

సర్దుబాటు అలవరచుకోవాలె

ఎన్ఆర్ఐ జెన్ జీతో రాహుల్ భట్

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 8: జీవితం ఎప్పుడూ సాఫీగా సాగదని, సర్దుబాటు చేసుకోవడం నేర్చుకోవాలని, పట్టుదలతో ముందుకు జెన్ జీ విద్యార్థులకు కాంగ్రెస్ అగ్రనేత, లోక్ సభలో ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ సూచించారు. యువీశాకీ చెందిన కొంతమంది ఎన్ఆర్ఐ విద్యార్థులతో ఆయన ముసుగొందారు. దీనికి సంబంధించిన ఓ వీడియోను యూట్యూబ్ వేదికగా పోస్ట్ చేశారు. ‘జీవిత లక్ష్యాలు, గుర్తింపు, నేటి యువత ఎదుర్కొంటున్న ఉత్తిర్ల గురించి యువ ఎన్ఆర్ఐ విద్యార్థులతో మాట్లాడును. జెన్ జీలకు సవాలుగా మారిన.. ఉద్యోగం- అభిరుచుల బ్యాలెన్సింగ్, ఆందోళన (యాంగ్రిటీ) వంటి

అంశాలపై చర్చించాం. తమలో ఆత్మవిశ్వాసం తక్కువగా ఉందని, ఇతరులు తమను జడ్జ్ చేస్తారేమననే భయం ఉందని, అభిప్రతాభావం నెలకొందని కొందరు చెప్పారు. ఏదీమైనా నేను చెప్పింది ఒక్కటే. నువ్వు ఎవరో చెప్పేందుకు ప్రపంచం ప్రయత్నించినా.. నీకు నువ్వు నిజాయతీగా ఉండటమనేది చాలా ముఖ్యం’ అని రాహుల్ గాంధీ అన్నారు. ఒక వ్యక్తి సామర్థ్యం.. ఆతడు అనుకున్నదానికంటే చాలా ఎక్కువగా ఉంటుందని, భారత్ జోడ్ యాత్రలో తాను ఇదే విషయం తెలుసుకున్నట్లు రాహుల్ చెప్పారు. ఈ యాత్రలో భాగంగా వివిధ వర్గాల ప్రజలతో మమేకమయ్యానని, ప్రతి ఒక్కరికీ తమదైన ప్రయాణం ఉంటుందని గ్రహించినట్లు తెలిపారు.

పనికి రిటైర్మెంట్ ఉండదు

తన పదవీ విరమణపై

మోహన్ భాగవత్

ముంబై, ఫిబ్రవరి 8: తన రిటైర్మెంట్ల ఆరెస్పని చీఫ్ మోహన్ భాగవత్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా పనిని కొనసాగించాలని సంఘ తనను కోరందన్నారు. ఒకవేళ దిగిపోవాలని ఆదేశ్యై.. వైదొలగేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నానని తెలిపారు. ముంబయిలో నిర్వహించిన ఓ కార్యక్రమంలో ఆయన ఈ మేరకు మాట్లాడారు. ఆరెస్పని చరిత్రలో ఇంతవరకు ఎవరినీ పదవీ విరమణ చేయించాల్సిన పరిస్థితి రాలేదన్నారు. ‘ఆరెస్పని చీఫ్ పదవికి ఎన్నికలుండవు. రిజినల్, డివిజనల్ అధీపతులు సర్ సంఘ చాలాక్ ను నియమిస్తారు. సాధారణంగా 75 ఏండ్లు నిండిన తర్వాత ఎలాంటి పదవిలో లేకుండా పని చేయాలంటారు. నాకు 75 నిండారు. ఈ విషయాన్ని సంఘ కు తెలియజేశాను. కానీ..

ఉపగ్రహాలపై నిఘా సామర్థ్యాన్ని సాధించిన భారత్

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఎపిఎఆర్ సెన్సర్లు స్పష్టంగా చిత్రీకరించాయిని.. బ్రాకింగ్ అల్లరిధమీ లు, ఎంక్రిప్ట్-ఆప్టికల్ ఇమేజింగ్ పరికరాలతో కచ్చితత్వాన్ని ప్రదర్శించాయని తెలిపింది. ఈ రెండు సారీకేతలను డేరీయంగానే అభివృద్ధి చేశామని, కక్ష్యలోని వస్తువులను బ్రాక్ చేసేయడకు ఇవి ఉపయోగపడతాయని అజిప్తా వెల్లడించింది. కమ్యూనికేషన్, నావిగేషన్, భూమి

శివ...శివ...

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

దృష్ట్యా వచ్చే సమస్యలను ముందుగానే అంచనా వేసి పరిష్కార మార్గాలు సిద్ధంగా ఉంచుకునేలా కార్యాచరణను రూపొందించారు.

12వరకు స్వర్ణ దర్శనాలు

రాత్రి 7 గంటలకు ఖేరీ పూజ, ఖేరీ తాండవం ఉంటుంది.ఆ తర్వాత ధృజాకోహణ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తారు. ఈనెల 9వ తేదీ నుంచి ప్రతి రోజూ రాత్రి 7 గంటలకు తీర్థస్వామిఅమృతవాహ్మకు పానాన సేవలు, గ్రామోత్సవం నిర్వహిస్తారు. శివదీక్షా భక్తులకు నేటి నుంచి ఈ నెల 12వ వరకు తీర్థమర్రికార్యక్రమడి సర్ప దర్శనం కల్పిస్తారు. ప్రతి రోజూ ఉదయం 4 గంటల నుంచి రాత్రి 12 గంటల వరకు భక్తులకు దర్శనం కల్పించనున్నారు.

ఉచితంగా లద్దైల పంపిణీ...

ఆదవి మార్గంలో 48 కిలోమీటర్లు సడక దారిలో వచ్చే శివ భక్తులకు ఎలాంటి ఆటంకం కలగకుండా అటవీ శాఖ అధికారులు సహకారం కోరారు. జిల్లా కలెక్టర్ ఆధ్వర్యంలో ప్రతి శాఖ సమన్వయంతో

బీచ్ పరిశుభ్రత, సైక్లోధాన్ తో ముగిసిన‘శిఖర్ సే సాగర్ తక్’

- జీవీఎంసీ అదనపు కమిషనర్ పి.నల్లనయ్య**

విశాఖపట్నం, మనం ఉత్తరాంధ్ర ప్రాంతీయ ప్రత్యేక ప్రతినిధి ఫిబ్రవరి 8: మహా విశాఖపట్నం నగరపాలక సంస్థ, సులభ ఇంటర్నెషనల్ సోషల్ సర్వీస్ ఆర్గనైజేషన్ సంయుక్తంగా నిర్వహించిన ‘శిఖర్ సే సాగర్ తక్’ స్వచ్ఛత, అవగాహన కార్యక్రమాలూ బీచ్ పరిశుభ్రత, సైక్లోతాన్ కార్యక్రమాలతో ముగిశాయని ,విశాఖ నగర స్వచ్ఛతకు సులభ ఇంటర్నెషనల్ సోషల్ సర్వీస్ ఆర్గనైజేషన్ సహకారం సూర్విదాతలకుమని జీవీఎంసీ అదనపు కమిషనర్ పి. నల్లనయ్య పేర్కొన్నారు. ఆదివారం ఆయన ఆర్మీ బీచ్ కాశీమోత దేవాలయం సమీపంలో జీవీఎంసీ, సులభ ఇంటర్నెషనల్ సోషల్ సర్వీస్ ఆర్గనైజేషన్ నిర్వహించిన బీచ్ పరిశుభ్రత, సైక్లోతాన్ కార్యక్రమాల్లో సులభ ఇంటర్నెషనల్ సోషల్ సర్వీస్ ఆర్గనైజేషన్ ప్రెసిడెంట్ కుమార్ దిలీప్, ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ ఆర్ పి సింగ్, అసిస్టెంట్ ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ జీవీఎంసీ, సీనియర్ ప్రాజెక్టు సూపర్ వైస్ రామకృష్ణారావు లతో కలిసి పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కమిషనరు నల్లనయ్య ముందుగా ఆందోళిత స్వచ్ఛత అంధ్ర ప్రతిభ చేయించారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ సులభ ఇంటర్నెషనల్ సోషల్ సర్వీస్ ఆర్గనైజేషన్



జీవీఎంసీతో కలసి సంయుక్తంగా శిఖర్ సే సాగర్ తక్’ స్వచ్ఛత, అవగాహన కార్యక్రమాలూ నిర్వహించడం ద్వారా విశాఖ నగర ప్రజలలో పరిశుభ్రతపై మరింత చైతన్యం కలుగుతుందని, ముఖ్యంగా జీవాలయాల నుండి సముద్రాలు, నదులు, జలాశయాలు వరకు పరిశుభ్రతపై సులభ ఇంటర్నెషనల్ చేపట్టిన స్వచ్ఛత, అవగాహన కార్యక్రమాలు అందరికీ సూర్యునిస్ఫూర్తాయన్నారు. ముఖ్యంగా విశాఖ నగర ప్రజలు సరిహద్దు పరిశుభ్రతను పాటిస్తూ వ్యర్థాలను కలపకుండా చేయరాదని, ఆ వ్యర్థాలు సముద్రాలలో కలిసి జల జీవాలను నాశనం చేయడమే కాకుండా పర్యావరణానికి హాని కలిగిస్తున్నాయన్నారు. జీవీఎంసీ పారిశుధ్య కార్మికులు పగలు,రాత్రులూ విశాఖ నగరాన్ని పరిశుభ్రంగా తీర్చిదిద్దుతున్నారని , ప్రజలు అవగాహనతో వ్యర్థాలను రోజూ జీవీఎంసీ పారిశుభ్రత కార్మికులకు అందించి విశాఖ నగర పరిశుభ్రతకు అభివృద్ధి కనపరచారన్నారు. అనంతరం సులభ ఇంటర్నెషనల్ సోషల్ సర్వీస్

పుడ్ పాయిజనింగ్పై విచారణ చేయండి

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

పోలవరం జిల్లా రంపచోడవరం మండలం దేవరపల్లిలోని ఆశ్రమ బాలుర వసతి గృహంలో శనివారం ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఆదివారం ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయ (సీఎంఎ) అధికారులతో చంద్రబాబు సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. శనివారం ఉదయం అల్పాహారం తీస్తూ తర్వాత 92 మంది

విద్యార్థులకు వాంతులు, కడుపునొప్పి, జ్వరం, విరేచనాలు వంటి లక్షణాలు కనిపించాయని అధికారులు సీఎంకు వివరించారు. వెంటనే వారిని మారేడుమిల్లి, రంపచోడవరంలోని ఆసుపత్రులకు తరలించి చికిత్స అందించినట్లు తెలిపారు. ప్రస్తుతం విద్యార్థులందరి ఆరోగ్యం నిలకడగా ఉందని వారు పేర్కొన్నారు. ఘటన జరిగిన వెంటనే హాస్పియ్ల కనీఫీ చేసి అక్కడి పరిస్థితులను అంచనా

నేతల నోట బూతు మాటలా

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

వెంకయ్యనాయుడు పలు సందర్భాల్లో తీవ్ర అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా విశాఖ జిల్లా పెందర్లలో బాలాజీ విద్యాసంస్థల ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఓ ప్రైవేటు కార్యక్రమంలోనూ ఆయన రాజకీయ నాయకుల భాషపై స్పందించారు. కొంతమంది రాజకీయ నాయకులను బూతులు మాట్లాడటం ఫ్యాషన్గా మారిపోయిందని

వెంకయ్యనాయుడు విమర్శించారు. అలా మాట్లాడితే పులికల్లో ప్రవహిస్తురని, వార్తల్లో వస్త్రామని భావించి అసభ్య పదజాలాన్ని ఉపయోగిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. సత్యమంగా మాట్లాడే సామర్థ్యం లేక కొందరు నేతలు తల్లిదండ్రులు, కుటుంబ సభ్యులపై కూడా వ్యాఖ్యలు చేసే దుస్థితికి దిగజారుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ పరిస్థితి అన్ని పార్టీల నాయకుల్లోనూ ఉందని, అయితే కొందరు మాత్రం

ఇంకా పద్ధతిగా, మంచిగా వ్యవహరిస్తున్నారని అన్నారు. అనంతరంగా ప్రసంగాలు చేసే నేతలకు ప్రజలు ఎన్నికల్లో నిశ్శబ్దంగా గుణపాఠం చెప్పాల్సిన అవసరం ఉందని, అప్పుడే అసంభీ, పార్లమెంటులో మంచి విలువలు పెరుగుతాయని, భవిష్యత్తు తరాలు మంచి విషయాలను నేర్చుకుంటాయని పేర్కొన్నారు. ఈ విషయాన్ని రాజకీయ నాయకులు గుర్తుంచుకోవాలని వెంకయ్యనాయుడు సూచించారు.

రంపచోడవరం ఏరియా ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న విద్యార్థుల ఆరోగ్య పరిస్థితిని ఎప్పటికప్పుడు పర్యవేక్షించాలని సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశించారు. ఘటనపై సమగ్ర నివేదిక ఇవ్వాలని జిల్లా కలెక్టర్కు సూచించారు. బాధ్యులపై శాఖాపరమైన చర్యలతో పాటు, అవసరమైతే క్రిమినల్ చర్యలు కూడా తీసుకోవాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు.



అది పెద్ద లెక్కే కాదు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

భారత్ లో భారీ పెట్టుబడులను ప్రకటించాయి. దేశంలో 10 గిగావాట్ల డేటా సెంటర్లు ఏర్పాటు కానున్నాయి. వాటి కోసం పరికరాలు అవసరమవుతాయి. ఈ డిమాండ్కు అమెరికా తీర్చొచ్చు. విమాన పరిశ్రమకు సంబంధించిన అవసరాలున్నాయి. విమానాల విషయంలో ఒక్క బోయింగ్గే మన దేశం నుంచి 50 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన ఆర్డర్లు ఉన్నాయి. డేటా సెంటర్లు, ఏజ మిషన్, తయారీ రంగం, ఖనిజాల ప్రాసెసింగ్ వంటి కార్యకలాపాలకు అధిక నాణ్యత కలిగిన యంత్రాలు, ఐసీడి ఉత్పత్తులు, ఎన్వీడెయో ఏర్ లు, క్యాంబరం కంప్యూటింగ్ కోసం ఏజ యంత్రాలు, ఉత్పాదకత, ఉత్పాదకత కోసం కోటిగ్ బొగ్గ అవసరం. ఇవన్నీ అమెరికా సమకూర్చగలదు. తాజిట్ల.. 30 బ్రిలియన్ డాలర్ల ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఎదగాలనుకుంటున్న మన దేశానికి ఏటా 100 బిలియన్ డాలర్ల దిగుమతులు చాలా తక్కువ అంచనా’ అని గోయల్ స్పష్టం చేశారు.



‘నక్సలిజం’పై అమిత్ షా కీలక భేటీ

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

లోంగబాటు పోలీసు వంటివి నక్సలిజంపై పోరాటంలో సత్ఫలితాలు ఇవ్వాయి’ అని అమిత్ షా తెలిపారు. నిర్దోషులకున్న గడువులోపు నక్సలిజాన్ని నిర్మూల్చమని పునరుద్ఘాటించారు. ఈ సమావేశంలో ఛత్తీస్ గడ్డ, తెలంగాణ, ఒడిషా మహారాష్ట్ర, రూర్కండ్ రాష్ట్రాల అధికారులు, కేంద్ర సంస్థలు, భద్రతాబలగాల ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. మావోయిస్టులపై కేంద్రం కొన్నేండ్లగా ఉక్కుపాదం తీసుకోంది. నక్సల్ పత్తిరేక కార్యకలాపాలు ప్రాంతాలం చేసింది. పోలీసులు తెలిసిన వివరాల ప్రకారం.. గతేడాది జనవరి నుంచి ఛత్తీస్ గడ్డలో జరిగిన ఎన్ కొండక్టర్ల నంబాల కేవలదాపు వంటి అగ్ర నేతలు సహా 500 మందికిపైగా మావోయిస్టులు హతమయ్యారు. అదే వ్యవధిలో రాష్ట్రంలో దాదాపు 1,900 మంది నక్సలైట్లు ఆర్థియ్యారు. 2,500 మందికి పైగా లోగిబోయిన విషయం తెలిసిందే.

అప్పన సీవలో నూతన అధ్యాయం సింహాచలం ఈటగా వెంకటరావు

విశాఖపట్నం మనం ఉత్తరాంధ్ర ప్రాంతీయ ప్రత్యేక ప్రతినిధి ఫిబ్రవరి 08: సింహాచలం శ్రీ వరాహ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి దేవస్థానం నూతన ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ గా జె. వెంకటరావు అధివారం ఉదయం అత్యంత భక్తికేంద్రులతో బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఇప్పటివరకు ఇంవాల్డ్ ఈటా వ్యవసాయించిన ఎన్. సుజాత నూతన ఈటా అధికారికంగా బాధ్యతలను భార్యలను అప్పగించారు.తోలుత తన సతీమణితో కలిసి ఆలయానికి చేరుకున్న వెంకటరావు కి దేవస్థానం వారు ద్వజస్థంభానికి మొక్కుకుని, గంగాయంలోని శ్రీ వరాహ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి వారిని దర్శించుకున్నారు. ఆర్మికులు వారికి స్వామివారి దివ్యసేవలతో స్మరణపాన్ని దర్శించజేసి, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు.92 జంటలతో వైభవంగా ‘స్వాతి హోమం’అదివారం స్వాతి నక్షత్రం సందర్భంగా ఆలయంలో నిర్వహించిన స్వాతి హోమంలో నూతన ఈట దంపతులు పాల్గొన్నారు. లోక కల్యాణార్థం, క్షేతాభివృద్ధి కోసం జరిగిన ఈ హోమంలో 92 మంది భక్త జంటలు పాల్గొని స్వామివారికి ఆహూతులు సమర్పించారు. హోమం గురించి నుండి వెలువడిన అధ్యాత్మిక ప్రకంపనల వారికి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలను తెలిపారు.

పండగలా దిగివచ్చాడు

సిరాజ్ అంకితభావానికి హ్యాట్స్ ఓఫ్!

హైదరాబాద్‌లోని పోలీస్ అకాడమీలో క్రికెట్ సాధన చేస్తున్నాడు మహ్మద్ సిరాజ్. అప్పుడే అతడికి ఒక ఫోన్ కాల్ వచ్చింది. అది చేసింది టీమ్ ఇండియా మేనేజ్‌మెంట్. ప్రపంచకప్ ఆడాలన్న పురిక రాణా గాయపడ్డాడని, తన స్థానంలో జట్టులోకి రావాలన్నది కాల్ సారాంశం. కొన్ని గంటల్లోనే ముంబయి విమానం ఎక్కేశాడు సిరాజ్. కట్ చేస్తే తర్వాతి రోజు రాత్రి టీ20 ప్రపంచకప్లో భాగంగా యూఎస్‌ఎత్ భారత్ ఆడిన తొలి మ్యాచ్‌లో అతడు బరిలోకి దిగడమే కాదు.. 3 వికెట్లతో జట్టు విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. మహ్మద్ సిరాజ్ టీ20 ప్రపంచకప్‌లో ఆడడం అన్నది ఎవ్వరూ ఊహించని విషయం. ఏడాదిన్నరకు పైగా టీ20 జట్టులోనే లేడు. చాలా కాలంగా జట్టు ఎంపికకు అతడిని పరిగణనలోకి తీసుకోవట్లేదు సెలక్షన్లు. టీమ్ ఇండియా తరఫున 45 టెస్టులు, 50 వన్డేలు ఆడి ప్రధాన బౌలర్‌లో ఒకడిగా ఎదిగిన సిరాజ్‌కు టీ20ల్లో మాత్రం పేలవ రికార్డు ఉంది. ప్రపంచకప్‌కు ముందు అతను 16 టీ20లు ఆడి 32.28 సగటుతో 14 వికెట్లు మాత్రమే

తీశాడు. టీ 20ల్లో పెద్దగా వికెట్లు తీయకపోగా.. ధారాళంగా పరుగులిచ్చేస్తాడన్న ముద్ర పడిపోయింది అతడిపై. దీంతో అతడిని 2024 జులైలో శ్రీలంక పర్యటన తర్వాత టీ20 జట్టులోకి ఎంపిక చేయలేదు సెలక్షన్లు. బుష్మా (జేడాతిఅ దీపతిప్ర), అర్జున్ కుమార్ పార్థివ్ రాణా, ప్రసిద్ధ్ కట్టలతో ప్రాధాన్యం దక్కుతోంది. కానీ ప్రసిద్ధ్ చివరగా ఆడిన సిరీస్‌ల్లో పేలవ ప్రదర్శన చేయడంతో అతడిని పక్కన పెట్టేశారు.

అనుకోకుండా తుది జట్టులోకి..

అయితే పార్థివ్ రాణా బోర్ని ఆరంభానికి ఒక్క రోజు ముందు గాయపడడంతో అనుహ్యంగా సిరాజ్‌కు అవకాశం దక్కింది. కానీ.. ప్రత్యామ్నాయ బౌలర్‌గా ఎంచుకున్న సిరాజ్‌కు తుది జట్టులో చోటు కట్టమనే అనుకున్నారంతా. కానీ ప్రధాన పేసర్ బుష్మా జ్వరం కారణంగా తొలి మ్యాచ్‌లో అందుబాటులో లేకుండా పోవడంతో అనుకోకుండా సిరాజ్‌కు తుది



జట్టులో చోటు దక్కింది. ఈ అవకాశాన్ని పూర్తిగా ఉపయోగించుకుంటూ 3 కీలక వికెట్లతో విజయభించాడు సిరాజ్. 162 పరుగుల లక్ష్యం అంటే టీ20ల్లో పెద్ద కట్టమేమీ కాదు. అమెరికా టాప్ ఆర్డర్ నిలబడితే ఛేదన సాధ్యమయ్యేదే. కానీ సిరాజ్ తన తొలి ఓవర్లోనే ప్రమాదకర ఆండ్లీస్ గాన్‌ను పెవిలియన్‌కు చేర్చాడు. తర్వాత తెలుగు కుర్రాడు సాయితేజున బెట్ చేశాడు. మిడిలార్డర్ల ధాటిగా ఆడుతున్న శుభమ్ రంజానేకు కూడా చెక్ పెట్టి యుఎస్‌ఎ ఓటమిలో కీలకపాత్ర పోషించాడు.

భారత్‌లో తొలిసారిగా.. కిక్ బాక్సింగ్ లీగ్

భారత్‌లో తొలిసారిగా కిక్ బాక్సింగ్ సూపర్ లీగ్(కేఎస్ఎల్) జరగబోతుంది. ఈ మేరకు ఢిల్లీలో లీగ్ ప్రారంభోత్సవ వేడుకలు జరిగాయి. వాక్ ఇండియా సేషన్‌లో ఛాంపియన్‌షిప్ పోటీలు జరుగుతున్న వేళ కేఎస్ఎల్‌ను ప్రారంభించారు. భారత్‌లో కిక్ బాక్సింగ్‌ను బలోపేతం చేయడమే లక్ష్యంగా ఈ లీగ్‌ను తీసుకొచ్చినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. “నిర్వాహాత్మక పోటీలు, అడ్లెట్లకు కాంట్రాక్టులు, ప్రతిభకు ప్రోత్సాహకాలు, మారుమూల క్రీడాకారులకు మంచి అవకాశాలు కల్పిస్తూ భారత్‌లో కిక్ బాక్సింగ్‌ను గుర్తింపు తీసుకురావడమే లక్ష్యంగా కేఎస్ఎల్‌ను ప్రారంభించాం. సీజన్ 1లో ఎనిమిది ప్రాంట్లైజ్ జట్లు ఉంటాయి. ఒక్కో జట్టులో 34 మంది పైటర్లుంటారు. ఈ లీగ్‌లో మహిళలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నాం. క్రీడాకారుల్లో 60 శాతం పురుషులు, 40 శాతం మహిళలుంటారు. 20 శాతం అంతర్జాతీయ అడ్లెట్లు పాల్గొనే అవకాశం ఉంది. ఈ లీగ్‌లో అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబర్చిన వారికి రూ. కోటి సగదు బహుమతి ఉంటుంది” అని నిర్వాహకులు తెలిపారు. కేఎస్ఎల్ సహ-వ్యవస్థాపకుడు అజయ్ అడ్లెట్ మాట్లాడుతూ.. ఈ లీగ్‌ను ఎంతో పటిష్టంగా, పారదర్శకంగా నిర్వహించనున్నట్లు చెప్పారు. దీని ద్వారా అడ్లెట్స్‌కు, జట్లకు, భాగస్వాములకు లాభం



చేకూరుతుందన్నారు. కేఎస్ఎల్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో పలువురు ప్రభుత్వ ప్రతినిధులు, జాతీయ క్రీడాశాఖ అధికారులు, క్రీడాకారులు, కోనలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇమాన్స్ కి బంపరాఫర్

ముందు చిన్న సినిమాలతో మొదలై.. కాలం కలిసి రావడంతో పెద్ద సినిమాలలో నటించేసి, స్టార్టింగ్‌లతో జతకట్టి.. ఎట్టకేలకు తామూ స్టార్ హీరోయిన్లమే అనిపించుకోవడానికి హీరోయిన్లు పడే కష్టం అంతా ఇంతా కాదు. కానీ.. మన ఇన్నా స్టార్ ఇమాన్స్ ఇన్స్టాగ్రామ్ మాత్రం ఇవేమీ చేయకుండానే.. తొలి సినిమాతో ఏకంగా పానిండియా సూపర్ స్టార్ ప్రభాస్ హీరోయిన్ అయి కూర్చుంది. ‘ఫాజీ’ సినిమాలో కథానాయికగా దర్శకుడు హను రాఘవపూడి ఈ మద్దుగుమ్మను ఎంపిక చేయగానే.. ‘తంతే బారెల గంపలో’ పడటం అంటే ఇదే’ అంటూ పలువురు అభిప్రాయాలు వెలిబుచ్చారు. నిజానికి కూడా అమె అర్హురైన మామూలుగా లేదు. ఎందుకంటే ‘ఫాజీ’ నిర్మాణంలో ఉండగానే మరో భారీ అవకాశం ఈ అందాలభామను వరించినట్లు తెలిసింది. వివరాలివేకెళ్తే.. పవన్ ల్యాండ్ కథానాయకుడిగా సురేంద్రరెడ్డి దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా రూపొందనున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ సినిమాలో కథానాయికగా ఇమాన్స్ అయితే బావుంటుందనే అభిప్రాయాన్ని పవన్ సురేంద్రరెడ్డి వ్యక్తం చేశారట. పవన్ కూడా ఈ విషయంపై సానుకూలంగా స్పందించారట. ఈ విషయంలో తాను పట్టించుకోనని, పాత్రకు ఎవరు సూట్ అయితే.. వారిని ఎంపిక చేయమని పవన్ ఖరారేకంటేగా చెప్పారట. దాంతో ఇమాన్స్ ఎంపిక దాదాపు ఖరారైందని తెలిసింది.

అక్కినేని ఫ్యాన్స్ కి సర్ ప్రైజ్ అప్డేట్..

సోగ్గాళ్ళు మళ్ళీ వస్తున్నారు డేట్ మార్క్ చేసుకోండి!

‘పెద్ది’ నెక్స్ సాంగ్ డేట్ ఫిక్స్



మెగావర స్టార్ రామ్ చరణ్ హీరోగా హీరోయిన్ జాన్వీ కపూర్ కలయికలో దర్శకుడు బుచ్చిబాబు సానా కలయికలో చేస్తున్న అప్రెడెడ్ సినిమానే పెద్ది. మంచి వైవిధ్యం ని సెట్ చేసుకుంటూ వస్తున్న ఈ సినిమా నుంచి ఆస్కార్ విన్నర్ ఎ ఆర్ రెహమాన్ ఇచ్చిన ఫస్ట్ సింగిల్ చికిరి చికిరి ఏకంగా 200మిలియన్ కి పైగా వ్యూస్ అందుకుంది. ఇక నెక్స్ సాంగ్ ఎప్పుడా అని ఎదురు చూస్తున్న ఫ్యాన్స్ కి లేట్స్ట్ బజ్ ఇప్పుడు వినిపిస్తోంది. దీని ప్రకారం మేకర్ ఈ ఫిబ్రవరి 14 ప్రేమికుల దినోత్సవం కానుకగా విడుదల చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. మరి దీనిపై అధికారిక క్లారిటీ బయటకు రావాలి ఉంది. అలాగే ఈ సాంగ్ పక్కా మ్యాన్ నెంబర్ అన్నట్లు కూడా సమాచారం. ఇక ఈ సినిమాలో జగపతి బాబు, శివ రాజ్ కుమార్ అలాగే మిర్జాపూర్ ఫేమ్ దివ్యేందు శర్మ తదితరులు సాలిడ్ పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. అలాగే వృద్ధి సినిమాన్ వారు నిర్మాణం పహిస్తున్న ఈ సినిమా పాన్ ఇండియా రిలీజ్ ఈ ఏప్రిల్ 30న గ్రాండ్ గా రిలీజ్ కి రాబోతుంది.

నన్ను నేను

అంగీకరించడానికే ఎంతో సమయం

చిత్ర పరిశ్రమలోకి వచ్చిన కొంతకాలం వరకూ కూడా తనలో ఆత్మవిశ్వాసం చాలా తక్కువగా ఉండేదని, ఆ తర్వాతే అది పెరిగిందని చెబుతోంది మృణాల్ రాకూర్. ఆమె, సిద్ధాంత్ చతుర్దేవి జంటగా నటించిన చిత్రం ‘దో దివానే సెహర్ మే’. రవి ఉద్యోవార్ తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రం ఈ నెల 20న థియేటర్లలోకి రానుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే తాజాగా ఓ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న మృణాల్ మాట్లాడుతూ.. “చిన్నప్పటి నుంచే నాకు కొంచెం ఆత్మవిశ్వాసం తక్కువగా ఉండేది. చిత్రపరిశ్రమలోకి అడుగుపెట్టిన తర్వాత కూడా అంటే.. ఇటీవలే విడుదలైన నా సినిమా ‘సన్ ఆఫ్ సర్దార్ 2’ వరకు కూడా నేను అలానే భావించేదాన్ని. కానీ ఇప్పుడు ఆ పరిస్థితి మారింది. నన్ను నేను అంగీకరించడానికి, అందంగా ఉన్నానని తెలుసుకోవడానికి నాకు ఇంత సమయం పట్టిందా అనిపిస్తుంద”ని అంది.



ఇటీవల కాలంలో మన తెలుగు ఆడియెన్స్ సూపర్ హిట్ అయ్యిన ఫ్యామిలీ ఎంటర్టెన్ చిత్రాల్లో అక్కినేని నాగార్జునతో దర్శకుడు కళ్యాణ్ కృష్ణ తెరకెక్కించిన చిత్రం సోగ్గాడ్ చిన్ని నాయన కూడా ఒకటి. కింగ్ నాగార్జునని మళ్ళీ ఫామ్ లోకి తీసుకొచ్చిన ఈ సినిమాకి సీక్వెల్ కూడా ఉంది. ఇక ఈ సీక్వెల్ తర్వాత మరో సినిమా కూడా వుంటుంది అని కన్నర్స్ చేశారు కానీ దీనిపై అప్పుడు నుంచి ఎలాంటి అప్డేట్ రాలేదు. కానీ అక్కినేని ఫ్యాన్స్ కి అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ నుంచి ఒక స్పెషల్ అప్డేట్ ఇప్పుడు వచ్చేసింది. సోగ్గాళ్ళు మళ్ళీ వస్తున్నారు అంటూ నెక్స్ట్ పార్ట్ పై స్పెషల్ అప్డేట్ ని వారు అందించారు. వచ్చే ఏడాది సంగ్రాంతి బరిలో జనవరి 15న సందడి చేసేందుకు వస్తున్నట్లు ఖరారు చేసేసారు. ఇది మాత్రం అక్కినేని ఫ్యాన్స్ కి ఒక స్పెషల్ చేసే గుడ్ న్యూస్ అని చెప్పాలి. ఈ ప్రాంట్లైజ్ కి మంచి ఆదరణ ఫ్యామిలీ ఆడియెన్స్ లో ఉంది. ఇక నెక్స్ట్ రానున్న సినిమా ఎలాంటి హిట్ అవుతుందో చూడాలి.



ఫ్యాన్స్ ప్రేమ కొన్ని సార్లు ఇబ్బందిగా మారుతుంది

యాక్షన్ కింగ్ అర్జున్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు



సిని నటులకు ఉండే అభిమానుల ప్రేమ, అభిమానంతో చేసే పనులు ఎంత ప్రత్యేకమో తెలిసిందే. కొందరు తమ అభిమాన హీరోల కోసం గుడులు కడితే, మరికొందరు అన్నదానాలు, రక్తదానాలు చేస్తూ తమ అభిమానం చాటుకుంటుంటారు. అయితే అదే అభిమానం కొన్ని సందర్భాల్లో మితిమీరితే సెలబ్రిటీలకు ఇబ్బందులు కూడా కలుగుతాయని యాక్షన్ కింగ్ అర్జున్ ఇటీవల ఓ ఇంటర్వ్యూలో వెల్లడించారు.తనకు ఎదురైన ఓ సంఘటనను గుర్తుచేసుకుంటూ అర్జున్ ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. గతంలో నెల్లూరులో ఒకసారి హోటల్ నుంచి కారులోకి వెళ్లే సమయంలో భారీ సంఖ్యలో అభిమానులు గుమిగూడారని తెలిపారు. తనతో సక్కూరిటి ఉన్నప్పటికీ, అభిమానులు ఉత్సాహంలో వారిని పక్కకు తోసేసి తన దగ్గరకు వచ్చారని చెప్పారు. ఆ తొందరలో తాను చాలా కష్టపడి కారులోకి ఎక్కి వెళ్లిపోయానని, తాను వెళ్లిన తర్వాత సెక్యూరిటీ సిబ్బంది అక్కడికి చేరుకున్నారని వివరించారు. అభిమానులు ప్రేమతోనే వస్తారని తెలుసు కానీ, ఆ ప్రేమ కొన్ని సార్లు ఇబ్బంది కలిగిస్తుందని అర్జున్ వ్యాఖ్యానించారు. ప్రస్తుతం అర్జున్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న సీతా పయనం సినిమా ప్రమాదవృత్తి ఆయన బీజీగా ఉన్నారు. ఈ సందర్భంగా పలు వ్యక్తిగత విషయాలు కూడా పంచుకుంటున్నారు. అదే ఇంటర్వ్యూలో తనకు అంజనేయ స్వామిపై ఎంతో భక్తి ఉందని, అందుకే ఒక భారీ ఏకలలా విగ్రహాన్ని ప్రతిష్ఠించానని తెలిపారు. ఆ విగ్రహం 32 అడుగుల ఎత్తుతో, సుమారు 180 టన్నుల బరువుతో కూర్చున్న భగిమిలో ఉంటుందని చెప్పారు. ఈ ఆలయ నిర్మాణం 2006-2007 ప్రాంతంలో ప్రారంభమై పూర్తి కావడానికి దాదాపు 17 సంవత్సరాలు పట్టిందని అర్జున్ వెల్లడించారు. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఏకలలా విగ్రహాల్లో ఒకటిగా ఈ విగ్రహాన్ని పేర్కొంటారని కూడా చెప్పారు. సిని జీవితంతో పాటు భక్తి, ఆధ్యాత్మికతకు కూడా ప్రాధాన్యం ఇస్తూ అర్జున్ తన ప్రత్యేకతను మరోసారి చాటుకున్నారు.



ఆత్మహత్య ఆలోచనలు ఉన్నవారికి మానసిక సహాయం అవసరం. వారి మాటలను ఓపికగా వినడం, నిపుణుల (Psychiatrists/Counselors) దగ్గరకు తీసుకెళ్లడం ద్వారా ప్రాణాలను రక్షించవచ్చు.

సహాయం కోసం :
Roshni (Hyderabad): **040&66202000**
Aasra: **91&9820466726**
iCall help line : **9152987821**

8

మనం

ముచ్చ

సోమవారం 9 ఫిబ్రవరి 2026

మానని ప్రణం

బలవన్తరణం!

పెరుగుతున్న ఆత్మహత్యలు ఒక ప్రజారోగ్య సమస్యే!

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ డేటా ప్రకారం, ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరిగిన

కిటికీ

భారతదేశంలో ఆత్మహత్యల పరిస్థితి మరింత ఆందోళనకరంగా ఉంది. నేషనల్ క్రైమ్ రికార్డ్స్ బ్యూరో (ఎన్సీఆర్ఐ) డేటా ప్రకారం, ఇటీవలి సంవత్సరాల్లో భారతదేశం రోజుకు సగటున 381 ఆత్మహత్యలను నమోదు చేసింది, ఇది ప్రపంచ ఆత్మహత్యలలో 17.8%గా ఉంది. దీని

మీక్షణం

సుప్రీంకోర్టు నొక్కీ చెప్పింది. చారిత్రాత్మకంగా, భారత శిక్షాస్ఫూటిలోని సెక్షన్ 309 ప్రకారం ఆత్మహత్యాయత్నం శిక్షార్హమైన నేరం అయినప్పటికీ, మానసిక ఆరోగ్య సంరక్షణ చట్టం, 2017 దానిని నేరం నుండి తొలగించింది, ఆత్మహత్యకు ప్రయత్నించే వ్యక్తులకు సంరక్షణ, మద్దతు అవసరమని గుర్తించింది.

సమకాలీన దృక్పథం

మనదే పైచేయి!

ఆత్మహత్యలలో



ప్రకారం

ఆగ్నేయాసియా ప్రాంతంలో ఆత్మహత్య రేటు కలిగిన దేశాలలో ఒకటిగా భారతదేశం నిలిచింది. నేషనల్ క్రైమ్ రికార్డ్స్ బ్యూరో తాజా డేటా ప్రకారం, 2021లో భారతదేశంలో ఆత్మహత్యల కారణంగా మరణించిన వారి సంఖ్య ఆల్ బ్రిష్ గరిష్ట స్థాయికి చేరుకుంది.

2021లో ఆత్మహత్యల రేటు - ప్రతి లక్ష జనాభాకు ఆత్మహత్యల కారణంగా మరణించే వారి సంఖ్య 12గా ఉంది. డేటా అందుబాటులో ఉన్న తొలి సంవత్సరం అయిన 1967 తర్వాత ఆత్మహత్యల వల్ల సంభవించిన మరణాల రేటులో ఇదే అత్యధికం. మహారాష్ట్రలో 2021లో అత్యధికంగా 22,207 మంది ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. ఆ తర్వాత తమిళనాడులో 18,925 ఆత్మహత్య కేసులు, మధ్యప్రదేశ్‌లో 14,965, పశ్చిమ బెంగాల్‌లో 13,500, కర్ణాటకలో 13,056 ఆత్మహత్య కేసులు నమోదయ్యాయి. ఈ గణాంకాల్ని నిశితంగా పరిశీలిస్తే, యువత ప్రాబల్యం, గ్రామీణ-పట్టణ విభజన, లైంగిక-నిర్బిష్ట ధోరణులు వంటి కారణాలు ఆత్మహత్యలకు ప్రధాన హేతువులుగా ఉంటున్నాయి. భారతదేశం ఎదుర్కొంటున్న బహుమతీయ సవాళ్లను ఈ గణాంకాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. సామాజిక-ఆర్థిక ఒత్తిళ్లు, సాంస్కృతికపరమైన అడ్డంకులు, మానసిక ఆరోగ్య లోపాలు వంటివి పరిస్థితిని మరింత తీవ్రతరం చేస్తున్నాయి. ఎన్సీఆర్ఐ తాజా నివేదిక ప్రకారం, భారతదేశంలో జాతీయ స్థాయిలో సగటున 100,000 మందికి 11 ఆత్మహత్యలు సంభవిస్తున్నాయి. ఈ సంఖ్య ప్రపంచ సగటు కంటే ఎక్కువగా ఉంది, ఇది పరిస్థితి తీవ్రతను నొక్కి చెబుతోంది. ఈ విషయంలో రాష్ట్రాల వారీగా కొన్ని వ్యత్యాసాలు ఉన్నాయి. ఉదాహరణకు, తమిళనాడు, కేరళ వంటి దక్షిణాది రాష్ట్రాలు జాతీయ సగటు కంటే ఎక్కువ ఆత్మహత్య రేట్లను నివేదించగా, పంజాబ్, హర్యానా వంటి ఉత్తరాది రాష్ట్రాలు సగటు కంటే తక్కువ రేట్లను నివేదించాయి. మహారాష్ట్ర వంటి వ్యవసాయ సంక్షోభం ఉన్న రాష్ట్రాలు రైతుల ఆత్మహత్యలలో పెరుగుదలను చూపిస్తున్నాయి. భారతదేశంలోని మొత్తం ఆత్మహత్య బాధితులలో విద్యార్థుల వాటా కూడా పెరిగింది. ఇది 2021లో మొత్తంలో 8%గా ఉంది, 2011 నుండి 2.3 శాతం పాయింట్లు పెరిగింది.

రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 21 ప్రకారం జీవించే హక్కు ప్రాధాన్యాన్ని

గడచిన కొన్ని రోజులుగా మనం మనసును కలచివేసే పలు ఆత్మహత్యల గురించిన వార్తల్ని పడే పడే వింటున్నాం. సమస్యల నుడిగుండంలో చిక్కుకుని ఆశోచహతులైన వాళ్ళు బలవన్తరణాలకు పాల్పడుతుండడం తెలిసిన విషయమే! అయితే, జీవితంలో ఎదురే లేని విజయాల్ని సాధించిన వాళ్ళు, ఎలాంటి ఒడిదుడుకులు లేకుండా జీవితాల్ని గాఢ్లు పుట్టుకుని కొందరు సుఖావేషులు కూడా ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారు. దివ్యమైన భవిష్యత్తులో అడగు పెట్టుల్లిన పసిపిల్లల్ని కూడా తమతో పాటు ఆత్మహత్యలకు బలిపెడుతున్నారు. ఇది కొంత ఆలోచించాల్సిన విషయమే! ఇలా మనుషుల్ని బలవన్తరణాల దిశగా నడిపిస్తున్న కారణాల గురించి తెలుసుకోవలసిన అవసరం ఉంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా, ప్రతి సంవత్సరం దాదాపు 800,000 మంది ఆత్మహత్య చేసుకుంటున్నారు, అంటే ప్రతి 40 సెకన్లకు ఒకరు. ఆత్మహత్య, మానసిక రుగ్మతల మధ్య సంబంధం (ముఖ్యంగా నిరాశ, మధ్యపాన రుగ్మతలు) స్పష్టంగా తెలుస్తున్నప్పటికీ, సంక్లిష్ట సమయాలలో చాలా ఆత్మహత్యలు హఠాత్తుగా జరుగుతాయి. ఆత్మహత్య ఒక హఠాత్పరిణామంగా మారడం విషాదం! భారతదేశంలో ఆత్మహత్య అనేది ఒక తీవ్రమైన ప్రజారోగ్య సమస్య.

చట్టం 2017 వంటి చొరవలు ఆత్మహత్యను నేరంగా పరిగణించకుండా చేయడం, మానసిక ఆరోగ్య శ్రేయస్సుకు సంబంధించిన ప్రాధాన్యాన్ని నొక్కీ చెప్పడం ఒక మార్పును ప్రతిబింబిస్తాయి. అయినప్పటికీ, ముఖ్యంగా ఛాందసవాదం ప్రబలంగా ఉన్న ప్రాంతాల్లోను, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోను ఆత్మహత్య నుంచి రక్షణకు సహాయాన్ని కోరడం ఇప్పటికీ సవాలుగానే ఉంది.

విద్యాపరమైన ఒత్తిళ్లు : విద్యా నైపుణ్యాలకు సంబంధించి పెరుగుతున్న ప్రాధాన్యం, ప్రవేశ పరీక్షల పోటీ సృభావం యువతపై అపారమైన ఒత్తిడిని పెంచుతున్నాయి. పరీక్ష ఫలితాల తర్వాత విద్యార్థుల ఆత్మహత్యలు విద్యా వ్యవస్థ, దాని స్వాభావిక ఒత్తిళ్లపై చర్చలను రేకెత్తిచాయి.

స్వలింగ సంపర్కాలు : 2018లో స్వలింగ సంపర్కాన్ని నేరదహితం చేయడంతో (సెక్షన్ 377), స్వలింగ సంపర్కులు ఎదుర్కొంటున్న మానసిక ఆరోగ్య సవాళ్లపై దృష్టిని కేంద్రీకరిస్తున్నారు. చట్టపరమైన పురోగతి ఉన్నప్పటికీ, సామాజిక ఆమోదం ఇప్పటికీ సవాలుగానే ఉంది, ఈ వ్యక్తిని చెందిన చాలా మంది గుర్తింపు, వివక్ష, మానసిక అనారోగ్యం వంటి సమస్యలతో పోరాడుతున్నారు, కొన్నిసార్లు ఇదంతా స్వీయ-హానికే దారితీస్తోంది.

చట్టం పరిమైన తీక్షణం : 2017లో ఆత్మహత్యను నేరంగా పరిగణించడాన్ని ఇటీవలే నిషేధించారు. ఇది ఆత్మహత్యలకు పాల్పడే వారికి శిక్ష విధించాలన్న భావజాలాన్ని తోసిరాజని, వారి పునరావాసం, సంరక్షణ దిశగా దృక్పథాల్లో మార్పును తెలిస్తోంది. పట్టణ కేంద్రాలలో మరిన్ని హెల్ప్‌లైన్లు, కౌన్సెలింగ్ కేంద్రాలు మొలకెత్తుతున్నాయి, ఈ సమస్య పరిష్కారానికి మరింత

నివారణ, జోక్యం

మానసిక ఆరోగ్య సంరక్షణ చట్టం 2017 : ఈ చట్టం ఒక మైలురాయి వంటిది. ఆత్మహత్యను నేరంగా పరిగణించకుండా చేయడమే కాకుండా, మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్న వ్యక్తులు నాణ్యమైన సంరక్షణ పొందే హక్కులను కూడా నొక్కీ చెప్పింది.

జిల్లా మానసిక ఆరోగ్య కార్యక్రమం (డిఎంహెచ్) : జాతీయ మానసిక ఆరోగ్య కార్యక్రమం (ఎన్ఎంహెచ్)లో భాగంగా ప్రారంభించిన డిఎంహెచ్, ముఖ్యంగా గ్రామీణ, వెనుకబడిన ప్రాంతాలలో అట్టడుగు స్థాయిలో మానసిక ఆరోగ్య సేవలను అందించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.

కొనసాగుతున్నాయి. ఇతర దేశాలతో పోలిస్తే భారతదేశం ఇంకా చాలా దూరం ప్రయాణించాల్సి ఉంది.

- కల్పి

నివారణ ప్రయత్నాలు

ఆత్మహత్యను నేరంపాతం చేయడం, మానసిక ఆరోగ్య సంరక్షణ చట్టం 2017 ద్వారా మానసిక ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యమివ్వడం ముఖ్యమైన ముందడుగులు. జాతీయ మానసిక ఆరోగ్య కార్యక్రమం, జిల్లా మానసిక ఆరోగ్య కార్యక్రమం మానసిక ఆరోగ్య సేవలను విశ్లేషించడాన్ని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నాయి. అయితే, హానికర సదుపాయాలు, శిక్షణ పొందిన నిపుణులు, అవగాహన ప్రచారాల పరంగా సవాళ్లు

నివారణ, జోక్యం

జాతీయ ఆత్మహత్య నివారణ పూహం 2022 : ప్రతిపాదన దశలోనే ఉన్నప్పటికీ, బహుళ రంగాల సహకారాలు, ఆధారాల ఆధారిత జోక్యాలతో కూడిన అంతిమైన దేశవ్యాప్త పూహాన్ని అమలు చేయడం గురించి చర్చలు కొనసాగుతున్నాయి.

కీరత్: ఆందోళన, ఒత్తిడి, నిరాశ, ఆత్మహత్య ఆలోచనలు, ఇతర మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్న వ్యక్తులకు మద్దతు అందించడానికి సామాజిక న్యాయం, సాధికారత మంత్రిత్వ శాఖ 24/7 బోల్ ఫ్రీ హెల్ప్‌లైన్ కేరళను ప్రారంభించింది.

మనోదర్శక చర్య: మనోదర్శక అనేది ఆత్మనిర్భర భారత్ అభియాన్ కింద విద్యా మంత్రిత్వ శాఖ తీసుకున్న సంరక్షణ చర్య.

ప్రభుత్వేతర సంస్థలు (ఎన్ఐవోలు)

వాండేవాల ఫౌండేషన్ : ఈ సంస్థ 24/7 హెల్ప్‌లైన్‌ను నిర్వహిస్తుంది, ఇది కష్టాల్లో ఉన్న వ్యక్తులకు కౌన్సెలింగ్ అందిస్తుంది.

రోష్ని : హైదరాబాద్ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న రోష్ని టెలి-కౌన్సెలింగ్ సేవలను అందిస్తోంది, చాలా మందికి ఆశీరవాదం నిలిపింది.

మన : ఈ ఎన్ఐజిఎల్ పాఠశాల, కళాశాల విద్యార్థులలో మానసిక ఆరోగ్య అవగాహన, ముందుగా జోక్యాలపై దృష్టి పెడుతుంది.

హెల్ : బాటా ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సోషల్ సైన్సెస్ (టిఐఎస్ఎస్) మద్దతుతో, 'హెల్' అవసరమైన వ్యక్తులకు ఇమెయిల్, టెలి-కౌన్సెలింగ్ సేవలను అందిస్తుంది.

- అభిరామి

