



# కాల్కుల సంక్షేపానికి తెలుగుదేశంపాట్లీ కట్టబడి ఉంది

- ఆటో కార్లుకులకు అన్ని వేళలా  
అండగా ఉంటాం
  - అభికారుల వేధింపులు లేకుండా  
చూస్తాం
  - కార్లుకులను ఇబ్బంది పెడితే  
ఉపేక్షించేదిలేదు
  - సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో ఆటో  
కార్లుకుల ఆదాయం  
మరింత పెరగాలి
  - ఎమ్ముల్చే ఆదిరెడ్డి శ్రీనివాస్
  - కుడుపూడి సత్తిబాబు ఆధ్వర్యంలో  
ఏవైట్టుయాని అనుబంధంగా ఆమ్లెన్  
ఆటో యూనియన్ ప్రారంభోత్సవం
  - యాప్ ప్రారంభించిన ఎమ్ముల్చే

ರಾಜಮುಖೀಂದ್ರವರಂ, ಜಾಲೈ 20, ಮನಂ ಸ್ಯಾನ್ : ಕಾರ್ಪಿತುಲ ಸಂಕ್ಷೇಪಾನಿಕಿ ಲುಗುದೇಶಂ ಪೊಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟುಬಳಿ ಉಂಡನಿ ರಾಜಮಂಡಿ ನಿತ್ಯ ಎಮ್ಮೆಲ್ಲೇ ಅದಿರೆಟ್ಟಿ ನಿವಾಸ(ಹಾಸು) ಚೆಸ್ಪಾರು. ಕೂಟಮ್ ಪ್ರಥಮತ್ವಂ ಹಾರಿನಿ ಅನ್ನಿ ವಿಧಾಲುಗಾ ದುಕುಂಟುಂದನಿ ಅಯನ ಭರ್ತಾ ಇಪ್ಪಾಯ. ರಾಷ್ಟ್ರ ಶೈಲಿಖಿಲಿಜ ಕಾರ್ಪಾರ್ಕಫ್ನ ಶೈಲಿ ದುಪ್ಪಾಡಿ ಸ್ತಿಂಬಾಬು ಅಧ್ಯಾರ್ಥರ್ಯಂಲ್ಲಿ ತೀವ್ರಿಸ್ಯಾನಿಸಿ ಅನಂಬಂಧಂಗಾ ವಿರ್ಘಾಟು ನಿನ ದಿ. ರಾಜಮುಖೀಂದ್ರವರಂ ಅನ್ನೆನ್ ಅಟ್ಟೆ ಡ್ರೆವರ್ನ್, ಅಂದ್ ಓಸ್ಟನ್ ಎಮ್ಮೆಲ್ಲೇ ಸೆಸಿಸಿಯೆಷನ್ ಪ್ರಾರಂಭಿತುನ ಕಾರ್ಗ್ಯಾಕ್ರಮಂ ಅದಿವಾರಂ ಅನಂದ್ ರೀಜಿಸ್ಟ್ರಿ ಪಂದಿರಿ ಅಂತಹ ಹೆಲ್ಲುಲೋ ಜಿರಿಗಿಂದಿ. ಅನ್ನೆನ್ ಅಟ್ಟೆ ಯೂನಿವರ್ಸಿಟ್ ಕು ಸಂಬಂಧಿಂಬಿನ ಯಾವ್ ಕು ಸಂದರ್ಭಂಗಾ ಎಮ್ಮೆಲ್ಲೇ ಅದಿರೆಟ್ಟಿ ಹಾಸು, ತೀವ್ರಿ ರಾಷ್ಟ್ರ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಗ್ಯಾರ್ಥಿ ಕೃಷ್ಣ ತಡಿತರುಲು ಅವಿಪುರಿಂಬಾರು. ಕುಹುಪ್ಪಾಡಿ ಸ್ತಿಂಬಾಬು ಅರ್ಥಕ್ರಮದ್ವಾರೆ ಅಟ್ಟೆ ಎಮ್ಮೆಲ್ಲೇ ಅದಿರೆಟ್ಟಿ ಹಾಸು ಮಾಟ್ಲಾದುತ್ತು ತೆಲುಗುದೇಶಂ ಪೊಟ್ಟಿ ಕಾರ್ಪಿತುಲ ಕೃಪಾತಿ ಅನಿ. ಪಾರ್ಲಿಮೆಂಟು, ನಿಯೋಜಕವರ್ಗಾಲುಕು ಅತ್ಯಂತಂಗಾ ತಾನು ಕಾರ್ಪಿತುಲ ಪಾರ್ಲಿಮೆಂಟು ಕೋಸಂ ಕೃಷ್ಣ ಚೇಸುವುದು ಚೆಪ್ಪಾರು. ಸಾಂಕೇತಿಕ ಪರಿಜ್ಞಾನಾನ್ನಿ ಅಂದರೆಕೆ ಗ್ರಾಹಾಣಾರ್ಥಿ ತೊಂದಿನ ಮುನ್ದು ಮುಂದುವಾಗಿ ಶಂಕರಾಜಾನಾ ನಾಗುಂಡದೇವಿ



అప్పుడు ఆ పరిజ్ఞానంతే ఆటో కార్బూక్లుల కోసం ఒక కొత్త యాన్‌క్రమ రూపుదిన్నడ్కేవడం అనందించదగ్గ విషయమని ఎమ్ముచ్చే ఆదిరెడ్డి వాసన కొనియాదారు. ఈ సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతే కార్బూక్లులకు మరింత ఆదాయు పెరిగేందుకు దోహదవేలా ఈ యావ్ రూపొందించారని ఆయు అభింపనందించారు.

.రోజుకు 24 గంటలు కష్టపడి ఆటో నదిపే ఆటో కార్బూక్లులకు ఎప్పుడు అందగా ఉంటామని ఆయన పాటీ ఇచ్చారు. రాత్రి వగలు వసి చేసే ఆటో డ్రైవర్లు ఆటో ఎక్సిప్ ప్రయాణిక్లలను క్లేమంగా గమ్మాపూసం చేర్చుారని ఎమ్ముచ్చే ఆదిరెడ్డి వాసన కొనియాదారు. అలాంటి ఆటో కార్బూక్లుకు క్లేమంగా ఇంటికి చేరుకుని కుటుంబంతో సంతోషంగా గడపాలని, వారికి ఆదాయు కూడా పెరగాలని అందుకు ఈ యావ్ దోహదవుతుందని ఖాఫిస్తున్నట్టు చెప్పారు. గత బడెళ్ల వైనిపీ పాలనసలో రోడ్లు గోతులు పడి అధికాంగంగా ఉన్నాయని, కూటామి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే రోడ్లు వేశమని అన్నిపూర్వాల ప్రజల సనక్కేమం, అభిస్వద్ధికి ప్రభుత్వం అనేక చర్చలు చేపట్టిందని ఆయన వివరించారు. ఆటో ఎక్సిప్ ప్రయాణిక్లలకు కూటామి ప్రభుత్వం చేస్తున్నమంచి పసులను ఆటో డ్రైవర్లు చెప్పాలని ఎమ్ముచ్చే ఆదిరెడ్డి వాసన కోరారు. గల వైనిపీ పాలనసలో రాత్రిపూరు తిరిగే ఆటో డ్రైవర్లు ఎవరు ఎక్కడ దారికాసి దోషించి చేస్తారోనని అనుక్కణం భయంతే గడిపేవారని, కూటామి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక బ్లైచ్ బ్లైచ్ గంజాయి బ్లైచ్ లను ఎక్కడికర్కడ అరికత జప్పుడు అందరూ నిర్వయంగా స్వేచ్ఛగా బయట తిరిగేలా చేయగలిగామని అన్నారు. అటో డ్రైవర్కు అడికార్యుల నూని సోటీలూ నుండి

వేధింపులు లేకుండా చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన హోమీ ఇచ్చారు. ఇల్లీలు టుం వీలర్ మొకొనిక్ కార్బిక్కులకు ఏ పార్టీ అనేది చూడకుండా ప్రమాద శీఖ సదుపాయం కల్పించామని, ఆ యూనియన్ అధ్యక్షుడు వేరే పార్టీ అయితాము మాత్రం కార్బిక్కుల సంక్లేషమం ముఖ్యమని భావించామని ఆయి చెప్పారు. వారి సమస్యను కుడుపూడి సత్తిబాబు తన దృష్టికి తీసుకు వచ్చారు ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్లే ఆదిరద్ది వాసు చెప్పారు. టీఫిపీ స్థల్వత్వం తీసుకు కార్బిక్కుల కుటుంబాలకు ఆర్థిక భారీసే కల్పించేందుకు ప్రతి కార్బిక్కుల రూ. 5 లక్షల బీమా సదుపాయం కల్పించామని, ఇణీల ముత్తి చెందిన కార్బిక్కుల కుటుంబానికి రూ. 5 లక్షల బీమా సామ్య అందశామని, కుటుంబపెద్దను కోల్పేయి బాధలో ఉన్న ఆ కుటుంబానికి ఈ బీమా సగదు కొడు ఊరటి, ఆర్థిక భారీసే కల్పించిని ఆయన చెప్పారు. టీఫిపీలో సామాజిక కార్బిక్కర్కు పదవులు లభిస్తాయని అందుకు ఉదాహరణ కుడుపూడి సత్తిబాబు అని ఆయన అన్నారు. ఆవ్వెన్ అలో యూనియన్ యూస్ రూపొందించిన కొరా రామచంద్రరావును ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్లే ఆదిరద్ది వా అభినందించారు. టీఫిపీ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్బిరాయి గన్ని కృష్ణ మాటల్లడును కార్బిక్కులకు న్యాయం చేసే పార్టీ తెలుగుదేశం పార్టీ అని టీఫిపీ యూనియన్ కార్బిక్కులకు ఎలాంటి కష్టం వచ్చినా అదుకుంటామని, యూనియన్ బలోపేతానికి ప్రతి ఒక్కరూ కృష్ణ చేయాలని ఆయన కోరారు. కుడుపూడి సత్తిబాబు మాటల్లడుతూ కార్బిక్కులు గత వైసీపీ పాలనకు ప్రసుతం కూటుల ప్రత్యుత్త్మ పాలనకు తేడా గమనించాలని కొరారు. అప్పుడు ఒక బిడ్డకు అమ్మ ఒనగదు జను చేసేమార్గి కూడా వీ ప్రథమం ఇంఱో లీఎంగారికీ తు

వందనం వథకంలో నగదు జమ చేసిందని గుర్తు చేశారు.మధ్యహౌ భోజనం కూడా నాణ్యతతో ఉండని ఆయన అన్నారు.తమ పిల్లలను ప్రభుత్వ పారశాలల్లో చదివించే కార్పికులు ఇదంతా గమనించే ఉంటారని ఆయన అన్నారు.మెయిరుగా ఆదిర్చి వీరాఘ్వమ్య ఉన్న సమయంలో రాజుమండి నగరపాలక సంస్థ పారశాలల్లో చదివే పదోత్తరగతి విద్యార్థులకు 500 రు పైగా మార్పులు సాధిస్తే వారిని ఉచితంగా ప్రేచెటు కార్పిర్సేట్ కళాశాలల్లో ఇంటర్ చదివించే ఆనవాయితీకి ల్రీకారం మధ్యారని, అది ఇప్పటికీ కొనసాగుతోందని కుదుహూడి సత్తిబాబు సంతోషం వ్యక్తంచేశారు.తనలాంటి సామాన్య కార్పకర్కు రాష్ట్ర శేషీబిలిజ కార్పిర్సేఫ్ కైర్సన్ పదవి ఇప్పించారని, ఇది లీఫీలోనే సార్ధముని ఆయన కృత్స్థితులు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా యావ్ రూపొందించిన కె.రామపండ్రను ఎమ్మెల్సీ ఆదిర్చి లేనివాన్ కుదుహూడి సత్తిబాబు, గన్ని కృష్ణ తదితరులు సత్కరించారు. సమావేశంలో లీఫీ నాయకులు యుద్రా వేణుగోపాల లాయుడు, నల్లం లేనివాన్, ఉపులూరి జానకి రామయ్య, బడ్డిగ్ రాథా, చావల చినరాజు తదితరులు పోల్సొన్నారు.

ది రాజముహేంద్రవరం ఆశ్వన్ అతో [డ్రిపర్] అంద్ ఓనర్స్ వెల్స్ అనోసియేషన్ గౌరవ అధ్యక్షులు: కుపిషాడి సత్తిబాబు, అర్థక్షురు కొండామచంద్ర, ఉపార్థక్షులు: మదగల చిరంజివి, కాండ్రోబి వాసు, కార్యదుర్భాగ్య టపటపు సంతోషి కుమార్, సంయుక్త కార్యదర్శి సూరి దుర్గాధ్వరీ కోశాధికారి: నేమల శివ సత్యాంశాయిణ, ఎమర్పెన్సీ టీం హెడ్: నాయు జగపతి, బత్తిన మణికంర, అడ్జైర్: కాశీ విశ్వస్థాభావ డెపార్టమెంట్: సొయి ఏంట్రోపోగ్రాఫీ రిపోర్టర్స్ డాయోడి త్రిప్లిగ్రూప్ సోసైటీస్

# చిత్ర కారుడు అంజి కీ సత్కారం



**କାନ୍ତ୍ରିନ୍ଦିକୋନ** ଜାର୍ମା 20 ମୁନ୍ଦଂ ମୁଣ୍ଡି : ଭୀମପରଂ ଫ୍ରେଣ୍ ସ୍ଟେଟ୍ ଆଧ୍ୟାର୍ଥ୍ୟଳେ ପ୍ରମୁଖ  
ଶିତ୍କାରୁଲୁ 2 ଗିନ୍ଦିନ ରିକାର୍ଡିଲୁ ସୃଷ୍ଟିକର୍ତ୍ତା କେରକ ପାତ୍ରମୁଖରୁ ରାଜେଶ୍ବରନ୍ ପରମେଶ୍ଵରନ୍ ପାଇଦେ  
ରିଗିନ ଲୈଟ୍ ପ୍ରୋକ୍ରୈସ୍ସିଟ୍ ପର୍କ୍ ଦେମୋ ଲୋ ଭାଗିଗା ଜରିଗିଲା ସନ୍ତୁଷ୍ଟ କର୍ଯ୍ୟକର୍ମଳେ କାନ୍ତ୍ରିନ୍ଦିକୋନ  
ଚେଂଦିନ ଚିତ୍କାରୁଦ୍ଧିଗା ଅଂଜି ଅକୋଂଡି ସତ୍ତାରୁଣ ଅଂଦୁକୁନ୍ତାରୁ. ତା କର୍ଯ୍ୟକର୍ମଳେ  
ଜିଜ୍ଞାସେଭରନ୍ ତେ ପାଇଁ ପ୍ରମୁଖ ଚିତ୍କାରୁଲୁ ଶେଷ ବ୍ରହ୍ମାଂ , କଟ୍ଟା ମହେଷ , ପ୍ରମୁଖ ରତ୍ନାତ୍ମି  
ରଜା ପାଲୋନ୍ତାରୁ

# ఒవ్వుంగులు భుగ్వంతుని స్వరూపులు...

పాలకొల్లులో దివ్యాంగుల సహాయ పరికరాల శిజరంలో పాలైస్, కేంద్రమంత్రి శ్రీనివాస్ వర్క్స్, రాష్ట్ర మంత్రి రామునాయుడు.



ఆధారించి అభ్యర్థి ఇండియా లిమిటెడ్ నుండి రెండు కోట్ల రూపాయల నిధులను ఖర్చు చేయస్తున్నామని తొలిగా 50 లక్షలు మంజులైస్టులు తెలిపారు. పాలకోల్సు నియోజకవర్గాలలో దివ్యాంగులు ఎంతమంది ఉన్న అందరికి ఉపకరణ పరికరాలు అందేలా ఎంతైనా ఖర్చు చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నట్లు చెప్పారు. మంత్రి రామానాయుడు గురించి మాటల్లడుతూ నిరంతరం ప్రజల మర్యాద గిఫీపే రామానాయుడు లాంటి మంచి నాయకుడు పాలకోల్సు నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్సీ కావడం ప్రజల అద్భుతం అన్నారు. రామానాయుడు తన తండ్రి ధర్మారావు పేరుతో ఏర్పాటు చేసిన శాంఠేషన్ సూటితోనే నా తండ్రి పేరిట శాంఠేషన్ ఏర్పాటు చేసి జిల్లాపేంచుకు శ్రీకారం చుట్టినట్లు మంత్రి శ్రీనివాస్ వర్మ తెలిపారు. డబ్బు సంపాదించాలి, దాఖకోవాలని అల్లోచన లేకుండా తనకున్న దాంట్లో శాంఠేషన్ ద్వారా వందమంది దివ్యాంగులు, వృద్ధులను దత్తత తీసుకోవడం మంత్రి రామానాయుడు నిస్సార్ల నేనపకు నిరర్థనం అన్నారు. పాలకోల్సు నియోజకవర్గ అభ్యర్థుడికి నా వంతు సహకారం ఎప్పుడూ మంత్రి శ్రీనివాస్ వర్మ స్పష్టం చేశారు. సభకు అధ్యక్షత వహించిన మంత్రి రామానాయుడు మాటల్లడుతూ దివ్యాంగుల పట్ల కూటమి ప్రభుత్వం మానవత్వంతో వచ్చిస్తున్ఱారు. దివ్యాంగులు, వృద్ధులను ఆదుకోవాలనే సహాయ పరికరాల శిబిరాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. వంద్రబాబు నాడు బీడిపి ప్రభుత్వ హాయాంలో దివ్యాంగులకు 500 నుంచి 3 వేలు నేడు మళ్ళీ 3 వేలు నుంచి 6వేలు పెంచి మానవత్వం చాటుకున్నాని, మంచానికి పరిమిత్వాన , దయాలసిన్ చేయించుకునే వారికి 10వేలు, 15వేలు పెంచి అంరజేస్తున్నామనార్థ. గత జగన్ ప్రభుత్వ బోర్డులో దివ్యాంగులకు అనుకొని రూపాయి కూడా పెంచేందుకు మనసు రాలేదనార్థ. దివ్యాంగులకు సహాయ పరికరాల సాయం అందించే శిబిరాల ఏర్పాటు, పరికరాలు అందజేశ వంచివి నోముకోలేదని చెప్పారు. దివ్యాంగుల పట్ల మానవత్వం లేని వ్యక్తి జగన్ - అని పేర్కొన్నార్థ. నా తండ్రి ధర్మారావు పేరిట శాంఠేషన్ ద్వారా 100 మంది దివ్యాంగులు, మరో వంద మంది వృద్ధులను దత్త తీసుకొని ప్రతిసిల 10 కేళులి బియ్యం, దుస్తులు, వైర్పోయం అందజేస్తున్నట్లు మంత్రి రామానాయుడు చెప్పారు. శిబిరానికి పెద్ద సంఖ్యలో వచ్చిన దివ్యాంగులు, వారి సహాయకులకు బీఫీన్, మధ్యాహ్నం భోజనాలు, ప్రూతీ వందిచి మంత్రి రామానాయుడు ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు దగ్గరుండి అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ ఎమ్మెల్సీ అంగర రామ్యాహన్, మున్సిపల్ కమిషనర్ విజయ సారథి, ఆర్టీవీ దాసిరాజు, పాలకోల్సు తాసిల్లార్ యద్ద కిషోర్, అధికారులు, ప్రభుత్వ ఉద్యోగులతో పాటు కూటమి నాయకులు పెచ్చేటి బాబు, గండేటి వెంకటేశ్వరరావు, కోడి విజయభాస్కర్, బోనం చినబాబు, తులా రామలింగస్వరూపు, యరుం శెట్టి పద్మావతి కబరి, తడితరులు పాలోనార్థ.



# మంత్రి నిమ్మలను కలసిన తిక్కపూడి కో.ఆపరేటివ్ సాసైటీ చైర్మాన్

## కామశట్ట రంగశరావు







# త్వరలోనే శక్తిస్వరూపిణి కోట సత్తెష్టు ఆలయ ఏర్పాకాలిక అభివృద్ధికి శ్రీకారం

మంత్ర కందుల దుర్గేష్

తిమ్మరాజువాలెంలోని ప్రసిద్ధ అధ్యాత్మిక పుణ్యక్షేత్రం  
శ్రీశ్రీశ్రీ కోట సత్తెమ్మ ఆలయాన్ని సందర్శించుకొన్న  
మంత్రి కందుల దుర్గేష్

ఆప్యాడ మానం చివలి ఆదివారం సందర్భంగా  
శాకాంబలిగా దర్శనమిచ్చిన అమృతాలకి ప్రత్యేక  
పూజలు నిర్వహించిన మంత్ర దుర్గేష్

ఆలయ పరిసర ప్రాంతాల పరిశీలన.. సాకర్యాలపై  
భక్తులను ఆరా తీసిన మంత్రి దుర్దేహ

ప్రతిష్టాత్మక అఖండ గోదావరి ప్రాజెక్టు  
అంతరాభగంలో కోటసత్తమ్మ ఆలయ అణవుధికి  
కృషి..త్వరలోనే వనులు ప్రారంభం

అధ్యాత్మికతను మెరుగుపరిచేలా ఆలయ ఆవరణం  
అభివృద్ధి, ఆలయ గోపురం ఆధునికీకరణ.. భక్తుల  
సాకర్మార్థం అదనపు యూతికుల వసతి గృహాలు

తచ్చితరం వ్యోలక వనితల కల్పన  
సీఎం, డిప్యుటీ సీఎంల నేతృత్వంలో ఆలయాలు,  
పర్మాటక ప్రదేశాల అభివృద్ధికి చర్యలు  
శీసుకుగాటువా వుని వునిషి రుదేణు వెనుగ్రి



నిదడవోలు జూలై 20 మనం న్యాన్ ప్రతిష్టాపక అఖండ గోదావరి  
ప్రాజెక్టు అంతర్భాగంగా ప్రభ్యాత కోసట్తెమ్మ అలయ అభివృద్ధికి క్రషిప్రాణిక  
చేసేసమని రాష్ట్ర పర్యాటక, సాంస్కృతిక, నినిమాటోఫ్రై మంత్రి కందుల దుర్దేహంగా  
స్పశ్టం చేశారు. అప్పెడ మానం చివరి ఆదివారం సందర్భంగా నిదడవోలులు  
నియోజకవర్గం నిదడవోలు రూరల్ మండలంలోని తిమ్మరూపాలెంటో కొలువై  
ఉన్న ప్రసిద్ధ అధ్యాత్మిక పుణ్యక్షేత్రం శ్రీశ్రీలీ కోటు సత్తెమ్మ అలయంలో  
శాకాంబరిగా దర్శనమిచ్చిన అమ్మారిని మంత్రి కందుల దుర్దేహంగా  
సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా అలయ అధికారులు, వేద పండితులు మంత్రితులు  
దుర్దేహ కు ఘన స్వాగతం పలికారు. అనంతరం ఆప్షాడ మానస ఉత్సవాలు  
సందర్భంగా శక్తిస్వరూపిచే అయిన అమ్మారికి మంత్రి దుర్దేహ ప్రత్యేక పూజలు  
నిర్వహించారు. అనంతరం మంత్రి దుర్దేహ కు అలయ అధికారులు,  
పూజారులు అమ్మారి చిత్రపటాన్ని బహుకరించారు. ఈ సందర్భంగా  
ఉత్సవాల సందర్భంగా కూరగాయలతో ఫేఫాయమానంగా తీర్చిదిదిన అలయ  
ప్రాంగణం, ముఖ మండపం, గర్భగుడిని, అలయ పరిసర ప్రాంతాలను మంత్రి  
దుర్దేహ పరిశీలించారు. భక్తులకు అందిస్తున్న సాక్రాలపై ఆరా తీశారు.  
ముఖమంత్రి చంద్రబాణాయిదు, ఉప ముఖమంత్రి పవన్ కళ్యాణ ల  
నేత్తిత్వంలో ఆలయాలు, పర్యాటక ప్రదేశాల అభివృద్ధి చర్యలు  
శీసుకుంటున్నామని అందులో ఖగంగా కోటు సత్తెమ్మ ఆలయాన్ని అద్భుతంగా  
తీర్చిదిద్దులూమని మంత్రి దుర్దేహ పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కందులు  
దుర్దేహ మార్పుడుతూ శంకు చక్ర గఢ అభయ హన్ యుధీష్ఠిర వేదధారిణిగా

ఎకశిల స్వయంభు విగ్రహాతో త్రిశక్తి స్వారాపిణిగా కొలువైన కోటుసత్తు తల్లిని దర్శనం చేసుకోవడం మనసుకు తృప్తినిచ్చిందన్నారు. కొలిచిన వాచి కొంగుబంగారుమై నిలిచే కోట సత్తెమ్ము అమ్మారు నేడు శాకాంబరి దే అలంకరణలో భక్తులందరికి అశీర్వాదం అందిస్తుండబు వథ సందర్భంలో అభివర్షించారు. ఆపాద మాసంలో శాకాంబరి అలంకరణలో ఉన్న అమ్మావారి రద్దించుకోవడం సంతోషంగా ఉండన్నారు. ఈ సందర్భంగా నిదడవో ప్రాంత ప్రజలని, రాష్ట్ర ప్రజలకు సుభిక్షమంగా ఉంచాలని, వేలాదిగా భక్తులకు సంపూర్చ అయియారోగ్యాలను ప్రసాదించాలని మనస్సార్థి కోరుకున్నాన్నారు. అలయ పరిసరాలను పరిశీలించిన అనంతరం మం కందుల దుర్భేష మాటలపుతు విశిష్టమైన చారిత్రక సేవధ్యం కలిగి, అధ్యాత్మమై ప్రాకారాలతో, ఆకట్టుకునే ముఖ ద్వారంతో, ఎత్తన రాజగోవరం అలరారుతున్న కోట సత్తెమ్ము అలయం తూర్పుగోదావరి జిల్లాల్లో ప్రసిద్ధిగాంచిన పుణ్యశ్రీతుమన్నారు. భక్తుల సంభ్య రోజులుకు క్రమక్రమం పెరుగుతున్న సేవధ్యంలో అలయాన్ని సంపూర్చంగా అభివృద్ధి చేయాల్సి అవసరాన్ని కూటటి ప్రభుత్వం గుర్తించిందన్నారు. ఈ సేవధ్యంలో ఆఖ గోదావరి ప్రాజెక్టులో అంతర్మాగంగా కోటుసత్తెమ్ము అలయాన్ని అభివృద్ధి చేస్తున్నామన్నారు. అందులో భాగంగా అధ్యాత్మికతను మెరుగుపరిచేయండు అలయ అవరణం అభివృద్ధి, అలయ గోవరం అధునికికరణ చేయడంతో పొ భక్తుల సౌకర్యార్థం అదనపు యాత్రికుల వసతి గ్రహపాలు తదితర అవసరమై వొలిక వసతులు కలించచున్నామన్నారు. అఖండ గోదావరి ప్రాజెక్టు

సంబంధిత అంశాలు పొందువరచామని త్వరలోనే వసులు ప్రారంభమవుతాయాన్నారు. బియట నీటి సామ్రాజ్యం పెరిగితే దైనందిన వార్టక్ ఆలయంలక్కి వచ్చే అవకాశముందిని గుర్తించి దీర్ఘకాలిక పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామన్నారు. తూర్పాలను శుభ్రవచి నీరు బయలుకి వెళ్లిందుకు తాత్యాలిక ప్రాతిపదికన చర్చలు చేపడతామన్నారు. పూర్వాలక శాఖ మంత్రిగా తాను కోట సత్త్వమ్మ ఆలయ దీర్ఘకాలిక అభివృద్ధికి కృషి చేస్తామన్నారు.. అనంతరం మంత్రి కందుల దార్శన్ తో భక్తులు భోటోలు దిగారు. తమ అభిమాన నేతెను కలుసుకూశామని పలుపురు హరం వుక్కం చేశారు.

# పిరాపురం జనసేన పార్టీలో ప్రాధాన్యత దక్కుక మదనపడుతున్న నాయకులు



ముఖ్యమంత్రిగా వచన కళ్యాణ పిఱాపురం నియోజకవర్గం అభివృద్ధిపడథందు సుకుపోయేలా 100. కోట్లకి రూపాయల ప్రథమం నిధులు తన సాంత నిధులు ఖర్చు చేస్తాపిఱాపురాన్నిఅదర్చనియోజకవర్గంగా తీర్చిదిద్దే ఎందుకు ఇటీవల నియోజకవర్గంలో సంకేత అభివృద్ధి పరుగులు పెట్టిస్తున్నారు రాజకీయాని కిసంక్షేపమాత్రానిధిసరిపోదువైమైల్చే పవన్ కళ్యాణ నియోజకవర్గ ప్రజలకు కూడా కనిపించాలని ప్రజల నుండి వినిపిస్తున్నమాటనులపిఱాపురం పాట్లే ఇంటులపరిశీతులుతెలుసుకొవ లసినాశవసరంప్రతిరాజకీయానాయ కల ప్రథమకర్తవ్యంగాచెప్పాలిమరు. స్థానికంగా నాయకులతోనే ప్రజలు ప్రజలతోనేనాయకులమేకంటవ త్రావుప్రజలకుచావలసింది సంక్లేషం అభివృద్ధిపడక్కన పెడితే టిట్లువేసి గలిపించుకున్నాయకుడుఅందుబా టుల్లి దిప్రశ్నామిగిలిపోతుందిస్తానిక నేతల పాత్ర రాజకీయాలలో కీలకం అందుచేత డాక్టర్ బి.ఆర్ అంధ్రప్రదీ రాజ్యాంగాన్నిప్రజలులప్పటికిపుటి గారివిస్తారురాజ్యాంగంలోపొందపరి విన వాటిని అనుసరిస్తు ప్రజలకు అందుబాటులోకండిదేస్తానిక నాయకు అసెంబ్లీసాలుపాంచివివరకు మాజీ ముఖ్యమంత్రిజగన్ ప్రజలకుఅందు బాటులోలేకపోవడమేతసాను అంప్రప్రదేశీ వైసీ పాట్లే కుపుకూలి 11 సీట్లకుపరిమితమైందనిరాజకీయ విషేషకులు నుండి వినిపిస్తున్న మాట దీనిపైరాష్ట్రజనసేనసాప్టీఅధిష్టానవ ప్రశ్నగా మిగిలిపోయింది ముఖ్యంగాపిఱాపురంలోకాపుసామా వగ్గన్ని కాపాదుకునే బాధ్యత రాష్ట్ర దిప్పుల్చేసేపిఱాపురంతాసనభ్య దు. పవన్ కళ్యాణ పైఉందితున్న సమాధానంస్తానికనేతలనుండి ఇస్తున్న మాట..

**గోజూ ఒక కప్పు నేటయాబీను ఉడకబెట్టి తినండి..  
ఎన్నో లభాలు కలుగుతాయి..!**

ఆరోగ్యకూరమైన అపోరాలు తినేందుకు మనకు అనేకం అందుబాటులో ఉన్నాయి. అయినప్పటికీ సాయంత్రం అయిందంటే చాలా మంది జంక్ ఫుడ్ తినేందుకే ఆసక్తిని చూపిస్తుంటారు. కానీ సాయంత్రం నమయంలో స్నాన్ రూపంలో ఆరోగ్యకూరమైన అపోరాలనే తిఱాల్చి ఉంటుంది. దీంతో పోషకాలు, శక్తి లభించడంతో పాటు రోగాలను తగ్గించుకోవచ్చు. ఇక అలాంచి ఆరోగ్యంతమైన అపోరాల్లో సాయాచీన్ మొదటి స్థానంలో ఉంటుందని చెప్పవచ్చు. సాధారణంగా వీలీని చాలా మంది తినరు. కానీ అవి అద్యమైన పోషకాలను కలిగి ఉంటాయి. సాయాచీన్ ను రోజువారి అపోరంలో భాగం చేసుకుంచే అనేక లాఖాలను పొందవచ్చు. వీలీని రోజంతా నీలీలో నానబెట్టి సాయంత్రం ఉక్కించి కాన్స్ పోపు వేసి గుడాల (గుర్కిల్) మాదిరిగా చేసుకుని తినవచ్చు. దీంతో ఎన్నో ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి.

పోషకాలు అధికం.. సోయాబీన్స్‌ను 100 గ్రాముల మోతాదులో ఉడకబెట్టి తించే సుమారుగా 170 క్యాలీల శక్తి లభిస్తుంది. ప్రోటీన్స్ 18 గ్రాములు, కొవ్వులు 9 గ్రాములు, పిండి పరార్థాలు 6 గ్రాములు, మైల్బర్ 6 గ్రాములు లభిస్తాయి. అలాగే విటమిన్స్ కొ, బి9, బి1, బి2, బి3, బి5, బి6, ఐర్క్, మాగిసిన్, ఫాస్టర్సన్ కాపర్, మెగ్నిసియం, జింక్, పొటాషియం, నెలీనియం, క్యాల్చియం అధిక మెత్తలో ఉంటాయి. అందువల్ల పోషకాహార లోపంతో ఉధపడుతున్నారు సోయాబీన్స్ ను రేంజూ తించే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. వీటిని తీవ్రదం వల్ల శరీరంలో జీవక్రియలు సక్రమంగా నిర్వహించబడతాయి. శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది ఉపాయంగా ఉంటారు. మరుగ్గా పనిచేస్తారు. శక్తి స్థాయిలు అలాగే ఉంటాయి. నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. సోయాబీన్స్లో వృక్ష సుంబంధమైన ప్రోటీన్స్ అధికంగా ఉంటాయి. కనుక నాన్సెఎట్ తిని వారు ప్రోటీన్స్ కోసం వీటిని తీవ్రవచ్చు. దీనితో కండరాలకు శక్తి లభిస్తుంది. కండరాలు నిర్మాణమవుతాయి. కండరాల నొవ్వుల సుంచి ఉపకుమనం లభిస్తుంది.

గుండె ఆరోగ్యానికి..  
 సోయాబీన్లో ఉండే ప్రోటీన్స్ కారబంగా వీటిని ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే శరీరింలో ఉండే చెడు కొలప్పాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలప్పాల్ పెరుగుతుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే ఆడ్డంకులు తొలిగిపోతాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా చూసుకోవచ్చు. రక్త నాళాలు పైతాల అరోగ్యంగా ఉంటాయి. రక్త సరఫరా మెరుగు పదుతుంది. బీపీ నియంత్రణలో ఉంటుంది. హైపీపీ ఉన్నవారికి సోయాబీన్ ఎంతగానో మేలు చేస్తుంది. సోయాబీన్ గ్లైమ్ ఇండెక్స్ కూడా వాలా తక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల వీటిని తింటే రక్తంలో చక్కని సౌయిలు పెరగవు. ప్రో ఇంలులో ఉండే షైల్బర్ యాంటీ అస్కిడెంట్లు మగర్ లెవల్స్ ను తగ్గిపోతాయి. కనుక సోయాబీన్ ను తింటే దయాబిలీన్ ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. వీటితో మగర్ ను నియంత్రణలో ఉంచుకోవచ్చు.

