారని సంబంధిత శాఖ అధికారులను అన్నక్కాంపేన్ నిర్వహణను ప్రజల కొరారు. దీనిపై అన్నక్కాంపేన్ బుధవారం మనం జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక కొలపిత మంచినీటిపై ప్రశ్నించగా, గొల్లపల్లి అన్నక్కాంపేన్ పనిచేస్తున్నది ఉద్యోగులు, గొల్లపల్లి లు, అన్నక్కాంపేన్ కి. గొల్లపల్లి నగర పంచాయతీ రాయవరం రోడ్డు చాలర్ ఫ్లాంట్ నుండి సపై అవుతున్నకూ యి నీళ్లు అందిస్తున్నామని అక్కడ పనిచేస్తున్న నిర్వాహకులు తెలిపారు.. ఇక్కడ గొల్లపల్లి నగర పంచాయతీ అధికారులు నిర్ణయం కొల్పోయినట్లు కనిపిస్తుంది ఇప్పటికే గొల్లపల్లి నగర పంచాయతీ ప్రజలు అధికారులు త్రాగునీటి సపై ఇప్పటికే ఎన్నో విమర్శలు ఎదుర్కొంటున్నారని ప్రజలకు కూరాయలు ంద్యారా విడుదల చేస్తున్న త్రాగునీరు రంగు మారిన కలుషిత మంచినీళ్లను గడచిన 10 నెలలనుండి గొల్లపల్లి ప్రజలు త్రాగునీటికి వినియోగించేందుకు ఇష్టపడటంలేదు అన్నది తెలిసిందే అవే కలుషిత నీళ్లు అన్నక్కాంపేన్ సపై చేయడంపై ఇక్కడ వినియోగదారులు అందోళన చెందుతున్నారని దీనిపై జిల్లా అధికారులు ప్రజలకు సురక్షిత మంచినీరు అందించేలా చర్యలు చేపట్టాలని గొల్లపల్లి అన్నక్కాంపేన్ వినియోగదారులు అధికారులను డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

గొల్లపల్లిలో ఐచ్ఛలబడిగా అనభికార లేవట్లు

-అక్రమార్కులకు పాడో తహసీల్దార్ అండదండలు

-రెవెన్యూకు లియాలర్లు

గొల్లపల్లి, జూన్ 25 మనం న్యూస్ : గొల్లపల్లి పట్టణ, మండల పరిధిలో అనభికార లేవట్లు విచ్చలవిడిగా సాగుతున్న సంబంధిత అధికారులు వట్టింకతోపాటు లేదన్న విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. పట్టణ శివారు తాటిపర్తి రోడ్ లో పంట పొలాలను ఫీలింగ్ చేస్తూ రియాలర్లు వెంచర్లు చేస్తున్న స్థానిక రెవెన్యూమైనింగ్ అధికారులు అటువైపు కన్నెత్తి చూడకపోవడంపై పలువురు అనుమానాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రియల్ ఎస్టేట్ వ్యాపారులు ఖరీదైన పంట పొలాలను రైతుల వద్ద కారు చౌకగా కొనుగోలు చేసి నిలబెట్టినా పిరుద్దంగా పరిశ్రమ లేని గ్రామంలో ఫీలింగ్ చేస్తున్నట్లు పలువురు తెలిపారు. లేజర్లు లేని విచ్చలవిడిగా సేవి సాగు స్థలాలుగా అధిక రేట్లకు ప్రజలకు విక్రయిస్తుండగా మరి కొంత మంది ఇండస్ట్రిల్, గోడౌన్ నిర్మిస్తున్నారు. రియాలర్లకు కొంతమంది అధికారులు సహకరిస్తుండడంతో అక్రమ వెంచర్లు నిర్మాణాలు



యదేచ్ఛగా సాగుతున్నాయి. స్థానిక రెవెన్యూ కార్యాలయంలో షాడో ఎమ్మార్వోగా పని చేస్తున్న ఒక అధికారి రియాలర్లకు కొమ్ము కాస్తుండడంతో అనభికార లేజర్లు లు జోరుగా సాగుతున్నాయన్న గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి. గడచిన సంవత్సర కాలంగా షాడో కార్యాలయంలో లోపాయికారీ పనులన్నీ చక్కబెట్టడా చక్రం

తిప్పిపోతున్నది. తహసీల్దార్ నత్తనారాయణ పెద్దగా పట్టించుకోక పోవడం, ఈ నెలఖరస పడవి విరమణ చేస్తున్నదంతో పనులన్నీ షాడో తన భుజాన్నిపై వేసుకుని సీక్రెట్ గా వ్యవహరిస్తున్నట్లు తెలియ వచ్చింది. ఇటీవల ఇతరగా మండల పరిధి సీక్రెట్లు రైస్ పాస్ రోడ్డులో అక్రమ లేజర్ ఏర్పాటు చేసిన యజమాని వద్ద లక్ష రూపాయలు సొమ్ము తీసుకుని నడరు స్థలంలో కొబ్బరి మొక్కలు వేయించినట్లు వినికిడి. సుమారు 15 రోజుల క్రితం నడరు షాడో ఎమ్మార్వో గొల్లపల్లి పీఠాపురం మధ్య అక్రమార్కులు వద్ద లంపంగా డబ్బు తీసుకున్నట్లు రెవెన్యూ సిబ్బంది నుండి గుసగుసలు వినిపిస్తున్నాయి. తక్షణం జిల్లా రెవెన్యూ ఉన్నతాధికారులు జోక్యం చేసుకొని గొల్లపల్లి పట్టణ మండల పరిధిలో జరుగుతున్న అక్రమ లేజర్లపై అడ్డుకట్ట వేసి ప్రభుత్వ ఆదాయానికి గండి పడకుండా చూడాలని అలాగే లంచాలకు అలవాటు పడి కొంతమంది పీఠాపురం అడ్డుపెట్టుకొని ప్రజలను జలగల్లా పీడించుకుని తింటున్న షాడో కదలికలపై దృష్టి సారించాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.

యువత మాదక ద్రవ్యాలకు దూరంగా ఉండాలి

ఇంటర్వెన్షన్ డ్రగ్స్ డే సందర్భంగా రావులపాలెం టౌన్ సి.ఐ. కొత్తపేట ఎక్సైజ్ సి.ఐ.ల భాగస్వామ్యంలో విద్యార్థులకు అవగాహన సదస్సు.

రావులపాలెం జూన్ 25 మనం న్యూస్ : అంతర్జాతీయ మాదక ద్రవ్యాల అబ్యూస్, అక్రమ రవాణా వ్యతిరేక దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని రావులపాలెం డి.ఎస్.ఎస్.టి ఫంక్షన్ హాల్ నందు మాదక ద్రవ్యాలపై రావులపాలెం డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులకు అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రావులపాలెం టౌన్ సి.ఐ శేఖరబాబు, కొత్తపేట ఎక్సైజ్ సి.ఐ కాత్యాయని ముఖ్య అతిథులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా టౌన్ సి.ఐ శేఖరబాబు మాట్లాడుతూ మాదక ద్రవ్యాల యువత భవిష్యత్తును ఛిద్రమయ్యేలా చేస్తున్నాయని అభయభక్తి తెలియని విద్యార్థులు చిన్న వయస్సులోనే డ్రగ్స్ కు బానిస అవుతున్నారన్నారు. ఈ ప్రమాదకర వ్యవస్థలపై



యువత అవగాహన కలిగి ఉండాలని సూచించారు. సమాజంలో మాదక ద్రవ్యాలను నిర్మూలించేందుకు నేటి నుంచే పోరాటం మొదలు పెట్టాలని ప్రతి ఒక్కరు బాధ్యతగా వ్యవహరించి, డ్రగ్స్ వినియోగాన్ని నిరోధించడంలో భాగస్వాములు కావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. ఈ సందర్భంగా కొత్తపేట ఎక్సైజ్ సి.ఐ కాత్యాయని మాట్లాడుతూ ఇంటర్నెట్ ద్వారా కూడా యువత మాదక ద్రవ్యాలకు ఆకర్షితులు అవుతున్నారన్నారు. పిల్లలకు చిన్ననాటి నుంచి చెడు



వ్యవసాలకు బానిసలు కాకుండా తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు, సమాజం అంతా కలిసి మాదకద్రవ్యాలపై అవగాహన పెంచాలని అని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులకు డ్రగ్స్ వల్ల కలిగే అనీగ్రస్తులమైన, మానసికపరమైన సస్థలపై విస్తృతంగా అవగాహన కల్పించారు. అనంతరం విద్యార్థులు సే నో టూ డ్రగ్స్ వంటి నినాదాలతో మాదక ద్రవ్యాలపై నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు, అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

సమర్థత ఉన్న ప్రభుత్వాలను ప్రజలు తమ ఓటు హక్కు ద్వారా ఎన్నుకోవాలి

రాజ్యసభ సభ్యులు పాకా సత్యనారాయణ

పాలకొల్లు, జూన్ 26, మనం ప్రతినీధి : గత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విధించిన అత్యవసర పరిస్థితి చీకటి ఆధార్యం అన్నారు. సామర్థ్యం ఉన్న ప్రభుత్వాలను ప్రజలు తమ ఓటు హక్కు ద్వారా ఎన్నుకోవాలని సూచిస్తూ ఎటువంటి అవినీతిప్రయోగానికి 50 సం.లు పూర్తి అయిన సందర్భంగా భారతీయ జనతా పార్టీ జిల్లా శాఖ ఆదేశాల మేరకు పాలకొల్లు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం కమిటీ అధ్యక్షులలో బుధవారం పల్లెను గోదావరి జిల్లా పాలకొల్లులోని మాంబిస్సోరి జూనియర్ కాలేజీ, లజపతిరాయ్ పేట నందు ఏర్పాటుచేసిన సమావేశము నందు పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు మరియు విద్యార్థిని విద్యార్థులను ఉద్దేశించి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న రాజ్యసభ సభ్యులు పాకా సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ 1975 జూన్ 25 నాడు అప్పటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విధించిన ఎమర్జెన్సీ గురించి అలాగే అప్పటి ప్రజలు స్వేచ్ఛను, ప్రాథమిక హక్కులను కోల్పోయి అనుభవించిన మనోవేదనను గురించి వివరించి వివరించారు. అలాగే ప్రభుత్వాల ప్రజల స్వాతంత్ర్యముతో పాటు స్వేచ్ఛను, హక్కులను,



మనోధైర్యాలను కాపాడవలసిన అవసరం ఉందని, అలా కాపాడగలిగే సామర్థ్యం ఉన్న ప్రభుత్వాలను ప్రజలు తమ ఓటు హక్కు ద్వారా ఎన్నుకోవాలని సూచిస్తూ ఎటువంటి అవినీతి మరకలు లేకుండా గత 11 సం.లు గా దేశ సమగ్రతను, అఖండతను, అభివృద్ధిని పెంపొందిస్తూ ప్రపంచ దేశాలయందు భారత ప్రజల గౌరవాన్ని పెంచుతున్న భారతీయ జనతా పార్టీకి మరింత మద్దతు అందజేయవలసిందిగా కోరడమైనది. యర్రంశెట్టి వద్దారావు



అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ఉన్నట్ల కబిర్, సాయి దుర్గ రాజు, కోమటి రవి, జయ్ పూడి కుమార్, కొర్కొ కొండా ప్రసాద్, కృష్ణ వల్మీ తదితర నాయకులు కార్యకర్తలు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. తదనంతరము ఎమర్జెన్సీ బ్లాక్ డే సందర్భంగా ఏర్పాటుచేసిన ఫోడో ఎగ్జిబిషన్ పాకా సత్యనారాయణ ప్రారంభించగా విద్యార్థిని విద్యార్థులు సందర్శించారు.

ఇది మాటల ప్రభుత్వం కాదు చేతల ప్రభుత్వం

ఎమ్మెల్యే పితాని సత్యనారాయణ.

పోడూరు జూన్ 25 మనం న్యూస్ : కూటమి ప్రభుత్వం మాటల ప్రభుత్వం కాదని చేతల ప్రభుత్వమని ఆవంటి నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే పితాని సత్యనారాయణ తెలియజేశారు. రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడి సంవత్సర కాలం పూర్తయిన సందర్భంగా మన ఊరు మన పితాని కార్యక్రమంలో భాగంగా మంగళవారం పరిశీలించుకుని గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో శాసనసభ్యులు పితాని సత్యనారాయణ ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని నేరుగా ప్రజలతో మాట్లాడి గ్రామంలో పలు సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా పితాని సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడి సంవత్సర కాలం విజయవంతంగా పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా డిడి, జనసేన, బిజెపి నాయకులకు ముందుగా శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్నానని అన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారం చేపట్టిన వెంటనే జగన్మోహన్ రెడ్డి లాగా 250 వోట్లపై విదతల వారిగా పెన్షన్ పెంచకుండా, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు 3000 రూపాయల పెన్షన్ ని ఒకేసారి 1000 రూపాయలు పెంచి నాలుగు వేల రూపాయలు చేసి పెన్షన్ లబ్ధిదారులకు అందిస్తున్నారని కేవలం పూర్వపు పెన్షన్ మాత్రమే కాకుండా విశాలంగులు వారి శాస్తాన్ని బట్టి కూడా పెన్షన్ పెంచి అందిస్తున్నామని ఇది కూటమి నాయకుల గర్వంగా చెప్పుకునే విషయమని తెలియజేశారు. ఈ రాష్ట్రంలో అత్యంత ముఖ్యమైన హామీ తల్లికి వందనం ఆ హామీని కూడా ఈ జూన్ 12వ తారీకున నెరవేర్చే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సుమారు పదివేల కోట్ల రూపాయలను జగన్మోహన్ రెడ్డి మాదిరిగా కేవలం ఒక బిల్లుచేటి మాత్రమే కాకుండా ఒక తల్లికి ఎంతమంది అర్హత కలిగిన పిల్లలు ఉంటే అంతమందికి కూడా తల్లికి



వందనం పథకాన్ని అమలు చేసి అందించిన ఘనత ఒక చంద్రబాబునాయుడు కి మాత్రమే దక్కిందని అన్నారు. ఉచిత గ్యాస్ సిలిండర్ పథకాన్ని కూడా అమలు చేసి లబ్ధిదారుల ఖాతాలో డబ్బులు జమ చేస్తున్నారని ఒకవేళ అర్హత కలిగి ఎవరికైనా అందకపోతే ఈ కేప్స్ చేయించుకోవాలని తెలియజేశారు. అలాగే ఈ ఆగస్టు 15వ తారీకున ఈ రాష్ట్రంలో అన్ని రైల్వేలు బాగు కోరి ఉచిత బస్సు పథకాన్ని ప్రారంభిస్తున్నారని, అలాగే రైతుల శ్రేయస్సు కోరి అతి త్వరలోనే అన్నదాత సుబీధవ పథకాన్ని కూడా అమలు చేస్తారని తెలియజేశారు. పోడూరు మండలంలోని హొసింగ్ ఏక, ఎలక్ట్రికల్ ఏక, ఆర్.బి.ఎస్. ఏక, ఎం.ఈ.ఓ. తదితర ప్రభుత్వ అధికారులకు పండిత విల్లూరు లో గుర్తించిన సమస్యలు పరిష్కారానికి కృషి చేయాలని ఆదేశాలను జారీ చేశారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా పండిత విల్లూరు డిడి సీనియర్ నాయకులు గజపతి డిడి రాంబాబు, పోడూరు గ్రామ డిడిపి

నాయకులు రుద్రరాజు రమేష్ రాజు, రుద్రరాజు రవిరాజు, మండల జనసేన అధ్యక్షులు రావి హామీ, ఉపాధ్యక్షులు శోలేటి వేణు, బిజెపి నాయకులతో కలిసి పితాని సత్యనారాయణ కేక్ కట్టింగ్ చేశారు. తదనంతరం సీసీ రోడ్డును, నూతన సానైటి గోడౌను పితాని చేతుల మీదగా ప్రారంభించారు. అలాగే నూతనంగా మంజూరైన బాగు మంది పెన్షనర్లకు పెన్షన్ కార్డులను అందించారు. కాగా ఈ కార్యక్రమానికి ఎటువంటి లోటుపాట్లు రాకుండా సభా ప్రాంగణాన్ని ఏర్పాటు చేసిన పంచాయతీ సీనియర్ కార్యదర్శి సిహెచ్ కె వెంకటరెడ్డిని అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా పంచాయతీ అధికారి (డి.పి.ఓ.) ఎన్ రామనాధరెడ్డి, సానైటీలకు సంబంధించిన జిల్లా సానైటీ అధికారులు, మండల తహసీల్దార్ నయ్యద్ మోలానా పాజిత్, ఎంపీడితో బిన్.ఎల్ మంగంకుమార్, డి.పూర్తి ఎంపీడితో వైభవతి, ఆచంట నియోజకవర్గంలోని కూటమి నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గురువారం 26- 06 - 2025

కొలెస్ట్రాల్ నియంత్రణకు సహాయపడే ఆహారాలు



గాంధీనగర్ జూన్ 25 మనం న్యూస్ : గుండె జబ్బులు, అధిక రక్తపోటు వంటి జీవనశైలి వ్యాధులను నివారించడానికి కొలెస్ట్రాల్ ను నియంత్రించడం అత్యంత కీలకం. కొలెస్ట్రాల్ ను సమర్థవంతంగా నిర్వహించడానికి, సమతుల్య ఆహారాన్ని తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. బాదం, ఓట్స్, తృణధాన్యాలు, పండ్లు, కూరగాయలు వంటి ఆహారాలను డైట్ లో చేర్చుకోవడం కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నియంత్రించడం వీలవుతుంది. ఆహారంతో పాటు, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం కూడా చాలా అవసరం అని న్యూఢిల్లీలోని మాక్స్ హెల్త్ కేర్ లో డైటెటిక్స్ రీజినల్ హెడ్ రితికా సమర్థరే పేర్కొన్నారు. బాదం, తృణధాన్యాలు, ఓట్స్, పండ్లు, వెల్లుల్లిలను రోజువారీ ఆహారంలో చేసుకోవాల్సి ఉందని, ఆరోగ్యకరమైన కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను నిర్వహించడంలో ఇవి సహాయపడతాయని వివరించారు. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాన్ని స్వీకరించడంతో పాటు, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామానికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి కీలకమని రితికా సమర్థరే సూచించారు.

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ హాని నిరోధక తగ్గింపు మార్పు భారతదేశాన్ని అసమానంగా దెబ్బతీస్తోంది

గాంధీనగర్ జూన్ 25 మనం న్యూస్ : పాగా హాని తగ్గింపుకు వ్యతిరేకంగా ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ఇటీవల చేసిన విధాన మార్పు దేశాభివృద్ధి కొనసాగుతున్న విధానాలకు విరుద్ధంగా ఉండటమే కాకుండా భారతదేశం వంటి దేశాలకు అసమానంగా హాని కలిగిస్తుందని సీపీఎఫ్ఐఆర్ఎం హెచ్చరించింది. ఇది పాగాకు కన్నా ఎక్కువ.. ఇది సాంకేతికవాదం, సైన్స్, ప్రాణాలను కాపాడటం గురించి అని సీపీఎఫ్ఐఆర్ఎం ఎగ్జిక్యూటివ్ కోఆర్డినేటర్ నాన్సీ లూకాస్ నొక్కిచెప్పారు. భారతదేశం వెనక్కి తగ్గింది. హాని తగ్గింపుపై ఆధారాలను విస్మించే దాత ఆధారిత అజెండాలు తిరస్కరించాలని మేము భారత విధాన నిర్ణేతలను కోరుకున్నాము. బదులుగా, సురక్షితమైన నికోటిన్ ఉత్పత్తులను పొందేందుకు, అవివర్తనలను కొనసాగించేందుకు, జీవనోపాధిని రాజీ పడకుండా ప్రజారోగ్యాన్ని రక్షించడానికి మద్దతు ఇచ్చే సైన్స్ ఆధారిత, వినియోగదారు కేంద్రీకృత విధానాలను భారతదేశం సమర్థించాలి" అని సూచించారు.

చలించిన మానవత్వం 10,000 ఆర్థిక సహాయం

హనుమాన్ జంక్షన్ : జూన్ 25 మనం న్యూస్ :

బాపులపాడు మండలం వేరేరు గ్రామానికి చెందిన కందప్ప ప్రభాకర రావు కు ఫ్లెట్టెట్టి కంటిన్యూగా ఎక్స్యంకోవలసిన అవసరం ఏర్పడింది. ఈ విషయం మానవత స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ దృష్టికి రావడంతో బుధవారం ఏలూరు రోడ్ లోని మానవత స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ కార్యాలయంలో ప్రభాకర రావు కు 10,000 వేల రూపాయలు మానవత ఆధ్వర్యంలో అందించారు. మానవత సంస్థ నుండి 5,000 రూపాయలు, తిరుమల పాండరంగ విఠల్ జ్ఞానకర్ణం కొయ్యలగూడెం వాసి పరసాయి మాహన్ డివ్ సి.వి, 5,000 వేల రూపాయలు మొత్తం 10,000 రూపాయలు ప్రభాకర్ రావుకు వైద్య ఖర్చులు నిమిత్తం అందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాతీయ ఉత్తమ ఉపాధ్యాయ అవార్డు గ్రహీత, మానవత స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ రాష్ట్ర కన్వీనర్ మారుబోయిన కోటేశ్వరరావు, మానవత స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ అధ్యక్షులు బాబూల నరసింహారావు, పాటిల్ గణేష్ బాబు, జె.వి.వి, సత్యనారాయణ, ఘంటా సత్యనారాయణ, ఘంటా ఇందిరాదేవి, వేగిరెడ్డి సూర్యనారాయణ, కొల్లూరి నాచంద్రరావు, పి.వి. చలం, కూరలెళ్ల సుబ్బారావు, చెక్కా సుబ్బారావు, డిజవాడ శ్రీరామ మూర్తి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా ప్రశంసా పత్రం అందుకున్న టి.ఆర్.రాజేశ్వర రావు యోగాంధ్ర కార్యక్రమం విజయానికి కృషి చేసినందుకు.



విజయవంతం చేసినందుకు గాను ఆత్మేయపురం మండలం తహసీల్దార్ వారు డి.ఆర్. రాజేశ్వర రావు కి జిల్లా కలెక్టర్ ఆర్.మహేష్ కుమారు, జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ డి.కాంతి చేతుల మీదుగా ప్రశంసా పత్రం అందుకన్నారు. ఈ సందర్భంగా మండల స్థాయి అధికారులు, కార్యాలయ సిబ్బంది ఆయనకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

కష్టపడిచదివి సాఫ్ట్వేరు ఇంజనీరు కావటమే నా లక్ష్యం

జంగారెడ్డిగూడెం రూరల్ జూన్ 25 (మనం న్యూస్)

జంగారెడ్డిగూడెం మండలం వేగవరం గ్రామానికి చెందిన నల్ల గోవు శామ్మూల్ రాజు త్రిబుల్ ఐడీ లో నీటి ధిండాడు పడవ తరగతి లో 573 మార్కులు సాధించాడు తన తల్లిదండ్రులు కూలి పనులు చేసుకొని చదివించారని తెలిపాడు భవిష్యత్తులో ఇంజనీర్ అవ్వాలని చాలా శ్రద్ధగా చదివి తన భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దుకుంటానని తల్లిదండ్రులను జాగ్రత్తగా చూసుకుంటానని భవిష్యత్తులో ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకోవాలని ఆశ అన్నారు



మెడికల్ ఉద్యోగులు లిల్ టీక్సులు



జంగారెడ్డిగూడెం రూరల్ జూన్ 25 (మనం న్యూస్) : జంగారెడ్డిగూడెం ప్రాంతీయ హాస్పిటల్ మెడికల్ కాంట్రాక్ట్ ఔట్ సోర్సింగ్ ఉద్యోగులు లిల్ నిరాహార దీక్షలు చేపట్టారు ఇప్పటికే కాస్త జీతాలు సమయానికి ఇవ్వక కుటుంబ అవసరాలకు అప్పులు చేయవలసి వస్తుందని ఈ చిన్న పార్టీ ఉద్యోగులకు బకాయి జీతాలను వెంటనే చెల్లించాలని ఏ ఐ టి యు సీ నాయకులు డిమాండ్ చేశారు కాంట్రాక్టర్ మొంది వైఖరి సశించాలని నివాసాలు చేశారు న్యాయం జరిగే వరకూ పోరాటం కొనసాగిస్తామని తీవ్ర ఆందోళన చేస్తామని అన్నారు.

గొల్లపల్లిలో పంట భూములు పూడ్చితే

పట్టింకుకోని అధికారులు పెట్రోసోతున్నరియల్ వ్యాపారులు



ములను ఎటువంటి ప్రభుత్వ అనుమతులు లేకుండా ఖరీదైన పంటపొలాలను, నివాస స్థలాలు వెంచర్లుగా మార్చిస్తున్నారని స్థానిక ప్రజలు ఆరోపిస్తున్నారు. గొల్లపల్లి పట్టణ శివారు రహదారి నుండి తాటిపర్తి వైపుజిడి పిక్కల ఫ్లాట్లలో అనుకుని ఉన్న ఖరీదైన పంట పొలం కాకినాడకు చెందిన విల్సా టి.అధికారి ఎల్.గ్రామిల్ తో పూర్వపు నిరోధించారైన రెవెన్యూ మున్సిపల్ లో పంచాయతీ శాఖల అధికారులు నిర్ణయించే జోగుతున్నారన్న ఆరోపణలు సర్వత్రా వినిపిస్తున్నాయి గొల్లపల్లి నగర పంచాయతీ పరిధిలో అక్రమ రే టెక్స్ ప్లట్లగూడూర్లు పట్టుకు వస్తే మరోవైపు చంద్రుర్ చీల్డ్రే లు తాటిపర్తి గ్రామీణ ప్రాంతాలలో సైతం వచ్చని పంట భూములను లేఅవుట్లగూడూర్ల వ్యాపారులు మార్పులు చేర్పులు చేస్తుంటే నిరోధించారైన అధికారులు కానులు దండకుంటున్నారన్న విమర్శలు సర్వత్రా వినిపిస్తున్నాయి ఇదిగో చూడండిభూములనుపూర్వపున్న వైనం. దీనిపై జిల్లా ఉన్నతాధికారులు పితాపురం యోజకవర్గంలో ప్రభుత్వ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా పూర్వితేత కు. గుర్రపుతున్న పంట పొలాలదందాను నిరోధించే దశగా చర్యలు చేపట్టాలని సంబంధిత శాఖల అధికారులను ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

దుర్గమ్మ ఆలయ నిర్మాణానికి సిమెంట్ బస్సులు సహాయం చేసిన మంత్రి రామానాయుడు



పోడూరు జూన్ 25 మనం న్యూస్ : పోడూరు మండలం మట్టపర్రు గ్రామం పెద్దపాలెం శివారు దుర్గమ్మ తల్లి ఆలయ నిర్మాణానికి సహాయం చేయవలసిందిగా ఆలయ కమిటీ సభ్యులు జలమరుల శాఖామాత్యులు నిమ్మల రామానాయుడు ని కోరగా ఆయన తన తండ్రి పేరు మీద స్థాపించినటువంటి ధర్మారావు ఫౌండేషన్ ద్వారా 40 సిమెంట్ బస్సులను నేడు ఫౌండేషన్ సభ్యుల ద్వారా కమిటీ సభ్యులకి అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఫౌండేషన్ సభ్యులు వీతల శ్రీను మేడిరెడ్డి కేశవ, నాయకులు యెల్లమెల్లి వెంకటరావు, కేత వెంకట హరికృష్ణ, తంగిల్ల విష్ణు, ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సర్కారు బడులు సమస్యలకు నిలయాలు...

పాఠశాలల్లో టీచర్ల కొరత

పోస్టులను తక్షణమే భర్తీ చేయాలి

సీపీఐ పోలవరం నియోజకవర్గ కార్యదర్శి
కారం.దారయ్య

కుక్కునూరు, జూన్ 25 (మనం న్యూస్) కుక్కునూరు ఏజెన్సీ మండలంలోని సర్కారు బడులు సమస్యలకు నిలయాలుగా మారాయని సీపీఐ పోలవరం నియోజకవర్గం కార్యదర్శి కారం. దారయ్య అన్నారు.బుధవారం పార్టీ శ్రేణుల ఆధ్వర్యంలో మండలంలోను పలు పాఠశాలలను పరిశీలించారు. అనంతరం కుక్కునూరు సీపీఐ పార్టీ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేఖర్ల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు.ప్రధానంగా సర్కారు బడుల్లో టీచర్ల కొరత తీవ్రంగా వేధిస్తుందని వెల్లడించారు.ఈ ఏడాది పాఠశాలలు ప్రారంభంలోనే మండలంలోని పలు పాఠశాలలో పనిచేస్తున్న టీచర్లు బదిలీపై వెళ్లినా తిరిగి భాగీగా ఉన్న పోస్టులను భర్తీ చేయడంలో విద్యాశాఖ ఎందుకు అలసత్వం వహిస్తుందని



వాపోయారు.టీచర్ల లేకపోవడంతో పిల్లల చదువులు అగమ్యగోచరంగా మారాయని వ్యక్తం చేశారు.కాగా కుక్కునూరు మండలంలో ఉన్న 41 ప్రభుత్వ పాఠశాల్లో 114 మంది టీచర్ల పోస్టులు ఉండగా రెగ్యులర్ టీచర్లు 20 మంది డిప్యూటీషన్ పై మరో 18 మంది మాత్రమే విధులు నిర్వహిస్తున్నారని ఆయన

పేర్కొన్నారు.మండల వ్యాప్తంగా పలు పాఠశాలల్లో భాగీగా ఉన్న 77 మంది టీచర్ల పోస్టులను తక్షణమే అధికారులు భర్తీ చేపట్టాలని కోరారు.కాగా మండలంలోని రాయగూడెం,ఉప్పేరు,చీరవల్లి, రామసింగారం సెంటర్లలో ఉన్న 4 మోడల్ పాఠశాలల్లో 26 మంది టీచర్లకు గాను కేవలం 8 మంది టీచర్లతోనే పిల్లల చదువులు సాగుతున్నాయని తెలిపారు. కొన్ని బోర్డు ఒక్క టీచర్ తోనే పాఠశాల కొనసాగడం దయనీయమని దారయ్య అన్నారు. అంతేకాకుండా పాఠశాలల్లో వసతులు లేక పిల్లలు అవస్థలు పడుతున్నారని ఆయన పేర్కొన్నారు.కాగా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో టీచర్ల కొరత ఉండటంతో తమ పిల్లలను ప్రైవేటు పాఠశాలలకు వంపడానికి మొగ్గు చూపుతున్నారని అన్నారు. విద్యాశాఖ తక్షణమే భాగీగా ఉన్న టీచర్ల పోస్టులను భర్తీ చేసి పిల్లలకు మంచి భవిష్యత్తు ఇవ్వాలని ఆయన కోరారు.ఈ సమావేశంలో సీపీఐ కుక్కునూరు మండల సమితి కార్యదర్శి కొన్నెలక్యయ్య, సహాయ కార్యదర్శి కూరకుల.బాబారావు పాల్గొన్నారు.

5 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న విద్యార్థులు

స్కూల్ లో చేరికలు పూర్తి చేయాలి

ఐ సి డి ఎస్ , ఎం ఈ ఓ అధికారులు

సమన్వయం తో పనిచేయాలి:

అధికారులను ఆదేశించిన కలెక్టర్
మహేష్ కుమార్

అమలాపురం జూన్ 25: మనం ప్రతినిధి : ఆంగన్వాడీ కేంద్రాలలో పూర్వప్ర ప్రాథమిక విద్యాభ్యాసం పూర్తి చేసుకున్న 5 సంవత్సరాల వయసు నిండిన ప్రతి ఒక్కరూ ప్రభుత్వ ప్రైవేట్ విద్యా సంస్థలలో చేరి సమారు అయ్యే విధంగా ఐసిడిఎస్, సిడిపిఎల్లు ఎంతటలు పూర్తి సమన్వయం వహించాలని జిల్లా మహేష్ కుమార్ ఆదేశించారు. బుధవారం స్థానిక కలెక్టరేట్ నందు మహిళా శిశు సంక్షేమ శాఖ సీడిపిఓలు మరియు విద్యా శాఖకు చెందిన మండల విద్యాశాఖ అధికారులతో సంయుక్తంగా సమావేశం నిర్వహించి ఆంగన్వాడీ నుండి ఒకటో తరగతిలో ప్రవేశాలపై సమీక్షించారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆశ్చర్య ప్రతిష్టా

త్వతంగా తల్లికి వందనం కార్యక్రమాన్ని అమలు చేస్తోందని డీసీలో భాగంగా ఆంగన్వాడీల నుండి ఒకటో తరగతి లో జాయిన్ అయ్యే ప్రతి ఒక్కరికి ఈ తల్లికి వందనం లబ్ధిని పొందేలా చూడాల్సిన బాధ్యత ఇరు శాఖలపై ఉంద న్నారు. ఈ కేవైసీ పెండింగ్ అంశాలపై డి ఎల్ డి వో లు ప్రత్యేక దృష్టి సారించి అర్హులైన వారికి లబ్ధిని చేకూర్చాలన్నారు ఆంగన్వాడీల నుండి బయట కు వెళ్లేవారు ప్రీస్కూల్ నుంచి ఒకటో తరగతిలో జాయిన్ అయ్యే వారిని సమగ్రంగా గుర్తుపై హేతుబద్ధంగా లబ్ధిని అందించేందుకు ఇరు శాఖలు సమగ్ర డేటాను రూపొందిస్తూ కీలక భూమిక పోషించాని సూచించారు. ఆంగన్వాడీల నుండి ప్రీ స్కూలు నుండి బయటకు వెళ్లినవారు ప్రైవేట్ ప్రభుత్వ పాఠశాలలు లేదా ఇతర జిల్లాలు రాష్ట్ర లకు వెళ్లి జాయిన్ అవుతు న్నారా అనే కోణంలో విశ్లేషించి సమగ్ర డేటాను రూపొం దించి సమగ్రించాలని ఆదేశించారు. ఇప్పటివరకు రెండో తరగతి నుండి వరకు తరగతి వరకు తల్లికి వందనం నిధులు జమ అయ్యాయని. జూలై 1 నుండి ఒకటో తరగతి లో జాయిన్ అయిన వారికి తల్లికి వందనం లబ్ధిని ప్రభుత్వం అందించ సుందన్నారు ఈ లోపగా అని ప్రక్రియలు పూర్తిచేసి అర్హత పొందిన



వారికి తల్లికి వందనం నిధులు జమ అయ్యేలా చూడాలని ఆయన ఆదేశించారు ఇటీవల నూతనంగా ప్రవేశపెట్టిన తొమ్మిది కేటగిరీల పాఠశాలల నిర్వహణలో తరగతి గదుల సర్దుబాటు చర్చ లను డీఈఓ సమన్వయంతో చేపట్టాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఇఓ షేక్ సలీం భాష, ఐసిడిఎస్ పిడి శాంతి కుమారి, సమగ్ర శిశ్ పిసీ జి మమ్మి, ఉప విద్యాశాఖ అధికారులు జి సూర్య ప్రకాశం, సుబ్రహ్మణ్యం ఎంతటలు సి డిపిఓలు పాల్గొన్నారు.

పట్టణ పార్టీ అధ్యక్షుడు ఫిరోజ్ ఖాన్ కు

నేతలు కార్మకర్లల ఆత్మీయ సత్కారం

జగ్గయ్యపేట ఇన్స్టిట్యూట్ తగ్గిరు

నాగేశ్వరరావు ఆధ్వర్యంలో ఫిరోజ్ ఖాన్
ను అభినందించిన నేతలు కార్మకర్లు

జగ్గయ్యపేట జూన్ 25 మనం న్యూస్ : వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ జగ్గయ్యపేట పట్టణ పార్టీ అధ్యక్షులుగా నూతనంగా నియమితులైన పతాన్ ఫిరోజ్ ఖాన్ ని జగ్గయ్యపేట నియోజకవర్గ వైఎస్ఆర్ సీపీ ఇన్-ఛార్జ్ తగ్గిరు నాగేశ్వరరావు ఆధ్వర్యంలో నేతలు కార్మకర్లుల ఆత్మీయ సత్కారం నిర్వహించి అభినందనలు తెలిపారు. జగ్గయ్యపేట పట్టణంలో వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం నందు వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు వైయస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు జిల్లా పార్టీ అధ్యక్షులు డివివీసీ అనివాజ్ మరియు నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ తగ్గిరు నాగేశ్వరరావు సీఫారసు మేరకు నూతనంగా నియమితులైన పట్టణ పార్టీ అధ్యక్షులు పతాన్ ఫిరోజ్ ఖాన్ ని శాలువాతో సన్మానించి నేతలు కార్మకర్లులభిమానులకు భాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ తగ్గిరు నాగేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ పట్టణం లో పార్టీ బలోపేతానికి పట్టణ పార్టీ అధ్యక్షుడిగా నియమితులైన ఫిరోజ్ ఖాన్ తమ వంతు కృషి చేయాలని, పార్టీకి పూర్వ వైభవం తీసుకురావాలని కూటమి ప్రభుత్వం పై ఉన్న ప్రజా వ్యతిరేకతను ఎండగట్టి ప్రజలకు



వివరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఇంటూరి రాజగోపాల్ (చిన్న), మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ హాఫిజుల్లా, షేక్ జలీల్, పట్టణ యువజన విభాగా అధ్యక్షులు రామిని ఉపేందర్ రెడ్డి, పట్టణ మహిళా అధ్యక్షురాలు షేక్ మున్సిహీరా, ప్రధాన కార్యదర్శి పింగళి నరసింహారెడ్డి, పట్టణ ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షులు పిడమర్తి ప్రభు, పట్టణ మున్సిపల్ విభాగ అన్నేపాక మురళి, పట్టణ యువజన ప్రధాన కార్యదర్శి గొడ్డిపాళ్ళ సురేష్, పట్టణ వాలంటీర్లు విభాగ అధ్యక్షులు ఇబ్రహీం పాషా, వీరితో పాటు బూడిద నరసింహారావు, పసుపులేటి సత్య శ్రీనివాస్, నంబూరు రవి, జావాబ్ నరసింహారావు,



గుడపాటి శేషయ్య, మంలం శ్రీనివాస్ గౌడ్, మాతంగి నాగబాబు, బండి రాజు, మెట్టెల ఏడుకొండలు, ఉప్పెల్లి పెంటయ్య, మేముల విజయ్, గుంజ ఆశీర్వాదం, పానుగంటి నాయుడు, బజార్ సాయి, షేక్ షాఫుద్దీన్, కాకనతోయన నాగరాజు, గడ్డం రామకృష్ణ, అమృతబోయన గోపి, మోరే దుర్గాప్రసాద్, పాతకోటి ఉదయభాను, దొంగల రాంబాబు, గొర్రెపాటి బుల్లయ్య, షేక్ దాదాసాహెబ్, గుడిమెట్ట శంకర్, మెండేం రామారావు, కరీసి ఇబ్రాహీల్, మన్నె అప్పారావు, దర్శి వెంకటేశ్వర్లు, మల్లెటియన సైదులు, చేని రాంబాబు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైల్వే టికెట్ తనిఖీ పనితీరుపై సమీక్ష



గాంధీనగర్ జూన్ 25 మనం న్యూస్ : డివిజన్ సీనియర్ డివిజన్ కమర్షియల్ మేనేజర్ రాంబాబు వావిలపల్లి నేతృత్వంలో విజయవాడలో డిఆర్ఎం కాన్ఫరెన్స్ హోటల్ బుధవారం టికెట్ తనిఖీ సీబిబి సమగ్ర పనితీరు సమీక్ష

సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో డివిజన్ అంతటా ఉన్న స్టాఫ్ ఇన్చార్జీలు, సౌకర్యాల పర్యవేక్షకులు పాల్గొన్నారు. సమావేశాన్ని ఉద్ఘాటించి సీనియర్ డీసీఎం మాట్లాడుతూ, భారతీయ రైల్వే అమోజ్, కార్యాచరణ సమగ్రతను నిలబెట్టాలంటే టికెట్ ట్రావెలింగ్ ఎగ్జిమిస్టర్స్ (టీటీఈలు) కీలక పాత్ర పోషిస్తారని నొక్కి చెప్పారు. “టీటీఈలు భారతీయ రైల్వేల ముఖం. వీ పుత్తి నైపుణ్యం, ప్రవర్తన, శ్రద్ధ సంపన్న నేరుగా ప్రతిబింబిస్తాయి” అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. సిబ్బంది తమ విధుల్లో జాగ్రత్తగా ఉండాలని, రాయితీ కోటా దుర్వినియోగం, టికెట్ పేరు మార్పు లేదా టిడ్ కార్డులు అందుబాటులో లేకపోవడం వంటి కేసులను అదుపు చేయకుండా చూసుకోవాలని ఆయన కోరారు. రోజువారీ పనిలో అప్రమత్తత, సమగ్ర దృవీకరణ ముఖ్యమైన అంశాలుగా గుర్తించబడ్డాయి. పనితీరు లోపాలను సమీక్షించడానికి, అంతరాలను గుర్తించడానికి, ఆవరణాత్మక మెరుగుదలలను సూచించడానికి ఈ సమావేశం ఒక వేదికగా ఉపయోగపడింది. సిబ్బంది ఈ రంగంలో ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్ళు, పిక్కాదులను పంచుకోవడంతో బహిరంగ సంతాపాన్ని ప్రోత్సహించారు. ప్రయాణీకులకు సంబంధించిన సమస్యలతో పాటు వ్యక్తిగత, వృత్తిపరమైన ఆందోళనలను వెంటనే, సానుభూతితో పరిష్కరిస్తామని సీనియర్ డీసీఎం హామీ ఇచ్చారు. పూర్తి ఏకరీతి క్రమశిక్షణ యొక్క ప్రాముఖ్యతను ఆయన పునరుద్ఘాటించి, వ్యక్తిగత, ప్రజా ప్రవర్తనలో టిడిఇలు రోల్ మోడల్ గా ఉండాలని కోరారు. “వృత్తివాదం మన ముఖ్య లక్షణంగా ఉండాలి. ప్రయాణీకులకు సానుకూల అనుభవాన్ని నిర్ధారించడంలో మీలో ప్రతి ఒక్కరూ కీలక పాత్ర పోషిస్తారు” అని ఆయన అన్నారు. 2025 ఏప్రిల్, మే నెలలకు అత్యుత్తమ ప్రదర్శనకారులను సత్కరించడంలో సెషన్ ఘనంగా ముగిసింది. వారి అంకితభావం, సేవకు గుర్తింపుగా ఉత్తమ పనితీరు కనబరిచిన టిడిఇలకు ప్రశంసా పత్రాలను అందజేశారు. విజయవాడ డివిజన్ అసిస్టెంట్ కమర్షియల్ మేనేజర్ బివిఎన్ఎస్ రవి ప్రసాద్, పబ్లిక్ రిలేషన్స్ ఆఫీసర్ సురేష్ ఎం మాంధ్రాపుర్ 30 మంది సిబ్బందితో కలిసి ఈ సమావేశానికి హాజరయ్యారు.

విద్యార్థులకు విద్య సామగ్రి పంపిణీ

పాలకొల్లు జూన్ 26,మనం ప్రతి నిధి : పాలకొల్లు పట్టణ పరిధిలో గల క్షస్తర్ స్కూల్ బి ఆర్ యం వి క్షస్తర్ హైస్కూల్ చైర్మన్ ఝాన్సీ లక్ష్మీబాయి సాజన్యంతో క్షస్తర్ పాఠశాలలో ఉన్న పది ప్రైవేట్ స్కూలుకు ఆమె వలకలు, పెన్సిల్, పెన్స్, స్పెల్స్, చాక్ మార్, ఎర్రజర్ మొదలైన విద్యాసామగ్రిని అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో క్షస్తర్ సెక్టర్ రాయపూడి భవానీప్రసాద్, రాజ్ కుమార్, ఇతర ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు.



వకుళమాత అన్నప్రసాద భవన నిర్మాణానికి 50,001/- విరాళం



విరాళంగా అందించారు. వీరికి ఆలయ అధికారులు స్వామి వారి చిత్రపటాన్ని అందించారు.

వాడపల్లికి వెళ్ళు భక్తులకు ఆర్.టి. సీ వారిచే అదనపు బస్సులు ప్రతి పది నిమిషాలు కు వాడపల్లి కి బస్సు

అమలాపురం జూన్ 25 మనం ప్రతినిధి : ప్రతి శనివారం వాడపల్లికి కోనసీమ జిల్లాలోని అమలాపురం, రావులపాలెం మరియు చుట్టుప్రక్కల గ్రామాల నుండి, అంతేకాకుండా దూరప్రాంతాల నుండి వెంకటేశ్వర స్వామి వారి దర్శనార్థం వచ్చే భక్తుల సౌకర్యార్థం ఏ పి ఎస్ ఆర్ టి సి, కోనసీమ జిల్లాలోని అన్ని డిపోల నుండి 22 ప్రత్యేక బస్సు సర్వీసులు తోపాటు,



ఇవే కాకుండా రావులపాలెం నుండి వాడపల్లి కి మాత్రమే 8 బస్సులతో,104 ట్రిపులతో ప్రతి 15 నిమిషాలకు మరియు ఇతర జిల్లాల నుండి వచ్చు బస్సులతో కలిపి సుమారుగా 96 బస్సులు ఆవరేలే చేయుట జరుగుతున్నది. జిల్లా కలెక్టర్ వారి ఆదేశాల మేరకు, డిప్రెట్ ప్రాన్సెక్టర్ ఆఫీసర్ డి. శ్రీనివాస రావు వారి సూచన మేరకు ప్రయాణీకుల సౌకర్యార్థం రావులపాలెం నుండి వాడపల్లికి ప్రతి 10 నిమిషాలకు బస్సు ఉండే రీతిన మరిన్ని అదనపు బస్సులు ఏర్పాటు చేయుట జరిగిందని కాబట్టి ప్రయాణీకులు ప్రైవేట్ వాహనాల్ని ఆశ్రయించకుండా , ఈ అదనవాతాన్ని వినియోగించుకోవలసిందిగా దాక్టర్ బి ఆర్. అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా ప్రజా రవాణా అధికారి ఎస్ టి పి రాఘవ కుమార్ తెలియజేశారు.

కార్మిక హక్కులపై వేటు



కుక్కునూరు, జూన్ 25 (మనం న్యూస్): కార్మిక హక్కులపై దాడి చేస్తున్న కేంద్రంలోని నరేంద్రమోడి సర్కార్ బాటలో రాష్ట్రప్రభుత్వం నడవడం సిగ్గు చేటని సిఐడీయూ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి యర్లం సాయికిరణ్ అన్నారు. ఈ మేరకు బుధవారం ఆయన ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. - స్పీడ్ ఆఫ్ దూయింగ్ బిజినెస్ పేరిట కార్మికులు పోరాడి సాధించుకున్న హక్కులను కాలరాసారన్నారు. చంద్రబాబు అధ్యక్షతన జరిగిన రాష్ట్ర కేబినెట్ సమావేశంలో 8 గంటల పనిదినాన్ని 10 గంటలకు పెంచుతూ నిర్ణయం తీసుకోవడం అన్యాయమన్నారు. వాస్తవానికి ఓపరెం అన్నది కార్మికుల ఇష్టప్రకారం చేయూల్సిన అదనపు పనని కానీ, ఆవరణలో దానిని యజమాన్యాల ఇష్టం

మున్సిపల్ పార్కులో వాష్ రూమ్ ల సమస్యలను కమిషనర్ దృష్టికి తీసుకువెళ్లిన వైస్ చైర్మన్ ప్రభాకర్

జగ్గయ్యపేట జూన్ 25 మనం న్యూస్ :

జగ్గయ్యపేట మున్సిపాలిటీకి ఉన్న మున్సిపల్ పార్కులో వాక్ డ్రైన్ కు ఇబ్బందిజరంగా మారిన వాష్ రూమ్స్ సమస్యను మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ తుమ్మల ప్రభాకర్ మున్సిపల్ కమిషనర్ దృష్టికి తీసుకువెళ్లి పరిష్కరించాలని కోరారు. మున్సిపల్ పార్కులో వాక్ డ్రైన్ కోసం ఏర్పాటుచేసిన వాష్ రూమ్స్



దుర్గవసన వస్తుండటంతో వాకింగ్ చేయడం ఇబ్బందికరంగా మారందని బలువురు వాక్ డ్రైన్ మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ తుమ్మల ప్రభాకర్ దృష్టికి తీసుకొని వచ్చారు. దీనిపై స్పందించిన వైస్ చైర్మన్ ప్రభాకర్ అప్పటికప్పుడు మున్సిపల్ కమిషనర్ తలని వెంకటకృష్ణారావు కు భోగ్ చేసి పిలిపించారు. వాష్ రూమ్స్ నుంచి వస్తున్న దుర్గవసనను కమిషనర్ దృష్టికి తీసుకుని వచ్చారు. అలానే మున్సిపల్ గేటు బయట ఉన్న టాయలెట్స్ కూడా కుట్రంగా లేకపోవడం గేటు దగ్గర పార్కు లోపల పెరిగి నా పిచ్చి మొక్కలు పెరిగి ఉండటాన్ని కమిషనర్ దృష్టికి తీసుకొని వచ్చారు. పిచ్చి మొక్కలను తొలగించాలని గ్రామిల్ని ఏర్పాటు చేయాలని కమిషనర్ వెంకట కృష్ణారావును వైస్ చైర్మన్ తుమ్మల ప్రభాకర్ కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన నేత కాశి కిషోర్ పలువురు వాక్ డ్రైన్ పాల్గొన్నారు.

సీనియర్ అసిస్టెంట్ శ్రీనివాస్ బదిలీ



కాట్రేనికోన జూన్ 25 మనం న్యూస్ : కాట్రేనికోన మండల పరిషత్ కార్యాలయం నందు సీనియర్ అసిస్టెంట్ గా పనిచేస్తున్న కంపనంభం శ్రీనివాస్ బదిలీ అయ్యారు.

అంబాజీపేట మండల పరిషత్ కార్యాలయం నందు సీనియర్ అసిస్టెంట్ గా బదిలీ పై తుతుకుపట్టు ఆయన తెలిపారు. దీనితో ఇక్కడ సీనియర్ అసిస్టెంట్ పోస్ట్ ఖాళీ అయ్యింది. బదిలీ లు, పదోన్నతలు జరుగుతున్న దృశ్యా ఈ పోస్ట్ భర్తీ అయ్యే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. ఈ మధ్యకాలం లో భాగీగా ఉన్న టైప్స్, జూనియర్ అసిస్టెంట్ పోస్ట్ లు భర్తీ కావడం జరిగింది. ఇంతలో సీనియర్ అసిస్టెంట్ బదిలీ కావడం జరిగింది.

పేద షాపులకి పాలు యజమానులకి కాట్రేనికోనలో బెంబేలెత్తిస్తున్న ఆవులు,అబోతులు

కాట్రేనికోన జూన్ 25 మనం న్యూస్ : కాట్రేనికోన పంచాయతీ పరిధిలో ఆవులు, ఆబోతుల సంచారం ఎక్కువగా ఉంది. ఆర్ అండ్ బి రోడ్లపై నిత్యం సంచరిస్తూ ప్రయాణీకులను హడావిడిస్తున్నాయి. పలు సందర్భాల్లో ఆ బూతులు వల్ల పలువురు గాయపడ్డ సంఘటనలు కాట్రేనికోనలో జరిగాయి. యజమానులు పాలు తీసుకుని వాటిని రోడ్లపై వదిలేస్తున్నారు. ఆర్ అండ్ బి రోడ్లకి ఇరువైపులా ఉన్న షాపుల్లో ఈ ఆవులు చొరబడుతున్నాయి. పేద మార్కెట్ పోస్తున్నాయి. దీనివల్ల ఇబ్బందులు పడుతున్నామని బాధిత షాపుల యజమానులు అంటున్నారు. ఆవులను స్వాధీనం చేసుకుని వాటిని కరవాక వంటి అటవీ ప్రాంతానికి తరలించాలని కాట్రేనికోన ప్రజలు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

కేంద్రమంత్రి, పవన్ కళ్యాణ్ ల పర్యటన ఏర్పాట్లు పరిశీలన

మంత్రి కందుల దుర్గేష్

మనం న్యూస్: అఖండ గోదావరి పర్యాటక ప్రాజెక్టు అభివృద్ధిలో భాగంగా హేవలాక్ వంతెన పునర్నిర్మాణం, అధ్యాత్మిక కేంద్రంగా పుష్కర్ ఘాట్ల అభివృద్ధి చేయనున్నట్లు రాష్ట్ర పర్యాటక సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి కందుల దుర్గేష్ అన్నారు. స్థానిక పుష్కర్ ఘాట్ వద్ద బుధవారం ఎమ్మెల్యే అదిరెడ్డి శ్రీనివాసు తో కలిసి ఏర్పాట్లను పరిశీలించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా జిల్లా మంత్రి కందుల దుర్గేష్ మాట్లాడుతూ ఉభయ గోదావరి జిల్లా ప్రజలు ఎంతో పోరాట పటిమ సాధించుకొని అభివృద్ధికి శ్రీకారం చుట్టారన్నారు. కేవలం గోదావరి జిల్లా కే కాక కడియం లంక, హేవలాక్ బ్రిడ్జి నిర్మాణాన్ని అనుసంధానిస్తూ బ్రిడ్జి లంక పైన పర్యాటక కేంద్రంగా అభివృద్ధి చేస్తామని అన్నారు. కడియపు లంక నర్సరీలను ప్రపంచ పర్యాటక కేంద్రాలుగా తీర్చిదిద్దటం జరుగుతుందని అన్నారు. నిడదవోలు కోట సత్తెమ్మ ఆలయాన్ని పర్యాటకులకు అందుబాటులోకి తెచ్చే విధంగా అభివృద్ధి చేస్తామని ఆయన అన్నారు. జటుపంటి బృహత్తర కార్యక్రమానికి డిమిఆర్ నివేదిక తయారు చేసుకొని కేంద్ర మంత్రిపర్యటన గజేంద్ర సింగ్ షెకావత్ అనుమతితో సుమారు రూ.94 కోట్ల 44 లక్షల నిధుల అంచన వ్యయం తో అఖండ గోదావరి ప్రాజెక్ట్, గోదావరి పరివాహక ప్రాంతాల అభివృద్ధి కి శ్రీకారం చుట్టటం జరిగిందని ఆయన అన్నారు. ఎంతోమంది ఆలోచనలు, ఆచరణలు అంది పుచ్చుకొని కార్యరూపం దాల్చిందని అన్నారు. జూన్ 26వ తేదీ అఖండ గోదావరి ప్రాజెక్ట్ కు కేంద్ర పర్యాటక మంత్రి గజేంద్ర సింగ్ షెకావత్, డిప్యూటీ సీఎం పవన్



కళ్యాణ్, ఎంపీ పురందరదేశ్ కు అధ్యక్షులలో నాయకులుగా శంకుస్థాపన చేయనున్నట్లు తెలిపారు. అనంతరం బొమ్మూరు సెంటర్ నందు ఏర్పాటు చేసిన సైన్స్ మ్యూజియం ప్రారంభిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అనంతరం ఫార్మెస్ట్ అకాడమీ కి కూడా శంకుస్థాపన చేస్తారు. ఇది పూర్తిగా ప్రజల సంక్షేమ కార్యక్రమం అని ఆయన అన్నారు. రాజమండ్రి అర్బన్ శాసనసభ్యులు అదిరెడ్డి శ్రీనివాస్ (వాసు) మాట్లాడుతూ గోదావరి జిల్లాల ప్రజల చిరకాల ఆశయం అఖండ గోదావరి పరివాహక ప్రాంత అభివృద్ధి ప్రాజెక్టు నేడు కూటమి ప్రభుత్వం ద్వారా

సహకారం అవుతుందని తెలిపారు. హేవలాక్ బ్రిడ్జి పునర్నిర్మాణం, పుష్కర్ గట్ల అభివృద్ధి అన్ని రాజోయే పుష్కరాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని అభివృద్ధి చేయడమే కాకుండా, భవిష్యత్తులో టూరిజం హబ్ గా రూపుదిద్దాలని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్, పార్లమెంటు సభ్యులు దగ్గరబాటి పురందేశ్వరి, మంత్రి కందుల దుర్గేష్, పూనుకున్నారన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారంతో ఇంత పెద్ద ప్రాజెక్టుని అమలు చేయటం గోదావరి జిల్లా ప్రజలకి ఎంతో ఆనందాన్ని ఇస్తున్న విషయం అన్నారు. టూరిజం హబ్ గా అభివృద్ధి అనంతరం అనేక ఉపాధి అవకాశాలు ఏర్పడతాయని ఆయన అన్నారు. పర్యటక రంగంలో తక్కువ పెట్టుబడి కల్పించేందుకు అవకాశం ఉందని తెలిపారు. ఉభయగోదావరి జిల్లాలను అనుసంధానం చేయని నిర్మాణానికి పూనుకున్న రాష్ట్ర పర్యాటక సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి జెన్నుల్యానికి ఈ సందర్భం నిదర్శనమని ఆయన అన్నారు. బెక్కాల్ జిల్లా పరంగా అన్ని జాగ్రత్తలు తోనే ప్రాజెక్టు నిర్మాణం పట్టిస్తూ పూర్తి చేయడం జరుగుతుందని ఆయన తెలియజేశారు. పాత్రికేయ మీత్రులు ఈ కార్యక్రమానికి హాజరయ్యి వాస్తవాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాల్సిందిగా ఆయన కోరారు. నగరంలో మురికి నీరు కలుషితం కాకుండా అమృత సరోవర్ అనే పథకంతో మూడు కోట్ల రూపాయలతో ప్రాజెక్టు చేపట్టిన వలసిన అవశ్యకత ఉందని ఆయన అన్నారు. అనంతరం క్షేత్ర స్థాయిలో ఏర్పాట్లను మంత్రి కందుల దుర్గేష్ తో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ పి ప్రకాంత్, ఎస్పీ డి నరసింహ్ కిషోర్, రెవెన్యూ, పోలీసు, ఆర్ ఎమ్ సి, పర్యాటక, తదితర శాఖల అధికారులతో కూడి పరిశీలించారు.

ప్రజాస్వామ్యానికి చీకటియంగం 'ఎమర్జెన్సీ'

- ఎమర్జెన్సీని ఎదిరించి ప్రజాస్వామ్యం నిలిచింది
- నాడు జనతాపార్టీ విజయానికి, 2019-2024 మధ్యకాల పరిస్థితులను ఎదుర్కొన్న నేటి కూటమి ప్రభుత్వానికి స్పష్టమైన సారూపత్య ఉంది
- గత ప్రభుత్వ దుర్మార్గ పాలన నుండి ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడిన నాయకుడు సీఎం చంద్రనాయుడు
- విజయవాడలో జరిగిన “సంవిధాన్ హత్యా దివాస్” 2025 కార్యక్రమంలో మంత్రి కందుల దుర్గేష్ వెల్లడి

విజయవాడ జూన్ 25 మనం ప్రతినది: ప్రజాస్వామ్యానికి చీకటియంగంగా నిలిచిన ‘ఎమర్జెన్సీ’కి నేటితో 50 ఏళ్లని,ఎమర్జెన్సీని ఎదిరించి ప్రజాస్వామ్యం నిలిచిందని రాష్ట్ర పర్యాటక, సాంస్కృతిక, సినిమాలోగ్రఫీ మంత్రి కందుల దుర్గేష్ అన్నారు. బుధవారం విజయవాడ తుమ్మలపల్లి వారి క్షేత్రయ్య కళాక్షేతంలో కేంద్రప్రభుత్వం, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం భావ సాంస్కృతిక శాఖ మరియు ఎస్ఐఆర్ జిల్లా యంత్రాంగం అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన “సంవిధాన్ హత్యా దివాస్” 2025 కార్యక్రమంలో మంత్రి కందుల దుర్గేష్ పాల్గొన్నారు. ప్రజాస్వామ్యానికి చీకటిరోజు.. ప్రజాస్వామ్యం వర్ధిల్లాలి అనే నినాదంతో ప్రారంభమైన కార్యక్రమంలో మంత్రి దుర్గేష్ 1975 జూన్ 25న ఎమర్జెన్సీ ప్రకటించి 50 సంవత్సరాలు కావడంతో నాటి ఉంటర్వేన్ తెలిస్తే మాత్రం ఈ ఆకులను తినకుండా విడిచిపెట్టలేరు. కరివేపాకులను ఎండబెట్టి పొడి చేసి ఆ పొడిని రోజూ అన్నంలో మొదటి ముద్దగా తినవచ్చు. లేదా కరివేపాకుల రసాన్ని రోజూ నీటిలో కలిపి తాగవచ్చు. ఉదయం పరగడపునే గుప్పెడు కరివేపాకులను నేరుగా అలాగే నమిలి తినవచ్చు. ఇలా కరివేపాకులను ఏ రకంగా తీసుకున్నా కూడా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని ఆయనార్థం వైద్యులు చెబుతున్నారు.

గ్యాస్ నుంచి విముక్తి. కరివేపాకుల్లో అల్ట్రాసౌండ్స్, మహానింబిన్, ముర్రాయోనోల్, గ్లైకోసైడ్స్, ఫినోలిక్ సమ్మేళనాలు తదితర శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. అలాగే విటమిన్లు ఎ, బి, సి, ఇ కూడా ఉంటాయి. ఇవన్నీ శరీరంలో ఉన్న శ్రీ ర్యాడికల్స్ ను నిర్మూలించేందుకు సహాయం చేస్తాయి. దీంతో ఆక్సికరణ ఒత్తిడి, అంతర్గత వాపులు తగ్గుతాయి. దీని వల్ల కణాలకు జిగ్గో సస్థం నివారించబడుతుంది. గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. నాడీ సంబంధ వ్యవస్థ సైతం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కరివేపాకులను తినడం వల్ల జీర్ణాశయంలో పలు ఎంజైమ్ లు ఉత్పత్తి



బలమైన ప్రజా ఉద్యమం ప్రారంభమైందని, ఈ సందర్భంగా ప్రజాస్వామ్యాన్ని రక్షించేందుకు జనతాపార్టీ చేసిన కృషిని, పోరాటాన్ని, ప్రజాస్వామ్య చరిత్రలో కీలక మలుపుగా నిలిచిన 1977 ఎన్నికల్లో జనతాపార్టీ విజయాన్ని మంత్రి దుర్గేష్ కళ్ళకు కట్టినట్లుగా వివరించారు. ఈ సందర్భంగా నాటి జనతాపార్టీ విజయానికి, 2019-2024 మధ్యకాల పరిస్థితులను ఎదుర్కొన్న నేటి కూటమి ప్రభుత్వానికి ఉన్న సారూపత్యను స్పష్టంగా తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కందుల దుర్గేష్ మాట్లాడుతూ భవిష్యత్తు ఏ రకంగా ఉండకూడదో అనే అంశంపై ఆలోచించి కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న కార్యక్రమమే సంవిధాన్ హత్యా దివాస్ అన్నారు. నాటి ప్రధానమంత్రి ఎమర్జెన్సీ ప్రకటించడానికి కారణాలు ఏవైనప్పటికీ అధికారకాంక్షతో సర్వోన్నత న్యాయస్థానం ఇచ్చిన తీర్పును పక్కనబెట్టి తానే అధికరాలు అనే భావంతో దేశంలో ప్రజాస్వామ్యం ఖానీ చేయడానికి కారణమయ్యారని నేపథ్యాన్ని మంత్రి దుర్గేష్ వివరించారు. నాడు దుర్మార్గ విధానాలు అవలంబించి ప్రతిపక్ష నేతల గొంతు నులిమేశారని ఆరోపించారు. అన్యాయం అని ఎవరైనా ప్రకటిస్తే వారిని జైల్లో బంధించడం, కనీసం కోర్టు ద్వారా ఇది తప్పు అని నిర్ధారించుకునే పరిస్థితులు లేకుండా చేశారని గుర్తుచేశారు.ఎవరైనా కేసు పెడితే వెంటనే అరెస్ట్ చేసి పరిస్థితులు కల్పించారన్నారు. న్యాయం కోసం కోర్టులకు వెళ్ళకుండా చేశారన్నారు. పత్రికా స్వేచ్ఛను సైతం సంపూర్ణంగా నాశనం చేశారని మంత్రి దుర్గేష్ తెలిపారు. ఎమర్జెన్సీని ప్రకటించిన సమయంలో పత్రికా ఆఫీసులకు కరెంట్ కోతలు విధించారన్నారు. నాడు ఇండియన్ ఎక్స్ ప్రెస్, టైమ్స్ ఆఫ్ ఇండియా లాంటి ఆంగ్ల పత్రికలు తమ సంపాదకీయాల ద్వారా ఎమర్జెన్సీని ప్రజాస్వామ్య

సంస్కరణ దినోత్సవంగా వర్ధింపారని వెల్లడించారు. నాడు జరిగిన అన్యాయాలు, అక్రమాలు, ప్రజల్లో భయాందోళనలు కలిగిన ఘటనలు తరుచూ పుస్తకాల్లో చదువుతూనే ఉంటున్నామన్నారు. అప్పట్లో మెయింటెనెన్స్ ఆఫ్ ఇంటర్నల్ సెక్యూరిటీ యాక్ట్ ను సైతం మెయింటెనెన్స్ ఆఫ్ ఇండియా నంబరు యాక్ట్ గా చెప్పేవాళ్లని గుర్తుచేశారు.ఎమర్జెన్సీ వల్ల యువత తీవ్రంగా నష్టపోయిందన్నారు. ఈ క్రమంలో ప్రజాస్వామ్యాన్ని బతికించుకోవాలన్న ఆలోచనతో, ప్రజాస్వామ్యంపై అచంచలమైన విశ్వాసం కలిగిన ప్రతి ఒక్కరూ జనతా పార్టీగా సమీకరించబడి, వీరోచిత ఉద్యమాలు చేసి 1977లో అధికారంలోకి వచ్చేందుకు కారణమయ్యారన్నారు. తద్వారా దేశానికి ప్రత్యేక ప్రతిపత్తిని,ఒరవడిని జనతాపార్టీ కల్పించిందన్నారు. అలాంటి అధికారకాంక్షతో చేసే పనిని ఏమీలో 2019-24 మధ్య కాలంలో చూశామన్నారు. ప్రతిపక్షనాయకుడిగా సుదీర్ఘ అనుభవం ఉన్న చంద్రబాబునాయుడిని 53 రోజులు జైల్లో పెట్టి గత ప్రభుత్వం ఇబ్బందులకు గురిచేసిన తీరును చూశామన్నారు. ఆ సందర్భంలోనే ప్రజాస్వామ్యాన్ని బ్రతికించుకోవాలని, ప్రభుత్వ వ్యతిరేక ఓటు చీలకూడదనే ఉద్దేశంతో ప్రజాస్వామ్య విధానాలు రాష్ట్రంలో ముందుకు వెళ్లాలన్న సత్సంకల్పంతో తెలుగుదేశం, జనసేన, భారతీయ జనతా పార్టీలు కూటమిగా ఏర్పడి చారిత్రాత్మక నిర్ణయానికి బీజం పడిందన్నారు.. నాడు ఎలాగైతే వివిధ రాజకీయ విధానాలున్న అన్ని పార్టీలు కలిసి జనతాపార్టీగా సమీకరించడే అధికారంలోకి వచ్చాయో నేడు అదే తరహాలో బీజేపీ, జనసేన, డీడీపీలు కలిసి కూటమిగా ఏర్పడి అలాచక పాలనకు చెక్ పెట్టి ప్రజాస్వామ్యపాలనకు నాంది పలికిందన్నారు.



ప్రజాస్వామ్యానికి విఘాతం కలిగినప్పుడు దాన్ని నిలబెట్టేందుకు చేసిన పోరాట ఫలితమే 2024 ఎన్నికలు, అనంతరం వచ్చిన విజయం అని మంత్రి కందుల దుర్గేష్ వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు ప్రజాస్వామ్య విలువలపట్ల అచంచల విశ్వాసం గల నాయకులుగా మంత్రి దుర్గేష్ పేర్కొన్నారు. ప్రజాస్వామ్య విధానాలను అవలంబిస్తూ, ప్రజాస్వామ్య విధానానికి నిలువెత్త నిదర్శనంగా సీఎం చంద్రబాబునాయుడు నిలుస్తున్నారని తెలిపారు. తాను సీఎం చంద్రబాబునాయుడును గడిచిన సంవత్సరకాలంగా 26 కేబినెట్ సమావేశాలు, అనేక ఎన్ఐపీటీ సమావేశాల్లో దగ్గరగా చూశానని, ఆయన నాయకత్వ పటిమ ఎంతో అర్థమైందన్నారు. ప్రతి విషయాన్ని క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి ప్రజాస్వామ్యపాలన ఎలా చేయాలో తరుచూ దిశానిర్దేశం చేస్తారన్నారు.రాజకీయాల్లో ఉంటే ప్రజాస్వామ్య విధానాల్లోనే ముందుకు వెళ్లాలనడానికి నిలువెత్త నిదర్శనం సీఎం చంద్రబాబునాయుడు అని మంత్రి దుర్గేష్ అన్నారు. ప్రజాస్వామ్యం పట్ల చంద్రబాబునాయుడికి అమోఘమైన నిబద్ధత ఉందన్నారు. ఆయన సుదీర్ఘ రాజకీయ పరిణితి, రాజకీయ విధానాలను చూసి చాలా నేర్చుకోవచ్చన్నారు. ఎవరైనా తనను ఎంత రెచ్చగొట్టడానికి ప్రయత్నించినా ప్రజాస్వామ్య విలువలకు కట్టుబడి వాద్ద మీరి మాట్లాడిన నేత చంద్రబాబునాయుడు అని మంత్రి దుర్గేష్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా నేటి యువత గతంలో జరిగిన తప్పులు తెలుసుకొని సహజం మార్పుకోసం సుశిక్షితమైన సైనికులుగా పనిచేయాలని పిలుపుచ్చారు. ప్రజాస్వామ్య విలువలకు ప్రతి ఒక్కరూ కట్టుబడి ఉండాలని మంత్రి కందుల దుర్గేష్ సూచించారు.

కరివేపాకులను రోజూ ఇలా తినండి..

చెప్పలేనన్ని లాభాలు కలుగుతాయి..!

కరివేపాకులను మనం నిత్యం పలు రకాల వంటల్లో వేస్తుంటాం. వంటకాల్లో వచ్చే కరివేపాకులను దాదాపుగా చాలా మంది తినరు. వడేస్తుంటారు. కానీ ఆయుర్వేద ప్రకారం చూస్తే కరివేపాకు అద్భుతమైన ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. కరివేపాకును తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు. దీని రుచి కారణంగా చాలా మంది దీన్ని తినేందుకు అంతగా ఇష్టపడరు. కానీ ఇది అందించే ప్రయోజనాల గురించి తెలిస్తే మాత్రం ఈ ఆకులను తినకుండా విడిచిపెట్టలేరు. కరివేపాకులను ఎండబెట్టి పొడి చేసి ఆ పొడిని రోజూ అన్నంలో మొదటి ముద్దగా తినవచ్చు. లేదా కరివేపాకుల రసాన్ని రోజూ నీటిలో కలిపి తాగవచ్చు. ఉదయం పరగడపునే గుప్పెడు కరివేపాకులను నేరుగా అలాగే నమిలి తినవచ్చు. ఇలా కరివేపాకులను ఏ రకంగా తీసుకున్నా కూడా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని ఆయనార్థం వైద్యులు చెబుతున్నారు.

గ్యాస్ నుంచి విముక్తి. కరివేపాకుల్లో అల్ట్రాసౌండ్స్, మహానింబిన్, ముర్రాయోనోల్, గ్లైకోసైడ్స్, ఫినోలిక్ సమ్మేళనాలు తదితర శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. అలాగే విటమిన్లు ఎ, బి, సి, ఇ కూడా ఉంటాయి. ఇవన్నీ శరీరంలో ఉన్న శ్రీ ర్యాడికల్స్ ను నిర్మూలించేందుకు సహాయం చేస్తాయి. దీంతో ఆక్సికరణ ఒత్తిడి, అంతర్గత వాపులు తగ్గుతాయి. దీని వల్ల కణాలకు జిగ్గో సస్థం నివారించబడుతుంది. గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. నాడీ సంబంధ వ్యవస్థ సైతం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. కరివేపాకులను తినడం వల్ల జీర్ణాశయంలో పలు ఎంజైమ్ లు ఉత్పత్తి

అవుతాయి. దీని వల్ల మనం తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. అజీర్తి తగ్గుతుంది. అలాగే కడుపు ఉబ్బరం, గ్యాస్, మలబద్ధకం, వికారం, వాంతికి వచ్చినట్లు అనిపించడం వంటి సమస్యల నుంచి కూడా విముక్తి లభిస్తుంది.

దయాబెటీస్ అదుపులో.. కరివేపాకులలో యాంటీ హైపర్ గ్లైసెమిక్ గుణాలు ఉంటాయి. అంటే ఇవి షుగర్ కు వ్యతిరేకంగా పనిచేస్తాయన్నమాట. కరివేపాకులను తింటుంటే ఇన్సులిన్ నిరోధకత తగ్గుతుంది. శరీరం ఇన్సులిన్ ను సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. దయాబెటీస్ అదుపులో ఉంటుంది. కరివేపాకుల్లో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫైబర్ షుగర్ లెవల్స్ ను తగ్గించేందుకు దోహదం చేస్తాయి. రోజూ కరివేపాకులను వరగడుపునే తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. కరివేపాకులలో ఉండే ఫైబర్ స్టెయిర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ (ఎల్డీఎల్)ను తగ్గిస్తాయి. మంచి కొలెస్ట్రాల్ (హెచ్డీఎల్)ను పెంచుతాయి. దీంతో రక్త నాళాల్లో ఉండే కొవ్వు కరుగుతుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.

శిరోజాల సంరక్షణ.. కరివేపాకులను తింటున్నా లేదా నేరుగా జుట్టుకు హెయిర్ ప్యాక్ లా అప్లై చేస్తే దాని శిరోజాలు రాదండ తగ్గిపోతుంది. జుట్టు ఒత్తుగా పెరిగి దృఢంగా మారుతుంది. అయితే హెయిర్ ప్యాక్ లా వాడితే చంద్రు సమస్య నుంచి కూడా ఉపశమనం లభిస్తుంది. శిరోజాలు కాంఠివంతంగా మారి మెరుస్తాయి. సహజసిద్ధమైన నిగారింపు శిరోజాలకు వస్తుంది. జుట్టు



విపర్లు చిట్టిపోవడం తగ్గుతుంది. కరివేపాకులను రోజూ తినడం వల్ల శరీరంలోని కొవ్వు మంచు గడ్డలా కరిగిపోతుంది. ముఖంగా పొట్ట దగ్గరి కొవ్వు కరుగుతుంది. దీంతో బరువు తగ్గుతారు. అధిక బరువు తగ్గాలని

చూస్తున్నవారు లేదా బరువు నియంత్రణలో ఉండాలి అనుకునే వారు రోజూ కరివేపాకులను తింటుంటే ఎంతగానో ప్రయోజనం ఉంటుంది. ఇలా కరివేపాకులను రోజూ తినడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

