అయోధ్యను వీడి వెళ్లొద్దు.. 2

మనం

జనం కోసం అక్షర యజ్ఞం..

గుంటూరు - సోమవారం 22 జూన్ 2026 | సంపుటి: 10 | సంచిక: 168 | పేజీలు: 8+4 | వెల రూ.5

మైనర్‌తో పెళ్లి.. పట్టించిన ప్రీ-వెడ్డింగ్ షూట్! 2

GUNTUR | TIRUPATI | KURNOOL | ELURU | VISHAKAPATNAM | ANANTHAPURAM | KADAPA | HYDERABAD | KARIMNAGAR | NIZAMABAD | NALGONDA | MAHABUBNAGAR | WARANGAL | KHAMMAM |

యోగాంధ్ర వైబ్స్... లోకేష్ పవర్ యోగా!

బాబా రాందేవ్‌తో సీఎం చంద్రబాబు, లోకేశ్ యోగా

ఆరోగ్య ఆంధ్రప్రదేశే ధ్యేయంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిర్వహించిన 'యోగాంధ్ర-2026' వేడుకలు అత్యంత ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో జరిగాయి.

(అమరావతి, పి. మీరా హుస్సేన్, మనం న్యూస్ ప్రత్యేక ప్రతినిధి): విజయవాడ ఇందిరా గాంధీ మున్సిపల్ స్టేడియంతో పాటు చారిత్రాత్మక ఉండవల్లి గుహల సాక్షిగా జరిగిన సామూహిక యోగాభ్యాసంలో ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, ఐటీ, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ పాల్గొన్నారు. ప్రముఖ యోగా గురువు, పతంజలి సంస్థల అధినేత బాబా రామ్దేవ్ పర్యవేక్షణలో వారంతా వివిధ ఆసనాలు, ప్రాణాయామం సాధన చేశారు. ఈ ప్రతిష్టాత్మక కార్యక్రమానికి కేంద్ర మంత్రులు రామ్మోహన్ నాయుడు, భూపతిరాజు శ్రీనివాసవర్మ, కూటమి ఎమ్మెల్యేలు, ప్రజాప్రతినిధులు మరియు వేలాది మంది యోగా సాధకులు తరలివచ్చారు.లోకేశ్ 'పవర్ యోగా'.. నవ్వులు పూయించిన క్షణాలుఈ వేడుకల్లో ఒక ఆసక్తికరమైన సన్నివేశం అందరినీ ఆకట్టుకుంది. యోగా గురు బాబా రామ్దేవ్ మంత్రి నారా లోకేశ్తో ప్రత్యేకంగా కొన్ని కఠినమైన 'పవర్ యోగా' ఆసనాలు వేయించారు. బాబా రామ్దేవ్తో పోటీపడుతూ లోకేశ్ యోగా సాధన చూసి పక్కనే ఉన్న సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు మనస్ఫూర్తిగా నవ్వుతూ ఎంజాయ్ చేశారు. వేదికపై ఉన్న మిగతా నేతలతో పాటు స్టేడియంలోని వారంతా ఈ దృశ్యాన్ని చూసి నవ్వుల పువ్వులు పూయించారు.

చంద్రబాబు విజనరీ లీడర్, ఒక కర్మయోగి : బాబా రామ్దేవ్

ఈ సందర్భంగా యోగా గురు బాబా రామ్దేవ్ మాట్లాడుతూ సీఎం చంద్రబాబు నాయుడిపై ప్రశంసల జల్లు కురిపించారు.నిజజీవితంలో ...మిగతా 2లో

'యోగాంధ్ర 2026'కు లండన్ వరల్డ్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్ గుర్తింపు

సీఎం చంద్రబాబుకు రికార్డు అందజేత.

(అమరావతి, పి.మీరాహుస్సేన్, మనం ప్రత్యేక ప్రతినిధి): ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన 'యోగాంధ్ర 2026' సామూహిక ఆరోగ్య, యోగా ఉద్యమానికి అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అరుదైన గౌరవం దక్కింది. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అపూర్వమైన రీతిలో ప్రజా సమీకరణ, రికార్డు స్థాయి భాగస్వామ్యంతో విజయవంతమైన ఈ మెగా కార్యక్రమం లండన్కు చెందిన ప్రతిష్టాత్మక 'వరల్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్'లో స్థానం సంపాదించుకుంది. ఈ అంతర్జాతీయ రికార్డుకు సంబంధించిన ధృవీకరణ పత్రాన్ని వరల్ బుక్ ఆఫ్ రికారడ్స్ - సౌత్ రీజియన్ జాయింట్ సెక్రటరీ డాక్టర్ ఉల్లాజి ఎలియాజర్ ముఖ్యమంత్రికి అందజేశారు. అవార్డును ఆయుష్ శాఖకు ఇచ్చి.. అభినదొించారని ...మిగతా 2లో

దేహానికి రక్ష దాహకవచం

8

రైతులను మోసగించడంలో చంద్రబాబు రికార్డు

మాజీ సీఎం జగన్

అమరావతి, జూన్ 21 (మనం న్యూస్): సీఎం చంద్రబాబు రైతులను మోసం చేయడంలో రికార్డులను బద్దలు కొడుతున్నారనీ మాజీ సీఎం జగన్ మోహన్ రెడ్డి విమర్శించారు. సూపర్ సిక్స్, సూపర్ సెవెన్ అయినా, మేనిఫెస్టోలో మీరు ఇచ్చిన 143 హామీలు అయినా, అన్నీ మోసాలే అన్నారు. మా ప్రభుత్వం 2019 నుంచి 2024 వరకు ఐదేళ్లపాటు 53.58 లక్షల రైతు కుటుంబాలకు క్రమం తప్పకుండా రైతు భరోసా అందించింది. ఆర్థిక ఒత్తిళ్లు ఉన్నా, కరోనా వచ్చినా, ఒక్క సంవత్సరం కూడా తప్పలేదు. పైగా మేము మేనిఫెస్టోలో చెప్పినదానికన్నా మిన్నగా చేశామని జగన్ చెప్పారు. ఎన్నికల ముందు రాజమండ్రి వేదికగా నిలబడి, పీఎం కిసాన్ కు అదనంగా ప్రతి రైతు కుటుంబానికి ఏటా రూ.20,000 ఇస్తానని ఘనంగా ప్రకటించారు. ఇప్పుడు అదే రైతులను మోసం చేసి, మళ్లీ రైతు ప్రేమికుడిలా మాట్లాడటం విడ్డూరంగా ఉంది. అదనంగా మీరు ఇస్తానన్నది ఇవ్వకుండా ఎగరగొట్టింది రూ.20,000. రైతులకు ...మిగతా 2లో

ముక్కోణపు సిరీస్ విజేతగా భారత్A

- శ్రీలంకAపై విజయం..

6

ఆంధ్ర ముద్దు... గోవా వద్దు

- బీచ్ లో బార్ లతో మన సంస్కృతికి చేటు
- వైఎస్సార్ బ్రిగేడ్ అధ్యక్షుడు లోలుగు శేఖర్

విజయవాడ, జూన్ 21(మనం న్యూస్) : రాష్ట్రంలో సంస్కృతి, సంప్రదాయాలకు తిలోదకాలిస్తోన్న కూటమి ప్రభుత్వంపై ప్రజలు తిరగబడే రోజులు దగ్గరపడ్డాయని డా.వై.యస్.ఆర్ బ్రిగేడ్ ఆంధ్ర, తెలంగాణ రాష్ట్రాల అధ్యక్షులు లోలుగు శేఖర్ విమర్శించారు. ఒకపక్క సనాతన ధర్మాన్ని కాపాడాలంటూ డాంబికాలు పలుకుతోన్న చంద్రబాబు, పవన్ కల్యాణ్లు మరోపక్క ప్రజలకు అహ్లాదాన్ని పంచే బీచ్లలో వైన్, బీరుల పేరుతో మద్యం అమ్మకాలకు తెరతీసిందని ఆక్షేపించారు.రాష్ట్రంలో ఎనిమిది బీచ్లలో మద్యం అమ్మకాల కోసం చంద్రబాబు సర్కార్ ప్రత్యేక జీఓ విడుదల చేయడం సిగ్గుచేటన్నారు. ఆదాయం కోసం ఇంతలా దిగజారిపోవాలా అని లోలుగు శేఖర్ నిలదీశారు. జీఓకు అనుగుణంగా రాష్ట్రంలో పైలెట్ ప్రాజెక్టుగా విజయవాడ

సూర్యలంక, విశాఖ రుషికొండ, కాకినాడ బీచ్లలో మద్యం విక్రయాలకు తలుపులు బార్లా తెరిచేందుకు చంద్రబాబు ప్రత్యేక జీఓ విడుదల చేయడంపై ఆంధ్ర రాష్ట్ర ప్రజలకు ఏమని సమాధానం చెబుతారని లోలుగు శేఖర్ ప్రశ్నించారు. ఇప్పటికే రాష్ట్రంలో ...మిగతా 2లో

ఒకే రోజు మూడు యుద్ధనౌకలు.. భారత సముద్రశక్తికి చిహ్నం..!

జాతికి అంకితం చేసిన ప్రధాని మోడీ

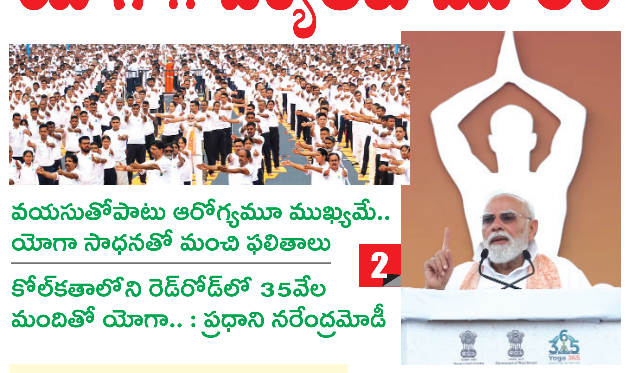
2

హర్మూజ్‌లో టోల్ వసూల్ చేస్తాం

- అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్

వాషింగ్టన్, జూన్ 21: హర్మూజ్ జలసంధిని ఇరాన్ మళ్లీ మూసివేయడంపై అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. 60రోజుల్లో ఇరాన్‌తో తుది ఒప్పందం కుదరకపోతే ...మిగతా 2లో

యోగా.. ఐక్యతకు మూలం



వయసుతోపాటు ఆరోగ్యమూ ముఖ్యమే.. యోగా సాధనతో మంచి ఫలితాలు

కోల్‌కతాలోని రెడ్‌రోడ్‌లో 35వేల మందితో యోగా.. : ప్రధాని నరేంద్రమోడీ

2

ఎట్టకేలకు మొదలైన చర్చలు..

- మరోవైపు ఇరాన్‌కు ట్రంప్ వార్నింగ్

స్విడ్జర్లాండ్, జూన్ 21: అమెరికా, ఇరాన్‌ల మధ్య యుద్ధం శాశ్వత ముగింపు కోసం స్విడ్జర్లాండ్ వేదికగా ఎట్టకేలకు చర్చలు మొదలయ్యాయి. అమెరికా తరపున ఉపాధ్యక్షుడు జేడీ వాన్స్, ఇరాన్ తరపున పార్లమెంట్ స్పీకర్ ఘాలిబాఫ్ బృందాలు ఇందులో పాల్గొన్నాయి. పాకిస్థాన్, ఖతార్ ప్రతినిధులు మధ్యవర్తిత్వం వహిస్తున్నారు. అదే సమయంలో ఇరాన్కు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. లెబనాన్‌లో ...మిగతా 2లో

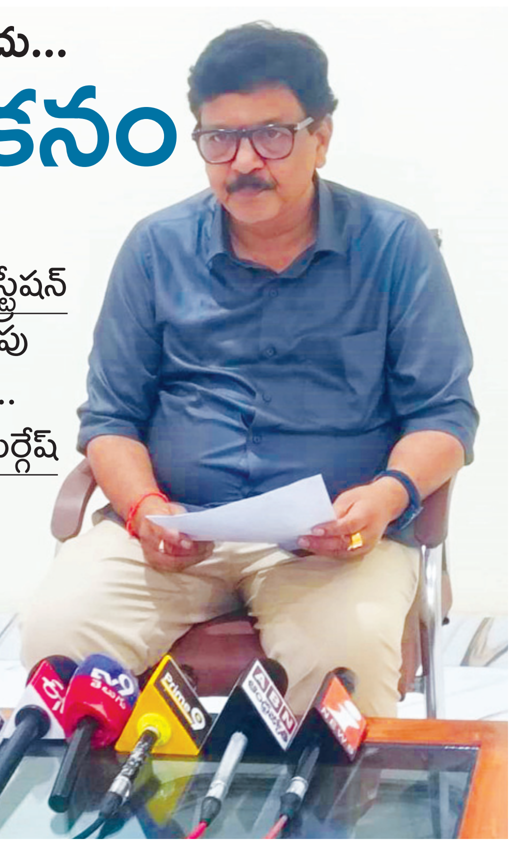
రెండేళ్ల పాలనపై ప్రోగ్రెస్ రిపోర్ట్: సీఎం

అమరావతి, పి.మీరాహుస్సేన్,జూన్ 21 (మనం ప్రత్యేక ప్రతినిధి): ప్రజా ప్రభుత్వం సాధించిన విజయాలు ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లేందుకు ప్రజా ప్రభుత్వ రెండేళ్ల పాలనపై 'ప్రోగెస్ రిపోర్ట్ 2024-26' పేరుతో విడుదల చేయాలని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు మంత్రులు, అధికారులను ఆదేశించారు. 2024లో అధికారం చేపట్టిన ...మిగతా 2లో

అది ఆత్మీయ సమావేశం కాదు... ఆత్మావలోకనం

పిఠాపురంలో పర్మినెంట్ అడ్రస్ గల్లంతయ్యేసరికే వంగా గీతకు ఫ్రస్ట్రేషన్

మీ స్వార్థ రాజకీయాల కోసం కాపు సమాజాన్ని వాడుకోవాలని చూస్తే... తస్మాత్ జాగ్రత్త: మంత్రి కందుల దుర్గేష్



రాజమహేంద్రవరం,అమరావతి,జూన్,21(మనంన్యూస్): వైసీపీ కాపు నేత, ఎమ్మెల్సీ తోట త్రిమూర్తులు ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన సమావేశం ఒక ఆత్మీయ సమావేశం కాదని, అది జగన్ రెడ్డి ఐదేళ్ల తుగ్లక్ పాలనలో కాపు కార్పొరేషన్ను నిర్వీర్యం చేసి, సమాజానికి ద్రోహం చేశాక... 'రేపు మనకు పుట్టగతులు ఉంటాయా, మన రాజకీయ భవిష్యత్తు ఏంటి' అని భయంతో ఏడుస్తూ చేసుకుంటున్న 'ఆత్మావలోకన' సమావేశం అని రాష్ట్ర పర్యాటక, సాంస్కృతిక, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖా మంత్రి కందుల దుర్గేష్ ఘాటుగా కౌంటర్ ఇచ్చారు. రాజమహేంద్రవరంలోని హుకుంపేట క్యాంపు కార్యాలయంలో ...మిగతా 2లో

యోగా.. ఐక్యతకు మూలం

కోల్‌కతా, జూన్ 21: యోగా ప్రపంచం మొత్తాన్ని ఒకే వేదికపైకి తీసుకొచ్చిందని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ అన్నారు. ‘వయసుతోపాటు ఆరోగ్యానికి యోగా’ ఇతివృత్తంతో కోల్‌కతాలోని రెడ్ రోడ్‌లో 35 వేల మందితో యోగా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రధాని హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. యోగాతో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఒకరికొకరు కలిసినట్లయిందన్నారు. కోల్‌కతాలో వేర్వేరు చోట్ల 10 లక్షల మంది యోగాసనాలు వేసేలా ఏర్పాట్లు చేశారు. ‘‘జూన్ 21న ప్రపంచవ్యాప్తంగా యోగా కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నాయి. ఇవాళ యోగా కార్యక్రమాలతో దేశం మొత్తం చైతన్యంతో నిండిపోయింది. ఇది కేవలం శారీరక వ్యాయామం మాత్రమే కాదు. కేవలం కొన్ని వయసుల వారికే పరిమితం కాలేదు. ఇది మానవ స్ఫూర్తికి నిదర్శనం. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఒకరికొకరిని చేరువ చేస్తుంది. అందర్నీ ఏకం చేస్తుంది. జీవనం మరింత సమతులంగా సాగేలా చేస్తుంది. ఏం చేయాలో, ఏం చేయకూడదో నేర్పుతుంది. శక్తిమంతంగా, సౌకర్యవంతంగా ఉంచుతుంది. వ్యాధుల నుంచి దూరంగా ఉంచుతుంది.

20ఏళ్ల కంటే 40 ఏళ్ల వయసులో మరింత దృఢంగా ఉండాలి. ఒత్తిడి రహిత జీవితానికి యోగా దోహదం చేస్తుంది. మానసిక ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపయుక్తం. అందుకే యోగాను కొన్ని సందర్భాలకే పరిమితం చేయకుండా.. నిత్యం సాధన చేస్తే మంచి ఫలితాలు వస్తాయి. మరింత మెరుగైన ప్రపంచం కోసం యోగా అవసరం’’ అని మోదీ అన్నారు.

యోగాంధ్ర వైబ్స్...లోకేష్ పవర్ యోగా!

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

క్రమశిక్షణ: చంద్రబాబు రాజకీయాల్లోనే కాకుండా నిజజీవితంలోనూ అత్యంత క్రమశిక్షణ కలిగిన నాయకుడని కొనియాడారు.కర్మయోగి: ఆయన నిరంతరం ప్రజల శ్రేయస్సు కోసమే శ్రమించే ఒక ‘కర్మయోగి’ అని, దేశానికే ఒక విజనరీ లీడర్ అని ప్రశంసించారు. అమరావతి దేవతల రాజధాని అని, ఇక్కడి పచ్చదనం, ప్రకృతి అద్భుతమని పేర్కొంటూ, యోగా కోసం ఎక్కడికో వెళ్లాల్సిన అవసరం లేదు, ఆంధ్రప్రదేశ్కు వస్తే చాలని బాబా రామ్దేవ్ వ్యాఖ్యానించారు.ఆరోగ్యాంధ్ర దిశగా సీఎం చంద్రబాబు కీలక ప్రకటనలుఈ ఏడాది ‘యోగా ఫర్ హెల్తీ ఏజింగ్’ అనే థీమ్తో జరిగిన ఈ వేడుకల్లో సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు రాష్ట్ర ప్రజల ఆరోగ్యం కోసం పలు కీలక నిర్ణయాలను ప్రకటించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 1.33 లక్షల కేంద్రాలలో దాదాపు కోటి మందికి పైగా ప్రజలు ఈ రోజు యోగా సాధనలో భాగస్వాములయ్యారు. శాశ్వత యోగా మందిరాలు: రాష్ట్రంలోని అన్ని స్వర్ణ గ్రామ సచివాలయాలు, వార్డు సచివాలయాల్లో శాశ్వత ప్రాతిపదికన యోగా మందిరాలను నిర్మించనున్నట్లు తెలిపారు.

ప్రజలందరికీ సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని చేకూర్చే లక్ష్యంతో రాబోయే ఆగస్టు 15 నుంచి రాష్ట్రంలో ’సంజీవని’ ప్రాజెక్టు్ను అమలు చేయబోతున్నట్లు సీఎం వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలో పర్యావరణ సమతుల్యత కోసం పచ్చదనాన్ని (గ్రీనరీ) 50 శాతానికి పెంచుతామని ఈ సందర్భంగా సీఎం ప్రతిజ్ఞ చేశారు ప్రతిరోజూ యోగా చేయడం ద్వారా ఒత్తిడిని జయించవచ్చని పిలుపునిస్తూ, వచ్చే ఏడాది అంతర్జాతీయ యోగా వేడుకలను తిరుమల పవిత్ర కొండలపై నిర్వహిస్తామని సీఎం ప్రకటించారు.పతంజలి యోగా గురుకులం విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన అద్భుతమైన ఆసనాలను చూసి సీఎం ముగ్ధులయ్యారు. ప్రతి ఒక్కరూ యోగాను కేవలం ఒక రోజు ఈవెంట్గా కాకుండా దైనందిన జీవితంలో ఒక భాగంగా మార్చుకోవాలని ఈ సభ ద్వారా నేతలు పిలుపునిచ్చారు.

‘యోగాంధ్ర 2026’కు లండన్ వరల్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్ గుర్తింపు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ వెల్లడించారు. అందరి సమష్టి కృషివల్లే ఇది సాధ్యమైందన్నారు. లక్ష్యాన్ని మించిన రిజిస్ట్రేషన్లు: ‘యోగాంధ్ర 2026’ ద్వారా రాష్ట్రంలో 1.05 కోట్ల మంది యోగా ఔత్సాహికులను భాగస్వామ్యం చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకోగా, ఆ లక్ష్యాన్ని అధిగమించి ఏకంగా 1.07 కోట్ల మంది రిజిస్ట్రేషన్లు చేసుకుని కూటమి ప్రభుత్వం సరికొత్త చరిత్రను సృష్టించింది.

భారీ మానవ వనరుల నెట్వర్క్: యోగాను క్షేత్రస్థాయికి తీసుకెళ్లేందుకు 7,745 మంది యోగా మాస్టర్ ట్రైనర్లు, 2.61 లక్షల మంది సాధారణ యోగా ట్రైనర్లు, 511 మంది యోగా గురువులు తమ సేవలను అందించారని ఆయుష్ డైరెక్టర్ రోణాకి గోపాలకృష్ణ చెప్పారు.

అపారమైన మౌలిక వసతులు

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 1,32,183 కేంద్రాలను గుర్తించి, ఒకేసారి 1.45 కోట్ల మంది యోగా సాధన చేసేలా భారీ ఏర్పాట్లు చేశారు. పర్యాటక రంగం మరియు ప్రత్యేక ప్రదర్శనలు: 26 థీమాటిక్ యోగా ప్రదర్శనల ద్వారా 35,603 మంది, మరియు రాష్ట్రంలోని 55 ప్రముఖ పర్యాటక ప్రాంతాలలో నిర్వహించిన యోగా ప్రదర్శనలలో 59,458 మంది భాగస్వాములయ్యారు.

గ్రామ స్థాయి నుండి రాష్ట్ర స్థాయి వరకు పోటీలు:

విలేజ్/వార్డు సెక్రటేరియట్ స్థాయి (1,20,696 పోటీలు) నుండి మొదలుకొని మండల, జిల్లా మరియు రాష్ట్ర స్థాయిల వరకు బహుళ అంచెల పోటీలను నిర్వహించారు. రాష్ట్ర స్థాయి తుది పోటీలలో 372 మంది ప్రతిభావంతులు పోటీ పడగా, 66 మంది విజేతలుగా నిలిచి రాష్ట్ర యోగా పర్యావరణ వ్యవస్థకు బ్రాండ్ అంబాసిడర్లుగా నిలిచారని ఆయుష్ డైరెక్టర్ గోపాలకృష్ణ వివరించారు.

ఒకే రోజు మూడు యుద్ధనౌకలు.. భారత సముద్రశక్తికి చిహ్నం..!

కోల్‌కతా, జూన్ 21: భారత నౌకాదళాన్ని మరింత బలోపేతం చేసేందుకు ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ఐఎన్ఎస్ దుణగిరి, ఐఎన్ఎస్ సంశోధక్, ఐఎన్ఎస్ అగ్రయ్ అనే మూడు యుద్ధ నౌకలను జాతికి అంకితం చేశారు. శత్రువుల రహస్య ఎత్తుగడలను చిత్తు చేసేలా అత్యాధునిక దేశీయ పరిజ్ఞానంతో తయారు చేసిన వీటిని కోల్కతాలోని శ్యామా ప్రసాద్ ముఖర్జీ పోర్టులో ప్రారంభించారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ.. రక్షణ రంగంలో స్వావలంబన కోసం భారత్ చేస్తున్న కృషికి ఈ నౌకలు నిదర్శనమని ప్రధాని మోడీ పేర్కొన్నారు. భారతీయ పరిశ్రమల ప్రతిభ, ఇంజినీర్ల నైపుణ్యం, కార్మికుల కఠోర శ్రమ వల్లే వీటి నిర్మాణం సాధ్యమయ్యిందన్నారు.

ఐఎన్ఎస్ దుణగిరి

భారత నేవీలో విశిష్ట సేవలు అందించిన నీలగిరి శ్రేణిగా ఐఎన్ఎస్ దుణగిరి యుద్ధనౌకను ఎంతో ప్రత్యేకంగా నిర్మించారు. ప్రాజెక్టు 17ఏ పేరిట నిర్మించిన నౌకను 2022 జులై 15న జలప్రవేశం చేయించారు. దీని పొడవు 149 మీటర్లు. అడ్వాన్స్డ్ గైడెడ్ మిసైల్ ఫ్రిగేట్గా తీర్చిదిద్దారు. రాడార్, సెన్సర్లతో బహుముఖ పాత్ర పోషించేందుకు అనువుగా నిర్మించిన ఈ నౌక బ్రహ్మోస్ యాంటీ షిప్ క్రూజ్ క్షిపణులను కలిగి ఉంది.

ఐఎన్ఎస్ సంశోధక్

భారత నౌకాదళానికి సముద్ర భౌగోళిక, (హైడ్రోగ్రాఫిక్ సర్వే) సరిహద్దు జలాలు, సమగ్ర కొలతలు, కచ్చితత్వ పరిమాణం వంటి అంశాలపై నివేదికల తయారీలో సామర్థ్యం పెంచేందుకు దోహదపడేలా ఐఎన్ఎస్ సంశోధక్ నౌకను నిర్మించారు.

ఇది 110 మీటర్ల పొడవుతో ఉంటుంది. 2023 జూన్ 13న జలప్రవేశం చేయించారు. పోర్టులు, లోతైన సముద్ర మార్గాలు, మారిటైం పరిధిలో సముద్ర అధ్యయనం, నావిగేషన్ విధుల కోసం ప్రత్యేక హెలికాప్టర్, విపత్కర పరిస్థితుల్లో మానవీయ సాయానికి, రక్షణ చర్యలు చేపట్టేందుకు అనువుగా సంశోధక్ నిర్మాణం చేశారు.

ఐఎన్ఎస్ అగ్రయ్

కోల్కతాలోని గార్డెన్‌రీచ్ షిప్‌బిల్డింగ్ ఇంజినీర్స్ (జీఆర్ఎస్ఈ)లో ఐఎన్ఎస్ అగ్రయ్ నౌకను యాంటీ సబ్మెరైన్ షాలో వాటర్ క్రాఫ్ట్గా నిర్మించారు. ఇది 77.6 మీటర్ల పొడవుంటుంది. 2024 మార్చి 13న జలప్రవేశం చేయించారు. తీర జలాల్లో ఆపరేషనల్ విధులకు అనువుగా ఈ యుద్ధనౌకను డిజైన్ చేశారు. ఉపరితల నిఘా, అన్వేషణ, శత్రువులపై దాడికి స్వీయ ఎయిర్‌క్రాఫ్ట్లతో సమన్వయం చేసుకునేలా 88 శాతం ఆధునిక స్వీయ సాంకేతిక పరిజ్ఞానం వినియోగించారు. 30ఎంఎం నేవల్ సర్ఫేస్ గన్, వాటర్ జెట్లతో డీజిల్ యంత్రాలను అనుసంధానం చేయడం దీని ప్రత్యేకత.

ఎట్టకేలకు మొదలైన చర్చలు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

సమస్యలు సృష్టించకుండా అక్కడి ‘ప్రాక్సీ’లను వెంటనే నిలువరించాలని సూచించారు. లేనిపక్షంలో ఇరాన్‌పై మరోసారి భీకర స్థాయిలో విరుచుకుపడతామని ‘ట్రూత్ సోషల్’లో పోస్టు పెట్టారు.

చర్చల ప్రారంభానికి ముందు జేడీ వాన్స్ మాట్లాడుతూ.. హర్మూజ్ జలసంధిని తెరవడం, ఇరాన్ అణు కార్యక్రమానికి ముగింపు పలకడం వంటివన్నీ ఇప్పటికే పూర్తయ్యాయని చెప్పారు.

‘‘మనం ఇంకా ఎంత సాధించగలం? పశ్చిమాసియాకు సంబంధించి కొత్త అధ్యాయాన్ని ప్రారంభించగలమా? ఇక్కడి సంబంధాలను శాశ్వతంగా మార్చగలమా? లేదా పాత పద్ధతిలోనే వెళ్లడమా?’’ అనే ప్రశ్నలు తమందరి ముందు ఉన్నాయన్నారు. ఈ చర్చలను చరిత్రాత్మకంగా పేర్కొంటూ.. ఇరుదేశాల మధ్య ఇంతటి ఉన్నత స్థాయి సమావేశం గతంలో ఎప్పుడూ జరగలేదని చెప్పారు.

అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య రెండు రోజుల క్రితమే చర్చలు ప్రారంభం కావాల్సి ఉండగా.. వాయిదా పడ్డాయి. తాత్కాలిక ఒప్పందం కుదిరిన కొన్ని గంటలకే ఇజ్రాయెల్, లెబనాన్లోని హెజ్బొల్లా మధ్య పోరాటం తీవ్రతరమైంది. లెబనాన్లో ఇజ్రాయెల్ జరిపిన దాడుల్లో పదుల కొద్దీ స్థానికులు మృతి చెందారు. ఈ దాడులను నిరసిస్తూ ఇరాన్ ప్రతినిధులు స్విట్జర్లాండ్ ప్రయాణాన్ని రద్దు చేసుకున్నారు. చర్చలు కొనసాగాలంటే లెబనాన్‌పై దాడులను ఆపాలని డిమాండ్ చేశారు. అయితే, తాజాగా చర్చలు ప్రారంభమైన వేళ లెబనాన్ను ఉటంకిస్తూ ఇరాన్‌కు ట్రంప్ హెచ్చరికలు జారీ చేయడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.

ఆంధ్ర ముద్దు... గోవా వద్దు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఏ మారుమూల గ్రామానికి వెళ్లినా మద్యం ఏరులై పారుతోందన్నారు. రాష్ట్రంలో లక్షకు పైగా మద్యం షాపులు ఏర్పాటుచేసి వీధికి నాలుగైదు షాపులు వచ్చేశాయన్నారు. ఎక్కడిబడితే అక్కడ లభిస్తోన్న మద్యంతో ప్రధానంగా యువత పెడదోవ పడుతోందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. 12 ఏళ్ల నుంచి 15 ఏళ్ల లోపు యువత పెడదోవ పడుతున్నారాని తమ పరిశీనలలో తేలిందన్నారు.చంద్రబాబు సర్కార్ మద్యం పాలసీపై మొదటి నుంచి రాష్ట్ర ప్రజలు అందరూ అనుమానించారన్నారు. బాబు గద్దె నెక్కిన రెండేళ్ల కాలానికి గాని ఈ వాస్తవ విషయం వెలుగులోకి రాలేదన్నారు.మహిళలు, చిన్నారులపై మద్యం మత్తులో అఘాయిత్యాలు పెరిగిపోతున్నాయని లోలుగు శేఖర్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. గడచిన రెండేళ్లుగా రాష్ట్రంలో మద్యం మత్తుతో జరిగిన ఘోరాలు,నేరాలు చిట్టా విప్పితే ఈ విషయం స్పష్టంగా తెలుస్తుందన్నారు. ఇందుకు పచ్చ పార్టీలో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యత వహించాలన్నారు. బీచ్లలో పెద్దా, చిన్నా వయస్సుతో పని లేకుండా పిల్లాపాపలతో ఒక పావుగంట ఉల్లాసంగా గడపాలని ఆకాంక్షతో వస్తారన్నారు.అటువంటి బీచ్లలోకి మద్యం పారించి మద్యాంధ్రప్రదేశ్ చేయాలనుకుంటున్నారా అని చంద్రబాబును నిలదీశారు. చంద్రబాబు అధికారంలోకి ఎప్పుడు వచ్చినా ప్రజలను ప్రశాంతంగా బతకనివ్వరని ఎద్దేవా చేశారు.రాష్ట్రంలో జనానికి ఎంత ఉల్లాసంగా కలిగించే విశాఖ బీచ్ను కూడా మద్యానికి కేరాఫ్ గా మార్చేసే చంద్రబాబు కుట్రలను ప్రజలు తిప్పికొట్టాలన్నారు గతంలో సీఎంగా ఉండగా చంద్రబాబు విశాఖబీచ్లో బికినీ పండుగ చేయాలని అనుకున్నారు. గోవా, ముంబాయి బీచ్లలో మందు,చిందుతో కదంతొక్కే యువతను స్ఫూర్తిగా తీసుకుని ఇక్కడ కూడా అలానే బీచ్లలో మందు అమ్మకాలు తీసుకురావాలనుకోవడం సిగ్గుచేటన్నారు.విదేశాల్లో ఉన్న వారు సైతం ఆంధ్ర రాష్ట్రం చూసి సంప్రదాయాలపై సంతోషించే పరిస్థితులను చంద్రబాబు మార్చేయాలనుకుంటున్నారని లోలుగు శేఖర్ ధ్వజమెత్తారు. చంద్రబాబు, అతని కుమారుడు లోకేష్లు పెట్టుబడిలు ఆకర్షించే పేరుతో సింగపూర్, బ్యాంకాక్, హాంకాంగ్ వంటి విదేశాలకు వెళ్లి వస్తూ అక్కడి మద్యం తాగడం, బికినీలతో డ్యాన్సులు చేయడం వంటి సంప్రదాయాలను ఇక్కడ తీసుకురావాలనుకోవడం అవివేకమన్నారు. చంద్రబాబు ఆ దేశాలల్లో జరుగుతున్న అభివృద్ధితో పోటీపడాలని హితవు పలికారు.

హర్మూజ్‌లో టోల్ వసూల్ చేస్తాం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

జలసంధి మార్గంలో టోల్ విధిస్తామని హెచ్చరించారు. పశ్చిమాసియా దేశాలకు యూఎస్ అందించిన రక్షణ సేవలకుగానూ ఆ డబ్బును తీసుకోనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఇటీవల కుదిరిన ఒప్పందం ప్రకారం 60రోజుల పాటు టోల్-రహిత ప్రయాణం ఉండాలన్నారు. మరోవైపు హర్మూజ్ ప్రస్తుతం ఇరాన్ నియంత్రణలో లేదని.. రవాణా నిరంతరాయంగా కొనసాగుతోందని యూఎస్ సెంట్రల్ కమాండ్ ప్రతినిధి కెప్టెన్ టిమ్ హాకిన్స్ వెల్లడించారు.

పరిస్థితి ఇలాగే ఉండేలా అమెరికా దళాలు చర్యలు తీసుకుంటున్నాయన్నారు. శనివారం 17మిలియన్ బ్యారెల్లకు పైగా చమురుతో 55 వాణిజ్య నౌకలు జలసంధిని దాటినట్లు తెలిపారు. కాగా, ఇరాన్‌తో అణు చర్చల నిమిత్తం అమెరికా ఉపాధ్యక్షుడు జేడీ వాన్స్ బృందం స్విట్జర్లాండ్‌కు బయల్దేరింది.

లెబనాన్‌పై కొనసాగుతున్న దాడులు

ఓ వైపు అమెరికా-ఇరాన్ ప్రతినిధుల మధ్య స్విట్జర్లాండ్‌లో చర్చలు మొదలుకానుండగా.. మరో వైపు ఇజ్రాయెల్ లెబనాన్‌పై దాడులు కొనసాగిస్తోంది. సరిహద్దుల వద్ద పలువురు ఇజ్రాయెల్ ప్రజలు పాలస్తీనీయులపై దాడులు చేసినట్లు అంతర్జాతీయ మీడియా కథనాలు పేర్కొన్నాయి.

కాల్పుల ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘించి ఇజ్రాయెల్ చేస్తున్న దాడులను ఎదుర్కోవడానికి తాము ఎదురు దాడులు చేయాల్సి వస్తోందని హెజ్బొల్లా ఆరోపించింది. శనివారం లెబనాన్లోని 100కు పైగా లక్ష్యాలపై వైమానిక దాడులు చేయడంతో పలువురు ప్రాణాలు కోల్పోయారని.. అనేక పౌర నివాసాలు ధ్వంసమయ్యాయని తెలిపింది.

రష్యాలోకి చొచ్చుకెళ్లి.. చమురు క్షేత్రాలను ధ్వంసం చేసింది

రష్యా,జూన్ 21: రష్యా ఆర్థిక జీవనాడి అయిన చమురు క్షేత్రాలపై ఉక్రెయిన్ గురిపెట్టింది. తాజాగా రష్యాలోపలికి దాదాపు 2,000 కిలోమీటర్లు చొచ్చుకెళ్లి మరీ ఉరల్ ప్రాంతంలోని ట్యూమెన్ చమురు క్షేత్రాన్ని ధ్వంసం చేసింది. ఇందుకోసం దీర్ఘశ్రేణి డ్రోన్లను వాడింది. కాకపోతే ప్రధాన ప్లాంట్ మాత్రం ఈ దాడిలో దెబ్బతినలేదని ఉరల్స్ గవర్నర్ అలెగ్జాండర్ మూర్ పేర్కొన్నారు. ఈ చమురు క్షేత్రం ఉక్రెయిన్ సరిహద్దు నుంచి దాదాపు 2,000 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉండటం విశేషం. మరోవైపు ఈ దాడుల వేళ ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ స్పందించారు. తాము లాంగ్ రేంజ్ డ్రోన్లను అభివృద్ధి చేసినట్లు ప్రకటించారు. ఇవి దాదాపు 3,000 కిలోమీటర్ల మేరకు ప్రయాణించగలవన్నారు. రష్యాలోని అతిపెద్ద ప్రైవేటు రిఫైనరీల్లో ట్యూమన్ కూడా ఒకటి. ఇక్కడ రోజుకు 1,51,000 బ్యారెళ్ల చమురును శుద్ధి చేస్తుంది. రష్యాకు దేశీయంగా భారీగా చమురును సరఫరా చేస్తుంది. ఇటీవల కాలంలో రష్యా చమురు క్షేత్రాలను ఉక్రెయిన్ ధ్వంసం చేస్తోంది. గత వారం మాస్కోలోని రిఫైనరీపై రెండు సార్లు భారీగా దాడి చేసింది. ఈ వరుస దాడులతో రష్యాలోని పలు ప్రాంతాల్లో చమురు కొరత ఏర్పడింది. పెట్రోల్ ధరలు కూడా పెరిగాయి. తాజాగా ఉక్రెయిన్ డ్రోన్లు ఉరల్స్ పర్వతాల వరకు చేరుకొన్నాయి. శనివారం ఈ ప్రాంతంలోని పలు విమానాశ్రయాలను మూసివేశారు.

రైతులను మోసగించడంలో చంద్రబాబు రికార్డు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఇచ్చింది - సున్నా. 2025-26లో ఇవ్వాల్సింది రూ.20,000. ఇచ్చింది కేవలం రూ.14,000 మాత్రమే. 2026-27లో ఇవ్వాల్సింది రూ.26,000. ఇప్పటివరకు ఇచ్చింది - కేవలం రూ.5,000. అంటే మూడేళ్లలో ఒక్కో రైతు కుటుంబానికి మీరు ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం పీ ఎం కిసాన్ కాకుండా రూ.60,000 ఇవ్వాల్సి ఉండగా, ఇచ్చింది కేవలం రూ.19,000.పైగా మీరు పథకం నుంచి 7 లక్షల మందిని నిర్దాక్షిణ్యంగా తొలగించారు. మా హయాంలో 53.58 లక్షలమంది రైతు కుటుంబాలకు పెట్టుబడి సహాయం అందితే, మీరు దాన్ని 46.85లక్షల మందికి కుదించారు. కౌలు రైతులకు, పట్టాలున్న గిరిజనులకూ మొండిచేయి చూపారు.మీరు అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఏ పంటకూ గిట్టుబాటు ధర లేదు. ధరల స్థిరీకరణ నిధికి ఎగనామం పెట్టారు. ఐదేళ్లలో ధరల స్థిరీకరణ కింద రూ.7,800 కోట్లు ఖర్చు చేసి, రైతులకు గిట్టుబాటు ధరలకు కేరాఫ్ అడ్రస్గా మేం నిలిచాం. ముఖ్యమంత్రి ఛైర్మన్గా ఉన్న అప్సడా అనుమతి లేకుండానే ఫిబ్రవరిలో కిలో ఆక్వాఫీడ్కు రూ.4లు పెంచారు, జూన్లో మరో రూ.10- రూ.12లు పెంచారు. కిలోకు ఏకంగా రూ.14- రూ.16లు చొప్పున పెంచుకుంటూ పోయారు. మీరు అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత టన్ను రొయ్యలమేత ధర రూ.72వేల నుంచి రూ.1.08లక్షలకు అమాంతంగా పెంచేస్తే, మరోవైపు 100 కౌంట్ రొయ్యల ధర రూ.225కు పడిపోయిన పరిస్థితి. ధరలు తగ్గించాలని, లేదంటే రైతులతో కలిసి ఆందోళన చేస్తామంటూ మేం ఇచ్చిన అల్టిమేటంతో మళ్లీ కిలోకు రూ.4లు తగ్గిస్తామని ప్రకటించి, తీరాచూస్తే తగ్గించింది కేవలం రూ.2లు మాత్రమే. ఇక మీరు రైతులకు చేసిందేమిటి? మోసం తప్ప? పవర్ ఫ్యాక్టర్ పేరుతో ఆక్వారైతులకు మేం అమలు చేసిన కరెంటు సబ్సిడీ ఎగ్గొట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారాని జగన్ నిలదీశారు. మామిడి రైతుల పరిస్థితీ అంతే. గత ఏడాది కిలోకు రూ.12లు చొప్పున రైతులకు ఇస్తామని ప్రకటించి, ఇవ్వాల్టికీ రూ.380కోట్లు ఇవ్వకుండా ఎగ్గొట్టారు. మళ్లీ ఈ ఏడాది ధరల సంక్షోభం వచ్చింది. కిలోకు రూ.4లు ఇస్తామంటూ మళ్లీ రైతులను మోసం చేయాలని చూస్తున్నారు. ఇంతకన్నా నిస్సిగ్గుతనం ఏముంటుంది?పొగాకు ధర కుప్పకూలిపోయినా మీకు చీమకుట్టినట్టైనా లేదు. సీఎం సరాసరి ధర కిలోకు రూ.200 ప్రకటిస్తే, ఆ మరుసటి రోజు ఆ ధర రూ.182లకు పడిపోయింది. ట్రాక్టర్లతో రైతులు చేసిన ఆందోళన మీ కళ్లకు కనిపించడంలేదా?ఇక మీరు రైతులకోసం ఏంచేసినట్టు చంద్రబాబుగారూ? అని జగన్ ట్వీట్ చేశారు.

అది ఆత్మీయ సమావేశం కాదు... ఆత్మావలోకనం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో మంత్రి దుర్గేష్ వైసీపీ నేతల కపట నాటకాలను తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కందుల దుర్గేష్ మాట్లాడుతూ.. పిఠాపురంలో డిప్యూటీ సీఎం, జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ చేతిలో ఘోరంగా ఓడిపోయిన దుర్దశ, ఫ్రస్టేషన్ భరించలేకే వంగా గీత ఇవాళ కూటమి ప్రభుత్వంపై, మా నాయకుడు పవన్ కళ్యాణ్ పై విషం చిమ్ముతున్నారు. పిఠాపురంలో ఆమె పర్మినెంట్ అడ్రస్ గల్లంతైందనే బాధే ఆవిడ మాటల్లో కనిపిస్తోంది. ప్రజాస్వామ్యంలో ఎక్కడినుండైనా పోటీ చేసే హక్కు, స్వేచ్ఛ జనసేనాని పవన్ కళ్యాణ్ కు ఉన్నాయి. పిఠాపురం శ్రీపాద వల్లభుడిపై ఉన్న భక్తితో, ఆ ప్రాంతాన్ని వందల కోట్లతో అద్భుతంగా అభివృద్ధి చేయాలనే ఆకాంక్షతోనే ఆయన అక్కడ పోటీ చేసి చారిత్రాత్మక విజయం సాధించారు. మరి మీ జగన్ రెడ్డికి అంత దమ్ముంటే... కేవలం పులివెందుల కోటకే ఎందుకు పరిమితమయ్యాడు? వేరే నియోజకవర్గం నుండి పోటీ చేసే సాహసం ఎందుకు చేయలేకపోయాడో వైసీపీ కాపు నేతలు సమాధానం చెప్పాలి అని నిలదీశారు. గతంలో టీడీపీ-జనసేన హయాంలో కాపు కార్పొరేషన్ ద్వారా విదేశీ విద్యకు ఇతోధికంగా నిధులు ఇచ్చి ఎంతోమంది యువతను గ్లోబల్ లీడర్లుగా తీర్చిదిద్దింది నిజం కాదా? అని మంత్రి దుర్గేష్ ప్రశ్నించారు. మరి గడిచిన ఐదేళ్ల వైసీపీ పాలనలో ఆ కార్పొరేషన్ను ఎందుకు నిర్వీర్యం చేశారు? నిధులు ఆపేసి, కాపు కళ్యాణ మండపాల నిర్మాణాలను నిలిపివేసి, విదేశీ చదువులకు వెళ్లిన విద్యార్థులను నడిరోడ్డుపై పడేసి నానా అవస్థలు పెట్టినందుకు వైసీపీ నేతలు కాపు సమాజానికి ముక్కు నేలకు రాసి క్షమాపణ చెప్పాలి. నాడు కాపు యువత భవిష్యత్తును నడిసముద్రంలో ముంచేసిన మీకు... నేడు కులాల గురించి మాట్లాడే నైతిక హక్కు ఎక్కడిది? అంటూ ఫైర్ అయ్యారు. విజయవాడకు చెందిన గాదె సాయికృష్ణ విషయంలో కూటమి ప్రభుత్వం అత్యంత చిత్తశుద్ధితో ఉంది కాబట్టే, ఆ కుటుంబం ప్రభుత్వాన్ని సంప్రదించి నమ్మకం వ్యక్తం చేసిందన్నారు. మాకు చిత్తశుద్ధి ఉంది కాబట్టే బాధ్యతాయుతంగా, పారదర్శకంగా విచారణ జరిపిస్తూ సీఐని సస్పెండ్ చేశాం. తూర్పుగోదావరి ఎస్పీని స్పెషల్ ఆఫీసర్గా పెట్టి ఎంక్వైరీ చేయిస్తున్నాం. చట్టం ముందు ఎవరైనా ఒకటే... తప్పు చేసిన వాడు ఎంతటివాడైనా సరే చట్టం నుండి తప్పించుకోలేడని స్పష్టం చేశారు. నాడు శ్రీకాళహస్తిలో కొట్టె సాయిపై వైసీపీ అరాచక శక్తులు దాడులు చేస్తే, ఈ రోజు మేకపోతు గాంభీర్యం ప్రదర్శిస్తున్న ఏ ఒక్క వైసీపీ కాపు నేత అయినా కనీసం పరామర్శకు వెళ్ళారా? అని మంత్రి దుర్గేష్ ప్రశ్నించారు. ఆ రోజు రక్షకుడిగా నిలబడింది ఒక్క పవన్ కళ్యాణ్ మాత్రమే! తిరుపతి వెళ్లి జిల్లా ఎస్పీతో మాట్లాడి, సాయికి ధైర్యం చెప్పడమే కాకుండా... ఇవాళ అధికారంలోకి రాగానే ఆ సామాన్య కార్యకర్త అయిన కొట్టె సాయిని శ్రీకాళహస్తి టెంపుల్ చైర్మన్గా నియమించి అందలం ఎక్కించారు. అది సాయి ఒక్కడికే కాదు- యావత్ జనసేన శ్రేణులకి మా అధ్యక్షుడు ఇచ్చిన ధైర్యం. జగన్ రెడ్డి తన ఐదేళ్ల పాలనలో ఏనాడైనా ఒక సామాన్య కార్యకర్తకు ఈ స్థాయి పదవి ఇచ్చి గౌరవించాడా? వైసీపీ అంటే కార్యకర్తలను వాడుకుని వదిలేసే రకం... జనసేన అంటే నాడు గాయపడ్డ కార్యకర్తను గుండెలకు హత్తుకుని పదవులిచ్చే నైతిక చరిత్ర అని పేర్కొన్నారు. అధికార ముసుగు ముఖాన వేసుకుని, ఐదేళ్లపాటు గద్దెపై కూర్చుని... సొంత కాపు కులానికి అన్యాయం జరుగుతుంటే కళ్లప్పగించి చూసిన చేతకాని వ్యక్తులు మీరు! అని వైసీపీ కాపు నేతలను సూటిగా నిలదీశారు. నాడు మీ జగన్ రెడ్డి కాపు కార్పొరేషన్ను ఖూనీ చేస్తుంటే నోళ్లు కుట్టేసుకుని పడి ఉన్న మీరు... ఇవాళ పదవులు పోయాక, ప్రజలు ఛీత్కరించుకున్నాక ఏ ముఖం పెట్టుకుని ఈ హడావిడి చేస్తున్నారు? మీ స్వార్థ రాజకీయాల కోసం కాపు సమాజాన్ని వాడుకోవాలని చూస్తే... ఈసారి కాపు యువత తోలు వలిచి చేతిలో పెడుతుంది, జాగ్రత్త అని మంత్రి కందుల దుర్గేష్ తీవ్రస్థాయిలో హెచ్చరించారు.

రెండేళ్ల పాలనపై ప్రోగ్రెస్ రిపోర్ట్: సీఎం

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

వెంటనే గత ప్రభుత్వ పాలనలో జరిగిన విధ్వంసంపై ఇచ్చిన 7 శ్వేత పత్రాలపై యాక్షన్ టేకెన్ రిపోర్టులా ఈ ప్రోగ్రెస్ రిపోర్టులు ఉండాలన్నారు. 7 శ్వేత పత్రాలతో పాటు... మరో 3 ముఖ్యమైన అంశాలపై ప్రోగ్రెస్ రిపోర్టుల విడుదల చేయాలని నిర్ణయించారు. ప్రోగ్రెస్ రిపోర్టుల విడుదలపై మంత్రులు, అధికారులతో క్యాంపు కార్యాలయంలో ఆదివారం ముఖ్యమంత్రి సమీక్షించారు. రెండేళ్ల క్రితం రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి, పోలవరం ప్రాజెక్టు, రాజధాని అమరావతి, విద్యుత్ రంగం, శాంతి భద్రతలు, మైనింగ్, ఎక్సైజ్ రంగాలపై ముఖ్యమంత్రి శ్వేత పత్రాలు విడుదల చేశారు. గత ప్రభుత్వంలో విధ్వంసమైన రాష్ట్రాన్ని రెండేళ్లలో వికాసం వైపు ఎలా తీసుకెళ్లింది... రాష్ట్రం అన్ని రంగాల్లో ఎంతలా పురోగతి సాధించింది... వంటి అంశాలను తాజా ప్రోగ్రెస్ రిపోర్టులో పొందుపరచాలని ముఖ్యమంత్రి చెప్పారు. రెండేళ్లలో చాలా శాఖల్లో ఎన్నో మార్పులు తీసుకువచ్చామని, సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, గవర్నెన్స్లో తెచ్చిన సంస్కరణలు ప్రజలకు తెలియాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ప్రభుత్వాన్ని ఎలా గాడిలో పెట్టామో చెప్పడంతో పాటు ఫేక్ న్యూస్కు చెక్ పెట్టడమే ప్రోగ్రెస్ రిపోర్టుల ఉద్దేశమన్నారు. నాటి 7 శ్వేత అంశాలతో సహా ఈసారి కొత్తగా డెవలప్మెంట్, గవర్నెన్స్, వెల్ఫేర్ అంశాలపైనా రిపోర్టులు విడుదల చేయాలని సీఎం స్పష్టం చేశారు. అగ్రికల్చర్, ఇండస్ట్రీస్, ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్, టూరిజం అంశాలతో ‘డెవలప్మెంట్’ ప్రోగ్రెస్ రిపోర్ట్... ప్రజా ప్రభుత్వం వచ్చిన తర్వాత కొత్తగా తెచ్చిన పాలసీలు, అనుసరించిన విధానాలు, చేపట్టిన సంస్కరణలతో ‘గుడ్ గవర్నెన్స్’ ప్రోగెస్ రిపోర్ట్... సంక్షేమం, పీ4 వంటి వాటితో ‘వెల్ఫేర్ - ఎంపవర్మెంట్’ ప్రోగ్రెస్ రిపోర్ట్ ఈసారి విడుదల చేయనున్నారు. వీటిలో ఫైనాన్స్, డెవలప్మెంట్, వెల్ఫేర్, గవర్నెన్స్... ఈ 4 అంశాలకు సంబంధించిన ప్రోగ్రెస్ రిపోర్టును ముఖ్యమంత్రి విడుదల చేస్తారు. 6 పేపర్లు మంత్రులు రిలీజ్ చేసిన తర్వాత... మిగిలిన 4 పేపర్లు ప్రజల ముందుంచాలని ముఖ్యమంత్రి నిర్ణయించారు. జూలై 18కల్లా మొత్తం అన్ని రిపోర్టులు విడుదల చేసేలా ప్రణాళికను సిద్ధం చేయాలని సీఎం సూచించారు. ఇవన్నీ విడుదల చేసిన తర్వాత... అన్నీ కలిపి పుస్తక రూపంలో తీసుకురావాలని సీఎం ఆదేశించారు. ప్రతీ ఏడాది ప్రోగ్రెస్ రిపోర్టులు తప్పనిసరిగా ఇవ్వాలని ఈ సందర్భంగా చెప్పారు. ప్రోగ్రెస్ రిపోర్ట్లో ముందుగా సోమవారం విద్యుత్ రంగంపై ప్రోగ్రెస్ రిపోర్ట్ విడుదల చేయనున్నారు. మంత్రులు పయ్యావుల కేశవ్, పొంగూరు నారాయణ, అనగాని సత్యప్రసాద్, వంగలపూడి అనిత, గొట్టిపాటి రవికుమార్, నిమ్మల రామానాయుడు, కొల్లు రవీంద్ర, డీజీపీ హరీష్ కుమార్ గుప్తా, పలువురు అధికారులు వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా హాజరయ్యారు. సీఎస్ సాయి ప్రసాద్, ఇతర ఉన్నతాధికారులు సమీక్షలో పాల్గొన్నారు.

అయోధ్యను వీడి వెళ్లొద్దు..

- ట్రస్ట్, ఆలయ సిబ్బందికి సిట్ ఆదేశాలు

అయోధ్య, జూన్ 21: ఉత్తరప్రదేశ్‌లోని అయోధ్య రామాలయంలో కానుకలు, నిధుల దుర్వినియోగం ఆరోపణలపై ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం (సిట్) తన విచారణను ముమ్మరం చేసింది. ఇందులో భాగంగా అయోధ్యను వీడి వెళ్లొద్దని ఆలయ సిబ్బందిని, ట్రస్ట్ నిర్వాహకులను ఆదేశించినట్లు సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి. ట్రస్ట్ సభ్యులు తదితరులను విచారించిన వివరాలు, ఇతర అంశాలతో కూడిన నివేదికలను దర్యాప్తు అధికారులు డిజిటల్ రూపంలో భద్రపర్చుతున్నారని, అదే సమయంలో రోజువారీగా సీఎం కార్యాలయానికి పంపుతున్నట్లు చెప్పాయి.రామమందిర ట్రస్ట్ చేపట్టిన భూ కొనుగోళ్లు, ఆలయ నిర్మాణ సామగ్రి సేకరణ అంశాలపైనా సిట్ దృష్టి సారించినట్లు సమాచారం. మార్కెట్ ధర కంటే ఎక్కువ రేటుకు భూములను ట్రస్ట్ కొనుగోలు చేసిందనే ఆరోపణల నేపథ్యంలో ఈమేరకు చర్యలు తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆలయంలోని నిఘా వ్యవస్థలు, భద్రత నిర్వహణను సిట్ బృందం ఇప్పటికే పరిశీలించింది. అయితే, 45 రోజుల ఫుటేజీ మాత్రమే అందుబాటులో ఉండటం సవాల్‌గా మారింది. సీసీటీవీ ఫుటేజీలను తారుమారు చేశారనే ఆధారాలను కూడా అధికారులు గుర్తించారని.. డిలీట్ చేసిన, మార్చిన డేటాను తిరిగి పొందేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారని సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి.

అయోధ్య రామాలయానికి వచ్చిన విరాళాల దుర్వినియోగం, ఆర్థిక అవకతవకల ఆరోపణలపై యూపీ ప్రభుత్వం ఈ నెల 13న సిట్ ఏర్పాటు చేసింది. ట్రస్ట్ ప్రధాన కార్యదర్శి చంపత్ రాయ్, ఆలయ సిబ్బంది తదితరులను దర్యాప్తు అధికారులు ఇటీవల ప్రశ్నించారు. విరాళాల మొత్తాలను గురించి, ఆలయంలో వాటి నిర్వహణ కోసం చేసిన ఏర్పాట్ల గురించి ఆరా తీశారు. విరాళాలకు సంబంధించిన రికార్డులను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఆలయ సిబ్బంది వాంగ్మూలాల్లో అనేక వైరుధ్యాలు ఉన్నట్లు గుర్తించారు.

మైనర్‌తో పెళ్లి.. పట్టించిన ప్రీ-వెడ్డింగ్ షూట్!

ముంబయి, జూన్ 21: ఇటీవలి కాలంలో వివాహానికి ముందు కాబోయే వధూవరులు ఫొటో షూట్లు, రీల్స్ తీసుకోవడం వాటిని సోషల్ మీడియాలో పోస్టు చేసే ట్రెండ్ కొనసాగుతున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో మహారాష్ట్రలోని బీడ్ జిల్లాలో ఊహించని పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఓ 15 ఏళ్ల బాలిక వివాహానికి సంబంధించిన ప్రీ-వెడ్డింగ్ షూట్ సామాజిక మాధ్యమాల్లో కనిపించడంతో అప్రమత్తమైన అధికారులు.. వివాహాన్ని అడ్డుకున్నారు. బీడ్ జిల్లా గెవరాయి మండలానికి చెందిన 23 ఏళ్ల యువకుడికి 15 ఏళ్ల అమ్మాయితో ఇటీవల వివాహం నిశ్చయమైంది. వీరు ప్రీ-వెడ్డింగ్ షూట్ కూడా పూర్తి చేసుకున్నారు. అయితే, సోషల్ మీడియాలో వీటికి సంబంధించిన ఫొటోలు కనిపించడం జిల్లా కలెక్టర్ వివేక్ జాన్సన్ దృష్టికి వచ్చింది. తక్షణమే స్పందించిన ఆయన.. మహిళా, శిశు సంక్షేమశాఖ అధికారులను అప్రమత్తం చేశారు. రంగంలోకి దిగిన అధికారులు మైనర్ అమ్మాయి గ్రామానికి చేరుకున్నారు. అయితే, అమ్మాయి చేతిపై వరుడి పేరుతో ఉన్న గోరింటాకు తప్ప వివాహం జరిగినట్లు ఎక్కడా ఆనవాళ్లు కనిపించలేదు. దీంతో వివాహం జరగలేదని అధికారులు నిర్ధరించుకున్నారు. పెళ్లికి ముందు తీసుకున్న ఫొటో షూట్ను పరిగణనలోకి తీసుకొని, తదుపరి ఏర్పాట్లను అడ్డుకున్నారు. మైనర్ బాలికను సంరక్షణలోకి తీసుకొని, దర్యాప్తు చేపట్టారు. ఈ వ్యవహారంలో ప్రమేయం ఉన్న వారిపై చట్టప్రకారం చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు.

గర్భిణీ స్త్రీలకు మరియు గర్భసంచి వైద్యములో కలుగు మార్పులు పై అవగాహన కార్యక్రమం

తిరుపతి,జూన్ 21,మనం న్యూస్‌: అదనపు వైద్య విద్య సంచాలకులు మరియు ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ జి.రవి ప్రభు ఆధ్వర్యంలో, డాక్టర్ ఎన్టీఆర్ ఆరోగ్య విశ్వవిద్యాలయం వారి సూచనల మేరకు ప్రసూతి ఆసుపత్రిలో ఒక్కరోజు గర్భిణీ స్త్రీల కు కలుగు వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలపై ఒక్కరోజు కార్యశాల. పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ ప్రసూతి వైద్య విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు జోనల్ (కంటిన్యూ మెడికల్ ఎడ్యుకేషన్), నిరంతర వైద్య విద్య కార్యక్రమం జరిగినది. ఇందులో గయానకాలజీ మరియు గర్భిణీ స్త్రీ లకు మరియు గర్భసంచి వైద్యంలో ఉన్న అధునాతన హార్మోన్ వైద్యములు,వాటి ఉపయోగములు గురించి పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ వైద్య విద్యార్థులకు విశదీకరించడం జరిగినది.అధునాతన వైద్యం గురించి వివిధ పద్ధతులు, మెలకువలు అనుభవజ్ఞులైన ప్రసూతి ఆచార్యుల ద్వారా వారికి కార్యశాల నిర్వహించడం జరిగినది.ఇలాంటి కారుశాలల వలన పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ వైద్య విద్యార్థులు, పేద రోగులకు నూతన వరవడితో వైద్యం అందించి శాస్త్ర చికిత్సలు లేని వైద్యాన్ని తీసుకురావడానికి అనువైన పద్ధతులు గురించి వివరించడం జరిగింది.దీనివలన వైద్య విద్యార్థులు, అనుభవజ్ఞులైన వైద్య అధ్యాపకులు చేత మెరుగైన వైద్యం నేర్చుకుని, రాబోవు తరాలకు ఉత్తమ మైన, వైద్యులు గా వైద్య సేవలు అందించడం కొరకు ఇలాంటి ప్రసూతి వైద్య కార్యశాలలు ఎంతైనా అవసరం ఉంటుందని కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం లో వైస్ ప్రిన్సిపాల్స్ డాక్టర్ వెంకటేశ్వర్లు , డాక్టర్ సత్యనారాయణ మూర్తి , ప్రభుత్వ ప్రసూతి ఆసుపత్రి సూపరింటెండెంట్, విభాగ అధిపతి డాక్టర్ జి. ప్రమీల దేవి ,కుప్పం పి ఈ ఎస్ కళాశాల, ఫాతిమా వైద్య కళాశాల, కడప, అపోలో వైద్య కళాశాల, చిత్తూరు అపోలో వైద్య కళాశాల, నుండి ప్రొఫెసర్స్, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్స్ అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్స్, పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ విద్యార్థులు, విద్యార్థినిలు, తదుతరులు, పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలికి యోగా ఒకే ఒక్క మార్గం

యోగ ఫర్ హెల్తీ ఏజింగ్' థీమ్తో ప్రతి ఒక్కరినీ ఆరోగ్యవంతులుగా మార్చడమే లక్ష్యం

శ్రీకాళహస్తి, చంద్రగిరి కోట, ఎస్వీ జూ పార్క్ వంటి చారిత్రాత్మక ప్రాంతాలలో యోగా నిర్వహిస్తూ అటు ఆరోగ్యాన్ని, ఇటు పర్యాటకాన్ని మన జిల్లాలో ఒకే వేదికపైకి తెచ్చాం

జిల్లా కలెక్టర్ డా ఎస్.వెంకటేశ్వర్

అందరి జీవనవిధానంలో యోగా ఒక భాగం కావాలి

తిరుపతి, జూన్ 21మనం న్యూస్: ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలికి యోగా ఒక్కటే మార్గమని, మారుతున్న జీవనశైలి ఆహారపు అలవాట్ల ద్వారా కలిగే రుగ్మతల నుండి ఉపశమనం పొందాలంటే యోగాభ్యాసం తప్పనిసరి అని జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎస్. వెంకటేశ్వర్ పేర్కొన్నారు.ఆదివారం 12వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంలో భాగంగా స్థానిక ఎస్వీ యూనివర్సిటీ తారకరామారావు స్టేడియంలో నిర్వహించిన జిల్లా స్థాయి యోగాంధ్ర కార్యక్రమానికి జిల్లా కలెక్టర్ ముఖ్యఅతిథిగావిచ్చేశారు.ముందుగా ఈ కార్యక్రమాన్ని జిల్లాఎస్పీ ఎల్. సుబ్బరాయుడు , జాయింట్ కలెక్టర్ ఆర్ .గోవిందరావు, తిరుపతి ఎస్వీ ,శ్రీ పద్మావతి మహిళా యూనివర్సిటీల వైస్ ఛాన్సిలర్లు ప్రొ. నరసింహారావు, ప్రొ. ఉమ,రాష్ట్ర యాదవ కార్పొరేషన్ ఛైర్మన్ గొల్ల నరసింహ యాదవ్,జిల్లా బిజెపి అధ్యక్షులు సామంచి శ్రీనివాస్,డిఆర్ఓ జి.నరసింహులతో కలసి జ్యోతి ప్రజ్వలన గావించి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న అందరితో సమాజ హితం కోసం బాధ్యతగా వ్యవహరిస్తామని జిల్లా కలెక్టర్ ప్రతిజ్ఞ చేయించారు.ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ భారతీయ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు ఉట్టిపడేలా, యోగా ఆవశ్యకత విశ్వవ్యాప్తం చేసేలా భారత ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ ప్రతి జూన్ 21 న అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నిర్వహిస్తున్నారని తెలిపారు. ఇందులో భాగంగా రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు రాష్ట్రంలో యోగాంధ్ర కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నారని, గతేడాది యోగాంధ్ర కార్యక్రమానికి సంబంధించి మూడు గిన్నిస్ వరల్ రికార్డులను సొంతం చేసుకోవడం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ సంవత్సరం కూడా అదే రీతిలో గత రెండు వారాల నుండి యోగాంధ్ర కార్యక్రవమాన్నినిర్వహించుకుంటున్నామన్నారు. యోగాంధ్ర కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం ద్వారా ప్రజలందరినీ భాగస్వామ్యం చేసి ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో యోగ ఒకభాగం అయ్యేలా అవగాహన కల్పించడం జరిగిందన్నారు. ఈ ఏడాది యోగాంధ్రలో 'యోగ ఫర్ హెల్తీ ఏజింగ్ 'థీమ్ గా ఎంచుకు మనిషి అవలంభిస్తున్న, జీవన శైలి, ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా ఎదుర్కొంటున్న మానసిక, శారీరిక రుగ్మతల నుండి ఉపశమనం కలిగించేలా, మనిషి జీవించినంత కాలం ఆరోగ్యంగా బ్రతికేలా యోగ తోడ్పడుతుందన్నారు. ఈ మధ్యకాలంలో 30 సంవత్సరాల యువకులు సైతం గుండె, కిడ్నీ సమస్యలతోసతమతమవుతున్నారని, ప్రతిరోజు కనీసం ఒక గంట యోగాను అభ్యాసం చేయడం ద్వారా ఆరోగ్యవంతమైన జీవితాన్ని గడపవచ్చని తెలిపారు. పిల్లలు విద్యార్థి దశ నుండే యోగాను తమ జీవితంలో భాగం చేసుకోవాలని, అలాగే తమ తల్లిదండ్రులను, తమ చుట్టూ ఉన్న వారిని కూడా ప్రభావితం చేసి యోగాను అభ్యాసం చేసేలా అవగాహన కల్పించాలన్నారు. గత రెండు వారాల నుండి నిర్వహిస్తున్న యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లాలోని విశిష్ట ప్రాముఖ్యత కలిగిన షార్, శ్రీకాళహస్తి ఆలయం, చంద్రగిరి కోట, ఎస్వీ జూ పార్క్ లాంటి పర్యాటక ప్రాంతాలలో నిర్వహించి యోగ మరియు పర్యాటకాన్ని ప్రోత్సహించడం జరిగిందని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న అధికారులందరికీ ఈ సందర్భంగా అభినందనలు తెలిపారు.అందరి జీవనవిధానంలో యోగా ఒక భాగం కావాలని,యోగా ద్వారా ఒక క్రమశిక్షణ గల సమాజం ఏర్పడుతుందని జిల్లా ఎస్పీ. ఎల్.సుబ్బరాయుడు పేర్కొన్నారు. సమాజంలోని ప్రతి ఒక్కరూ తమ దైనందిన జీవితంలో యోగాను తప్పనిసరిగా అభ్యసించాలన్నారు. యోగా ద్వారా సమాజంలో సానుకూల, ఆరోగ్యకర దృక్పథం అలవడాలన్నారు.యువత విలాస వస్తువులకు లోను కాకుండా సామాజిక రుగ్మతల నుండి బయటపడాలన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ యోగాని పాటించి మంచి సమాజాన్ని ఏర్పరచడానికి సహకరించాలన్నారు.అనంతరం ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్ యోగా గురువు వై. కుమారి క్రాంతి ఆధ్వర్యంలో దాదాపు గంట పాటు పాల్గొన్న వారందరూ ఎంతో ఉత్సాహంగా యోగాసనాలు వేయడం జరిగింది. కార్యక్రమం ప్రారంభంలో విద్యార్థినిలు ప్రదర్శించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి.ఈ కార్యక్రమంలో పద్మావతి మహిళా యూనివర్సిటీ రిజిస్ట్రార్ ప్రొ.ఆర్. ఉష,రాష్ట్ర గ్రీనరీ అండ్ బ్యూటిఫికేషన్ ఛైర్ పర్సన్ సుగుణమ్మ,రాష్ట్ర హస్త కళల అభివృద్ధి సంస్థ ఛైర్మన్ డా.పసుపులేటి హరి ప్రసాద్, తిరుపతి ఆర్డీవో రామ్మోహన్,తిరుపతి అడ్మిన్ ,ఏ ఆర్ అడిషనల్ ఎస్పీలు ఏ.శ్రీనివాసులు, శ్రీనివాసరావు,తుడా సెక్రటరీ శ్రీకాంత్, తిరుపతి నగరపాలక సంస్థ డిప్యూటీ కమిషనర్ అమరయ్య, పర్యాటకశాఖ ఆర్డి రమణ ప్రసాద్, జిల్లా పర్యాటక అధికారి జనార్ధన్ రెడ్డి, జిల్లా అధికారులు, వివిధ యూనివర్సిటీలకు చెందిన విద్యార్థినీ,విద్యార్థులు,ప్రజలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిరంతర అధ్యయనంతోనే మెరుగైన వైద్య సేవలు

చిత్తూరు, జూన్ 21 మనంన్యూస్ : మనోవైద్య రంగంలో తాజా పరిణామాలను ఎప్పటికప్పుడు తెలుసుకుంటూ నిరంతర అధ్యయనం కొనసాగించడం ద్వారా మాత్రమే రోగులకు అత్యుత్తమ వైద్య సేవలు అందించగలమని ది అపోలో యూనివర్సిటీ వైస్ ఛాన్సలర్ డాక్టర్ హెచ్. వినోద్ భట్ పేర్కొన్నారు. పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ విద్యార్థులు సిద్ధాంత పరిజ్ఞానంతో పాటు క్లినికల్ నైపుణ్యాలను పెంపొందించుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. అపోలో ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ మెడికల్ సైన్సెస్ అండ్ రీసెర్చ్ (ఎఐఎంఎస్ఆర్) సైకియాట్రీ విభాగం ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం నిర్వహించిన 'రాప్స్-2026' (రాపిడ్ అపోలో సైకియాట్రీ ప్రిపరేషన్ ఫర్ పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్స్) కార్యక్రమాన్ని ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ, ఇలాంటి శాస్త్రీయ సదస్సులు భవిష్యత్ వైద్యుల్లో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందించడమే కాకుండా నాణ్యమైన వైద్య సేవల అందుబాటుకు దోహదపడతాయని అన్నారు.ఎఐఎంఎస్ఆర్ అసోసియేట్ డీన్ డాక్టర్ రమ్య రామకృష్ణన్ మాట్లాడుతూ, వైద్య విద్యలో

నాణ్యతను పెంచేందుకు ఎఐఎంఎస్ఆర్ ఆధునిక శిక్షణా కార్యక్రమాలకు ఎల్లప్పుడూ ప్రాధాన్యత ఇస్తుందని తెలిపారు. ఏపీఎంసీ అబ్జర్వర్ డాక్టర్ చింతల నిరంజన్రెడ్డి మాట్లాడుతూ, పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ విద్యార్థులకు నిర్వహించే సిఎంఈ కార్యక్రమాలు పరీక్షలతో పాటు వృత్తిపరమైన నైపుణ్యాలను మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని చెప్పారు. శాస్త్రీయ సదస్సులో నెల్లూరులోని ఏసీఎస్ఆర్ ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాల అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ సుభానీ షేక్ రిసెంట్ ట్రెండ్స్ అండ్ అడ్వాన్సెస్ ఇన్ సైకియాట్రీ: యాన్ అప్డేట్ ఫర్ పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్స్ అంశంపై ప్రసంగించారు. అనంతరం ఎఐఎంఎస్ఆర్ మాజీ ప్రొఫెసర్, సైకియాట్రీ విభాగ మాజీ అధిపతి, సీనియర్ సైకియాట్రిస్ట్ డాక్టర్ టి.పీ. సుధాకర్ ఆధ్వర్యంలో లాంగ్ కేస్ డిస్కషన్ నిర్వహించారు.నారాయణ మెడికల్ కాలేజ్, నెల్లూరు అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ అనూష డి. ఈఈజీ ఇంటర్ప్రిటేషన్ ఫర్ సైకియాట్రిస్ట్స్: వాట్ టు లుక్ ఫర్? అంశంపై అవగాహన కల్పించగా, ది అపోలో యూనివర్సిటీ సీనియర్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ భాస్కర్నాయుడు సైకోమెట్రీ ఇన్ సైకియాట్రీ: ప్రిన్సిపుల్స్ అండ్ క్లినికల్ అప్లికేషన్స్ అంశంపై ఉపన్యసించారు. మధ్యాహ్నం జరిగిన అకడమిక్ సెషన్లలో డాక్టర్ అనూష డి. న్యూరాలజీ షార్ట్ కేస్ డిస్కషన్ను నిర్వహించగా, ఎఐఎంఎస్ఆర్ సీనియర్ కన్సల్టెంట్ రేడియాలజిస్ట్, ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ ఉమా మహేశ్వర్రెడ్డి క్లినికల్ న్యూరో ఇమేజింగ్ ఫర్ సైకియాట్రిస్ట్స్ అంశంపై ప్రసంగించారు.

అనంతరం కర్నూలు మెడికల్ కాలేజ్ సైకియాట్రీ విభాగాధిపతి డాక్టర్ ఎన్. నాగేశ్వరరావు షార్ట్ కేస్ డిస్కషన్లకు నాయకత్వం వహించారు.సైకియాట్రీ విభాగాధిపతి, ఆర్గనైజింగ్ చైర్మన్ డాక్టర్ దినేష్ స్వాగతం పలికి రాప్స్-2026 కార్యక్రమం ఉద్దేశాలను వివరించారు. కార్యక్రమంలో అపోలో నాలెడ్జ్ సిటీ యూనిట్ హెడ్ బాలరాజ్, కార్యక్రమ నిర్వాహక కార్యదర్శి, అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ జయప్రియ, అధ్యాపకులు, వివిధ వైద్య కళాశాలల నిపుణులు, పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేట్ విద్యార్థులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

ప్రతిరోజు యోగ సాధన చేసి ఆరోగ్యవంతంగా జీవిద్దాం

చిత్తూరు, జూన్ 21 మనం న్యూస్: ప్రతిరోజు యోగ సాధన చేసి ఆరోగ్యవంతంగా జీవిద్దామని జాయింట్ కలెక్టర్ ఆదర్శ రాజేంద్రన్ తెలిపారు.శనివారం జిల్లా టూరిజం శాఖ, భారత ప్రభుత్వ ఆయుష్, ఆధ్వర్యంలో 12 వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని జిల్లా స్థాయి యోగాంద్ర కార్యక్రమాన్ని పివి కే ఎన్ గ్రౌండ్ ఆవరణలో నిర్వహించడం జరిగింది. జిల్లా జాయింట్ కలెక్టర్ ఆదర్శ రాజేంద్రన్, చిత్తూరు, పూతలపట్టు ఎమ్మెల్యే లు గురజాల జగన్ మోహన్, కలికిరి మురళి మోహన్ లు ముఖ్య అతిథిలుగా హాజరై జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి 12 వ అంతర్జాతీయ యోగా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అనంతరం యోగా శిక్షకులు జి.శ్రీనివాసులు నాయుడు, బాబు నాయుడు ఆధ్వర్యంలో దాదాపు ఒక గంట పాటు నిర్వహించిన యోగా కార్యక్రమంలో అందరూ యోగాసనాలు వేయడం జరిగింది. అనంతరం ఓం సర్వే భంవతు సుఖినః సర్వే సంతు

నిరామయా సర్వే భద్రాణి పశ్యాౌతు మా ఖశ్చిత్ దుఃఖ భాగ్బవేత్ ఓం శాంతి శాంతి శాంతిః అనే యోగా మంత్రంతో కార్యక్రమాన్ని ముగించారు.జ అనంతరం జాయింట్ కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ యోగాను కేవలం ఒక కార్యక్రమంగా కాకుండా జీవితాంతం ఆచరించే ఆరోగ్యకరమైన జీవన విధానంగా ప్రతి ఒక్కరూ స్వీకరించాలని జాయింట్ తెలిపారు. యోగా వలన కలిగే లాభాలను ప్రజలకు వివరించారు

నీట్ పరీక్షా కేంద్రాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ

- **విధుల్లో ఉన్నపోలీసు అధికారులు, సిబ్బందికి పలు సూచనలు చేసిన ఎస్పీ**

తిరుపతి, జూన్ 21మనం న్యూస్: నీట్ పరీక్షల నిర్వహణ నేపథ్యంలో తిరుపతి జిల్లా ఎస్పీ ఎల్. సుబ్బరాయుడు జిల్లాలోని పలు పరీక్షా కేంద్రాలను సందర్శించి భద్రతా ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. పరీక్షా కేంద్రాల పరిసర ప్రాంతాల్లో చేపట్టిన బందోబస్తు చర్యలు, ట్రాఫిక్ నియంత్రణ, అభ్యర్థులకు కల్పిస్తున్న సౌకర్యాలపై అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా విధుల్లో ఉన్న పోలీసు అధికారులు, సిబ్బందితో మాట్లాడిన ఎస్పీ పరీక్షల నిర్వహణలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద అనుమానాస్పద వ్యక్తులు, వస్తువులపై ప్రత్యేక నిఘా ఉంచాలని, భద్రతా ప్రమాణాలను కచ్చితంగా అమలు చేయాలని ఆదేశించారు. పరీక్షా సమయాల్లో ప్రశాంత వాతావరణం నెలకొనేలా సంబంధిత శాఖలతో సమన్వయం చేసుకుంటూ విధులు నిర్వహించాలనిఎస్పీపేర్కొన్నారు.పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద విధులు నిర్వహిస్తున్న సిబ్బంది సమయపాలన పాటిస్తూ బాధ్యతాయుతంగా విధులు నిర్వర్తించాలని, అభ్యర్థులకు అవసరమైన సహాయం అందించేందుకు ఎల్లప్పుడూ సిద్ధంగా ఉండాలని ఎస్పీ ఆదేశించారు.

యోగతో శారీరక దృఢత్వం - మానసిక వికాసం - అంతరంగ ప్రశాంతత

- **ప్రతిరోజూ యోగను దినచర్యలో భాగం చేసుకోవాలి : టిటిడి ఈవో ముద్దాడ రవిచంద్ర**

తిరుపతి(టిటిడి),జూన్ 21, మనం న్యూస్: అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవం సందర్భంగా టిటిడి పరిపాలనా భవనం వెనుకనున్న పరేడ్ మైదానంలో ఆదివారం ఘనంగా నిర్వహించిన యోగ కార్యక్రమంలో టిటిడి ఈవో ముద్దాడ రవిచంద్ర పాల్గొని యోగ ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్రతిరోజూ యోగాభ్యాసం చేయడం ద్వారా శారీరక దృఢత్వంతో పాటు మానసిక వికాసం, ప్రశాంతతను పెంపొందించుకోవచ్చని తెలిపారు. శ్రీవారి సేవలో నిత్యం నిమగ్నమై లక్షలాది మంది భక్తులకు సేవలందించే టిటిడి ఉద్యోగులు

యోగను అలవర్చుకుంటే ఆరోగ్యవంతమైన, ఆనందమయమైన జీవితం గడపడంతో పాటు వారి కుటుంబాల్లోనూ సంతోషం వెల్లివిరుస్తుందన్నారు. గత 14 రోజులుగా క్రమశిక్షణతో యోగ సాధన చేసిన ఉద్యోగులు, సిబ్బందిని ఈవో ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. తాను కూడా ఒకప్పుడు బలవంతంగా యోగ ప్రారంభించినప్పటికీ, అది క్రమంగా అలవాటై ఆరోగ్యవంతమైన జీవనశైలికి దారి తీసిందని తన అనుభవాన్ని పంచుకున్నారు. 14 రోజుల యోగ శిక్షణకు విశేష స్పందన టిటిడి జేఈవో డా. ఎ. శరత్ మాట్లాడుతూ, గతంలో అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవాన్ని ఒక రోజు మాత్రమే నిర్వహించేవారని, ఈవో శ్రీ ముద్దాడ రవిచంద్ర ఆదేశాల మేరకు జూన్ 7 నుండి 21 వరకు 14 రోజుల పాటు టిటిడి సంస్థల్లో విస్తృత స్థాయిలో యోగ శిక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహించామని తెలిపారు. ఉద్యోగులందరూ ఇదే స్ఫూర్తితో యోగను నిత్యజీవితంలో భాగం చేసుకోవాలని సూచించారు. 'ధ్యాన మూలమిదం జగత్' సీడీ, పుస్తకావిష్కరణ, స్విమ్స్ వారు రూపొందించిన బ్రోచర్ ను టిటిడి ఈవో ఆవిష్కరించారు. కార్యక్రమానికి ముందు పూజా కార్యక్రమం, జ్యోతి ప్రజ్వలనతో యోగ దినోత్సవాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం ధ్యాన మూలమిదం జగత్, యోగ - ఒక పరిచయం సీడీ మరియు పుస్తకాన్ని ఈవో ఆవిష్కరించారు.

వికలాంగునికి రూ.60వేల ఆర్థిక సాయం

కన్నాయిగూడెం, జూన్ 21, మనం ప్రతినిధిః ముప్పనపల్లి గ్రామం కన్నాయిగూడెం మండలం ములుగు జిల్లా కు చెందిన బోనాముక్కుల సుబ్బారెడ్డి వయస్సు 65 సంవత్సరాలు పుట్టుకతో అవిటివాడు (కుంటి) గత వారం రోజుల క్రితం ఇంటి దగ్గర పేరెట్లో కింద పడడం జరిగింది.కాలుకు దెబ్బ తగలి సెప్టిక్ అయింది. హన్మకొండ లోని ఓ ప్రయివేట్ హాస్పిటల్ లో ఐసీయూ లో అడ్మిట్ అయ్యాడు. ఆపరేషన్ కు మినిమం 3లక్షలు ఖర్చులు అవుతాయి అని డాక్టర్స్ చెప్పగా సుబ్బారెడ్డి వాళ్ళ కుటుంబం చాలా నిరుపేద కుటుంబం కావడంతో అందరూ తమకు తోసిన సహాయం చేసి మా నాన్నను కాపాడవాల్సిందిగా కొడుకు కాటన్ రెడ్డి వేడుకోగా సహాయ నిధి దాతల ద్వారా 60000రూపాయలు సేకరించి ఈరోజు హన్మకొండ లోని హాస్పిటల్ లో పరామర్శించి ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమం లో సహాయం సభ్యులు ఝఫీ ఫైజోద్దీన్ గడ్డం నరేందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

తెలుగు దేశం పార్టీ బలోపేతానికి పార్టీ నాయకులు పోరాటం చేయాలి

- **దరావత్ దేవా నాయక్ టిడిపి పార్టీ ములుగు జిల్లా నాయకులు**

ములుగు, జూన్ 21(మనంన్యూస్)ః తెలుగు దేశం పార్టీ అభిమానులారా మాజీ కార్యకర్త లారా క్రమశిక్షణ గల పార్టీ తెలుగు దేశం తెలుగు దేశం పార్టీ వచ్చే ఎన్నికల లో 100%పోటీలో నిలుస్తుంది జెండా ఎగురవేయడం ఖాయం టిడిపి పార్టీ నీ వదలి పోయిన కార్యకర్తలు తిరిగి పార్టీలో చేరి ఎస్సీ ఎస్టీ బీసీ లను అక్కున చేర్చుకుని వారికి చక్కటి రాజకీయ భావిషత్తునిచ్చిన సంగతి మన అందరికీ తెలిసిందే మన పార్టీ ద్వారా బలోపేతమై రాజకీయ రంగాల్లో వివిధ హోదాల్లో ఉన్న నాయకులు కార్య కర్తలు మళ్ళీ మన స్వంత గూటికి చేరండి దేశం లో చంద్ర బాబు నాయుడు గారు మహా అద్భుతం సృష్టించ బోతున్నారు ప్రతి పక్షాలు కుదేలై పోయినాయి

వారుకేవలం ప్రజల ఆకాంక్షలను తీర్చలేని స్థితిలో ఉన్నారు వారి వ్యాపార ప్రయోజనాలే వారి కి ముఖ్యమైనాయి బాధ్యతా యుతంగా ప్రవర్తించడం లో వెనుకడుగు వేస్తున్నారు దాని మూలంగా ప్రజలే తమ సమస్యలను పరిష్కరించుకోవడానికి ముందుకు వచ్చి నిరసనలు తెలుపుచున్న సంగతిని మీరు గమనిస్తున్నారు గిరిజనేతరుల హక్కుల కోసం మాట్లాడితే నా పై కేసులు పెట్టి అరెస్టు చేశారు ప్రజా స్వామ్యం బ్రతకాలి పేద ప్రజలకు రక్షణ కల్పించాలని అందుకే తెలుగు దేశం పార్టీ బల పడితే పేద ప్రజలకు రక్షణ గా నిలుస్తుందని నమ్మకం కలిగించాలి దాని కోసం తెలుగు దేశం పార్టీ నీ వదలి పోయిన తెలుగు తమ్ముళ్ల తిరిగి పార్టీలో చేరి బలోపేతం చేసి సకల జనులకు రక్షణ గానిలబడి సామాజిక న్యాయం కోసం పోరాడ టానికి నేను సిద్ధం గా ఉన్నాను మీరు నాకు స్నేహ హస్తం. అందించి . సమాజ హితం కోసం కృషి చేయాలని కోరుచున్నాను

భద్రకాళి బండ్‌పైన అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ కార్యక్రమం

- **ఎన్సిసి పదవ తెలంగాణ బెటాలియన్ ఆర్మీ కమాండింగ్ ఆఫీసర్ ఆధ్వర్యంలో**

వరంగల్, 21 జూన్ (మనం న్యూస్)ః వరంగల్ మహా నగరం లోని 'భద్రకాళి బండ్ పైన అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ) కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు ఎన్సిసి పదవ తెలంగాణ బెటాలియన్ ఆర్మీ వింగ్ కమాండింగ్ ఆఫీసర్ కల్నల్ ఎస్ఎస్ రామదురై తెలిపారు. సుమారు 300మంది ఎన్సిసి క్యాడెట్స్ వరంగల్ మహానగరంలోని పాఠశాలల నుండి ,కళాశాలల నుండి ఈ యోగా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా గ్రూప్ కమాండర్ రాజేష్ నాయర్ పాల్గొన్నారు. భారతదేశ వారసత్వ సంపద యోగా అని ఎన్సిసి క్యాడెట్స్ ప్రజల్లో విస్తృతంగా యోగాసనాల ప్రాధాన్యతను ఆరోగ్య చిట్కాలను శిక్షణ పొంది పాఠశాలలు, కళాశాలలో, సమాజంలో మరింత ప్రజల్లో చైతన్యపరిచి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచుకోవడానికి యోగాసనాలు ఎంతో ఉపయోగపడతాయని మన వేద కాలం నుండి పుట్టిన యోగాసనాలు నేడు ఐక్యరాజ్యసమితి గుర్తించి అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం 21న జరుపుకోవడం భారతీయులందరూ గర్వపడవలసిన సందర్భమని తెలిపారు.మరియు కల్నల్ ఎస్ఎస్ రామదురై యోగాసనాలను నిపుణులచే క్యాడెట్స్ చేత చేపించి వాటి ప్రాధాన్యత గురించి డ్రాయింగ్ రూపకంగా కాంపిటీషన్ నిర్వహించి బహుమతులు ప్రధానం చేశారు వారందరికీ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అడ్మినిస్ట్రేట్ ఆఫీసర్ లెఫ్టినెంట్ కల్నల్ రవి సునారే నిర్వహణ ఏర్పాట్లను దగ్గరుండి ఒక్కొక్క యోగాసనం ప్రాధాన్యతను వివరించారు. మరియు కాజీపేట మాన్ ఫోర్ట్ స్కూల్లో 600 మంది యోగాసన కార్యక్రమంలో కూడా గ్రూప్ కమాండర్ పాల్గొన్నారు అని కల్నల్ ఎస్ఎస్ రామదురై తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అడ్మినిస్ట్రేటివ్ ఆఫీసర్ లెఫ్టినెంట్ కల్నల్ రవి సునారే, అజీమ్ అలీ, ఎన్సిసి ఆఫీసర్లు క్యాడెట్స్ పాల్గొన్నారు.

ఆయనే మా నాయన...!

పంచె లాల్చీల తెలుగు తెలుపు
అంచె లంచెలుగా గౌరవ గెలుపు
భుజాన ఎర్రరంగు కండువా
ఇజాన ఎరుపెక్కిన మండువా
కాళ్లకు కిర్రు చెప్పుల జోళ్లు
కళ్లకు నల్ల అద్దాల జోళ్లు
రాతిరయ్యిందింటే దోస్తులతో పెగ్గు
కాందాన్ కబుర్ల పైనే మొగ్గు
ఆయన వస్తుంటే ఓ అలికిడి
ఆయనకు ఆయనే ఓ పిడికిలి
ఊరికి ఉమ్మడిగా ఆయనే పెద్ద
ఊసుల ఉయ్యాలకు ఆయనే అడ్డా
ఉదయాన్నే పట్టెడ సానబెట్టేవాడు
బంధాలను గట్టిగా ముడిపెట్టేవాడు
నిప్పుల కుంపటితో దోస్తీ కట్టేవాడు
బ్రతుకు బరువుతో కుస్తీ పట్టేవాడు
బంగారం గొలుసుకు మెరుగు పెట్టేవాడు
అంగారం అలుపుకు పరుగు చుట్టేవాడు
తరాజులో వస్తువుల్ని నిక్కచ్చిగా తూచేవాడు
భేరీజులో మనుషుల్ని నిఖార్సుగా కొలిచేవాడు
పండగొస్తే నిండుగా నవ్వించేవాడు
దండగొస్తే మెండుగా కవ్వించేవాడు
మంచికోసం గట్టిగా మందలించేవాడు
మొక్కకోసం మట్టిలో సంచరించేవాడు
పని మొదలెడితే నిష్క్రమించడు
పని మధ్యలో విశ్రమించడు
పట్టు వదలని విక్రమార్కుడు
ఒట్టు ఉదయానికే ఉదయార్కుడు
తొనకని నిండుకుండలా వుండేవాడు
వనకని మండుటెండలా మండేవాడు
ఆయన కార్యానికి కట్టిన అజండా..
ఆయన మా ధైర్యానికి కట్టిన జండా..
ఆయనే మా నాయిన....!

- డా. కటుకోఝ్వల రమేష్
9949083327

తెలంగాణకు దేవులపల్లి అశేష సేవలు

తెలంగాణ ప్రాంతంలో తెలుగు భాష తెరమరుగు అవుతున్న సమయంలో, తెలుగు భాషను కాపాడిన స్వభాషాభిమానులలో దేవులపల్లి రామానుజరావు ఒకరు. జీవిత మంతా సాహితీ సేవకు అంకితం చేసిన గొప్ప వ్యక్తి రామానుజరావు. విద్యార్థి దశ నుండే మాతృభాషపై మమకారం పెంచుకుని, తెలుగు భాషా వికాసానికి, ఔన్నత్యానికి పాటు పడిన ఒక గొప్ప సాహిత్యాభిమాని. నిజాం నిరంకుశ పాలనకు ఎదురు నిలిచిన వారిలో రామానుజరావు ఒకరు. 1943లో స్థాపించిన ఆంధ్ర సారస్వత పరిషత్, 1956లో ఏర్పడిన ఆంధ్ర ప్రదేశ్ సాహిత్య అకాడమి వంటి అగ్రగామి సంస్థల స్థాపనకు ఎంతో కృషి చేసి, జీవిత కాలమంతా సారస్వత పరిషత్ ఉపాధ్యక్షుడుగా,అధ్యక్షుడుగా ఉన్నారు. సురవరం ప్రతాపరెడ్డి, మాడపాటి హనుమంత రావు, బూర్గుల రామకృష్ణరావు. స్వామి రామానంద తీర్థ వంటి పెద్దలతో కలిసి తెలుగు భాషాభివృద్ధికి ఎనలేని కృషి చేసారు.

దేవులపల్లి రామానుజరావు వరంగల్ జిల్లా బొల్లికుంటలో 1917 ఆగస్టు 25న కలిగిన కుటుంబంలో జన్మించారు. డిగ్రీలో చేరేదాకా వరంగల్లులో, తర్వాత నిజాం కళా శాలలో, మధ్యలో కొంత విరామం తర్వాత నాగపూర్‌లో న్యాయశాస్త్రం అభ్యసించారు. ఉద్యోగం కోసం వెదకక, రాజకీయ, సాహిత్య రంగాల్లో కృషి చేశారు. సాహిత్య రంగం తోపాటు విద్యారంగం, గ్రంథాలయోద్యమం, విశ్వవిద్యాలయం, పత్రికారచన, రాజకీ యాలు, సహకారోద్యమం, ఆంధ్ర మహాసభ కార్యకలాపాలు, విశాలాంధ్రోద్యమం, రాజ్య సభ సభ్యత్వం- ఇలా తెలుగు వారి జీవితానికి సంబంధించిన సకల రంగాల్లోనూ ఆయన పాత్ర ఉంది.

1943 మే 23న ఏర్పడిన ఆంధ్ర సారస్వత పరిషత్తుతో ఆయనకు మొదటి నుంచి సంబంధం ఉంది. 1944లో ఆంధ్ర సారస్వత పరిషత్ కార్యవర్గ సభ్యుడిగా మొదలై, 1947లో కార్యదర్శి అయి, 1952లో తొలిసారి అధ్యక్షుడై మధ్యలో కొంత విరామం తప్ప జీవితం చాలించే దాకా ఆ సంస్థకు అధ్యక్షులుగా ఉన్నారు. ఆంధ్ర సారస్వత పరిషత్తు తెలుగులో ప్రవేశ, విశారద లాంటి పరీక్షలు నిర్వహించింది. తెలుగు మాధ్యమంలో పాఠశాలలు ప్రారంభమైన తర్వాత తెలుగు అధ్యాపకుల కొరత తీర్చింది ఈ పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణులైనవారే. ప్రవేశ పరీక్షలో ఉత్తీర్ణులైన వారిని ప్రాథమికోపాధ్యాయులు గానూ, విశారద పరీక్ష పూర్తి చేసిన వారిని ఉన్నత పాఠశాల అధ్యాపకులుగా నియమించే వారు. ఈ పరీక్షలు తెలంగాణలోనే కాక, తెలుగు మాట్లాడే ప్రాంతాలన్నింటిలో... బెంగళూరు, మైసూరు, హోసూరు, బొంబాయి, షోలాపూర్ వంటి అనేక ప్రాంతాల్లో నిర్వహించే వారు. ఈ పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణులైన వారికి పండిత శిక్షణను కూడా రామానుజరావు సారథ్యం

లోని సారస్వత పరిషత్తే చేపట్టింది. అక్షరాస్యతా ప్రచారం, వయోజన విద్య కూడా పరిషత్తు కార్యక్రమాల్లో భాగం. 1953లో అలంపురంలో జరిగిన ఆంధ్ర సారస్వత పరిషత్తు సప్తమ వార్షిక సభల నిర్వహణ బాధ్యతను తలకెత్తుకున్నదీ ఆయనే. అప్పటి ఉప రాష్ట్రపతి డా.సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్ ఈ సభలను ప్రారంభించడమే కాక రెండు రోజులూ వాటికి హాజరయ్యారు.

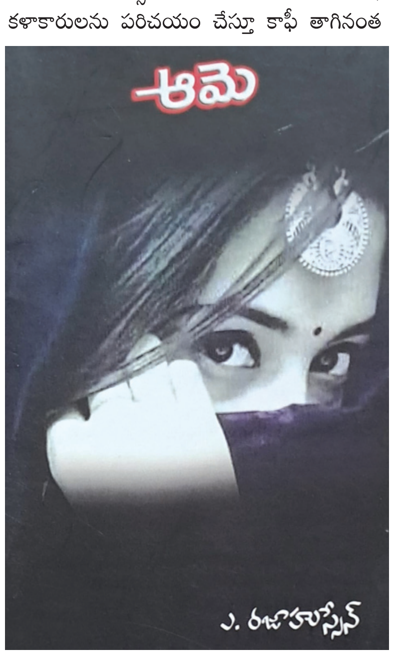
ఆ సభల్లోనే తెలంగాణ రచయితల సంఘం దాశరథి అధ్యక్షులుగా, సి.నారాయణ రెడ్డి కార్యదర్శిగా, శ్రీశ్రీ గౌరవాధ్యక్షుడిగా ఏర్పాటైంది. కార్యదర్శిగా, ఉపాధ్యక్షుడిగా, అధ్యక్షుడిగా 1957 నుంచి 1985 దాకా ఆయన జీవితంలో చాలా భాగం సాహిత్య అకాడమీతో ముడిపడింది. సాహిత్య అకాడమీ కార్యభారం మోసింది రామానుజరావే. అకాడమీ వృత్తి పదకోశాలు ప్రచురించడం, ప్రాచీన గ్రంథాలు ప్రచురించి చౌకగా అందు బాటు లోకి తేవడమూ ఆయన చలవే. సాహిత్య అకాడమీ నిర్వహణలో గానీ, సారస్వత పరిషత్తును నడపటంలో గాని రామానుజరావు తానే ఒక వ్యవస్థగా మారారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ సాహిత్య అకాడమీ ప్రచురించినన్ని గ్రంథాలు దేశంలో మరే సాహిత్య అకాడమీ వెలువరించలేదు.

ఉస్మానియా యూనివర్సిటీతో రామానుజరావుకు అమితమైన సంబంధం ఉంది. 1953 నుంచి 1976 దాకా సెనేట్, సిండికేట్ సభ్యుడిగా ఉన్నారు. 1972, 1973, 1975లో మూడుసార్లు తాత్కాలిక ఉపకులపతిగా వ్యవహరించారు. 1960 నుంచి 1962 దాకా రాజ్యసభ సభ్యుడిగా ఉన్నారు. నాడు తెలంగాణ ప్రాంతంలో ఉన్న ఒకే ఒక విశ్వ విద్యాలయం ఉస్మానియా. తెలుగు భాషకు ద్రోహం చేస్తూ, ఉర్దూను కృత్రిమత్వానికి గురిచేస్తూ కొందరు స్వార్థ పరులు ఉస్మానియాను హిందీ యూనివర్సిటీగా మార్చి కేంద్ర ప్రభుత్వానికి అప్పగించాలని ప్రయత్నాలు చేశారు. ఉన్న ఒక్క విశ్వవిద్యాలయమూ పోయే పరిస్థితి ఎదురైనప్పుడు పౌరసంఘాన్ని ఏర్పాటు చేసి పోరాడి ఉస్మానియాను తెలుగువారికి దక్కించడంలో రామానుజరావు అద్వితీయ కృషి చేశారు. జలగం వెంగళరావు ముఖ్యమంత్రిగా వున్న సమయంలో మొట్టమొదటి ప్రపంచ తెలుగు మహాసభలు, అఖిల భారత తెలుగు మహాసభలు అతి వైభవంగా జరిగాయి. ఈ సభల రూపకల్పనలో రామానుజరావు పాత్ర ప్రమేయం, ప్రాతినిధ్యం ప్రముఖం. 1974, జనవరిలో రవీంద్రభారతిలో జరిగిన రామానుజరావు స్మారకోపన్యాసంలో నాటి భారత ప్రధాని పి.వి. తమ ప్రసంగంలో వారిద్దరూ కలిసి నాగపూర్‌లో న్యాయశాస్త్రాన్ని చదువు కున్న రోజులను గుర్తుచేసు కోవడం విశేషం. సాహిత్య సేవే జీవిత పరమావధిగా, కనీసం సొంత ఇల్లు కూడా సమ కూర్చు కోవడంపై దృష్టి నిలపక, ఆంధ్ర సారస్వత పరిషత్తుకు మాత్రం వందల కోట్ల రూపాయల ఆస్తులను సమకూర్చిన రామానుజ రావు తెలుగు ప్రజల హృదయాలపై చెరగని ముద్ర వేసి 1993, జూన్ 8న ఈ లోకాన్ని వదిలి వెళ్లారు.

- రామ కిష్టయ్య సంగన భట్ల
9440595494

ప్రేమకు ప్రతిరూపం 'ఆమె'

అబ్దుల్ రాజా హుస్సేన్ గారు పెద్దగా పరిచయం అక్కరలేని ప్రముఖ రచయిత. ఫేస్‌బుక్ ఓపెన్ చేస్తే వీరి రచనలు ఏ రోజు లేకుండా ఫేస్‌బుక్ ముందుకు కదలదేమో అనిపిస్తుంది నాకైతే. అంటే అంత గొప్పగా,అంత ఫ్రీక్వెంట్‌గా వీరు రచనలు చేస్తారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగిగా రిటైరైన దగ్గర్నుంచి ఫేస్‌బుక్ వీరి ప్రియ నేస్తం. ఈ ఫేస్‌బుక్‌లో ఉదయాన్నే 'కాఫీ విత్ రజా హుస్సేన్' అంటూ రోజూ కవులను, కళాకారులను పరిచయం చేస్తూ కాఫీ తాగినంత



మధురానుభూతిని కలిగిస్తున్నారు. ఫేస్‌బుక్‌లో ఈ కాఫీ కాలమ్ పాపులర్ కావడం విశేషం. ఇప్పటివరకు 27 పుస్తకాలను వెలువరించారు.. తిరంగ ముసల్మాన్ వీరి తొలికవితా సంపుటి.. అదే పేరుతో ప్రచురణ సంస్థను కూడా నిర్వహిస్తున్నారు. వీరి రచనలన్నీ కూడా వెన్నెల పిండార బోసిన చందాన పాఠకులను ఎంతో గొప్పగా అలరిస్తాయి. వీరు రాసిన 'ఆమె' మినీ కవితా సంపుటి ప్రేమకు ప్రతిరూపంగా నిలిచింది. ఇప్పుడు ఈ కవితల్లోని మాధుర్యాన్ని ఆస్వాదిద్దాం. మొదటిగా 'ప్రేమంటే ఇదే!' కవిత ఎంతో లోతైన భావాన్ని చాలా సరళంగా వ్యక్తపరిచింది.

ప్రేమంటే ఇదే!/రోజూ చూసే ముఖమే/ అయినా/ చూసిన కొద్దీ../చూడాలనిపిస్తుంది/ ప్రేమంటే../ఇదేనేమో..? ఈ కవితలోని ప్రతి పదం ప్రేమలోని స్వచ్ఛతను ఆరాటాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది. కానీ ఇక్కడ రజాహుస్సేన్ గారు అద్భుతంగా చెప్పారు, రోజు చూసే ముఖమే అయినా ఆ ముఖం పట్ల తనకు విసుగు రావట్లేదు అని చెప్పడం ద్వారా ప్రేమలోని ప్రత్యేకతను చాటుకున్నారు.. ఇది బాహ్యామైన ఆకర్షణ కాదు, ఆత్మతో పెనవేసుకున్న ఆత్మీయానుబంధం.

అలాగే 'అంతే' మినీ కవిత ఎంత సింపుల్ గా ఉందో అందులోని భావం అంతకంటే స్వీటుగా ఉంది. పెద్దగా/కోరికలేం లేవ్!/రోజూ/నీతో పాటు/ఓ కప్పు కాఫీ.అంతే! ఇది నిజమైన ప్రేమలోని తృప్తిని చాలా అందంగా చూపిస్తుంది. ఇష్టమైన మనిషితో కలిసి రోజు ప్రశాంతంగా ఒక కప్పు కాఫీ తాగిన క్షణాల్లోనే అసలైన స్వర్గం ఉందని ఈ కవిత చాలా సింపుల్ గా గుండెకు హత్తుకునేలా చెబుతుంది. 'ప్రేమ'కవితలో రజా హుస్సేన్ ప్రేమ యొక్క అసలైన తత్వాన్ని దాని అనంతమైన రూపాన్ని చాలా చక్కగా అభివర్ణించారు. అప్పుడప్పుడూ కాదు/ఎప్పుడూ ప్రేమించాలి /ప్రేమకు హద్దులు, సరిహద్దుల్లేవ్! వాయిదాలు, విశ్రాంతి,వర్జ్యం /రాహుకాలం, తిథి, నక్షత్రాలు,/వాస్తు దోషం లేనిది ప్రేమ ప్రేమ ఫ్రీ టికెట్ లాంటిది/ఎప్పుడైనా/ప్రయాణం చెయ్యొచ్చు... ఈ కవితలో రోజువారి జీవితంలో మనం చూసే విషయాలనే అంటే 'టికెట్, రాహుకాలం, నది' లాంటివి ఉదాహరణలుగా తీసుకొని ప్రేమకు ఒక అద్భుతమైన నిర్వచనం ఇచ్చారు. 'పరిమళం' మినీ కవితలో నువ్వు లేకున్నా/నీ పాద ముద్రల పరిమళం/ఇప్పటికీ గుప్పు మంటూనే వుంది!! నువ్వు నా పక్కన లేకపోయినా నీ జ్ఞాపకాలనే సువాసన నన్ను ఒంటరిని చేయకుండా ఎప్పుడూ నా చుట్టూనే ఉంటూ నన్ను బ్రతికిస్తుందని కవి చెప్పకనే చెప్పారు. 'షెహనాయి' కవితలో రాత్రి చిక్కిపోతోంది/వెన్నెల చిక్కనౌతోంది/ ఉలిక్కి పడి నిద్ర లేచాను/ ఎదురుగా నీ రూపం/ దూరంగా లీలగా... /బిస్మిల్లాఖాన్ షెహనాయి !అంటూ పలవరిస్తాడు కవి. ఈ కవితలో ప్రకృతి అంటే వెన్నెల రాత్రి, ప్రేమంటే ప్రేమికురాలి రూపం, ఇంకా సంగీతం అంటే షెహనాయి.. ప్రేమలోని మాధుర్యాన్ని, విరహవేదనను, ఎడబాటును 'ఆమె మినీ కవితా సంపుటి'లో అద్భుతంగా అక్షరీకరించి చెప్పిన అబ్దుల్ రజా హుస్సేన్ గారికి శుభాభినందనలు, వందనాలు.

- పింగళి భాగ్యలక్ష్మి
9704725609

అనిర్వచనీయం బాణాల కవిత్వసారం

సృజన ఏ కొలమానాలకు అందనిది, అయితే కొందరు తమ సృజనతో సరికొత్త చైతన్యానికి పాదులు నెలకొల్పుతారు తమదైన ప్రతిభా వ్యుత్పత్తుల కేతనాన్ని గగనతలాన ఎగురవేస్తారు. సరిగ్గా అటువంటి కోవకే చెందుతాడు కవి డా. బాణాల శ్రీనివాసరావు. ఆయన గుండెలోని తడికి ఊపిరులూది అక్షరాలకు ఆయువు పోసి ''రాత్రిసింఫని లోని కవితాశిల్పాల్ని అపురూపంగా మలిచాడనిపిస్తుంది లేకుంటే, ఇంతటి అద్భుతమైన కవిత్వాన్ని అంత సౌందర్యవంతంగా ఎలా పండించగల్గుతాడు. రాత్రిసింఫని కవితా సంపుటిలోని తొలి కవితతోనే ఆయన సూక్ష్మమైన పరిశీలనా దృష్టి, జీవితంపట్ల తాత్విక దృక్పథం ఇట్టే మనకు స్పష్టమౌతుంది. జీవితం ముళ్ళపాన్పయినప్పుడు/ఓడిపోయిన ఆటల ఆలోచనే వద్దు/ అన్నిటినీ అనుభవాల అమ్ములపొదిలో పొదిగి/కొత్త వ్యూహాలకు పురుడు పోయాలి/అవమానాల పలుకురాళ్లపై/ ఆయుధాల్ని సాన పెట్టుకొని/ అదృశ్య అగంతకునిపై గురి పెట్టాలి.. అని అంటాడు.

ఈ కవితకు శీర్షిక 'వ్యూహగామి' అని పేర్కొన్నాడు. ఇందులో బతుకు భారమైనప్పుడు ఓటమిపాలయ్యానని కుంగిపోతూ వెనకడుగు వెయ్యక, ఆ అనుభవాన్ని పాఠంగా మలుచుకొని, సరికొత్త ఆలోచనాదృక్పథంతో ముందడుగు వేయగలిగితే, జీవనపథాన్ని సులభంగా చేరగలమనే స్పష్టమైన మార్గనిర్దేశనాన్ని కవి ధైర్య వచనంతో విశదపరిచిన తీరు అభినందనీయం.

మరో కవితలో పొందు పరిచిన ఈ పాదాలను పరికించండి.. 'విశ్వాన్ని జయించాలనుకుని/ పాతాళంలో పడిపోయి/ఆశల మబ్బుల పై ఎగిరే/ ఆకాశ విహంగాలు/ స్వార్థం ఊబిలో/ కూరుకుపోతున్న/అత్యంతాధునిక మానవ

యంత్రాలు/మనిషికి మనిషి తోడు మరుగై మనిషిని చూసి/ మనిషి భయపడటమే చారిత్రక విషాదం' అని మనిషి యొక్క బతుకు చిత్రాన్ని లోకపు యవనికపై అది నడయాడుతున్న వైనానికి కవితా రూపమివ్వడంలో సఫలీకృతను సాధించాడని చెప్పవచ్చును. ఇంకో కవితలో కవి బాణాల ఈనాటి మన విద్యావిధానాన్ని, అందులోని లోపాల పాలుని దృశ్యమానం చేస్తూ అంటాడు.' చెట్టు కొమ్మల్లో పిట్టల్లా సరస్వతీ నిలయాల్లో పిల్లలు' అంటూ 'కనుమరుగైన చిరునామాలు' అనే కవితా శీర్షికతో అందరిలోనూ అనేక ఆలోచనలను రేకెత్తించే విధంగా కవిత్వాన్ని మలిచిన విధం అబ్బురపరుస్తుంది. ప్రతి కవితా పాదంలోనూ భావ పరిమళం నేరుగా పఠితల గుండెల్ని తాకేలావుంది. చేతివృత్తులు వినాశనం కావింప బడినాక వృత్తికళా కారుల జీవితాలు కళావిహీనమై బతుకులు చతికిలపడ్డ వైనాన్ని దృశ్యమానం చేసి చూపిస్తూ అంటాడు..'మా చేతుల పెద్దబాడిషతో/ ఆరుగాలం అరకల్ని చెక్కి చెక్కి/ ఆకలిగొన్న దేశానికి అన్నం పెట్టినా/ అర్ధాకలితో అలమటించే/ చెదలు తిన్న చెక్క పేళ్ళం' అని గాయపడ్డ వడ్రంగి గుండెల్లోకి పరకాయ ప్రవేశంచేసినట్టుగా వారి వ్యథలను, ఆకలి బాధలను చిత్రించాడనిపిస్తుంది.

భావోద్వేగాలతో చరించే మనిషి మనసు లోపల జరిగే అనేకానేక సంఘర్షణలకు, అక్షర రూపమిచ్చి, గతంలోని జ్ఞాపకాలను గుర్తు తెచ్చుకొని, వాటికి అర్ధభావాల్ని, అనుభూతి సుగంధాల్ని అద్ది చక్కని కవిత్వంగా రూపొందించే చమత్కారం ఈ కవి కలానికుందని ఆయన కవితలనేకం నిరూపిస్తాయి. ఒకచోట 'కొన్ని బాణాలు' అనే శీర్షికతో ఉన్న కవిత్వ పాదాలు చూస్తే 'టీ కప్పు ఒలికింది బండమీద/ఆధునిక చిత్రమైంది గుండెమీద/కురిస్తే ఖాళీ అవుతాయి మబ్బులు/ఎంతకురిసినా ఖాళీకానివే కళ్ళు/ ప్రవహించి ఆగేది నదీప్రవాహం/ ఎప్పటికీ ఆగనిదే రక్తప్రవాహం.. అంటూ అతి చిన్న చిన్న విషయాల్ని సైతం ఎంతో కళాత్మకంగా జీవితంతో అన్వయించి చెప్పగల్గిన అద్భుత భావసంపన్నుడు అగ్రశ్రేణి కవితా హృదయుడు బాణాల .ఈ కవి నిత్యపరిశీలన, నిరంతర పరిశోధనతో ఆధునిక సమాజానికి అవసరమైన తీరులో లోతుగా అధ్యయనం చేస్తూ, ఆలోచనాత్మకంగా వెలువరిస్తున్న ఈ కవిత్వం సాహిత్యలోకాన తనదైన ప్రత్యేకతను నిలుపుకుంటుందని విశ్వసిస్తూ...

- రఘువీర్ ప్రతాప్ ఎన్వీ
9440551552

విజయవాడలో సాహిత్య సమ్మేళనం

జులై 11, 12 తేదీల్లో విజయవాడలోని మాకినేని బసవపున్నయ్య విజ్ఞాన కేంద్రంలో ఎంబీపీకే, సాహిత్య స్రవంతి ఆధ్వర్యంలో రెండు రోజులపాటు 'సాహిత్య సమ్మేళనం - 2026' జరుగుతుంది. సమకాలీన సాహిత్యానికి సంబంధించిన వివిధ అంశాలపై ప్రముఖ కవులు, రచయితలు, విమర్శకులు ప్రసంగిస్తారు.

సాహిత్య చరిత్ర - వివిధ దృక్పథాలు, ప్రపంచీకరణ - ప్రతిఘటనా సాహిత్యం, కవిత్వనిర్మాణం- వస్తు,శిల్పాలు, కవిత్వ రచన వివిధ పద్ధతులు, తెలుగు కథ - సామాజిక చింతన, కథారచన-మెళకువలు, కవులు - రచయితలకు అధ్యయనం ఆవశ్యకత వంటి అంశాలపై చర్చలు జరుగుతాయి.

ఈ అంశాలపై రాచపాళెం చంద్రశేఖరరెడ్డి, తెలకపల్లి రవి, ఖాదర్ మొహియుద్దీన్, గుంటూరు లక్ష్మీనరసయ్య, డా. కోయి కోటేశ్వరరావు, అట్టాడ అప్పలనాయుడు, మహమ్మద్ ఖదీర్‌బాబు, ఆర్.సీతారాం మాట్లాడతారు.

'సృజనకారుల స్వరం' పేరిట నిర్వహించే కార్యక్రమంలో వర్తమాన సాహిత్యం, రచనా అనుభవాలు, సమకాలీన సాహిత్య సవాళ్లు, భవిష్యత్ దిశలపై వర్తమాన కవులు, రచయితలు తమ అనుభవాలను పంచుకుంటారు. యువ కవులు, యువ రచయితలు తమ రచనా ప్రయాణం, ఆలోచనలు, సాహిత్య ప్రపంచంపై తమ ఆకాంక్షలను పంచుకుంటారు.

వివిధ సాహిత్యాం శాలపై ప్రముఖ కవులు, రచయితలతో వర్తమాన రచయితల ప్రశ్నోత్తర కార్యక్రమం కూడా ఉంటుంది. సాహిత్యం, రచన, ప్రచురణ, సమ కాలీన సాహిత్య ధోరణులు, రచయితల అనుభవా లకు సంబంధించిన సందేహాలను పాల్గొనేవారు నేరుగా అడిగి నివృత్తి చేసుకునే అవకాశం ఉంటుంది.

యువ కవులు, రచయితలు, ఔత్సాహిక సాహితీ మిత్రులకు ప్రత్యేక ఆహ్వానం. పాల్గొనేవారు కింది బాధ్యుల్లో ఎవరో ఒకరికి ఫోన్ చేసి తమ పేర్లను నమోదు చేసుకోవాలి. రెండు రోజుల పాటు భోజన, వసతి ఏర్పాట్లు ఉంటాయి.

మరిన్ని వివరాలకోసం గుండునారాయణ (9951540671),కె.స్వరూపరాణి (94900 98022), టి.క్రాంతి (9490098042), వర ప్రసాద్ (9490099059), చీకటి దివాకర్ (6300904525),కెంగార మోహన్ (94933 75447), గనారా (9949228298), కె. శ్రీనివాస్ (94900 98811)లను సంప్రదిం చవచ్చు.

ఎడిట్ పేజీ కోసం మీ సామాజిక విశ్లేషణలు, సాహిత్య వ్యాసాలు manamlekhalu@ gmail.com మెయిల్ అడ్రస్‌కు పంపగలరు

ఈ పేపర్ కోసం
https://www.manamepaper.com/ వెబ్‌సైట్‌లో చూడండి

- ఎడిటర్

ఋణానుబంధం(ఎండమావులే)

ఋణానుబంధమై ఎదురైన నీడలివి,
కర్మలు వెన్నంటి నడిచే కాలపు కడియాలు.
రక్తబంధాలన్నీ ఎండమావులై ఎండిపోయెనేమో,
అనురాగమే ఆఖరి ఆశ్రయమని తెలిసెను.
బంధమంటే రక్తం కాదురా...
ఋణం తీర్చు తపమది,
పుట్టుకతో బిగిసే ఉచ్చు, మరణమే తెంచు కత్తెర.
జన్మల చక్రములో ఋణాలు
మాత్రమే నిజమైన బంధము,
తీర్చని బాకీలు కన్నీరు
కాగా కాల్చును హృదయము..కుటుంబం అనే నీడ
క్షణికమైన భ్రమయే కదా, అనురాగమే శాశ్వతమైన
దీపం, చీకటిని తరిమేది
ప్రేమతో తీర్చిన ఋణం ఆత్మకు విముక్తి బాట
చూపె, మళ్ళీ పుట్టకుండా మోక్షమునకు
దారి తీయును సాక్షి.

-రాము కోలా
9849001201

జ్ఞానపీఠ కవిత్వ సృజన మెరుపులు

హిందీ సాహిత్య చరిత్రలో బహుముఖ ప్రజ్ఞాశాలి సచ్చిదానంద హీరానంద వాత్సాయన 'అజ్ఞేయ'. ఆయన కలం పేరు 'అజ్ఞేయ'. ఆయన కవిత్వాన్ని అదే పేరుతో రాశాడు. ఆధునిక హిందీ సాహిత్యం కొత్త కవిత్వం ప్రయోగాలు, ('నయీ కవిత' ప్రయోగ్) ఉద్యమాలలో అత్యంత ఘనత సాధించిన వారిలో ఒకడుగా గుర్తింపు పొందిన కవి సచ్చిదానంద హీరానంద వాత్స్యాయన్ అజ్ఞేయ. సచ్చిదానంద హీరానంద వాత్స్యాయన్ 'అజ్ఞేయ' మార్చి 7,1911న కుషీనగర్ గ్రామం, దేవరియా జిల్లా, ఉత్తర్ ప్రదేశ్‌లో జన్మించారు. ఆయన రాసిన సంప్రదాయ నవల 'శేఖర'. 'ఏక్ జీవని' థీమ్ ఆ రోజులలో జరిగిన జైలు జీవితం గురించి. ఈ నవలలోని మూడవ భాగం జైలర్ సీజ్ చేసి మరల తిరిగి యివ్వలేదు, అందువల్ల ప్రచురిణకు నోచుకోలేదు. మొదట ఆయన ప్రగతిశీల రచయితల సంఘంతో సంబంధం కలిగి ఉన్నాడు. 1943 లో భారత సైన్యంలో చేరక ముందు ఆయన ఆల్ ఇండియా రేడియోలో కొద్ది కాలం పనిచేసాడు. 1957-58 లలో జపాన్ వెళ్ళి అక్కడ బెజ్ బౌద్ధమతాన్ని నేర్చుకున్నాడు. 1960లో ఐరోపా దేశానికి వెళ్లి అక్కడ ప్రైర్-డీ-క్వార్ ఆశ్రమంలో ఉన్నాడు. 1961 నుండి 1964 మధ్య యూనివర్శిటీ ఆఫ్ కాలిఫోర్నియాలో విజిటింగ్ ప్రొఫెసర్‌గా బాధ్యతలను నిర్వహించాడు. 1976లో హెడెల్బర్గ్ విశ్వవిద్యాలయంలో పనిచేసాడు. అ తదుపరి అజ్ఞేయ రాజస్థాన్ లోని జోధ్‌పూర్ విశ్వవిద్యాలయంలో ప్రొఫెసర్‌గా, సమకాలీన సాహిత్య విభాగానికి అధిపతిగా పని చేశాడు. ఆయన 'ఆకలి తరం' (హంగ్రీ జెనరేషన్ లేదా భుక్తి పీర్తి)ఉద్యమంలో సభ్యుడు కూడా. 1964లో అంగన్ కే పార్ ద్వార్ (కవిత) రచనకు సాహిత్య అకాడమీ పురస్కారం పొందితే 1978లో 'కిత్నీ నావోం మె కిత్నీ బార్', ఆంధ్రాలజీ కవిత

లకు జ్ఞానపీఠ్ పురస్కారం,1983లో తన కవిత్వానికి భారత భారతి పురస్కారం గోల్డెన్ రెత్ ఆవార్డ్ అందుకున్నారు.

కన్నడలో 'వి.కె. గోకాక్'గా సుపరిచితులైన వినాయక కృష్ణ గోకాక్. కర్ణాటకలో ప్రజాదరణ పొందిన రచయిత. వినాయక కృష్ణ గోకాక్ ఆగస్టు9,1909 లో కర్ణాటకలోని ధారవాడజిల్లాలోని సవణూరు గ్రామంలో జన్మించారు. ధారవాడలో గోకాక్‌కు వరకవి దత్తాత్రేయ రామచంద్ర బెంద్రెతో పరిచయం కలిగినది. ఈ పరిచయం వలన గోకాక్ కు సాహిత్యం పట్ల ఆసక్తి పెరిగింది. బెంద్రె మార్గదర్శంలో కన్నడ సాహిత్యంలో గోకాక్ తన రచనా కృషిని మొదలు పెట్టాడు. గోకాక్ పూణెలోని ఫెర్గుసన్ విద్యాలయంలో ఇంగ్లీషు భాష ఉపన్యాసకుడగా నియమితుడయ్యాడు. అక్కడి కళాశాల యజమాన్యం ఆయన ప్రతిభను గుర్తించిఇంగ్లాండులోని ఆక్స్ ఫర్డ్ విశ్వవిద్యాలయానికి పంపించారు. గోకాక్ అక్కడ ఇంగ్లీషు సాహిత్యంలో మొదటి శ్రేణిలో ఉత్తీర్ణుడైన ప్రథమ భారతీయుడు. ఇంగ్లాండులో విద్య ముగించుకొని వచ్చిన గోకాక్ సాంగ్లిలోని విల్లింగ్డన్ కళాశాలలో 1938 లో ప్రధానాధ్యాపకుడుగా నియమితుడయ్యాడు. కన్నడ సాహిత్యంలో గోకాక్ రచించిన గొప్ప గ్రంథాలలో 'సమరసవే జీవన' ఒకటి. ఈయన రచించిన 'జననాయక' అత్యధికంగా మన్నన పొందిన ప్రసిద్ధ నాటకం. 1958లో 40వ కన్నడ సాహిత్య సమ్మేళన అధ్యక్ష పదవిని చేపట్టాడు. 1961లో ఆయన 'ద్యవ పృథివి'కి కేంద్ర సాహిత్య అకాడమీ అవార్డు,1990లో జ్ఞానపీఠ్ అవార్డు ఆయన ఇతిహాస రచన 'భరత సింధు రష్మి'కి లభించాయి. గోకాక్ ఉద్యమం కర్ణాటక విద్యావ్యవస్థలో కన్నడ భాషకు ప్రథమ ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని సిఫార్సు చేస్తూ వి.కె.గోకాక్ నేతృత్వంలోని కమిటీ ఒక నివేదికను సమర్పించారు. ఈ నివేదికను అమలు చేయాలని కోరుతూ 1980లలో కర్ణాటకలో చారిత్రాత్మకమైన 'గోకాక్ ఉద్యమం' వ్యాప్తిచెందింది. ఈ ఉద్యమం ఫలితంగానే నేటికీ కర్ణాటక పాఠశాలల్లో కన్నడను ఒక నిర్బంధ పాఠ్యాంశంగా బోధిస్తున్నారు. బెంగాలీ కవిత్వంలో 'కొత్త కవిత్వం' ఉద్యమానికి మార్గదర్శకత్వం వహించిన బిష్ణు డే ఆధునిక బెంగాలీ సాహిత్య చరిత్రలో అత్యంత ప్రభావవంతమైన ప్రముఖ కవి, జూలై 18, 1909న కలకత్తాలో జన్మించిన బిష్ణు డే కవి, వచన రచయిత, చలనచిత్ర విమర్శకుడు. బిష్ణు డే 1923లో ప్రచురణ ప్రారంభించి, ఒక నూతన శకానికి నాంది పలికిన 'కల్లోల్' పత్రిక పేరుతో వెలువడిన ఉద్యమంలో బిష్ణు డే ముందువరసలో ఒకరుగా నిలిచారు. 1930లో 'కల్లోల్' ప్రచురణ ఆగిపోయినప్పుడు, ఆయన సుధీంద్రనాథ్ దత్తాకు చెందిన 'పరిచయ్' పత్రికలో చేరి, 1947 వరకు దాని సంపాదకులలో ఒకరిగా పనిచేశారు. 1948లో చంచల్ కుమార్ ఛటోపాధ్యాయ సహాయంతో ఆయన 'సాహిత్య పత్ర' ను ప్రచురించారు. అలాగే, ఆయన 'నిరుక్త' అనే పత్రికకు కూడా సంపాదకత్వం వహించారు. ఆయన కవితా శైలి ప్రత్యేకతల్లో సాంప్రదాయ శైలిని పక్కనబెట్టి బెంగాలీ కవిత్వానికి ఆధునికతగా సరికొత్త కోణాన్ని పరిచయం చేశారు. భావజాలంలో ఆయన మార్క్సిస్ట్ తత్వశాస్త్రం మరింకా పాశ్చాత్య సాహిత్య అంశాలు, టి.ఎస్. ఎలియట్ శైలితో మిక్కిలి ప్రభావితం చూపాయి. 1940ల నాటి బెంగాల్ కరువు, రెండో ప్రపంచ యుద్ధం, దేశ విభజన వంటి చారిత్రక పరిణామాలు ఆయన కవితలలో స్పష్టంగా ప్రతిబింబించాయి. సాహిత్య ఉద్యమానికి బిష్ణు దే, జీబనానంద దాస్, బుద్ధదేబ్ బసు, సుధీంద్రనాథ్ దత్తా, అమియా చక్రవర్తి తదితరులు నాయకత్వం వహించారు. ఆయన ప్రముఖ రచనలు చోరబాలి, పుర్బొలేఖ్, ఉర్వశి ఓ ఆర్టెమిస్,ఆయన కవితా ప్రస్థానంలోనే మైలురాయిగా నిలిచిన గొప్ప కవితా సంకలనం స్మ ృతి సత్తా భవిష్యత్ కలవు. ఆయన పొందిన పురస్కారాలు, గౌరవాలు 1971లో ఆయన రాసిన 'స్మ ృతి సత్తా భవిష్యత్' రచనకు భారతదేశ అత్యున్నత సాహిత్య పురస్కారమైన జ్ఞానపీఠ్ అవార్డు లభించింది. 1965లో సాహిత్య అకాడమీ పురస్కారం అందుకున్నారు. సోవియట్ లాండ్ నెహ్రూ అవార్డు పొందారు.

- డా.టి. రాధాకృష్ణమాచార్యులు
9849305871

పాలకొల్లులో ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

పాలకొల్లు, జూన్ 21,మనం ప్రతినిధి భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ పిలుపు మేరకు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరుపుకుంటున్న అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా పాలకొల్లు పట్టణ భారతీయ జనతా పార్టీ ఆధ్వర్యంలో యోగా కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించబడింది.పాలకొల్లు పట్టణ బీజేపీ అధ్యక్షులు కొల్లి కొండ ప్రసాద్ నాయకత్వంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, యువత పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని యోగా సాధన చేశారు.ఈ సందర్భంగా పట్టణ అధ్యక్షులు కొల్లి కొండ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, యోగా అనేది కేవలం వ్యాయామం మాత్రమే కాదని, శారీరక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక వికాసానికి మార్గదర్శకమైన భారతీయ ఋషుల అవమూల్యమైన వారసత్వమని పేర్కొన్నారు. ఒకప్పుడు భారతదేశానికే పరిమితమైన యోగాను ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందేలా చేసి, జూన్ 21ను అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంగా ప్రకటింపజేసిన ఘనత గౌరవ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ కే దక్కుతుందని అన్నారు. రాష్ట్ర మీడియా ప్యానల్ ఇన్చార్జ్ ఉన్నమట్ల కబర్ది మాట్లాడుతూ గత 12 సంవత్సరాలుగా మోదీ నాయకత్వంలో భారత్ ప్రపంచ వేదికపై శక్తివంతమైన దేశంగా అవతరించిందని, ఆర్థిక, సాంకేతిక, అంతరిక్ష, రక్షణ రంగాలలో అపూర్వ విజయాలను సాధించిందని కొనియాడారు. ఆరోగ్యవంతమైన పౌరులే వికసిత భారత నిర్మాణానికి పునాది అని పేర్కొంటూ ప్రతి ఒక్కరూ యోగాను నిత్య జీవితంలో భాగం చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో గవర పవన్ నాయుడు ,మల్లవోలు సురేష్, నాలం బాబి, బెల్లంకొండ నరసింహారావు , గాది వెంకటేశ్వరరావు, గోనుగుంట్ల రంగారావు, కోరాడ సూరిబాబు, ఇనుకొండ శేషాద్రి, మరియు పలువురు బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

అభివృద్ధి, సంక్షేమం ప్రధాన అజెండాగా పనిచేస్తున్నా- మంత్రి నిమ్మల

- **రూ. 3.75 కోట్లతో పలు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపనలు.**

పాలకొల్లు, జూన్ 21,మనం ప్రతినిధి అభివృద్ధి సంక్షేమమే ప్రధాన అజెండాగా పనిచేస్తున్నామని, అభివృద్ధికి శెలవే లేదని, ఏరోజైనా.. ఏ సమయమైనా అర్ధరాత్రి అయినా పనిచేయటమే లక్ష్యమని రాష్ట్ర జలవనుర్ల శాఖ మంత్రి నిమ్మల రామానాయుడు అన్నారు. పాలకొల్లు పట్టణంలో 18వ వార్డు నుంచి 31 వ వార్డు వరకు రూ 3.75 కోట్లతో పలు అభివృద్ధి పనులకు కూటమి నాయకులతో కలిసి శంకుస్థాపనలు చేశారు. ప్రతి వార్డులోనూ ప్రజలు మంత్రి నిమ్మలకు ఘన స్వాగతం పలికి పూల వర్షం కురిపించారు. ఈ సందర్భంగా మావుళ్ళమ్మపేట సబ్ రిజిస్టర్ ఆఫీస్ ప్రాంతంలో ఏర్పాటుచేసిన బహిరంగ సభలో మంత్రి నిమ్మల మాట్లాడుతూ గత ఐదేళ్ల గొడ్డలి పార్టీ పాలనలో పెద్ద ఎత్తున విధ్వంసం, ధ్వంసం తప్ప అభివృద్ధి అనేది జరగలేదని, సంక్షేమాన్ని గాలికి వదిలేసారన్నారు. పాలకొల్లులో గత టిడిపి ప్రభుత్వ హయాంలో పెద్ద ఎత్తున జరిగిన అభివృద్ధి పనులు గొడ్డలి పార్టీ హయంలో విధ్వంసానికి గురయ్యాయి అన్నారు. అటువంటి పనులన్నిటిని మళ్లీ కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే గాడిలో పెడుతూ పెద్ద ఎత్తున నిధులు తీసుకొస్తున్నట్లు మంత్రిని నిమ్మల తెలిపారు. ప్రధానంగా డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ భవనం, ముస్లిం షాది ఖానా, గౌడ శెట్టిబలిజ కళ్యాణ మండపం 12.60 కోట్లతో పాలకొల్లు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి భవనం, ఎన్టీఆర్ కళాక్షేత్రం, నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఉద్యానవనం, డాక్టర్ అబ్దుల్ కలాం ఉద్యానవనం వంటివి ఎన్నో పరుగులు పెడుతున్నాయి అన్నారు. అభివృద్ధి గురించి పట్టించుకోలేని గొడ్డలి పార్టీ నాయకులకు మాట్లాడే అర్హత గాని, వీధుల్లో తిరిగే హక్కు గాని లేదన్నారు. ఒక్క ఛాన్స్ అంటూ అధికారంలో వచ్చిన జగన్ రాష్ట్రాన్ని 30 ఏళ్లు వెనక్కి తీసుకెళ్లడంతో పాటు పేదల కడుపు నింపే అన్న క్యాంటీన్లను రద్దు చేశాడు అన్నారు. ఆనాడు పాలకొల్లులో అన్నా క్యాంటీన్ రద్దు చేసిన రోజు నుంచే పేదలకు ఆకలి బాధ తెలియకూడదు అనే ఉద్దేశంతోనే దాతల సహకారంతో అన్న క్యాంటీన్ ను నిర్వహించామన్నారు. దీనిని కూడా అడ్డుకునేందుకు ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహంతో అధికార యంత్రాంగం సిద్ధపడగా పోరాటం చేసి నిలుపుకోవడం జరిగిందన్నారు. చంద్రబాబు అధికారంలోకి రాగానే అన్న క్యాంటీన్లను తెరిపించి మానవత్వాన్ని చాటుకున్నారన్నారు. పాలకొల్లు ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో రోగులు, పేదలకు మొబైల్ అన్న క్యాంటీన్ ద్వారా ఉచిత భోజనాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు మంత్రి నిమ్మల తెలిపారు. గొడ్డలి పార్టీ పాలనలో నాయకులు పదవులు అనుభవించారే గాని అభివృద్ధి గురించి పట్టించుకోలేదన్నారు. గత టిడిపి ప్రభుత్వంలో టిడ్కో ఇళ్లను 70 నుంచి 100 శాతం పూర్తిచేస్తే ఆ తర్వాత అధికారంలోకి వచ్చిన గొడ్డలి పార్టీ మిగిలిన శాతం పనులు పూర్తి చేసేందుకు అరబస్త సిమెంటు, రూపాయి ఖర్చు పెట్టలేదు అన్నారు. టిడిపి ప్రభుత్వంలో నిర్మితమైన గృహాలను మాత్రం బ్యాంకులో తాకట్టు పెట్టి 165 కోట్లు ప్రభుత్వ ఖజానాకు మళ్ళించి లబ్ధిదారులు నెత్తిపై అప్పు భారం మోపెడన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే అసంపూర్తిగా ఉన్న గృహ నిర్మాణ పనులను చేపట్టామని, పూర్తయిన 2050 గృహాలను లబ్ధిదారులకు అప్పగించగా మరో 1536 గృహాలను రెండు మూడు నెలలు అప్పగిస్తామని దీంతో ప్రతి లబ్ధిదారుడి సొంతింటి కల నెరవేరుతుందని మంత్రి నిమ్మల తెలిపారు. పనిచేసే మంచి కూటమి ప్రభుత్వాన్ని పది పదిహేనేళ్లు ఆశీర్వదిస్తే రాష్ట్ర అభివృద్ధి తో పాటు పిల్లల భవిష్యత్తు బాగుంటుందని మంత్రి నిమ్మల తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కూటమి నాయకులు పెచ్చెట్టి బాబు, గండేటి వెంకటేశ్వరరావు, ఉన్నమట్ల కబర్ది, తుల రామలింగేశ్వరరావు, కర్నేన గౌరు నాయుడు, పెండ్యాల భవాని, రియా, దబ్బా ఎస్తేరు రాణి , పొట్లూరి శ్రీనివాసరావు, బిట్ట లక్ష్మీనారాయణ, మీసాల రాము, ధనాన్ని సూర్య ప్రకాష్, పీతల శ్రీనివాస్, కొల్లి కొండ ప్రసాద్, గాది వెంకన్న, సుబ్బారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సిద్ధ కాశీని పరామర్శించిన ముదునూరి

శంఖవరం జూన్, 21 మనం ప్రతినిధి: ప్రజల కష్టసుఖాల్లో అండగా నిలుస్తూ, సామాజిక బాధ్యతగా భావిస్తున్న ప్రత్తిపాడు నియోజకవర్గ వైఎస్సార్సీపీ నాయకులు, ఎంఎంఆర్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్, నరసాపురం పార్లమెంట్ పరిశీలకులు ముదునూరి మురళీకృష్ణం రాజు ఆదివారం ప్రత్తిపాడు మండలం ధర్మవరం గ్రామంలో పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా ఇటీవల కంటి ఆపరేషన్ చేయించుకున్న గ్రామానికి చెందిన సిద్ధ కాశీని ఆయన స్వగృహంలో కలుసుకుని ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. కాశీ కుటుంబ సభ్యులతో కొంతసేపు మాట్లాడిన మురళీకృష్ణం రాజు, ఆపరేషన్ అనంతరం తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల గురించి వివరాలు తెలుసుకుని, వైద్యుల సూచనలను తప్పకుండా పాటించాలని సూచించారు. త్వరితగతిన పూర్తిస్థాయిలో కోలుకుని సాధారణ జీవన విధానంలోకి రావాలని ఆకాంక్షించారు. కుటుంబ సభ్యులకు ధైర్యం చెబుతూ ఎలాంటి అవసరం వచ్చినా తమ సహాయ సహకారాలు అందుబాటులో ఉంటాయని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా మురళీకృష్ణం రాజు మాట్లాడుతూ ప్రజలకు అవసరమైన సమయంలో అండగా నిలవడం ప్రతి నాయకుడి బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న వారిని పరామర్శించడం, వారికి మానసిక ధైర్యం కల్పించడం ద్వారా మరింత ఆత్మవిశ్వాసం పెరుగుతుందని అన్నారు. ప్రజా సేవే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతూ నియోజకవర్గ ప్రజల సమస్యల పరిష్కారానికి ఎల్లప్పుడూ కృషి చేస్తున్నామని తెలిపారు. మచ్చర్ల దాసు కుటుంబ సభ్యులు తమ ఆరోగ్య పరిస్థితిని తెలుసుకోవడానికి ప్రత్యేకంగా విచ్చేసిన మురళీకృష్ణం రాజుకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఆయన చూపిన ఆప్యాయత, పరామర్శ తమకు ఎంతో ధైర్యాన్ని ఇచ్చిందని పేర్కొన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో జువ్వల దొరబాబు,దాడి పుత్రయ్య, సిద్ధ శరణ్య,గ్రామానికి చెందిన పలువురు ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ సంగమేశ్వర సంగీత సమాఖ్య

పిఠాపురం జూన్21(మనం న్యూస్): పిఠాపురం వారి ఆధ్వర్యంలో విశాఖ కు చెందిన గాయత్రి వరేణ్య గాత్ర కచేరి అత్యద్భుతంగా జరిగింది.వారికి వయోలిన్ పై యు. శ్రీహరి ప్రసాద్, కాకినాడ మృదంగం పై పివియస్. బాలాజీ యువరాజ్ , విశాఖపట్నం చక్కని సహకారం అందించారు. వీరు త్యాగయ్య అన్నమయ్య మొదలైన వాగ్గేయకారుల చక్కటి కీర్తనలతో సంగీత ప్రియులను అలరించారు.

డా. అనురాధ, కొండేపూడి శంకరావు వెన్నపు చక్రధర రావు, కె. గౌరి నాయుడు, దుర్గాప్రసాద్, మన్మథ రావు, శ్రీదేవి, గట్టి శ్రీ కృష్ణ దేవరాయలు మరియు అల్లవరపూ నగేష్ అధిక సంఖ్యలో సంగీత ప్రియులు హాజరయ్యారు.

అన్నదాతకు అండగా కూటమి పాలన రైతు సంక్షేమమే ప్రభుత్వ ధ్యేయం

- **రుద్రరాజు బంగార్రాజు (బంగారం)**
- **ఆచంట నియోజకవర్గ రైతు కుటుంబాలకు పెట్టుబడి సాయం జమపై హర్షం.**
- **వ్యవసాయాభివృద్ధికి ఎమ్మెల్యే పితాని సత్యనారాయణ కృషి అభినందనీయం.**

పోడూరు జూన్ 21 మనం న్యూస్ : ఆచంట నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా రైతు సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తూ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న అన్నదాత సుఖీభవ పీఎం కిసాన్ పథకం రెండవ సంవత్సరం మొదటి విడత కింద రూ.7 వేల పెట్టుబడి సాయాన్ని రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేయడం పట్ల టిడిపి నాయకులు రుద్రరాజు బంగార్రాజు (బంగారం) హర్షం వ్యక్తం చేశారు. నియోజకవర్గంలోని 19,175 రైతు కుటుంబాలకు గాను రూ.12,75,19,000 నిధులు జమ కావడం రైతులకు ఆర్థికంగా ఎంతో ఊరటనిచ్చే చర్య అని పేర్కొన్నారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన ఆదివారం విలేకరులతో మాట్లాడుతూ రైతులు నారుమళ్లు సిద్ధం చేసుకోవడానికి, పొలాల్లో ట్రాక్టర్తో దమ్ము చేయించుకోవడానికి, విత్తనాలు, ఎరువులు కొనుగోలు చేసుకోవడానికి, ఇతర వ్యవసాయ అవసరాలకు ఈ సాయం ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని అన్నారు. రైతు కష్టాన్ని గుర్తించి సరైన సమయంలో నిధులు విడుదల చేయడం వల్ల చిన్న, సన్నకారు రైతులలో నూతన ఆశలు చిగురిస్తున్నాయని తెలిపారు. కూటమి ప్రభుత్వం రైతు కేంద్రిత పాలన అందిస్తోందని నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా ప్రజలు చర్చించుకోవడం సంతోషకరమని అన్నారు. అలాగే గత రబి సీజన్లో పంటలను విక్రయించిన రైతులకు 24 గంటల్లోపు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశాలతో వారి ఖాతాల్లోనే చెల్లింపులు జమ చేయడం సాధారణ విషయం కాదని, ఇది రైతుల పట్ల ప్రభుత్వ చిత్తశుద్ధికి నిదర్శనమని కొనియాడారు.రైతు పండించిన ధాన్యానికి సరైన గౌరవం, సకాలంలో చెల్లింపు లభించడం వ్యవసాయ రంగానికి బలాన్నిస్తుందని పేర్కొన్నారు. పోడూరు గ్రామంలోని ఆర్యవైశ్య కళ్యాణ మండపంలో నిర్వహించిన అన్నదాత సుఖీభవ - పీఎం కిసాన్ కార్యక్రమం విజయవంతంగా నిర్వహించిన గ్రామ టిడిపి నాయకులను రుద్రరాజు బంగార్రాజు అభినందించారు. రైతులతో నేరుగా మమేకమై ప్రభుత్వ పథకాలపై అవగాహన కల్పించడం ప్రశంసనీయమని అన్నారు. స్థానిక ఎమ్మెల్యే పితాని సత్యనారాయణ రైతు సంక్షేమం కోసం నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారని రుద్రరాజు బంగార్రాజు పేర్కొన్నారు. నియోజకవర్గంలో సాగునీరు, రైతు సమస్యల పరిష్కారం, వ్యవసాయాభివృద్ధి చర్యల్లో ఎమ్మెల్యే చురుకుగా వ్యవహరిస్తున్నారని తెలిపారు. భవిష్యత్తులో కూడా రైతులకు మరిన్ని సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అందేలా కృషి కొనసాగుతుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.రైతే దేశానికి వెన్నెముక అని, రైతు అభివృద్ధే రాష్ట్ర అభివృద్ధికి పునాది అని పేర్కొంటూ రైతుల సంక్షేమం కోసం చంద్రబాబు నాయుడు నేతృత్వంలోని కూటమి ప్రభుత్వనికి, ఎమ్మెల్యే పితాని చేపడుతున్న కార్యక్రమాలకు రైతాంగం అండగా నిలవాలని రుద్రరాజు బంగార్రాజు పిలుపునిచ్చారు.

భక్తుల భద్రతపై నిర్లక్ష్యం.. ఆధ్యాత్మిక క్షేత్రంలో అప్రమత్తత ఎక్కడ?

- **భద్రతా విభాగానికి ఏటా రూ.రెండు కోట్ల వ్యయం**
- **అయినా కనిపించని ఫలితం**

అన్నవరం, జూన్ 21,మనం న్యూస్: కాకినాడ జిల్లా అన్నవరం శ్రీ వీర వెంకట సత్యనారాయణ స్వామివారి దేవస్థానం దేశవ్యాప్తంగా ప్రసిద్ధి చెందిన పుణ్యక్షేత్రం. ప్రతిరోజూ వేలాది మంది భక్తులు రత్నగిరిపై కొలువై ఉన్న స్వామి, అమ్మవార్లను దర్శించుకోవడానికి వస్తుంటారు. భక్తుల రక్షణ, ఆలయ భద్రత కోసం దేవస్థానం యాజమాన్యం ఏడాదికి సుమారు రెండు కోట్ల రూపాయల వరకు వ్యయం చేస్తుండగా, ఆ స్థాయిలో భద్రతా వ్యవస్థ పనిచేస్తుందా అనే ప్రశ్నలు ప్రస్తుతం వినిపిస్తున్నాయి. రత్నగిరి పరిసర ప్రాంతాల్లో మూడు షిఫ్టుల విధానంలో వంద మందికి పైగా భద్రతా సిబ్బంది పనిచేస్తున్నారు. ఇందులో 10 మంది ఎస్పీఎఫ్ కానిస్టేబుళ్లు ,35 మంది పోలీసు హోంగార్డులు, 10 మంది దేవస్థానం గార్డులు, వందకు చేరువలో ప్రైవేటు సెక్యూరిటీ సిబ్బంది ఉన్నారు. వీరికి ప్రతినెల రూ.10 లక్షల నుంచి రూ.15 లక్షల వరకు జీతాల రూపంలో దేవస్థానం చెల్లిస్తోంది. అయితే కేటాయించిన పాయింట్ల వద్ద కొందరు సిబ్బంది విధులు నిర్వహించడం లేదని, సంబంధిత అధికారులు కూడా క్షేత్రస్థాయిలో పర్యవేక్షణ చేయడం లేదనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. భక్తుల దర్శన క్యూలైన్ల వద్ద గతంలో ఏర్పాటు చేసిన మెటల్ డిటెక్టర్లు ప్రస్తుతం మూలన పడివుండటం మరింత ఆందోళన కలిగిస్తోంది. లక్షలాది రూపాయల వ్యయంతో కొనుగోలు చేసిన ఈ భద్రతా పరికరాలు వినియోగంలో లేకపోవడం అధికారుల పనితీరుపై సందేహాలకు తావిస్తోంది. భద్రతా ప్రమాణాలు కచ్చితంగా అమలు కావాల్సిన ఆలయ ప్రాంగణంలో ఇటువంటి పరిస్థితులు ఉండటం భక్తులను కలవరపెడుతోంది. ఆధ్యాత్మిక క్షేత్రం అనేది కేవలం పూజలు, దర్శనాలకే పరిమితం కాదు. భక్తుడు ఆలయంలో అడుగుపెట్టిన క్షణం నుంచి సురక్షితంగా దర్శనం పూర్తిచేసుకుని వెళ్లే వరకు అతని రక్షణ బాధ్యత కూడా దేవస్థానంపైనే ఉంటుంది. 'భక్తోపకారాయ దేవాలయాలు' అనే భావనకు అనుగుణంగా భక్తుల భద్రతకు అత్యున్నత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాల్సిన అవసరం ఉంది. సత్యదేవుని సన్నిధిలో భక్తులకు ప్రశాంతత, భరోసా, రక్షణ లభించాలి. భద్రతా సిబ్బంది ఆలయానికి రక్షణ కవచంలా వ్యవహరించి ప్రతి మూలను అప్రమత్తంగా పర్యవేక్షించాల్సి ఉంటుంది. భక్తుల విశ్వాసం నిలబెట్టుకోవాలంటే మెటల్ డిటెక్టర్లను తిరిగి వినియోగంలోకి తీసుకురావడం, సిబ్బంది హాజరుపై కఠిన నిఘా పెట్టడం, ఉన్నతాధికారులు నిరంతర పర్యవేక్షణ నిర్వహించడం అత్యవసరంగా మారింది. ఆధ్యాత్మికతకు ప్రతీకగా నిలిచిన అన్నవరం క్షేత్రంలో భక్తుల భద్రతకు భంగం కలగకుండా చర్యలు చేపట్టినప్పుడే స్వామివారి సన్నిధికి వచ్చే ప్రతి యాత్రికుడికి నిజమైన భక్తి అనుభూతితో పాటు భద్రతా భరోసా కూడా లభిస్తుంది. ఉచిత దర్శన క్యూలైన్ల వద్ద భద్రత కరువు.. అన్నవరం రత్నగిరిపై భక్తుల భద్రత విషయంలో మరో అంశం చర్చనీయాంశంగా మారింది. స్వామివారి రూ.200 శీఘ్ర దర్శనం క్యూలైన్ వద్ద సెక్యూరిటీ సిబ్బంది కనిపిస్తుండగా, ఉచిత దర్శనం క్యూలైన్ల వద్ద మాత్రం గార్డుల ఉనికి కనిపించడం లేదని భక్తులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. నిత్యం వేలాది మంది భక్తులు ఉచిత దర్శనం ద్వారా స్వామివారిని దర్శించుకుంటుండగా, అక్కడ భద్రతా పర్యవేక్షణ తగిన స్థాయిలో లేదనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. క్యూలైన్లలో రద్దీ పెరిగే సమయాల్లో పరిస్థితులను నియంత్రించేందుకు సిబ్బంది అందుబాటులో లేకపోవడం భక్తులను ఇబ్బందులకు గురిచేస్తోంది. చిన్నపిల్లలు, వృద్ధులు, మహిళలు ఎక్కువగా ఉండే ఉచిత దర్శన మార్గాల్లో భద్రత మరింత అవసరమని భక్తులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. శీఘ్ర దర్శనంతో పాటు ఉచిత దర్శన క్యూలైన్ల వద్ద కూడా సమాన స్థాయిలో భద్రతా ఏర్పాట్లు చేయాలని కోరుతున్నారు. భక్తుల రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని అన్ని క్యూలైన్ల వద్ద సెక్యూరిటీ సిబ్బందిని నియమించి నిరంతర పర్యవేక్షణ చేపట్టాలని సూచిస్తున్నారు. భక్తుల భద్రత విషయంలో ఎలాంటి నిర్లక్ష్యానికి తావులేకుండా దేవస్థానం అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

ముమ్మిడివరంలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

ముమ్మిడివరం,జూన్ 21,మనం న్యూస్: డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా ముమ్మిడివరం నగర పంచాయతీ ఆధ్వర్యంలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంను నిర్వహించారు. ముమ్మిడివరం నగర పంచాయతీ పరిధిలోని 84 కేంద్రాలలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంను నిర్వహించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన ముఖ్య శిబిరంలో నగర పంచాయతీ కమిషనర్ రవి వర్మ పాల్గొని, జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమ దైనందిన జీవితంలో యోగాను ఒక భాగంగా చేసుకోవాలన్నారు. మానసిక ఒత్తిడిని దూరం చేసి, శారీరక దృఢత్వాన్ని పెంపొందించుకోవడానికి యోగా ఒక అద్భుతమైన మార్గమన్నారు. ముఖ్యంగా నిరంతరం ప్రజల్లో ఉంటూ సేవలందించే నగర పంచాయతీ సిబ్బంది మరియు వార్డు సచివాలయ సిబ్బంది తమ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి యోగాను నిత్యం సాధన చేయాలి అని సూచించారు.ఆ కమిషనర్ తో పాటు స్థానిక ప్రముఖులు, వార్డు సచివాలయ సిబ్బంది, నగర పంచాయతీ అధికారులు మరియు ప్రజలు ఈ కార్యక్రమాలకు హాజరై ఉత్సాహంగా యోగాసనాలు వేశారు.ఆ ఈ యోగా శిబిరాలన్నీ అనుభవజ్ఞులైన యోగా శిక్షకుల పర్యవేక్షణలో నిర్వహించారు. వారు పాల్గొన్న వారికి యోగా యొక్క ప్రాముఖ్యతను, నిత్య జీవితంలో యోగాసనాల వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను వివరించారు.

లాటరైట్ తరలిస్తున్న టిప్పర్లపై మైన్స్ అధికారుల తనికీలు..

శంఖవరం జూన్ 21 మనం ప్రతినిధి : శంఖవరం, రౌతులపూడి మండలాల మీదుగా భారీ ఎత్తున బండరాళ్ళు, లాటరైట్ మట్టిని తరలిస్తున్న టిప్పర్లను మైన్స్ అండ్ జియాలజీ శాఖ అధికారులు తనికీలు చేసారు. మండల కేంద్రం శంఖవరం గ్రామ శివారున మైన్స్ అండ్ జియాలజీ శాఖ కాకినాడకు చెందిన టెక్నికల్ అసిస్టెంట్లు ఇద్దరు ప్రభుత్వ వాహనంలో వచ్చి టిప్పర్లను కొద్దిసేపు నిలిపివేసి ఉంచారు. ఇంతలో ఏమైనదో ఏమోగాని వారంతట వారే వాటిని వదిలివేసారు. కళ్ళముందే భారీ ఎత్తున వాహనం పరిధికి మించి బండరాళ్ళను, ఎర్రమట్టిని తరలిస్తున్న టిప్పర్లపై కనీసం చర్యలు తీసుకోకపోవడం శోచనీయమని, ఇది ఆ శాఖ నిజాయితీ, నిబద్ధతను తెలియజేస్తుందని శంఖవరం గ్రామస్తులు ఆరోపించారు. సామాజిక కార్యకర్త మేకల కృష్ణ టిప్పర్లను వదిలివేయడంపై ఆరా తీయగా, వారు తమకు పై నుండి ఒత్తిడి ఉందని చెప్పి, కనీసం వారి పేర్లు చెప్పడానికి కూడా నిరాకరించడం ఆశ్చర్యాన్ని కలిగించిందన్నారు. రౌతులపూడి మండలంలోనే టిప్పర్లను భారీ ఎత్తున నిలిపివేసి ఉంచారని, తనికీలకు వస్తున్నట్లు ముందుగానే క్వారీ, టిప్పర్ల యజమానులకు సంబంధిత శాఖ నుండి సమాచారం అంది ఉండొచ్చని భావిస్తున్నారు. ప్రత్తిపాడు మండల పరిషత్ లో గడిచిన శుక్రవారం జరిగిన జెసి అపూర్వ భరత్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన పిజిఆర్ఎస్ లో సామాజిక కార్యకర్త మేకల కృష్ణ ఆధ్వర్యంలో శంఖవరం గ్రామ అభివృద్ధి కమిటి పిర్యాదు చేసిన నేపథ్యంలో మైన్స్ అండ్ జియాలజీ శాఖ తనికీలు చేపట్టినట్లుగా భావిస్తున్నారు.

బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మద్యం సేవించిన వ్యక్తిపై కేసు నమోదు

పాలకొల్లు, జూన్ 21,మనం ప్రతినిధి పాలకొల్లు ఎక్సైజ్ స్టేషన్ పరిధిలో తనిఖీలు నిర్వహించగా పాలకొల్లు పట్టణం లోబహిరంగ ప్రదేశంలో మద్యం సేవిస్తున్న ఎస్ జాన్సన్ అను వ్యక్తిని అదుపులోకి తీసుకొని కేసు నమోదు చేసినట్లు పాలకొల్లు ప్రొహిబిషన్ ఎక్సైజ్ సీఐ మద్దాల శ్రీనివాస్ రావు తెలిపారు. బెల్ట్ షాపులు నిర్వహించినా, బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మద్యం సేవించినా చర్యలు ఉంటాయని సీఐ శ్రీనివాస్ రావు హెచ్చరించారు.

అన్నవరం సూర్య గడియారం.. శతాబ్దాల నాటి కాలమాన అద్భుతం

అన్నవరం, జూన్ 21, మనం న్యూస్ : అన్నవరం రత్నగిరి కొండపై తూర్పు రాజగోపురానికి ఎడమవైపున ఉన్న సూర్య గడియారం భక్తులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. వందల ఏళ్ల క్రితం నిర్మించబడిన ఈ సూర్య గడియారం అప్పటి కాలమాన విజ్ఞానానికి నిదర్శనంగా నిలుస్తోంది. సూర్యుని కిరణాల దిశను ఆధారంగా చేసుకుని సమయాన్ని తెలుసుకునే విధంగా దీనిని రూపొందించారు. ఆధునిక గడియారాలు లేని కాలంలో ప్రజలకు ఖచ్చితమైన సమయాన్ని తెలియజేసేందుకు ఇటువంటి నిర్మాణాలను ఉపయోగించేవారని స్థానికులు చెబుతున్నారు. అన్నవరం ఆలయానికి వచ్చే భక్తులు స్వామివారి దర్శనంతో పాటు ఈ సూర్య గడియారాన్ని కూడా సందర్శించి ఆసక్తిగా పరిశీలిస్తున్నారు. సూర్యుని స్థానాన్ని బట్టి నీడ పడే విధానంలో సమయం తెలిసేలా దీనిని నిర్మించడం విశేషం. ఆలయ చరిత్రతో పాటు పురాతన శాస్త్ర విజ్ఞానాన్ని ప్రతిబింబించే ఈ గడియారం పర్యాటకులను సైతం ఆకర్షిస్తోంది. ఇలాంటి సూర్య గడియారం ఇతర ప్రాంతాల్లో చాలా అరుదుగా కనిపిస్తుందని, అన్నవరం క్షేత్రానికి ఇది ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచిందని భక్తులు పేర్కొంటున్నారు. దేవస్థానం అధికారులు ఈ చారిత్రక నిర్మాణానికి సంబంధించిన వివరాలను మరింతగా ప్రచారం చేసి భక్తులకు అవగాహన కల్పించాలని కోరుతున్నారు. పురాతన భారతీయ ఖగోళ, కాలమాన పరిజ్ఞానానికి ప్రతీకగా నిలిచిన ఈ సూర్య గడియారం అన్నవరం క్షేత్ర వైభవాన్ని మరింత పెంచుతోంది.

కుక్కునూరు సర్కిల్ నూతన సీఐను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన టీడీపీ నాయకులు..

కుకునూరు, జూన్ 21(మనం న్యూస్): కుక్కునూరు సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ గా నూతనంగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన బాల సురేశ్ ఆదివారం మండలం తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షుడు ములిశెట్టి నాగేశ్వరరావు (నాగు) మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి ఆయనకు పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం ములిశెట్టి నాగేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ.. నూతన సీఐ బాల సురేశ్ తన విధి నిర్వహణలో మరిన్ని విజయాలు సాధించాలని ఆకాంక్షించారు. స్థానిక ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందిస్తూ, మండలంలో శాంతి భద్రతల పరిరక్షణకు ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించాలని, పోలీసు శాఖకు, ప్రజలకు మధ్య స్నేహం బంధం పటిష్టం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల ఉపాధ్యక్షుడు మధుర వెంకటరమణ, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి చుంచు సత్యనారాయణ, సీనియర్ నాయకులు పిచ్చుక రాజు, రమణరాజు వివిధ గ్రామాల కమిటీ అధ్యక్షులు, పార్టీ ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ముక్కోణపు సిరీస్ విజేతగా భారత్A

● శ్రీలంకAపై విజయం..

శ్రీలంక వేదికగా జరిగిన ముక్కోణపు వన్డే సిరీస్ లో ఇండియా ఎ విజేతగా నిలిచింది. శ్రీలంక ఎతో జరిగిన ఫైనల్ లో భారత్ ఎ 66 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించింది. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన యువ భారత్.. నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో 9 వికెట్లు కోల్పోయి 377 పరుగుల భారీ స్కోరు చేసింది. అనంతరం బ్యాటింగ్కు దిగిన లంక.. 47.1 ఓవర్లలో 311 పరుగులకు ఆలౌటైంది. వనుజ సహన్ (62), సదీర సమరవిక్రమ (52) అర్ధ శతకాలు చేయగా.. విజయకాంత్ వియాస్కాంత్ (39), సహన్ అరచ్చిగే (38), నిరోషన్ డిక్వెల్లా (25) పరుగులు చేశారు. మిగతా బ్యాటర్లు తక్కువ స్కోరుకే వెనుదిరిగారు. భారత బౌలర్లలో యశ్ ఠాకూర్ 3, విప్రాజ్ నిగమ్ 3, అనుకుల్ రాయ్ 2, అశోక్ శర్మ, తిలక్ వర్మ ఒక్కో వికెట్ పడగొట్టారు.

తొలుత భారత బ్యాటర్లలో వైభవ్ సూర్యవంశీ (94; 29 బంతుల్లో 10 ఫోర్లు, 8 సిక్స్ లు) క్రీజులో ఉన్నంతసేపు లంక బౌలర్లపై నిర్దాక్షిణ్యంగా విరుచుకుపడ్డాడు. తిలక్ వర్మ (67), రుతురాజ్ గైక్వాడ్ (40), ప్రియాంశ్ ఆర్య (39), అనుకుల్ రాయ్ (39), కుమార్ కుశాగ్ర (36), విప్రాజ్ నిగమ్ (27) పరుగులు చేశారు.

ఇండియా ఎ తో జరుగుతున్న ముక్కోణపు సిరీస్ ఫైనల్ లో శ్రీలంక ఎ ఆరు వికెట్లు కోల్పోయింది. తొలి ముగ్గురు బ్యాటర్లు అవిష్క ఫెర్నాండో (3), నిరోషన్ డిక్వెల్లా (25), నువనిదు ఫెర్నాండో (21)ని యశ్ ఠాకూర్ ఔట్ చేశాడు. నాలుగో స్థానంలో వచ్చిన సదీర సమరవిక్రమ (52; 44 బంతుల్లో) అర్ధ శతకం చేసి వెనుదిరిగాడు. ఇతడిని అశోక్ శర్మ వెనక్కి పంపాడు. విప్రాజ్ నిగమ్ బౌలింగ్ లో రవిందు ఫెర్నాండో (19).. తిలక్ కు క్యాచ్ ఇచ్చి ఔటయ్యాడు. సహన్ అరచ్చిగే (34)ని తిలక్ వర్మ వెనక్కి పంపాడు. 26 ఓవర్లకు శ్రీలంక స్కోరు 184/6. వనుజ సహన్ (16), విజయకాంత్ వియాస్కాంత్ (2) క్రీజులో ఉన్నారు. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన భారత్ ఎ నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో 9 వికెట్ల నష్టానికి 377 పరుగులు చేసింది.

కసితీరా వేటాడిన వైభవ్..!

శ్రీలంక-ఎ జట్టుతో జరుగుతున్న ఫైనల్ మ్యాచ్ లో భారత్-ఎ ఓపెనర్ వైభవ్ సూర్యవంశీ విధ్వంసం సృష్టించాడు. బంతి అందుకోవడానికి బౌలర్లు భయపడే రీతిలో ఆడాడు. కేవలం 11 బంతుల్లో అర్ధశతకం పూర్తి చేసి లిస్ట్-ఎ క్రికెట్ లో ఫాస్టెస్ట్ హాఫ్ సెంచరీ రికార్డు సాధించాడు. అతడు బ్యాటింగ్ చేస్తున్న సమయంలో బంతి అత్యధిక సమయం బౌండరీ బయటే ఉందంటే అతిశయోక్తి కాదు. షిరాజ్ వేసిన మూడో ఓవర్లో 3 సిక్సు, 2 ఫోర్లుతో ఏకంగా 26 పరుగులు పిండాడు. కేవలం 29 బంతుల్లో 324 స్ట్రైక్ రేట్ తో 94 పరుగులు సాధించాడు. అయితే, సహన్ బౌలింగ్ లో 8.5వ బంతికి వియస్కాంత్ కు క్యాచ్ ఇచ్చి పెవిలియన్ కు చేరాడు. శతకం ముందు ఔటయ్యాడని ఫ్యాన్స్ బాధపడ్డా.. శ్రీలంకను ఆదిలోనే బలమైన దెబ్బకొట్టాడు. అతడి ఇన్నింగ్స్ లో 10 ఫోర్లు, 8 సిక్సర్లు ఉన్నాయంటే విధ్వంసాన్ని అర్థం చేసుకోవచ్చు.

వాయిదాల తర్వాత 'టాక్సిక్' కొత్త రిలీజ్ డేట్..

నటుడు యశ్ కథానాయకుడిగా, గీతూ మోహన్ దాస్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతోన్న పాన్ ఇండియా చిత్రం 'టాక్సిక్'. ఈ సినిమా విడుదల పలుమార్లు వాయిదా పడిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా చిత్రబృందం కొత్త విడుదల తేదీని ప్రకటించింది. ఈ మేరకు యశ్ 'ఎక్స్' వేదికగా కొత్త పోస్టర్ తో పాటు విడుదల డేట్ ను వెల్లడించారు. 'హానర్ థై

ఫాదర్.. ఖ్రీజీఛి 26-08-2026 నుంచి ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో' అని పోస్ట్ చేశారు.

మిడిల్ ఈస్ట్ లో ఉద్రిక్తతల కారణంగా విడుదలపై ప్రభావం పడటంతో గతంలో ఈ సినిమా వాయిదా పడింది. తొలుత 2026 మార్చి 19న విడుదల చేస్తామని ప్రకటించారు. అదే రోజు రణ్ వీర్ సింగ్ 'ధురంధర్: ది రివెంజ్' కూడా రావడంతో బాక్సాఫీస్ వద్ద పోటీ తప్పదనుకున్నారు. కానీ, పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలతో ఈ సినిమా విడుదలను జూన్ 4కు వాయిదా వేశారు. ఆ డేటు కూడా దాటిపోయి ఇప్పుడు తాజాగా ఆగస్టు 26ను ఫైనల్ చేశారు. గీతూ మోహన్దాస్ దర్శకత్వంలో కేవీఎన్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ తెరకెక్కుతోన్న ఈ చిత్రానికి యశ్ నిర్మాతగా కూడా వ్యవహరిస్తున్నారు.

ఇందులో కియారా అడ్వాణీ, నయనతార, హుమా ఖురేషి, తారా సుతారియా, రుక్మిణి వసంత్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.

ఇంగ్లాండ్ పర్యటనకు భారత్ వన్డే జట్టు ఇదే..

ఇంగ్లాండ్ పర్యటనకు సంబంధించి టీమ్ ఇండియా అప్ డేటడ్ వన్డే జట్టును బీసీసీఐ ప్రకటించింది. అలాగే ఐర్లాండ్ తో జరగబోయే రెండు టీ20ల సిరీస్ కు కూడా అప్ డేటడ్ జట్టు వివరాలు వెల్లడించింది.

ఇంగ్లాండ్ పర్యటనకు భారత జట్టు: శుభ్ మన్ గిల్ (కెప్టెన్), రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ, శ్రేయస్ అయ్యర్, కేఎల్ రాహుల్, ఇషాన్ కిషన్, వాషింగ్టన్ సుందర్, అక్షర్ పటేల్, నితీశ్ కుమార్ రెడ్డి, కుల్ దీప్ యాదవ్, జస్ ప్రీత్ బుమ్రా, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ, హర్షిత్ రాణా, అర్ష్ దీప్ సింగ్, గుర్నూర్ బ్రార్.

విరాట్ కోహ్లీ ఎంపిక అతడి ఫిట్ నెస్ పై ఆధారపడి ఉంటుందని బీసీసీఐ తెలిపింది. ఐపీఎల్ ఫైనల్ సందర్భంగా విరాట్ కాలు విషయంలో అసౌకర్యానికి గురై.. వికెట్ల మధ్య పరుగు తీయడానికి ఇబ్బందిపడ్డాడు. ప్రస్తుతం విరాట్ రిహాబిలిటేషన్ కొనసాగుతోందని, త్వరలో సెంటర్ ఆఫ్ ఎక్సలెన్స్ లో రిపోర్ట్ చేస్తాడని సమాచారం. అప్పుడు ఫిట్ నెస్ పై ఓ అంచనాకు వచ్చి.. టూర్ కి క్లియరెన్స్ జారీ చేసే అవకాశం ఉంది.

ఐర్లాండ్ పర్యటనకు టీమ్ ఇండియా : శ్రేయస్ అయ్యర్ (కెప్టెన్) సంజూ శాంసన్ (గిఓ), ఇషాన్ కిషన్ (గిఓ), తిలక్ వర్మ (వైస్ కెప్టెన్), శివమ్ దూబే, అభిషేక్ శర్మ, నితీశ్ కుమార్ రెడ్డి, అక్షర్ పటేల్, వాషింగ్టన్ సుందర్, రవి బిష్ణోయ్, హర్షిత్ రాణా, అర్షదీప్ సింగ్, ప్రిన్స్ యాదవ్, వైభవ్ సూర్యవంశీ, ప్రసిద్ధ్ కృష్ణ

ఐపీఎల్ టోర్నీ ఆడుతూ గాయపడ్డ మిస్టరీ స్పిన్నర్ వరుణ్ చక్రవర్తి ఇప్పుడు ఐర్లాండ్ టూర్ కు పూర్తిగా దూరమయ్యాడు. ప్రస్తుతం అతను కోలుకుంటున్నాడని బీసీసీఐ తెలిపింది.

ఏడు గెటప్పుల్లో కనిపిస్తా: సత్యదేవ్

'రావు బహదూర్'గా ప్రేక్షకుల్ని అలరించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు కథానాయకుడు సత్యదేవ్. ఆయన టైటిల్ పాత్రలో నటించిన ఈ సినిమాని వెంకటేశ్ మహా తెరకెక్కించారు. మహేశ్బాబు - నమ్రత జీఎంబీ ఎంటర్ టైన్ మెంట్స్ సమర్పణలో చింతా గోపాలకృష్ణ రెడ్డి, అనురాగ్ రెడ్డి, శరత్ చంద్ర నిర్మించారు. దీపా థామస్ కథానాయిక. ఈ సినిమా జులై 3న రానుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే శనివారం హైదరాబాద్ లో ''దేశ సంచారి'' అనే గీతాన్ని విడుదల చేశారు. ఈ ప్రత్యేక గీతాన్ని స్మరణ్ సాయి స్వరపరచగా.. రెహమాన్ సాహిత్యమందించారు. హేమచంద్ర, ప్రియాంక గజానన్ ఆలపించారు. సత్యదేవ్ మాట్లాడుతూ.. ''నేనిందులో మొత్తం ఏడు గెటప్స్ లో కనిపిస్తా. వాటిలో నాకు బాగా ఇష్టమైంది రామప్ప గెటప్'' అన్నారు.

సినిమా ఆఫర్ చేసి.. బాడీ కొలతలు అడిగాడు : మౌనీషా

అవకాశాల పేరుతో అమ్మాయిలను వాడుకునేందుకు ప్రయత్నిస్తారనే అపవాదు సినిమా ఇండస్ట్రీపై ఉంది. అది నిజమనే చెబుతోంది మోడల్, సోషల్ మీడియా ఇన్ ఫ్లూయెన్సర్ మౌనీషా చౌదరి. అమెరికాలో ఉంటూ మోడల్ గా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న మౌనీషా రీసెంట్ గా ఇండియాకు వచ్చింది. తాజాగా ఓ న్యూస్ చానల్ నిర్వహించే టాక్ షోలో పాల్గొని..తన కెరీర్ గురించి ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకుంది. ఈ సందర్భంగా 'తెలుగులో మీకు మూవీ ఆఫర్స్ వచ్చాయా?' అని హోస్ట్ అడగగా.. ఆఫర్స్ వచ్చినా తాను చేయలేదని చెబుతూ.. దానికి గల కారణం ఏంటో వివరించింది.

'నేను 16-17 ఏళ్ల వయసులో ఉన్నప్పుడే సినిమా చాన్స్ లు వచ్చాయి. ఇంట్లో వాళ్లు ఒప్పుకోలేదు. ఓ సారి ఒకరు వచ్చి 'సినిమాలపై ఆసక్తి ఉందా? హీరోయిన్ గా చేస్తావా?' అని అడిగాను. నాకు ఏం చెప్పాలో అర్థం కాలేదు. వెంటనే అతను బాడీ కొలతలు ఎంత? నీ తొడల సైజ్ ఎంత? అని అడిగాడు. చాలా భయపడిపోయా. అలా చిన్న వయసులోనే నాకు సినిమా ఇండస్ట్రీపై భయం ఏర్పడింది. ఇంకోసారి ఇండియా టూరిజమ్ యాడ్ కోసం అప్రోచ్ అయ్యారు. వాళ్ళు ఆడిషన్ కి రావడమే ఒక మినీ స్కర్ట్ క్రాప్ టాప్ వేసుకుని రండి అని చెప్పారు. ఇండియా టూరిజమ్ కి మినీ స్కర్ట్ క్రాప్ టాప్ కి సంబంధం ఏముంది ? హీరోయిన్ అవ్వాలంటే బాడీ కొలతలు ఇవన్నీ ఎందుకండీ ? నటన వచ్చా రాదా అని అడగండి ఫస్ట్ ..రాదు అంటా ఆ సరే దొబ్బెయ్ అనాలప్పుడు అంతే అయిపోతుంది' అని మౌనీషా చెప్పుకొచ్చింది. చిన్నప్పుడు ఏర్పడిన భయంతో ఇప్పటికీ సినిమాల్లో నటించాలంటే భయంగానే ఉంటుందని చెప్పింది. ఇటీవల విశ్వక్సేన్ కొత్త సినిమాలో కీలక పాత్ర కోసం అడిగారు. భయంతో నో చెప్పానని మౌనీషా అన్నారు. గతంలో ఓ ఇంటర్వ్యూలోనూ మౌనీషా దీని గురించి చెబుతూ.. తనను కొలతలు అడిగిన వ్యక్తి ఇప్పుడు పెద్ద డైరెక్టర్ అయిపోయాడని.. స్టార్స్ తో సినిమాలు చేస్తున్నాడని చెప్పింది.

మంచి సినిమాని తెలుగు ప్రేక్షకులు ఆదరిస్తారు

''తెలుగు ప్రేక్షులకు ఏ భాష సినిమా అనేది ముఖ్యం కాదు. మంచి కంటెంట్ ఉంటే ఆదరిస్తారు. మా 'మంజుమ్మెల్ బాయ్స్' మూవీపై ప్రేమ చూపించారు. ఇప్పుడు 'బాలన్ ది బాయ్' వంటి ఒక డిఫరెంట్ కాన్సెప్ట్ మూవీని మీ ముందుకు తీసుకొచ్చాం. సక్సెస్ చేస్తారని ఆశిస్తున్నాం'' అని చిదంబరం పేర్కొన్నారు. ఆదిశేషన్, ఫర్జానా పాలతింగల్, ముహమ్మద్ జినాన్, టొవినో థామస్, గిరీష్ ఎ.డి, జీన్ పాల్ లాల్ ముఖ్య తారలుగా నటించిన చిత్రం 'బాలన్ ది బాయ్'. చిదంబరం దర్శకత్వంలో వెంకట్ కె. నారాయణ, శైలజా దేశాయి ఫెన్ నిర్మించిన ఈ మూవీ మలయాళం, తెలుగు, కన్నడ, తమిళంలో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది.

ఈ సినిమాను తెలుగులో అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ సంస్థ డిస్ట్రిబ్యూట్ చేసింది. శనివారం నిర్వహించిన ఈ సినిమా సక్సెస్ మీట్ లో చిదంబరం మాట్లాడుతూ- ''నాకు తెలుగు ఇండస్ట్రీ అంటే ఇష్టం. తెలుగులో ఒక మూవీ చర్చల దశలో ఉంది. 'బాలన్ ది బాయ్'ని డిస్ట్రిబ్యూట్ చేసిన అన్నపూర్ణ సంస్థకు, ప్రమోట్ చేసిన నాగచైతన్యకు థ్యాంక్స్'' అన్నారు. ''నిర్మాతలుగా మాకు తొలి ప్రయత్నమైనా డైరెక్టర్ చిదంబరం నమ్మి, మా వెంట నిలబడ్డారు'' అన్నారు శైలజా దేశాయి.

విష్ణు... గ్లామర్ షో

ప్రముఖ యాంకర్, నటి విష్ణుప్రియ సోషల్ మీడియాలో మరోసారి హాట్ టాపిక్గా మారారు. ఇటీవలి కాలంలో ఆమెకు సంబంధించిన కొన్ని వార్తలు నెట్టింట తెగ వైరల్ అవ్వడంతో, ఆమె ఇన్స్టాగ్రామ్ సబ్స్క్రైబర్స్ సంఖ్యతో పాటు నెలవారీ ఆదాయం కూడా ఊహించని స్థాయిలో భారీగా పెరిగినట్లు తెలుస్తోంది. ఇన్స్టాగ్రామ్ పెయిడ్ సబ్స్క్రిప్షన్ ఫీచర్ ద్వారా విష్ణుప్రియను ఫాలో అవుతున్న వారి సంఖ్య ప్రస్తుతం 7,414కి చేరింది.

ఈ సబ్స్క్రైబర్స్ ద్వారా ఆమెకు ఏకంగా రూ.28 లక్షల 91 వేల నెలవారీ ఆదాయం సమకూరుతున్నట్లు సమాచారం. సోషల్ మీడియా ప్లాట్ఫామ్స్ ద్వారా ఈ స్థాయిలో ఆదాయం ఆర్జించడం ఇప్పుడు ఇండస్ట్రీలో చర్చనీయాంశంగా మారింది.

వివాదాలు - విమర్శలు..

ఇటీవలే ఒక ఇంటర్వ్యూలో విష్ణుప్రియ చేసిన 'బాడీ కౌంట్' వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో తీవ్ర దుమారం రేపిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ వైరల్ వార్తల నేపథ్యంలోనే ఆమె సబర్ల సంఖ్య అకస్మాత్తుగా పెరిగినట్లు విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. అయితే, సబ్స్క్రైబర్ల కోసం ఆమె అందిస్తున్న ప్రత్యేక (ఎక్స్ క్లూజివ్) కంటెంట్పై నెటిజన్ల నుంచి కొన్ని విమర్శలు కూడా వ్యక్తమవుతున్నాయి. మరోవైపు, తనపై జరుగుతున్న నెగెటివ్ ప్రచారంపై విష్ణుప్రియ ఇప్పటికే చట్టపరమైన చర్యలకు దిగారు. తన ప్రతిష్టకు భంగం కలిగించేలా, వ్యక్తిత్వాన్ని హననం చేసేలా కంటెంట్ను వైరల్ చేస్తున్న కొన్ని సోషల్ మీడియా అకౌంట్లు, యూట్యూబ్ ఛానళ్లపై ఆమె పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. తప్పుడు వార్తలను వ్యాప్తి చేసే వారిని వదిలిపెట్టేది లేదని ఆమె స్పష్టం చేశారు.

ఫీల్‌గుడ్ వైబ్స్‌తో 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' పోస్టర్.. థియేటర్లలోకి వచ్చేది ఆ రోజే!

కిరణ్ అబ్బవరం హీరోగా తెరకెక్కుతున్న తాజా చిత్రం 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ' విడుదల తేదీని మేకర్స్ అధికారికంగా ప్రకటించారు. జులై 24న ఈ సినిమాను ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా థియేటర్లలోకి తీసుకురానున్నారు. ఈ మేరకు చిత్ర బృందం ఒక అందమైన, ఫీల్ గుడ్ పోస్టర్ ను అభిమానులతో పంచుకుంది. అందులో కిరణ్ అబ్బవరం, హీరోయిన్ శ్రీ గౌరీ ప్రియ సముద్ర తీరాన నిలబడి పావురాలతో ఆడుకుంటూ చాలా ఆహ్లాదకరంగా కనిపిస్తున్నారు. పోస్టర్ చూస్తుంటేనే సినిమా నిండా ప్రేమ, మ్యాజిక్ ఉండబోతున్నట్లు స్పష్టమవుతోంది.

బేబీ మేకర్స్ నుంచి మరో మ్యాజిక్

'కలర్ ఫోటో', 'బేబీ' లాంటి సెన్సేషనల్ హిట్స్ అందించిన సాయి రాజేష్, ఎస్.కె.ఎన్ ఈ సినిమాను సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. రవి నంబూరి ఈ ప్రాజెక్ట్ కు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన పాటలకు ప్రేక్షకులలో మంచి స్పందన లభించగా, మెలోడీ బ్రహ్మ మణిశర్మ ఈ చిత్రానికి సంగీతం అందిస్తుండటం సినిమాపై అంచనాలను అమాంతం పెంచుతోంది. జులై 24న మీరంతా ఖచ్చితంగా ప్రేమను, మ్యాజిక్కు ఫీల్ అవుతారు అని కిరణ్ అబ్బవరం తన సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేశారు. యూత్ ఫుల్ లవ్ ఎంటర్ టైనర్ గా వస్తున్న ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద ఎలాంటి మ్యాజిక్ చేస్తుందో వేచి చూడాలి.

అన్న ప్రసాద వితరణకు విరాళం

మహానంది, జూన్21,మనంన్యూస్: మహానంది పుణ్యక్షేత్రం లో భక్తుల కోసం అమలవుతున్న అన్న ప్రసాద వితరణకు 50వేల 116 రూపాయల విరాళం అందినట్లు సూపర్డెంట్ నీల కంటేశ్వర రాజు తెలిపారు. ఆదివారం విజయవాడ కు చెందిన వెంకట సుబ్బారావు దంపతులు శ్రీ కామేశ్వరి దేవి సహిత మహానందీశ్వర స్వామివారి దర్శనం చేసుకున్నారు. అనంతరం అన్నవితరకు విరాళాన్ని అందజేశారు. దాతలను కండువాతో సన్మానించి బాండు, ప్రసాదాలను అందజేశారు.

యోగా దినోత్సవంలో ఎమ్మెల్యే

ఎమ్మిగనూరు జూన్ 21 మనం న్యూస్ పట్టణంలోని పద్మశ్రీ మాచాని సోమప్ప సర్కిల్లో ఘనంగా యోగా కార్యక్రమం లో ఎమ్మెల్యే. బీవీ మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశాల మేరకు అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాణి పురస్కరించుకూని రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నిర్వహిస్తున్న యోగేంద్ర ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలిని ప్రోత్సహిస్తూ ఫిట్ ఆంధ్ర - పర్ఫెక్ట్ ఆంధ్ర నిర్మాణానికి కూటమి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందనే సందేశాన్ని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లే లక్ష్యంతో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు విద్యార్థినీ విద్యార్థులు అధికారులు,ప్రజాప్రతినిధులు, నాయకులు, పట్టణ ప్రజలతో కలిసి యోగా సాధనలో యోగా భారతదేశం ప్రపంచానికి అందించిన అమూల్యమైన జీవన విధానమని, శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించడంలో యోగా కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ నిత్య జీవితంలో యోగాను భాగం చేసుకొని ఆరోగ్యవంతమైన సమాజ నిర్మాణానికి తోడ్పడాలని పిలుపునిచ్చారు యోగా మన శరీరానికి శక్తిని, మనసుకు ప్రశాంతతను అందించే జీవన విధానం. ప్రపంచవ్యాప్తంగా జూన్ 21ను అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంగా జరుపుకోవడం భారతదేశానికి గర్వకారణం ఈ కార్యక్రమంలో యోగా ట్రైనర్, మున్సిపల్ కమిషనర్ డి ఇ, పట్టణ సీఐ, కుర్ని కార్పొరేషన్ చైర్మన్, పట్టణ తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు, మాజీ కౌన్సిలర్లు, బీజేపీ, జనసేన నాయకులు, అధికారులు, విద్యార్థినీ, విద్యార్థులు, మహిళలు మరియు పెద్ద సంఖ్యలో పట్టణ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

యోగాతో ఒత్తిడి దూరం

- హై స్కూల్ హెచ్ఎం జయరాం నాయక్

దేవనకొండ, జూన్ 21, (మనం న్యూస్): మండల పరిధిలో తెర్నేకల్ గ్రామంలో జిల్లా పరిషత్ హై స్కూల్ లో 12వ అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవాన్ని పరిష్కరించుకొని యోగ దినోత్సవవేడుకలు తెర్నకల్ లో డిప్యూటీ ఎంపీడీవో మరియు పంచాయతీ అధికారి లక్ష్మన్న ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా యోగ సాధకులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ..... వచ్చిన తర్వాత ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడు నుంచే యోగ సాధనను జీవన శైలిలో భాగంగా చేసుకోవాలని చూసించారు. ప్రతిరోజు కనీసం అరగంట పాటు చేస్తే శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం మరుగుపడడంతో పాటు ఒత్తిడి తగ్గి ప్రశాంతమైన జీవనం సాధ్యమవుతుందని హై స్కూల్ హెచ్ఎం,జయరాం నాయక్ తెలిపారు.

అభినంద సభకు మందకృష్ణ ఆహ్వానం

కర్నూలు, జూన్ 21 మనం న్యూస్ః ఆగస్టు 8న పదో తరగతి మాదిగ విద్యార్థుల అభినందన సభకు ఎమ్మార్పీఎస్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు మందకృష్ణ మాదిగను(ఇ ఇ ఇ) కమిటీ సభ్యులు కలసి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఆగస్టు 8న ఆగస్టు తుమ్మలపల్లి కళాక్షేత్రము విజయవాడ నందు జరుగు10వ తరగతి మాదిగ విద్యార్థుల అభినందన సభ నిర్వహిస్తున్నామని ఈ అభినందన సభకు మందకృష్ణ మాదిగ ముఖ్య అతిథులుగా హాజరవుతారని కమిటీ సభ్యులు పల్లె పోగు. రవిరాజు. దేశ పోగు రాజన్న. అనిల్. పృథ్వీరాజ్. అజయ్ తదితరులు తెలిపారు.

యోగా సేవలకు గుర్తింపు

- 'డాక్టర్ అమర్నాథ్కు కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా సత్కారం

తుగ్గలి, జూన్ 21:(మనం న్యూస్): కర్నూలు జిల్లాలో యోగా కార్యక్రమాలను విజయవంతంగా నిర్వహించడంలో కీలక పాత్ర పోషించిన తుగ్గలి ప్రభుత్వ ఆయుష్ వైద్యాధికారి, జిల్లా యోగా నోడల్ అధికారి డాక్టర్ అమర్నాథ్కు జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ ఏ. సిరి ప్రశంసలు అందించారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా యోగా కార్యక్రమాల నిర్వహణలో చేసిన కృషికి గుర్తింపుగా ఆదివారం జిల్లా కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా డాక్టర్ అమర్నాథ్ మెమెంటో అందుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ ఆయన సేవలను అభినందించారు. డాక్టర్ అమర్నాథ్ మాట్లాడుతూ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ ఏ. సిరి మార్గదర్శకత్వంలో ప్రభుత్వ శాఖలు, స్వచ్ఛంద సంస్థలు, ప్రజల సహకారంతో జిల్లాలో యోగా కార్యక్రమాలను విజయవంతంగా నిర్వహించామని తెలిపారు. యోగా కార్యక్రమం విజయవంతానికి సహకరించిన అధికారులు, సిబ్బంది, స్వచ్ఛంద సంస్థల ప్రతినిధులు, ప్రజలకు ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

జొన్నగిరి గోల్ మైన్స్ ప్రారంభానికి ఏర్పాట్లు

'సీఎం పర్యటన నేపథ్యంలో ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన ప్రోగ్రాం కోఆర్డినేటర్

తుగ్గలి, జూన్ 21 (మనం న్యూస్): కర్నూలు జిల్లా తుగ్గలి మండలం జొన్నగిరిలో ఈనెల 24న జరగనున్న గోల్ మైన్స్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి సంబంధించి ఏర్పాట్లు వేగంగా కొనసాగుతున్నాయి. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు పర్యటన నేపథ్యంలో ఆదివారం సీఎం ప్రోగ్రాం కోఆర్డినేటర్ పెందుర్తి వెంకటేశ్వరరావు జొన్నగిరి చేరుకుని ఏర్పాట్లను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా సభా వేదిక, ప్రాంగణం, పార్కింగ్, భద్రతా చర్యలు, ప్రజలకు కల్పించాల్సిన సౌకర్యాలపై అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. కార్యక్రమం ఎలాంటి లోపాలు లేకుండా విజయవంతంగా నిర్వహించేందుకు అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని సూచించారు. పర్యటన ఈ పరిశీలనలో డీఎస్పీ వెంకటరామయ్య, సీఐ పులి శేఖర్, ఎస్త్ర మల్లికార్జున, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ గిరిజన సలహా మండలి సభ్యులు వెంకటపతి, టీడీపీ నాయకులు ఎద్దులదొడ్డి శ్రీనివాసులు గౌడ్, ఎద్దులదొడ్డి రామ్నాథ్ రవికుమార్, మైన్స్ జీఎం బాలాజీ, పీఆర్ఓ రాజేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా ఈరన్న స్వామి ఆలయంలో యోగ డే కార్యక్రమం

కౌతాళం, జూన్ 21 మనం న్యూస్ : శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ ఈరన్న స్వామి వార్ల దేవస్థానం,ఉరుకుంద నందు ఇంటర్ నేషనల్ యోగ డే జూన్ 21న రాష్ట్ర ప్రభుత్వము నిర్వహించ తలపెట్టిన్నందున డిప్యూటీ కమీషనర్ మరియు కార్యనిర్వహణాధికారి శ్రీమతి కె.వాణి ఆధ్వర్యంలో యోగాసనాలు, ప్రాణాయామము, మరియు ధ్యానము మొదలైన కార్యక్రమములను నిర్వహించడమైనది. ఈ కార్యక్రమంలో అర్చకులు, సిబ్బంది మరియు భక్తులు పాల్గొనడమైనది.

భక్తురాలికి బంగారు చైన్ అప్పగింత

మహానంది, జూన్21, మనంన్యూస్: మహానందీశ్వర స్వామివారి దర్శనార్థమై వచ్చి జారవిడుచుకున్న బంగారు చైను ను దేవస్థానం అధికారులు తిరిగి అప్పగించారు. ఆదివారం హైదరాబాద్ కు చెందిన సంగీత అనే భక్తురాలు ఆలయ ప్రాంగణంలో ని ముఖమండపం వద్ద బంగారు చైన్ ను జారవిడుచుకుంది. గుర్తించిన ఏజెన్సీ ఉద్యోగి నర్సయ్య సూపర్డెంట్ సుబ్బారెడ్డికి అప్పగించారు.పోగొట్టుకున్న భక్తురాలిని గుర్తించి ఏ ఎస్ ఐ వెంకటేశ్వర్లు ఆధ్వర్యంలో బంగారు చైను ను అప్పగించారు.

ఘనంగా మాజీ ఎంపీ బుట్టా రేణుక జన్మదిన వేడుకలు

- నీలకంఠేశ్వర స్వామి దేవాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు, 101 టెంకాయలతో మొక్కు సమర్పణ

ఎమ్మిగనూరు జూన్ 21 మనం న్యూస్: మాజీ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు, బుట్టా రేణుక జన్మదినం సందర్భంగా భక్తిశ్రద్ధలతో ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు ఘనంగా నిర్వహించబడ్డాయి. ఈ సందర్భంగా ఆమె ఆయురారోగ్యాలు, సుఖసంతోషాలు, ప్రజాసేవా సంకల్పం మరింత బలపడాలని కోరుతూ భక్తులు, నాయకులు, కార్యకర్తలు ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారుజన్మదిన వేడుకలలో నీలకంఠేశ్వర స్వామి దేవాలయంలో ప్రత్యేక అర్చనలు, పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. ఆలయ అర్చకుల ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ పూజా కార్యక్రమాలలో పాల్గొన్న నాయకులు, కార్యకర్తలు శ్రీమతి బుట్టా రేణుక గారు సంపూర్ణ ఆయురారోగ్యాలతో, నిండు నూరేళ్లు ప్రజాసేవలో కొనసాగాలని, ప్రజల ఆశయాలను నెరవేర్చే నాయకురాలిగా మరింత ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోహించాలని భగవంతుడిని ప్రార్థించారు.అనంతరం నీలకంఠేశ్వర స్వామివారికి 101 టెంకాయలతో ప్రత్యేక మొక్కు సమర్పణ కార్యక్రమాన్ని భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహించారు.

మృతదేహానికి పూలమాలు వేసి నివాళులు అర్పించిన వై.ప్రదీప్ రెడ్డి

కౌతాళం, జూన్ 21 మనం న్యూస్: మండల కేంద్రమైన కౌతాళంలో వైసిపి యువ నాయకులు భీమేష్ తల్లి సత్యమ్మ ఆదివారం ఉదయం గుండెపోటుతో మరణించిన విషయం తెలుసుకున్న వైసీపీ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు వై. ప్రదీప్ రెడ్డి మృతదేహానికి పూలమాలవేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం కుటుంబ సభ్యులకు రాంపురం రెడ్డి సోదరులు కుటుంబం ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చిన యువ నాయకులు వై.ప్రదీప్ రెడ్డి అయనతో పాటు కౌతాళం మాజీ సర్పంచ్ లు అవతారం, పాల్ దినకర్,మరియు నాయకులు కార్యకర్తలు కూడా ఉన్నారు.

పాలకొల్లులో ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

పాలకొల్లు, జూన్ 21,మనం ప్రతినిధి :భారత ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ పిలుపు మేరకు, ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరుపుకుంటున్న అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా పాలకొల్లు పట్టణ భారతీయ జనతా పార్టీ ఆధ్వర్యంలో యోగా కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించబడింది.పాలకొల్లు పట్టణ బీజేపీ అధ్యక్షులు కొల్లి కొండ ప్రసాద్ నాయకత్వంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, యువత పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని యోగా సాధన చేశారు.ఈ సందర్భంగా పట్టణ అధ్యక్షులు కొల్లి కొండ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, యోగా అనేది కేవలం వ్యాయామం మాత్రమే కాదని, శారీరక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక వికాసానికి మార్గదర్శకమైన భారతీయ ఋషుల అమూల్యమైనవారసత్వమని పేర్కొన్నారు. ఒకప్పుడు భారతదేశానికే పరిమితమైన యోగాను ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందేలా చేసి, జూన్ 21ను అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంగా ప్రకటింపజేసిన ఘనత గౌరవ ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ కే దక్కుతుందని అన్నారు.రాష్ట్ర మీడియా ప్యానల్ ఇన్చార్జ్ ఉన్నమట్ల కబర్ది మాట్లాడుతూ గత 12 సంవత్సరాలుగా మోదీ నాయకత్వంలో భారత్ ప్రపంచ వేదికపై శక్తివంతమైన దేశంగా అవతరించిందని, ఆర్థిక, సాంకేతిక, అంతరిక్ష, రక్షణ రంగాలలో అపూర్వ విజయాలను సాధించిందని కొనియాడారు. ఆరోగ్యవంతమైన పౌరులే వికసిత భారత నిర్మాణానికి పునాది అని పేర్కొంటూ ప్రతి ఒక్కరూ యోగాను నిత్య జీవితంలో భాగం చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. .ఈ కార్యక్రమంలో గవర పవన్ నాయుడు ,మల్లవోలు సురేష్, నాలం బాబి, బెల్లంకొండ నరసింహారావు , గాది వెంకటేశ్వరరావు, గోనుగుంట్ల రంగారావు, కోరాడ సూరిబాబు, ఇనుకొండ శేషాద్రి, మరియు పలువురు బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

మహానంది, జూన్21,మనంన్యూస్: రోజు యోగాను చేస్తే సంపూర్ణ ఆరోగ్యం పొందవచ్చునని ఈఓ శ్రీనివాస రెడ్డి తెలిపారు. ఆదివారం యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా మహానంది లోని పొచ్చాబ్రహ్మానంద రెడ్డి విశ్రాంతి భవనంలో యోగా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఈఓ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరు యోగాను అలవర్చుకోవాలి అని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏ ఈఓ మధు,సూపర్డెన్స్ శశిధర్ రెడ్డి, నీల కంటేశ్వర రాజు,సుబ్బారెడ్డి,ఆలయ ఉద్యోగులు, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

మానవ సేవే మాధవ సేవ

- ' మానవత్వం చాటుకున్న పూర్వ విద్యార్థులు, బీజేపీ నేత తుగ్గలి నవీన్ రెడ్డి

తుగ్గలి జూన్ 21(మనం న్యూస్): 'మానవ సేవే మాధవ సేవ' అని బీజేపి నేత తుగ్గలి నవీన్ రెడ్డి పూర్వ విద్యార్థులు అన్నారు.తుగ్గలి గ్రామానికి చెందిన హోటల్ భాష గత కొన్ని రోజులుగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ ఓపెన్ హార్ట్ సర్జరీ చేయించుకొని ఇంటికి చేరుకున్న నేపథ్యంలో ఆయనకు బీజేపి నేత తుగ్గలి నవీన్ రెడ్డి, పూర్వ విద్యార్థులు మానవత్వం చాటుకున్నారు. ఆపదలో నిలిచిన తుగ్గలి నవీన్ రెడ్డి రూ. 5000,పూర్వ విద్యార్థులు కలిసి రూ. 45 వేల ఆర్థిక సహాయాన్ని అందజేశారు. ఆరోగ్య పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకొని త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు.

జీవన విధానంలో యోగా భాగం కావాలి

ముమ్మిడివరం, జూన్ 21,మనం న్యూస్: ప్రపంచ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా ముమ్మిడివరం నగర పంచాయతీ 4వ వార్డులోని బాలికల ఉన్నత పాఠశాల ఆవరణలో ఆర్ఎస్ఎస్ మరియు జనసేన పార్టీ నాయకుడు విత్తనాల రవితేజ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక యోగ శిక్షణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా పాల్గొన్న వారికి వివిధ యోగాసనాలు, ప్రాణాయామ పద్ధతులు నేర్పించడంతో పాటు, యోగ ద్వారా కలిగే శారీరక మరియు మానసిక ప్రయోజనాలను వివరించారు. యోగ సాధన మనిషికి ఆరోగ్యాన్ని, ఆత్మవిశ్వాసాన్ని, మానసిక ప్రశాంతతను అందిస్తుందని తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా జనసేన పార్టీ నాయకుడు విత్తనాల రవితేజ మాట్లాడుతూ జీవన విధానంలో యోగా భాగం కావాలన్నారు. యోగా యొక్క ప్రాముఖ్యత, నేటి జీవనశైలిలో యోగా అవసరం, ప్రతి ఒక్కరూ రోజూ కొంత సమయం యోగాకు కేటాయించాలని సూచించారు. యోగ భారతదేశం ప్రపంచానికి అందించిన గొప్ప వరమని, ఆరోగ్యకరమైన సమాజ నిర్మాణానికి యోగ ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని పేర్కొన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక ప్రజలు, యువత, విద్యార్థులు మరియు పలువురు నాయకులు పాల్గొన్నారు.

బలిజ కాపుల ఆదర్శనీయులు తులసి రామచంద్ర ప్రభు

- ఘనంగా తులసి రామచంద్ర ప్రభు జన్మదిన వేడుకలు

కర్నూలు:జూన్ 21మనం న్యూస్ బలిజ కాపుల ఆదర్శనీయులు తులసి రామచంద్ర ప్రభు అని రాయల అఫీషియల్స్ అండ్ ప్రొఫెషనల్స్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు చింతలపల్లి రామకృష్ణ, కార్యదర్శి కోనేటి వెంకటేశ్వర్లు అన్నారు. స్థానిక కర్నూలు నగరంలోని సాయి వసంత్ కాంప్లెక్స్ నందు ఉన్న రోపా కార్యాలయంలో ఘనంగా తులసి రామ చంద్ర ప్రభు జన్మదిన వేడుకలు జరిగాయి, అనంతరం మద్దూర్ నగర్ నందు ఉన్న అమ్మ వృద్ధాశ్రమం నందు అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ కర్నూలు జిల్లాలో గత 18 సంవత్సరాలుగా రోపా నిర్వహిస్తున్న ఉపకార వేతనాల పంపిణీ కార్యక్రమానికి 50% వారు విరాళం అందిస్తున్నారని, అలాగే రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 1995 సంవత్సరం నుంచి ఈ కార్యక్రమాన్ని వారు నిర్విరామంగా చేస్తున్నారని తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు 23 కోట్ల రూపాయలను 36000 మంది విద్యార్థులకు ఉపకార వేతనాల రూపంలో అందజేశారని, ప్రతి ఏడాది రెండు వేల మంది పేద మెరిట్ విద్యార్థుల ఉన్నత చదువులకు తోడ్పాటు అందిస్తున్న వారి జన్మదినం బలిజ కాపు యువతకు ఒక విశిష్టమైన రోజు అని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో రోపా కోశాధికారి అంచ పెద్దస్వామి, ఉపాధ్యక్షులు బుర్రా చంద్రమోహన్, వడ్ల శ్రీకాంత్, ఆర్గనైజింగ్ సెక్రటరీ ఎస్ చంద్రమోహన్, సభ్యులు మలిశెట్టి దివాకర్ రావు, కామిని వెంకటేశ్వర్లు, తుళువ గోపాల్, సహదేవుడు, ముక్కమల్ల మురళి మోహన్, టీచర్ వీరేష్, గిరిబాబు, గద్వాల రామచంద్ర రెడ్డి, అలిశెట్టి కిరణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యోగాతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

చిన్నతనం నుంచి యోగాసనాలు నేర్చుకోవాలి

శ్రీ మఠం మేనేజర్ ఎస్కె. శ్రీనివాసరావు , టీడీపీ ఇన్చార్జ్ ఎన్. రాఘవేంద్ర రెడ్డి

మంత్రాలయం , జూన్ 21,మనం న్యూస్ ;- ప్రతి రోజు యోగా చేస్తే ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందని శ్రీ మఠం మేనేజర్ ఎస్కె శ్రీనివాసరావు , మంత్రాలయం టీడీపీ ఇన్చార్జ్ ఎన్. రాఘవేంద్ర రెడ్డి లు అన్నారు. ఆదివారం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని మంత్రాలయం స్థానిక శ్రీపరిమళ విద్యానికేతన్ పాఠశాలల్లో ఏర్పాటు చేసిన యోగా కార్యక్రమంలో వారు పాల్గొన్నారు. ముందుగా రాఘవేంద్రస్వామి చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. అనంతరం యోగా శిక్షకుడు విద్యార్థులు , వివిధ శాఖల అధికారులతో కలిసి యోగాసనాలు వేయించాడు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ జీవనశైలిలో భాగంగా ప్రతి రోజు కొంత సమయం యోగాకు కేటాయించాలన్నారు. చిన్నతనం నుంచి యోగా ఆసనాలు అలవాటు చేసుకోవాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రాలయం సిఐ దస్తగిరిబాబు , ఎంపీడీవో నూర్జహాన్ , ఎంఈవోలు నాగభూషణం,రాగన్న డిప్యూటీ ఎంపిడిఓ ఉపేంద్ర రెడ్డి ,ఎస్ఐ మల్లికార్జున , టీడీపీ పట్టణ అధ్యక్షుడు వరదరాజు ,,మఠం అధికారులు , సిబ్బంది పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు ,వివిధ శాఖల అధికారులు, విద్యార్థులు , ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

రాయలసీమ యూనివర్సిటీ విద్యార్థుల తొలగింపులు ఉపసంహరించుకోవాలి

కర్నూలు :₹జూన్ 21మనం న్యూస్ రాయలసీమ యూనివర్సిటీ లో అన్యాయంగా తొలగించిన విద్యార్థుల బహిష్కరణలు ఉపసంహరించుకోవాలని, యూనివర్సిటీలో జరుగుతున్న అవినీతి అక్రమాలపై సమగ్రంగా విచారణ జరిపించి, రిజిస్ట్రార్ ను తక్షణమే తొలగించాలని విద్యార్థి,యువజన,ప్రజా సంఘాల డిమాండ్ చేశారు. ఆదివారం స్థానిక సీపీఐ కార్యాలయంలో ఏఐఎస్ఎఫ్ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి ఎస్.శరత్ కుమార్ అధ్యక్షతన ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సమావేశాన్ని ఉద్దేశించి ఏఐఎస్ఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షులు సోమన్న, ఎస్ఎఫ్ఐ జిల్లా కార్యదర్శి రంగప్ప, ఏఐఎస్ఏ రాష్ట్ర కార్యదర్శి నాగార్జున,పీడీఎస్ యూ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు రమణ, ఏఐవైఎఫ్ జిల్లా కార్యదర్శి శ్రీనివాసులు,నగర కార్యదర్శి బీసన్న, ఏఐటీయూసీ నగర డిప్యూటీ కార్యదర్శి రామాంజనేయులు, ఆర్ పీఎస్ఎఫ్ జిల్లా అధ్యక్షులు నాగరాజు, పీఎస్ యూ జిల్లా అధ్యక్షులు అయ్యన్న లు మాట్లాడుతూ రాయలసీమ యూనివర్సిటీ లో విద్యార్థి నాయకులను తొలగించడం ప్రజాస్వామ్య వ్యతిరేక విధానాలకు నిదర్శనమని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అధికారులను ప్రశ్నించడం విద్యార్థుల చేసిన నేరంగా ఎలా అవుతుందని ప్రశ్నించారు.

మనం
మైత్రి
సోమవారం 22 జూన్ 2026

హాహాకారాలు పెట్టించిన ఎండాకాలంలో మనందరం పొట్టపగిలేలా నీళ్ళు తాగాం.., నీళ్ళు ఉంటే చాలు, తిండీతిప్పలు కూడా అక్కర్లేదనుకున్నాం. అయితే వాతావరణం కాస్త చల్లబడగానే మనలో చాలామంది 'దాహాన్ని' వాయిదా వేస్తుంటారు. ఎప్పుడో, గుర్తుకు వస్తే తప్ప గ్లాసుడు నీళ్ళు తాగాలన్నా బద్ధకంగానే ఉంటుంది. ఇది మంచి అలవాటో, కాదో తెలుసుకునే ముందు నిజానికి ఈ దాహం అంటే ఏమిటో అర్థం చేసుకుందాం!

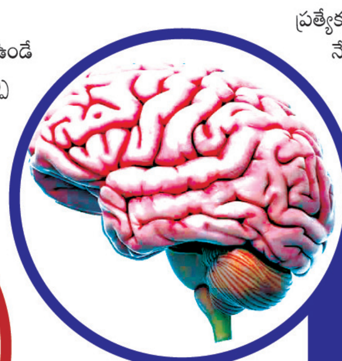
భూమిపై ఉన్న సమస్త జీవరాశికి నీరు అత్యంత ప్రాథమిక అవసరం. ఈ సృష్టిలో కొన్ని జీవులకు ఆక్సిజన్ అవసరం కూడా ఉండదు, చాలా జీవులు తమ ఆహారాన్ని తామే తయారు చేసుకుంటాయి. కానీ సముద్రపు లోతుల్లోని సూక్ష్మజీవులు, బూజు శిలీంధ్రాల నుండి చెట్లు, మానవుల వరకు అన్ని జీవులకు నీరు తప్పనిసరి. 'కణ త్వచంలో నీటిని బంధించడమే జీవం మొదటి చర్య,' అని న్యూరోబయాలజిస్టులు అంటారు. కణాలు జీవించి ఉండటానికి తగినంత తేమగా ఉండవలసి వచ్చింది. నీటి కొరత ప్రభావాలు శరీరంలోని ప్రతి కణంపై పడతాయి, 'దాహమనే' అనుభూతిని మన మెదడు వ్యక్తపరుస్తుంది.

దేహానికి రక్ష దాహకవచం!

భూమిపై ఉన్న సమస్త జీవరాశికి నీరు అత్యంత ప్రాథమిక అవసరం. ఈ సృష్టిలో కొన్నింటికి ఆక్సిజన్ అవసరం కూడా ఉండదు, చాలా జీవులు తమ ఆహారాన్ని తామే తయారు చేసుకుంటాయి. కానీ సముద్రపు లోతుల్లోని సూక్ష్మజీవులు, బూజు శిలీంధ్రాల నుండి చెట్లు, మానవుల వరకు అన్ని జీవులకు నీరు తప్పనిసరి. 'కణ త్వచంలో నీటిని బంధించడమే జీవం మొదటి చర్య,' అని న్యూరోబయాలజిస్టులు అంటారు. కణాలు జీవించి ఉండటానికి తగినంత తేమగా ఉండవలసి వచ్చింది. నీటి కొరత ప్రభావాలు శరీరంలోని ప్రతి కణంపై పడతాయి, 'దాహమనే' అనుభూతిని మన మెదడు వ్యక్తపరుస్తుంది.

జీవిలోని అన్ని రసాయన చర్యలకు మాధ్యమం నీరే! ఆ చర్యలు నీరు, ఉప్పుల మధ్య ఉండే ఒక సంక్లిష్టమైన నిష్పత్తుల పరిధికి అనుగుణంగా ఉంటాయి. జీవ రసాయన శాస్త్రంలో ఉప్పు కూడా ఒక ముఖ్యమైన అంశం. మీ శరీరంలోని కణాలు నీటిని గ్రహించగలవు, కాబట్టి చుట్టుపక్కల ఉన్న ద్రవాల్లోని (ఉదాహరణకు రక్తం, శోషరసం లేదా వెన్నుపాము ద్రవం) నీరు-ఉప్పు సమతుల్యత లోపిస్తే కణాలు ఉబ్బవచ్చు లేదా కుంచించుకుపోవచ్చు, ముడుచుకుపోవచ్చు లేదా పగిలిపోయే ప్రమాదం ఉంది. ఈ అసమతుల్యత మెదడు కణాలు సరిగ్గా పనిచేయకపోవడానికి కారణమవుతుంది, అవి వాటి పొరల అంతటా అయాన్ సాంద్రతలను నిర్వహించే సామర్థ్యాన్ని కోల్పోతాయి. నీటి కొరత వల్ల కలిగే ఈ ప్రభావాలు శరీరంలోని ప్రతి కణంపై పడినప్పటికీ, కణాలు స్వయంగా దాహంతో కేకలు వేయవు. దానికి బదులుగా, మెదడు శరీరంలోని నీటి స్థాయిలను పర్యవేక్షిస్తూ, దాహం అనే అనుభూతిని - అంటే పొడి నాలుక, వేడెక్కిన గొంతు, వేగంగా నీరసం రావడం వంటి లక్షణాల్ని వ్యక్తపరుస్తుంది. ఇవే నీటిని త్రాగాలన్న ఆతృతను ప్రేరేపిస్తాయి. ఈ మెదడు ప్రాంతాలను కేవలం

శరీరంలోని అధిక ఉప్పు, యూరియాల్లాంటి వ్యర్థాల్ని బయటికి పంపడానికి కిడ్నీలు నీటిని ఉపయోగించుకుంటాయి.



కేంద్రనాడీమండలంలోని నీరు మెదడును, వెన్నెముకను సంరక్షించడంలో ఒక షాక్ అబ్జార్బర్‌గా పనిచేస్తుంది. మన మెదడులో **70%** నికి పైగా నీరే!

ప్రత్యేకమైన భాగాలతో సహా, మెదడు నేరుగా రక్తంతో అనుసంధానమై ఉండే కొన్ని మినహాయింపులు ఉన్నాయి. ఈ అవయవాలలో మరో రెండు ప్రధాన అవయవాలున్నాయి - వాస్కులర్ ఆర్గాన్ ఆఫ్ లామినా టెర్మినాలిస్ (OVLT), సబ్ఫోర్నికల్ ఆర్గాన్ (SFO) - ముక్కు లేదా చెవిని పోలిన ఇంద్రియ అవయవాలు. శరీర ఆరోగ్యాన్ని పరీక్షించడానికి ఇవి శరీరం అనే రక్తనదిలో బకెట్‌ను ముంచినట్లుగా పనిచేస్తాయి. మెదడు ఆ సమాచారం నుండి శరీరానికి అవసరమైన ఉప్పును, నీటిని గ్రహించి, దానిని మరింత లోతైన ప్రాంతాలలో ఉన్న నాడీ వలయాలకు పంపుతుంది. అప్పుడు ఆ వలయాలు, మనం దాహంగా అనుభవించే లక్షణాలను ప్రేరేపిస్తాయి - అంటే, నీటి కోసం తపనతో పాటు వచ్చే గొంతు గరగర, నోరు ఎండిపోవడం, మెదడు మొద్దుబారడం వంటివి. రక్తాన్ని పరీక్షించే అవయవాలు నీటి స్థాయిలను కాకుండా ఉప్పు సాంద్రతను కొలుస్తాయి, దీని ఆరోగ్యకరమైన పరిధి దాదాపుగా అదే సాంద్రత వద్ద ఉంటుంది. వెన్నెముక గల జీవులు మొట్టమొదట పరిణామం చెందిన

క్షీరదాలలో దాహాన్ని అర్థం చేసుకోవాలంటే, దానిని శరీరం మెదడుకు 'నాకు నీరు కావాలి' అని చెప్పినట్టు అర్థం చేసుకోకూడదు, మెదడు శరీరంలోని ఇతర వ్యవస్థల్ని పర్యవేక్షించడంలో దాహాన్ని ఒక ప్రక్రియగా అర్థం చేసుకోవాలి. ఒక పర్యావరణ శాస్త్రవేత్త నదిలోని నమూనాలను సేకరించినట్లుగా, శరీరానికి ఏమి అవసరమో తెలుసుకోవడానికి మెదడు రక్తం తాలూకు రసాయన కూర్పును పరిశీలిస్తుంది. రక్తం-మెదడు.., ఈ రెండింటికి సంబంధించిన ప్రక్రియ రక్తంలో ప్రసరించే బ్యాక్టీరియా, వైరస్‌లు లేదా ఇతర ప్రమాదాల నుండి మెదడును రక్షిస్తుంది. కానీ హైపోథాలమస్ దగ్గర మెదడు లోపలి భాగంలోని వెంట్రికల్స్ చుట్టూ ఉన్న

రక్తంలోని నీరు శరీరంలోని ఎర్రరక్తకణాల్ని, తెల్లరక్తకణాల్ని, వాయువుల్ని, పోషకాల్ని శరీరమంతటా వ్యాపించేలా చేస్తుంది.

సెన్సార్లలో మరిన్ని చురుకుగా పనిచేస్తాయి. వాటిలో ఒకటి నోరు, గొంతు గుండా వెళ్లే నీటి పరిమాణాన్ని సుమారుగా అంచనా వేసి, మెదడుకు ఒక ప్రాథమిక సంకేతాన్ని పంపుతుంది. రెండవ సంకేతం ప్రేగుల నుండి వస్తుంది - నీటికి, యాంత్రిక వ్యాకోచానికికూడా ప్రతిస్పందించే నిర్దిష్ట కణ రకాల నుండి కడుపు నీటిని తీసుకున్నప్పుడు. ఒక నిమిషంలోపే, ఈ సంకేతాలు మెదడుకు చేరి, దాహాన్ని ప్రేరేపించడానికి క్రియాశీలమైన OVLT, SFO లోని న్యూరాన్లను నిరోధిస్తాయి. దాహానికి సంబంధించిన ప్రతిస్పందన ఆగిపోతుంది. గొంతు చల్లబడుతుంది, నోరు మళ్ళీ తేమగా మారుతుంది. 'హోమియోస్టాసిస్' అంటే జీవులు తమ బాహ్య వాతావరణంలో ఎలాంటి మార్పులు జరిగినా, తమ అంతర్గత శరీర వాతావరణాన్ని (ఉష్ణోగ్రత, రక్తపోటు, గ్లూకోజ్ స్థాయిలు వంటివి) స్థిరంగా, సమతుల్యతలో ఉంచుకునే ప్రక్రియ. ఇది జీవనం కొనసాగడానికి అత్యంత అవసరమైన స్వయం-నియంత్రణ వ్యవస్థ. అయితే, ఈ హోమియోస్టాసిస్‌ను నిర్వహించడంలో దాహం అనేది కేవలం ఒక కోణాన్ని మాత్రమే సూచిస్తుంది. ఆక్సిజన్, ఆహారం, నీటికి సంబంధించిన ప్రేరణలు మనలో భిన్నంగా

డీహైడ్రేషన్‌కు విరుగుడు

80 శాతానికి పైగా పెద్దలు, పిల్లలు నిరంతరం డీహైడ్రేషన్ స్థితిలో జీవిస్తున్నారు.

మీ శరీరంలో తగినంత నీరు లేకపోవడం మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు ఏర్పడే స్థితికి దారితీయవచ్చు. మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు ఏర్పడకుండా నివారించడానికి, వ్యర్థ పదార్థాలను బయటకు పంపడానికి నీరు అవసరం.

ఒక వ్యక్తి ఏకాగ్రత సామర్థ్యానికి, శరీరంలో నీటి శాతం తగ్గకపోవడానికి ప్రత్యక్ష సంబంధం ఉంది. పనిలో, పాఠశాలలో అత్యుత్తమ పనితీరును సాధించడానికి ఏకాగ్రత సామర్థ్యం చాలా కీలకం.

మీకు ఆకలిగా అనిపిస్తే, దానికి బదులుగా నీళ్ళు తాగడానికి ప్రయత్నించండి. నిజానికి, మీ శరీరానికి నీరు అవసరమైనప్పుడు, దానిని ఆకలిగా పొరబడే అవకాశం ఉంది.

మీకు దాహం వేసే వరకు వేచి ఉండటం, మీరు నిర్జలీకరణానికి గురయ్యారని తెలుసుకోవడానికి ఉత్తమ సూచిక కాదు. మీరు ఇప్పటికే తేలికపాటి నిర్జలీకరణ స్థితిలో ఉన్నప్పుడు మాత్రమే దాహం వేసే యంత్రాంగం పనిచేయడం ప్రారంభిస్తుంది. మీరు ఆరోగ్యకరమైన స్థితిలో హైడ్రేటెడ్‌గా ఉన్నారని తెలుసుకోవడానికి మీ మూత్రం రంగును తనిఖీ చేయడమే ఉత్తమ సూచిక.

మానవ మనుగడకు అత్యంత కీలకమైన అంశం కావడంతో పాటు, మీ శరీరానికి అవసరమైన ఏకైక పానీయం నీరు. మనం నీరు లేకుండా కొన్ని రోజులు మాత్రమే జీవించగలం.

బీర్‌లో ప్రధానంగా నీరే ఉంటుంది - 95% నీరు, 5% ఆల్కహాల్. కానీ బీర్ తాగడం వల్ల శరీరానికి డీహైడ్రేషన్ (శరీరంలోని నీటి శాతం) జరగదు, అందుకే దానిని ఎక్కువగా తాగితే హ్యాంగోవర్ రావచ్చు. డీహైడ్రేషన్ వల్లే హ్యాంగోవర్ వస్తుంది.

సోడా ఒక మూత్రవర్ధకం, ఇది మీకు అధికంగా మూత్రవిసర్జన కలిగేలా చేస్తుంది. ఇలా జరిగినప్పుడు, మీరు కోల్పోయిన ద్రవాన్ని తిరిగి పొందడానికి నీరు త్రాగాలి, లేకపోతే మీరు నిర్జలీకరణ స్థితిలో ఉండిపోతారు.

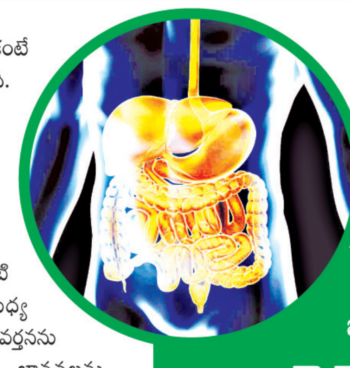
- కల్కి

కన్నీళ్ళు, లాలాజలం, మ్యూకస్‌లను తయారు చేయడానికి నీరు అవసరం. ఇవి మన శరీరాన్ని ఇన్‌ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షిస్తాయి.

వాటి స్థానం వల్లనే కాకుండా, అనేక విభిన్న కణ రకాలు, ఒకదానితో ఒకటి పెనవేసుకున్న సర్క్యూట్రీతో కూడిన వాటి నిర్మాణం వల్ల కూడా అధ్యయనం చేయడం కష్టం. అందుకే గత దశాబ్ద కాలంలోనే నాడీ శాస్త్రవేత్తలు దాహం ప్రాథమికంగా ఎలా పనిచేస్తుందో అర్థం చేసుకోవడం ప్రారంభించారు. ఒక జీవికి ఎంత నీరు లేదా ఉప్పు అవసరమో మెదడుకు సూచనలు అందించే సెన్సార్లతో శరీరం నిండి ఉందని పరిశోధకులు కనుగొన్నారు. ఆ సెన్సార్లు ఎలా పనిచేస్తాయి, లేదా అసలు అవి ఏమిటి అనేది శాస్త్రవేత్తలకు ఇప్పటికీ అంతుచిక్కడం లేదు. నీరు జీవానికి ప్రాథమికమైనది కావచ్చు, కానీ దాహం అనేది ఒక అంచనా మాత్రమే.

శరీరంలోని అధిక ఉష్ణోగ్రతను చర్మం ద్వారా బయటికి పంపడానికి నీరు సహాయపడుతుంది.

ఉప్పునీటి అంతర అలల ప్రాంతం లాగా (ఇది సముద్రపు నీటి కంటే మూడింట ఒక వంతు ఉప్పుగా ఉంటుంది) ఈ సాంద్రత ఉంటుంది. నీరు-ఉప్పు నిష్పత్తి చాలా తక్కువగా ఉన్నప్పుడు, మనకు దాహం వేస్తుంది. మానవ శరీరం సుమారు 60% నీటితో ఉంటుంది, అయితే ఈ సంఖ్య కణజాలం నుండి కణజాలానికి మారుతుంది (ఎముక 31%, మెదడు 73%, ఊపిరితిత్తులు 83%). సాధారణంగా 60% ఉండే రక్తంలోని నీటి పరిమాణంలో 1% నుండి 3% మధ్య మార్పు, OVLT, SFO లు ఒక ప్రవర్తనను ప్రేరేపించే ఇబ్బందికరమైన భావనలను ప్రారంభించడానికి సరిపోతుంది. ఉప్పు స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటే, జంతువు నీరు తాగుతుంది. కానీ నీరు త్రాగడానికీ, శరీరంలోని నీరు-లవణాల సమతుల్యతను సరిచేయడానికీ మధ్య సంబంధం తెగిపోయే పరిస్థితి ఒకటి ఉంటుంది. నీరు త్రాగిన తర్వాత అది రక్తప్రవాహంలోకి ప్రవేశించడానికి 30 నుండి 60 నిమిషాలు పడుతుంది. శరీరానికి అవసరమైన నీరు ఉందో లేదో తెలుసుకోవడానికి మెదడు అంతసేపు వేచి ఉండలేదు. అది దాదాపు తక్షణమే ఒక నిర్ణయం తీసుకోవాలి, ఒక జంతువు అరగంట పాటు నీళ్ళు త్రాగడం తప్ప మరేమీ చేయకుండా ఊరికే కూర్చోలేదు. కాబట్టి, మెదడు అంచనా వేస్తుంది. ఆ రహస్యమైన



జీర్ణవ్యవస్థ ద్వారా ఆహారం ప్రయాణించడానికి నీరు అవసరం. ఆహారంలోని పోషకాల్ని శరీరం నీటి ద్వారా శోషించుకుంటుంది.

ఉంటాయి. సెన్సార్లు ఉప్పు స్థాయిలను మెదడుకు సంకేతాలుగా పంపుతాయి. OVLT, SFO తోపాటు, గుండెలోని సెన్సార్లు ఏట్రియా, వెంట్రికల్స్ సాగడాన్ని గుర్తిస్తాయి. కానీ, ఆహారం కోసం కడుపులో తిప్పినట్లుగా లేదా గొంతు గరగర నీటి కోసం అరిచినట్లుగా, మనకు ఉప్పు అవసరమైనప్పుడు, నీటి కోసం మొదలయ్యే బలీయమైన ఆతృతలాంటిదేదీ ఉప్పు కోసం మనలో కలగదు. దానికి బదులుగా, ఉప్పును తినాలనే అవసరం రుచి, మెదడులోని రివార్డ్ మార్గాల ద్వారా వ్యక్తమవుతుంది. ఒక పెద్ద బంగాళాదుంప చిప్స్ ప్యాకెట్ తినాలనే కోరికను ఊహించుకోండి. శరీరానికి ఉప్పు అవసరమైతే, ఆ చిప్స్ మెదడులో ఆనందాన్నిచ్చే డోపమైన్‌ను ఒక్కసారిగా విడుదల చేస్తాయి. శరీరానికి ఉప్పు అవసరం లేకపోతే, ఆ డోపమైన్ విడుదల ఆగిపోతుంది. ప్రతి జంతువు నీటిని, ఉప్పును నిర్వహించుకునే విధానం దాని ఆవరణ వ్యవస్థ, జీవనశైలి, ఎంపిక ఒత్తిళ్లకు అనుగుణంగా ప్రత్యేకంగా ఉంటుంది. 'దాహంగా ఉండటం అంటే ఏమిటి?' అనే ప్రశ్నకు ఒకే సమాధానం లేదు. మనలో ప్రతి ఒక్కరం మనదైన రీతిలో దాహాన్ని అనుభవిస్తాము.

- పసుపులేటి గీత
(అసిస్టెంట్ ఎడిటర్)

Printed and Published by VUPPARI RAMESH KUMAR on behalf of Navatharam Publications Private Limited, Printed at Sree Seshasai Enterprises D.No.New:3-88, Old : 3-22, Chandra Theatre, Gosala, Penamaluru Mandal, Krishna District,(AP),Pin -521151,
And Published at H.No.23-3-46, 1st Floor, Katamaraju vari Veedhi, Amaravathi Road, Naidupet Guntur(District) AP-522002. EDITOR: VUPPARI RAMESH KUMAR. RNI Reg No.APTEL/2016/73939.